

การพัฒนาารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

อัยรัตน์ แกสมาน* วิชิต อิมอารมย์** วรรณวีร์ บุญคุ้ม***

บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสภาพและความต้องการในการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทย 2) พัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ และ 3) ประเมินความเหมาะสมของรูปแบบที่พัฒนาขึ้น กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการจัดการแข่งขันฟุตบอลผู้สูงอายุ จำนวน 400 คน ได้มาจากการสุ่มอย่างง่าย และผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ได้แก่ ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการแข่งขันฟุตบอลผู้สูงอายุ จำนวน 28 คน ได้มาจากการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง รวมกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 428 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม การสัมภาษณ์เชิงลึก การสนทนากลุ่ม และแบบประเมินรูปแบบ วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณด้วยสถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า สภาพและความต้องการในการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมาก โดยเฉพาะด้านผู้เข้าร่วมการแข่งขันและการประชาสัมพันธ์ รูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่พัฒนาขึ้นคือ SONG GAME MODEL ซึ่งประกอบด้วย 8 องค์ประกอบ ได้แก่ Spirit, Organization management, Network, Good Game, Goal, Age, Motivation และ Enjoyment ผลการประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญพบว่ารูปแบบดังกล่าวมีความเหมาะสมอยู่ในระดับมากและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทยได้อย่างเหมาะสม สรุปได้ว่า SONG GAME MODEL เป็นรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลที่มีความสอดคล้องกับบริบทของผู้สูงอายุสามารถใช้เป็นแนวทางในการจัดการแข่งขันเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ความปลอดภัย และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุได้อย่างยั่งยืน

คำสำคัญ : การพัฒนารูปแบบ, การจัดการแข่งขันฟุตบอล, การส่งเสริมสุขภาพ, ผู้สูงอายุ

The Development of a Football Competition Management Model to Promote the Health of the Elderly

Iyarush Kaesman* Vichit Im-Arom** Wannawee Boonkoum***

Abstract

This research and development study aimed to: (1) examine the conditions and needs for organizing football competitions to promote the health of the elderly in Thailand; (2) develop a football competition management model to promote the health of the elderly; and (3) evaluate the appropriateness of the developed model. The sample consisted of 400 individuals involved in organizing elderly football competitions, selected through simple random sampling. In addition, 28 key informants who were experts in elderly football competition management were selected using purposive sampling, resulting in a total of 428 participants. The research instruments included questionnaires, in-depth interviews, focus group discussions, and a model evaluation form. Quantitative data were analyzed using descriptive statistics, while qualitative data were analyzed using content analysis.

The results indicated that the conditions and needs for organizing football competitions to promote the health of the elderly were at a high level, particularly in terms of participant involvement and public relations. The developed football competition management model, named the SONG GAME MODEL, comprised eight components: Spirit, Organization Management, Network, Good Game, Goal, Age, Motivation, and Enjoyment. The expert evaluation revealed that the model was highly appropriate and could be effectively applied to organize football competitions that promote the health of the elderly in Thailand. It can be concluded that the SONG GAME MODEL is well aligned with the context of elderly participants and provides a practical framework for organizing football competitions that enhance health, safety, and quality of life among the elderly in a sustainable manner.

Keywords: Model development, Football competition management, Health promotion, Elderly

