

สารบัญ

หน้า

รายงานวิจัยและบทความวิจัย

การเปรียบเทียบผลเฉียบพลันของการอบอุ่นร่างกายโดยใช้เทคนิค PAP ที่แตกต่างกันที่มีต่อความสามารถในการวิ่งระยะทาง 50 เมตร ของนักกีฬากรีฑาเยาวชนทีมชาติไทย อภิสิทธิ์ น้าศรี และนาทรพี ผลใหญ่	1-12
การศึกษาสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ สำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต อสมพัฒน์ บุญเกิด และพีระ ศรีประพันธ์	13-24
ผลของโปรแกรมการฝึกด้วยยางยืดแบบวงจรที่มีต่อความอดทนของระบบไหลเวียนเลือดและระบบหายใจและความอดทนของกล้ามเนื้อของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส รัชตานนท์ พิมพ์สอน และนาทรพี ผลใหญ่	25-36
ผลของโปรแกรมการเล่นพื้นบ้านไทยแบบวงจรที่มีผลต่อสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพและความคล่องแคล่วว่องไวของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนบ้านบางกะปิ ธัญญ์วริน ชัยสิริรัตน์ และสมบัติ อ่อนศิริ	37-48
การศึกษาแนวทางการพัฒนาคลินิกกีฬาในประเทศไทย ศรัญญา พูลผล, เสาวลี แก้วช่วย, พราม อินพรม และศิวัชร ภูพันธ์	49-60
ผลของปริมาณการฝึกที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของกล้ามเนื้อ วีรพงษ์ ไชยเพศ และนาทรพี ผลใหญ่	61-73
การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการยอมรับเทคโนโลยี “SAT Sport Digital Platform” กรณีศึกษาการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ศรีสะเกษเกมส์ 2565 กิตติคุณ แสงนิล, นนชัย ศานติบุตร และอุษา ศรีไชยา	74-85

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การศึกษาสภาพปัจจุบันของเครือข่ายอาจารย์มืออาชีพในสถาบันอุดมศึกษาเขตภาคเหนือ ภูฟ้า เสวกพันธ์, อาพัทธ์ เตียวตระกูล, ประภรณ์ ต้อยศรี, สุกกิจ วิริยะกิจ ณัฐวุฒิ ฉิมมา, เต๋น ครองคัมภีร์ และวินโซออง	86-98
การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยนาฏศิลป์พื้นบ้านไทยเพื่อพัฒนาการทรงตัว ในผู้สูงอายุ นภสร นิละไพจิตร, เจริญ กระบวนรัตน์ และบุญเลิศ อุทยานิก	99-109
การสร้างเกณฑ์การประเมินทักษะกรีฑาลู่และลานสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 นิติชา ขวัญแก้ว และกรรวิ บุญชัย	110-120
รูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว วิรัตน์ ทองแก้ว และสุวิมล ตั้งสัจจะพจน์	121-131
รูปแบบการบริหารกองทุนพัฒนากีฬาของสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว สอนเพชร จันดานวงศ์, นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร, นภพร ทศนัยนา และประวิทย์ ทองไชย	132-144
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในศูนย์บริการ สาธารณสุข 29 ช่าง นุชเนตร กรุงเทพมหานคร คณินิจ มีพวงผล และอลิสสา นิติธรรม	145-157
พัฒนาแผนยุทธศาสตร์ส่งเสริมกีฬาเทควันโดสู่ความเป็นเลิศของสาธารณรัฐประชาธิปไตย ประชาชนลาว จันทวงศ์ ปัญญาศิริ, นภพร ทศนัยนา, ฉัตรกมล สิงห์น้อย และปริญญา เรืองทิพย์	158-167

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
รูปแบบการอบอุ่นร่างกาย และการคลายอุ่นร่างกายสำหรับนักกีฬาฟุตบอล โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย ณัฐพล เสนหนู, นาทรพี ผลใหญ่ และกรรวิ บุญชัย	168-177
ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬายิงปืนที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาสถาบัน การพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 43 ธีราพร แฉมพันธ์ และพรเทพ ราชรุจิทอง	178-191
ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะ และพฤติกรรม ตามหลักการดูแลสุขภาพ 3อ ของ วัยรุ่นตอนต้นที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตกรุงเทพมหานคร ภัทรชา แป้นนาค และสุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์	192-203
ประสิทธิผลของโปรแกรมการสอนสุขศึกษาเกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้เลือดออกของนักเรียน แกนนำสาธารณสุขโรงเรียนสายน้ำทิพย์ ฤดีมาศ งามสง่า, อลิสา นิติธรรม และอาคม ทิพย์เนตร	204-215
ประสิทธิผลของโปรแกรมการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิง ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพิบูลประชาสรรค์ ลัดดาวัลย์ เตจ๊ะ และอลิสา นิติธรรม	216-226
การเปรียบเทียบผลของการฝึกบอลลิสติกและพลัยโอเมตริกที่มีต่อความเร็วลูกซอฟต์บอล และสมรรถภาพทางกาย ปิยณัฐ ห้วยกรดวัฒนา, พรพล พิมพาพร และอำนาจ ต้นพานิชย์	227-237
การใช้ทักษะการเรียนรู้และนวัตกรรมในการสอนวิชาพลศึกษาของครูพลศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 3 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วราภรณ์ สมนึก, ณัฐิกา เฟิงสี และวิชาญ มะวิญธร	238-251

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ความสามารถในการเรียนรู้ทางกลไกของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 โรงเรียนหัวไทร (เรือนประชาบาล) จังหวัดนครศรีธรรมราช สวรต ผลชู, กรรวิ บุญชัย และภานุ ศรีวิสุทธิ	252-265
ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมเพื่อลดอาการปวดหลังส่วนบนเรื้อรัง ในผู้ป่วยที่ เข้ารับการรักษานในคลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลหนองเสือ จังหวัดปทุมธานี สุดารัตน์ พงศ์ประยูร และอลิสรา นิติธรรม	266-276
ปัจจัยที่มีผลต่อความสามารถในการเตะรวณคิกของนักกีฬาเทควันโดระดับเยาวชน ศิริินภา น้อยผล, ฉัตรกมล สิงห์น้อย, นฤพนธ์ วงศ์จุฑารภัทร และสุริพร อนุศาสนนันท์	277-286
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกศึกษาต่อของนักเรียนโรงเรียนกีฬา สังกัดสถาบัน การพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ศศิพร จันทร์ศรี และเพิ่มพร บุพพวงษ์	287-296
พฤติกรรมและอุปสรรคในการออกกำลังกายของนักเรียนมุสลิมระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนในสหวิทยาเขตเสรีไทย อรุณเรขรุฏี ภัทรสุวรรวัฒน์, บุญเลิศ อุทยานิก และกรรวิ บุญชัย	297-311
การพัฒนาแบบทดสอบทักษะการวิ่งระยะ 800 เมตร เจริญปริมาณและคุณภาพ สำหรับนิสิต ปริญญาตรีสาขาวิชาพลศึกษา คิวิพร สุนทรวิภาต และจุฑามาศ สิงห์ชัยนรา	312-324
Physical Fitness: A Proxy for Long-term Health Risks in Thai Adults Nicholas Ferriman and Roman Chirasanta	325-339