บทนำ

ในปัจจุบันประชาคมโลกเริ่มมีสัดส่วนของผู้สูงวัยที่เริ่มก้าวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ในอนาคต โดยเฉพาะประเทศไทยที่เริ่มเข้าสู่สังคมอายุโสและผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ จากข้อมูล (สำนักบริหาร การทะเบียน, 2565) การที่มีจำนวนประชากรผู้สูงอายุมากขึ้นก็ไม่ได้หมายความว่า จะมีสุขภาพดีขึ้นตามไปด้วย แต่อาจมีปัญหาทางด้านสุขภาพตามมาได้อีกมาก หากไม่ได้มีการเตรียมการรับมือล่วงหน้ามาก่อน ความมุ่งมั่น ของภาครัฐในด้านการดูแลผู้สูงอายุ มีแนวโน้มว่าจะมีการขยายองค์การทำงานในด้านของปริมาณและ คุณภาพแต่ระบบการดูแลและรองรับการเติบโตตามสถานการณ์ไม่ทันเนื่องจากมีข้อจำกัดในด้านต่าง ๆ ทั้งในด้าน บุคลากรในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของคนสูงวัยและงบประมาณดำเนินการ ทำให้ต้องค้นหาวิธีการจัด การในรูปแบบต่าง ๆ ให้คนสูงวัยสามารถพึ่งพาตนเองได้ ไม่เป็นภาระกับลูกหลาน ส่วนรัฐบาลเป็นเพียง ผู้ติดตามรวมทั้งการส่งเสริมในการจัดตั้งชมรมผู้อาวุโส ผู้สูงอายุและคนสูงวัยในแต่ละพื้นที่ เพื่อเป็นจุด ศูนย์กลางในการทำกิจกรรม หรือเชื่อมโยงเครือข่ายกัน เป็นพื้นที่ ที่ทุกคนมีส่วนร่วม ดังจะเห็นได้ว่า ในสภาวะการณ์ปัจจุบันกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้ที่ย่างเข้าสู่สังคมคนสูงวัยจะเริ่มมีกิจกรรมต่าง ๆ เพิ่มมากขึ้น ตามลำดับ เพื่อเตรียมตัวการเป็นผู้สูงวัยที่มีคุณภาพที่ดีต่อไป ประกอบกับการเพิ่มจำนวนประชากรของบรรดา ผู้สูงวัยจะทำให้ประเทศมีภาระเล็้งคุมมากขึ้น และไม่สามารถปฏิเสธได้ว่าปัญหาดังกล่าวเป็นปัญหาที่ภาครัฐ และสมาชิกในสังคมจะต้องร่วมมือกัน การส่งเสริมสุขภาพของบรรดาผู้อาวุโสและผู้สูงอายุมีความจำเป็นอย่าง มากเพื่อลดทอนโอกาสและระยะเวลาที่ต้องพึ่งพา การปรนนิบัติดูแลและภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่เกิน ความจำเป็น (กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2565) ส่งผลให้ทุกสังคมเริ่มส่งเสริมให้คนสูงวัย มีวิถีความ เป็นอยู่ที่ดีขึ้นทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การส่งเสริมให้ผู้อาวุโสและผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกีฬานับเป็นอีกวิธีการหนึ่งที่ถูกนำมาใช้กันอย่างแพร่หลายในการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและ สามารถดำเนินชีวิตในบั้นปลายอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เนื่องจากการเข้าร่วมกิจกรรมจะส่งผลให้สามารถ ปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม มีความรู้สึกภาคภูมิใจว่าตนเองยังมีความสำคัญ และมีคุณค่าต่อสังคม โดยส่วนใหญ่คนสูงวัยที่เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอจะทำให้เกิดความพึงพอใจ ในชีวิตของตนเองสูงขึ้น จึงอาจจะกล่าวได้ว่าโลกกำลังก้าวเข้าสู่สังคมของคนสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Aged society)

กีฬาฟุตบอลเป็นกิจกรรมทางกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในทุกช่วงวัย และมีการนำมา ประยุกต์ใช้เป็นกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงวัยในหลายพื้นที่ของประเทศไทย ทั้งในระดับท้องถิ่น ระดับภูมิภาค และระดับประเทศ โดยเฉพาะการบรรจุการแข่งขันฟุตบอลผู้สูงวัยเป็นชนิดกีฬานึ่งในการ แข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงบทบาทของกีฬาฟุตบอลในฐานะเครื่องมือสำคัญในการส่งเสริม สุขภาพกาย สุขภาพจิต และการมีส่วนร่วมทางสังคมของผู้สูงวัย การเข้าร่วมกิจกรรมฟุตบอลช่วยกระตุ้น การเคลื่อนไหวของร่างกาย ส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย ลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และสร้าง ปฏิสัมพันธ์ทางสังคมที่เอื้อต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงวัย (กรมพลศึกษา, 2557; กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2565)

อย่างไรก็ตาม จากการสำรวจและทบทวนแนวทางการจัดการแข่งขันฟุตบอลผู้สูงอายุในปัจจุบัน พบว่า รูปแบบการจัดการแข่งขันยังมีความหลากหลายและแตกต่างกันในหลายมิติ ทั้งด้านการบริหารจัดการ รูปแบบการแข่งขัน กฎกติกา ระยะเวลาในการแข่งขัน ตลอดจนมาตรการด้านความปลอดภัยและการดูแลด้านสุขภาพ ซึ่งส่วนใหญ่ยังอิงตามรูปแบบการแข่งขันของผู้ใหญ่หรือการแข่งขันทั่วไป มากกว่าการออกแบบให้สอดคล้องกับสภาพร่างกายและข้อจำกัดเฉพาะของผู้สูงอายุ ความแตกต่างดังกล่าวอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการส่งเสริมสุขภาพ ความปลอดภัยในการเข้าร่วมกิจกรรม และความเหมาะสมของการแข่งขันต่อผู้สูงอายุในแต่ละช่วงอายุ (กลุ่มงานวิจัยและพัฒนาสำนักการศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2566; Ferguson, 2014)

ผู้สูงอายุเริ่มมีความสนใจในกิจกรรมและกีฬาฟุตบอลของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทางการกีฬาแห่งประเทศไทย ก็ได้ทำการบรรจุการแข่งขันฟุตบอลอาวุโสเข้าเป็นกีฬาประจำการแข่งขันใน กีฬาอาวุโสแห่งชาติขึ้น ครั้งแรกที่เริ่มจัดการแข่งขัน โดยกำหนดอายุผู้เข้าร่วมต้องมีอายุ 40 ปีขึ้นไปและมีการแข่งขันใน 2 รุ่นอายุ คือ รุ่นอายุ 40-50 ปี และรุ่นอายุ 55-65 ปี และมีโครงสร้างการจัดการแข่งขันฟุตบอลอาวุโสหรือผู้สูงอายุ ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับรูปแบบและวิธีการจัดการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ และกีฬาแห่งชาติ ไม่แตกต่างกันทั้งเรื่องของระยะเวลาในการจัดการแข่งขัน ช่วงเวลาการแข่งขัน และการกีฬาแห่งประเทศไทย ให้การสนับสนุนส่งเสริมการแข่งขันฟุตบอลอาวุโสร่วมกับทางภาคเอกชน โดยมีการจัดการแข่งขันอย่างต่อเนื่องมาตลอดและได้รับความนิยม ชื่นชอบ ทั้งนี้ยังไม่รวมรายการอื่น ๆ อีกมากมายที่จัดการแข่งขันกันโดยทั่วไป ตามสมาคมองค์กร หน่วยงานของภาครัฐบาล ที่แสดงให้เห็นถึงความตื่นตัวและความน่าสนใจของกีฬาประเภทนี้

จากการที่ผู้วิจัยเคยเข้าร่วม สัมผัสการแข่งขันและการจัดการแข่งขันฟุตบอลของผู้สูงอายุในรูปแบบที่แตกต่างกัน ในประเทศไทยหลาย ๆ ภูมิภาค หลาย ๆ รายการที่มีการจัดการแข่งขันขึ้น รู้สึกและสัมผัสได้จากประสบการณ์ตรงถึงการมีความสุข การผิตหวัง สมหวัง โดยรวมของผู้เข้าร่วมในกิจกรรมการแข่งขันฟุตบอลที่มีความแตกต่างกัน ทั้งในด้านรูปแบบการจัดการแข่งขัน วิธีการจัดการแข่งขัน ไม่ว่าจะเป็นผู้จัดการแข่งขัน ผู้มีส่วนในทีมฟุตบอลของคนสูงอายุและนักฟุตบอลหรือผู้ชมและผู้ติดตามและจากการพูดคุยแลกเปลี่ยนทัศนคติ ความรู้ในเรื่องฟุตบอล ทำให้ทราบถึงข้อมูล ความต้องการ วัตถุประสงค์ของผู้เข้าร่วมในทุกภาคส่วนและผู้จัดการแข่งขันในรูปแบบที่แตกต่างกันออกไป จึงเป็นที่มาและความสนใจในการทำวิจัยในครั้งนี้ เพื่อให้ได้รูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพและความต้องการ การจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทย
2. เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของคนสูงอายุในประเทศไทย
3. เพื่อประเมินรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของคนสูงอายุในประเทศไทย

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยและพัฒนา (Research and Development: R&D) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในประเทศไทย โดยดำเนินการวิจัยเป็น 3 ขั้นตอน ได้แก่ (1) การศึกษาสภาพและความต้องการ (2) การพัฒนารูปแบบ และ (3) การประเมินและรับรองรูปแบบ รายละเอียดดังต่อไปนี้

ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาสภาพและความต้องการ

กลุ่มประชากร ได้แก่ ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยทั่วประเทศ ประกอบด้วย ผู้จัดการแข่งขัน ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ทีม นักกีฬา และผู้ติดตามนักกีฬา ผู้สูงวัย จาก 78 จังหวัดทั่วประเทศ กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยอาศัยตารางของ Krejcie and Morgan ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 383 คน เพื่อป้องกันการสูญหายของข้อมูล ผู้วิจัยจึงกำหนดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน และสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple random sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับสภาพและความต้องการในการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย

วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ขั้นตอนที่ 2 การพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอล

ผู้ให้ข้อมูลสำคัญในขั้นตอนนี้ ได้แก่ ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการแข่งขันฟุตบอลผู้สูงวัยจากภาครัฐ ภาคเอกชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จำนวน 28 คน ได้มาจากการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) โดยเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ในการจัดการแข่งขันฟุตบอลผู้สูงวัยในระดับพื้นที่ ระดับภูมิภาค หรือระดับประเทศ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสัมภาษณ์เชิงลึก และประเด็นการสนทนากลุ่ม (Focus group discussion) เพื่อนำผลจากขั้นตอนที่ 1 มาวิเคราะห์ สังเคราะห์ และพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย

วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis) และสังเคราะห์เป็นรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลภายใต้ชื่อ SONG GAME MODEL

ขั้นตอนที่ 3 การประเมินและรับรองรูปแบบ

การประเมินความเหมาะสมของรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยที่พัฒนาขึ้น ดำเนินการโดยผู้เชี่ยวชาญด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ด้านกีฬาฟุตบอล และด้านการวิจัยและประเมินผล จำนวน 15 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบประเมินความเหมาะสมของรูปแบบ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำข้อเสนอแนะเชิงคุณภาพจากผู้เชี่ยวชาญมา

วิเคราะห์ด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา เพื่อยืนยันความเหมาะสม ความเป็นไปได้ และความสามารถในการนำรูปแบบไปประยุกต์ใช้จริง

การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลเชิงปริมาณจากแบบสอบถามและแบบประเมินรูปแบบ วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพจากการสัมภาษณ์เชิงลึก การสนทนากลุ่ม และข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ วิเคราะห์ด้วยการวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis) และนำผลการวิเคราะห์ไปใช้ในการพัฒนาและรับรองรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทย

สรุปผลการวิจัย

1. ผลการศึกษาสภาพและความต้องการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทย พบว่า สภาพความต้องการด้านการจัดการแข่งขันฟุตบอลของคนสูงอายุ รวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ในทุก ๆ ด้าน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านโดยเรียงตามค่าเฉลี่ยสูงสุด ดังนี้ ด้านผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ด้านการจัดการแข่งขัน ด้านสถานที่ในการจัดการแข่งขัน ด้านการประชาสัมพันธ์ ตามลำดับ โดยสอดคล้องกับการศึกษาสภาพของด้านการจัดการแข่งขันที่อยู่ในระดับ น้อยและปานกลาง ที่ยังต้องปรับปรุงแก้ไข เช่น ให้มีคณะกรรมการฝ่ายดำเนินการจัดการแข่งขัน มีผู้รับผิดชอบในแต่ละฝ่ายแบ่งหน้าที่กันอย่างชัดเจน การจัดการแข่งขันที่มีความเป็นมาตรฐานในการแข่งขันของผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น มีความพร้อมด้านการแข่งขัน มีรถพยาบาล มีการรักษาความปลอดภัย มีหน่วยกู้ภัย เป็นต้น มีรูปแบบการแข่งขันที่มีการแจ้งโปรแกรมให้ทราบอย่างชัดเจนตามตารางการแข่งขันและมีรูปแบบการแข่งขันมีการยืดหยุ่น เหมาะสมสอดคล้องกับการแข่งขันที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมถึงการปรับเปลี่ยนกฎกติกาเพื่อให้เหมาะสมต่อผู้สูงอายุในการแข่งขัน เช่น ขนาดสนามต่อจำนวนผู้เล่น การเปลี่ยนตัว การส่งรายชื่อนักกีฬาที่เข้าร่วมช่วงชั้นของอายุ เวลาที่ใช้ในแข่งขัน มีระยะเวลาของการพักในแต่ละครั้ง เวลาพิเศษ ในการแข่งขันเหมาะสมกับช่วงวัยของผู้สูงอายุ และมีสถานที่แข่งขันที่ปลอดภัย เช่น มีพื้นสนามที่นุ่ม เรียบ เหมาะกับการแข่งขันของผู้สูงอายุ มีห้องสุขาที่สะอาด สถานที่ชำระล้าง ถูกสุขลักษณะเหมาะสมและมีสถานที่จอดรถที่เพียงพอ ส่วนด้านกฎกติกาการแข่งขันที่มีความเข้มงวดและมีบทลงโทษการทำผิดกติการ้ายแรง การประชาสัมพันธ์ในรูปแบบต่าง ๆ มีความพึงพอใจในสภาพการจัดการแข่งขันที่อยู่ในระดับ มาก ส่วนด้านผู้เข้าร่วมการแข่งขันมีความเข้าใจและเต็มใจในการเข้าร่วมการแข่งขันด้วยความสมัครใจ และผู้เข้าร่วมการแข่งขันมีความภาคภูมิใจในการเข้าร่วมการ ผู้เข้าร่วมการแข่งขันมีการประเมินตนเองและเตรียมความพร้อมในด้านสมรรถภาพทางกายในการเข้าร่วมการแข่งขันเพื่อความปลอดภัยต่อสุขภาพของตนเอง มีความพึงพอใจในสภาพการจัดการแข่งขันที่มากที่สุด

2. ผลการพัฒนาารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในประเทศไทย โดยรูปแบบที่พัฒนาขึ้นคือ SONG GAME MODEL ที่มีผู้เชี่ยวชาญ 5 คน ร่วมสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) เพื่อพัฒนาการจัดการแข่งขันฟุตบอลในรูปแบบใหม่ขึ้น รูปแบบที่พัฒนาขึ้นผ่านกระบวนการบริหาร จัดการ 4 ขั้นตอน คือ 1) การวางแผน (Planning) 2) การจัดการองค์กร (Organizing) 3) การปฏิบัติ (Implement) และ 4) การควบคุม (Controlling) ซึ่งมีองค์ประกอบ 7 ด้าน ได้แก่ 1) การจัดการแข่งขัน 2) รูปแบบการแข่งขัน 3) กฎกติกาการแข่งขัน 4) ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน 5) ระยะเวลาในการจัดการแข่งขัน 6) สถานที่ในการจัดการแข่งขัน และ 7) การประชาสัมพันธ์ เกิดรูปแบบการแข่งขันฟุตบอลของคนสูงวัย รูปแบบใหม่ ภายใต้แนวคิดรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย ในประเทศไทย ที่ชื่อว่า SONG GAME MODEL คือ 1) S: Spirit การมีน้ำใจ 2) O: Organization management การบริหาร การจัดการ 3) N: Network เครือข่ายพันธมิตร 4) G: Good Game กิจกรรมการแข่งขันที่ดี 5) G: Goal เป้าหมาย 6) A: Age อายุ 7) M: Motivation แรงจูงใจ และ 8) E: Enjoyment ความสนุกสนาน ร่วมสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) พัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย

3. ผลการรับรองรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในประเทศไทย พบว่า โดยภาพรวมรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย ภายใต้ชื่อ SONG GAME MODEL มีความเหมาะสมอยู่ในระดับมาก จากการรับรองจากผู้เชี่ยวชาญ 15 ท่าน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมากที่สุด เรียงตามลำดับจากค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 ลำดับแรก ได้แก่ E: Enjoyment ความสนุกสนาน หมายถึงผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ มีความสุข สนุกสนาน จากการเข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในครั้งนี้ รองลงมาด้าน M: Motivation แรงจูงใจ หมายถึง การสร้างรูปแบบให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีเป้าหมายในการพัฒนาศักยภาพในทุกด้าน ทั้งในด้านความส่งเสริมสุขภาพกาย ใจ สังคม อารมณ์ และสติปัญญา มีความปลอดภัยและให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อทุกคนที่เข้าร่วมแข่งขัน S: Spirit การมีน้ำใจ หมายถึง การรู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ต่อเพื่อนร่วมแข่งขัน ต่อผู้มีส่วนร่วมในกิจกรรมที่จัดการแข่งขัน ภายใต้กฎกติกา มารยาท ที่ร่วมกันกำหนดและสร้างขึ้นเพื่อให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการผลักดันให้กีฬาฟุตบอลของผู้สูงวัย ดำเนินต่อไปได้อย่างยั่งยืนภายใต้การมีน้ำใจในทุก ๆ ด้าน

อภิปรายผลการวิจัย

1. ผลของการศึกษาสภาพและความต้องการการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของคนสูงวัยในประเทศไทย ผลการศึกษา พบว่า สภาพการจัดการแข่งขันที่มีความแตกต่างกันไปในแต่ละพื้นที่และความพร้อมของการจัดการแข่งขันฟุตบอลของคนสูงวัย ในแต่ละด้าน เช่น

ด้านการจัดการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ยรวม อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนหนึ่งมาจากการวางแผน การดำเนินการจัดการแข่งขันที่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน มองเห็นภาพรวมของฝ่ายจัดในแต่ละพื้นที่ไม่มีความชัดเจนในการจัดการแข่งขันมากนัก จึงเป็นไปในทิศทางเดียวกันกับ ความต้องการด้านการจัดการแข่งขันที่มีค่าเฉลี่ยรวม อยู่ใน

ระดับมากที่สุด ผลที่ได้ สอดคล้องกับแนวคิดในเรื่องมาตรฐานการบริหารและการจัดการแข่งขันโดยมีหลักการสำคัญในการจัดการแข่งขันกีฬาคนสูงวัย (กลุ่มงานวิจัยและพัฒนาสำนักการกีฬากระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2556) กล่าวว่าการกำหนดมาตรฐานการบริหารจัดการแข่งขัน ควรมีการเตรียมความพร้อมของบุคลากรที่มีความรู้ในการจัดการแข่งขันกีฬาคนสูงวัยให้เพิ่มมากขึ้นในทุกกีฬา รวมถึงการบูรณาการเชิงนโยบายและร่วมมือในการทำงานร่วมกันของภาครัฐและเอกชนในการจัดสรรงบประมาณที่เพียงพอในการดำเนินการจัดการแข่งขันให้ได้มาตรฐาน โดยมีการกำหนดมาตรฐานของจำนวนคู่แข่งชั้น ชนิดกีฬาที่จัดการแข่งขัน มีการดูแลระบบความปลอดภัยให้กับคนสูงวัยที่เข้าร่วมแข่งขันและผู้เชียร์อย่างชัดเจน สามารถปฏิบัติงานได้ทันทีเมื่อเกิดปัญหา รวมถึงการจัดทำคู่มือการดำเนินการจัดการแข่งขันที่มีมาตรฐานและนำออกมาเผยแพร่ และยังสอดคล้องกับ Allen (1958) ที่ได้ให้แนวคิดทฤษฎีการจัดการ POLC ที่ทำให้การทำงานมีระบบระเบียบ และมีประสิทธิภาพ คือ 1) P - Planning การวางแผน ได้แก่ การวางแผนเชิงกลยุทธ์ (Strategic Planning), การวางแผนเชิงยุทธวิธี (Tactical Planning), การวางแผนเชิงบริหารจัดการ (Operational Planning) 2) O - Organizing การจัดการองค์กร คือการกำหนดโครงสร้างตำแหน่งกำหนดบทบาทหน้าที่ตลอดจนการทำงานของทุกภาคส่วนให้สอดคล้องราบรื่นและไม่ทับซ้อนกัน 3) L - Leading ภาวะการเป็นผู้นำ มีการตัดสินใจที่รอบคอบฉับไวดีเยี่ยมที่จะนำพาทุกคนบรรลุเป้าหมายไปสู่ความสำเร็จได้ 4) C - Controlling การควบคุมดูแลบุคลากรตลอดจนการทำงานต่าง ๆ ให้เป็นไปตามแผนงานที่วางไว้ตลอดจนการติดตามประเมินผล

ด้านรูปแบบการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ยรวม อยู่ในระดับปานกลาง เนื่องด้วยในแต่ละพื้นที่มีรูปแบบการจัดการแข่งขันที่เป็นแบบที่ไม่เป็นทางการมากนักและมีทิศทางจัดการรูปแบบการแข่งขันตามแบบที่ตนเองถนัดและฝ่ายจัดการแข่งขันต้องการจัดมากกว่าการศึกษาในรูปแบบการแข่งขันที่ต้องผ่านการวิจัยและมีการพัฒนารูปแบบการแข่งขันขึ้นหรือรูปแบบที่เป็นมาตรฐานเพื่อลดงบประมาณและควบคุมงบประมาณในการจัด รูปแบบการแข่งขันเลยออกมาในลักษณะดังกล่าวข้างต้น จึงเป็นไปในทิศทางเดียวกันกับ ความต้องการด้านรูปแบบการแข่งขัน ที่มีค่าเฉลี่ยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด จึงเป็นไปได้ที่ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องการให้มีรูปแบบการแข่งขันในแต่ละครั้งในแต่ละปีมีความเสถียรและมีความต่อเนื่องในการจัดในทุก ๆ ปี และผลที่ได้จากการศึกษา สอดคล้องกับแนวคิด (เตชภณ ทองเต็ม, 2563) กล่าวไว้ว่า การปรับวิธีการรูปแบบการแข่งขันให้เหมาะสมกับคนสูงวัยโดยขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายและสิ่งแวดล้อมที่มีความสำคัญยิ่งต่อการกำหนด รูปแบบการแข่งขันเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อผู้เข้าแข่งขันมากที่สุด และสอดคล้องกับ Nilsson (1979) ที่ศึกษารูปแบบวิจัยเรื่อง ผลการวิเคราะห์โปรแกรมการจัดการแข่งขันกีฬาภายในของมหาวิทยาลัยระดับสูงของรัฐในรัฐเทนเนสซี ผลการวิจัย พบว่า โดยทั่วไปการดำเนินการในรูปแบบการแข่งขัน แต่ละด้านของทุกมหาวิทยาลัยกระทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อมองลึกไปถึงรายละเอียดปลีกย่อย คือเมื่อการบริหารจัดการแข่งขันที่มีผู้ชำนาญมีความเชี่ยวชาญในการจัดการด้านการกำหนดรูปแบบการแข่งขัน ส่งผลให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในด้านรูปแบบการจัดการในทุก ๆ ด้านได้

ด้านกฎกติกาการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับมาก ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องปรับตัวกับกฎกติกาการแข่งขันในแต่ละพื้นที่ที่มีความแตกต่างกันในด้านกฎ กติกาการแข่งขันมากอยู่พอสมควรเพราะกฎกติกาของฟุตบอล 7 คน ฟุตบอล 9 คน ในแต่ละพื้นที่ที่มีความแตกต่างกัน ส่วนฟุตบอล 11 คน มักจะยึดกฎกติกาสากลแต่มีข้อปลีกย่อยแตกต่างกันบ้างตามสภาพของแต่ละพื้นที่ ส่วนด้านความยุติธรรมของฝ่ายจัดการแข่งขัน ด้านการคัดเลือกผู้ตัดสินในการตัดสินให้ควบคุมเกมการแข่งขันให้เป็นไปตามกติกา ขึ้นอยู่กับการจัดการของฝ่ายจัดการแข่งขัน ซึ่งส่งผลไปในทิศทางเดียวกันกับความต้องการด้านกฎกติกาการแข่งขันอยู่ในระดับมากที่สุด แต่ผู้เข้าร่วมการแข่งขันมีความพึงพอใจ ด้านการมีมาตรฐานที่ดีในการลงโทษผู้กระทำผิดร้ายแรง เช่น การห้ามผู้กระทำผิดเข้าร่วมการแข่งขันในรายการต่าง ๆ ที่มีการแข่งขันจากทีมงานและเครือข่ายร่วมกัน ผลที่ได้สอดคล้องกับแนวคิด (กลุ่มงานวิจัยและพัฒนาสำนักการกีฬากระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2556) กล่าวว่า กีฬาบางชนิดที่ใช้แข่งขันต้องมีการปรับปรุงกติกาบางข้อให้เหมาะสมกับผู้เข้าร่วมขึ้นอยู่กับการสมรรถภาพทางกายของผู้เข้าแข่งขัน มีการปรับวิธีการการแข่งขันให้เหมาะสมกับผู้สูงวัย สอดคล้องกับแนวคิดของ (Hall, 1978) ซึ่งได้จำแนกผู้สูงอายุของบุคคลออกเป็นการสูงอายุ ตามวัย (Chronological Aging) เป็นการพิจารณาการสูงอายุจากปีปฏิทินที่เกิด จึงทำให้สามารถจำแนกได้ทันทีว่าอายุมากหรือน้อย

ด้านผู้เข้าร่วมการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด แสดงถึงการมีความสนใจในการร่วมกิจกรรมด้วยความเต็มใจและภาคภูมิใจ และให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมในการแข่งขัน แสดงให้เห็นถึงความต้องการในการเข้าร่วมแข่งขัน อยู่ในระดับมาก เช่นเดียวกัน ผลที่ได้สอดคล้องกับแนวคิด เตชภณ ทองเต็ม (2563) กล่าวว่า การจัดโปรแกรมกีฬาให้ผู้เข้าร่วมสำหรับคนสูงวัยนั้น ควรจัดรูปแบบกีฬาเพื่อสุขภาพเป็นหลัก ส่วนกีฬาเพื่อการแข่งขันความเป็นเลิศนั้นนั้น ควรเป็นการจัดสำหรับคนสูงวัยที่มีประสบการณ์เคยเล่นกีฬามาก่อนและเล่นเป็นประจำ โดยเน้นความสนุกสนานและเน้นการสร้างสังคมที่ดีระหว่างกลุ่มผู้สูงวัย

ด้านระยะเวลาในการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีระยะเวลาในการแข่งขันที่ไม่ต่างจากรุ่นประชาชนทั่วไป และแข่งขันในช่วงเวลาไม่ได้แตกต่างกัน มีการแข่งขันในช่วงที่อุณหภูมิที่ร้อนเกินไปไม่ได้มีการปรับเปลี่ยนเวลาในการแข่งขันให้สอดคล้องกับคนสูงวัย เช่น มีเวลาพักในช่วงแข่งขัน มีเวลาพิเศษในระหว่างแข่งขัน ส่งผลให้ความต้องการในด้านระยะเวลาในการจัดการแข่งขัน อยู่ในระดับมากที่สุด ผลที่ได้สอดคล้องกับแนวคิด (Ferguson, 2014) ได้เสนอแนะข้อควรระมัดระวังและข้อจำกัดในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัยไว้ดังนี้ แม้การออกกำลังกายจะส่งผลดีต่อสุขภาพ แต่ก็อาจจะก่อให้เกิดอันตรายและบาดเจ็บได้หากออกกำลังกายไม่เหมาะสมและไม่ถูกต้องเนื่องจากพยาธิสภาพของผู้สูงอายุแต่ละคนแตกต่างกัน เพราะการจัดการแข่งขันที่มีความถี่ในการแข่งขันมากเกินไปที่สมรรถภาพทางกายจะรับสภาพได้ ที่ส่งผลต่อระบบหายใจและระบบกล้ามเนื้อนั้น ยังสอดคล้องกับ (สุรกุล เจนอบรม, 2532) ที่ได้อธิบายเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ของผู้สูงอายุเอาไว้ว่า การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย (Physiological Changes) การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของคนสูงวัยที่สำคัญคืออวัยวะและระบบการทำงานต่าง ๆ ของร่างกายจะเปลี่ยนแปลงไปสู่สภาพความเสื่อม

ด้านสถานที่ในการแข่งขัน มีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เนื่องจากสถานที่ในการแข่งขันขึ้นอยู่กับผู้จัดการแข่งขันในแต่ละพื้นที่ บางพื้นที่มีพื้นสนามแข่งขันที่มีความเรียบ นุ่ม และบรรยากาศและความพร้อมของที่พักโดยรอบดี ที่นั่งชม มีห้องสุขา ห้องน้ำเพียงพอและสะอาด แต่บางพื้นที่ยังไม่ได้มีความพร้อมมากนัก รวมถึงความพร้อมของเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยและสถานที่จอดรถด้วย ส่งผลให้ความต้องการในด้านสถานที่ในการจัดการแข่งขัน อยู่ในระดับมากที่สุด ผลที่ได้จากการศึกษาสอดคล้องกับแนวคิด (กลุ่มงานวิจัยและพัฒนาสำนักการกีฬากระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2556) กล่าวว่า การจัดกีฬาสำหรับคนสูงวัย ควรมีการกำหนดมาตรฐานในด้านสถานที่โดยแต่ละพื้นที่ควรจัดให้มีพื้นที่สีเขียว อากาศถ่ายเทสะดวก มีความกว้างขวาง มีบริการห้องน้ำห้องส้วมที่เหมาะสม มีราวจับ มีที่นั่งเพียงพอ มีอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น มีรถฉุกเฉินเพื่อบริการความช่วยเหลือซึ่งเหตุการณ์ต่าง ๆ ย่อมเกิดขึ้นได้เสมอ การจัดการบริเวณที่เข้าออก ช่องทางในการเดินทาง ที่จอดรถของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ที่จอดรถพยาบาล การขนถ่ายผู้บาดเจ็บเป็นสิ่งสำคัญต่อชีวิต

ด้านการประชาสัมพันธ์ในการแข่งขัน รวมมีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับมาก ตั้งแต่การเปิดรับสมัครผ่านเพจ เฟสบุ๊ก ตามสื่อต่าง ๆ รวมถึงการจัดการแข่งขัน การไลฟ์ถ่ายทอดสดทางโซเชียล รูปถ่ายบรรยากาศการแข่งขัน การบรรยายเกมการแข่งขันล้วนเป็นส่วนสำคัญของการจัดการแข่งขันในยุคสมัยนี้ ซึ่งส่งผลไปในทิศทางเดียวกันกับความต้องการด้านการประชาสัมพันธ์ในการแข่งขัน อยู่ในระดับมากที่สุด สอดคล้องกับแนวคิดของ (เดชภณ ทองเติม, 2563) กล่าวไว้ว่า การเพิ่มช่องทางในการประชาสัมพันธ์ให้มากยิ่งขึ้นผ่านสื่อทุกช่องทาง ๆ เพื่อให้ข้อมูลเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายอย่างทั่วถึง ควรเพิ่มงบประมาณด้านการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้นในการส่งต่อข้อมูลข่าวสาร รวมถึงการประชาสัมพันธ์ให้นักกีฬาผู้สูงวัยได้ทราบข้อมูลการแข่งขันที่ชัดเจนตลอดระยะเวลาในการจัดการแข่งขัน

2. ผลของการพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในประเทศไทยที่พัฒนาขึ้นคือ SONG GAME MODEL ที่มีทั้งผู้เชี่ยวชาญเห็นว่ามีความเหมาะสมสอดคล้องกับ รูปแบบที่พัฒนาขึ้นมีองค์ประกอบ 8 ด้านดังนี้ 1) S: Spirit การมีน้ำใจ 2) O: Organization management การบริหาร การจัดการ 3) N: Network เครือข่ายพันธมิตร 4) G: Good Game กิจกรรมการแข่งขันที่ดี 5) G: Goal เป้าหมาย 6) A: Age อายุ 7) M: Motivation แรงจูงใจ และ 8) E: Enjoyment ความสนุกสนานร่วมสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) พัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในประเทศไทย โดยพัฒนามาจากสภาพและความต้องการ จากการสำรวจ สัมภาษณ์ รูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลของผู้สูงวัยในประเทศไทย จะต้องมีความสอดคล้องกับผู้สูงวัยโดยมีความสอดคล้องกับแนวคิด ทฤษฎีในเรื่อง จุดมุ่งหมายการจัดการกีฬาสำหรับผู้สูงวัยที่มีจุดมุ่งหมายหลักดังนี้ (กลุ่มงานวิจัยและพัฒนา สำนักการกีฬากระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา, 2556) กล่าวไว้ว่า การพัฒนาผู้สูงวัย ทางด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิตใจ ด้านอารมณ์ ด้านสติปัญญา ด้านสังคม กีฬา ถือเป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพประเภทหนึ่งที่เหมาะสมกับผู้สูงวัยเช่นเดียวกัน

การเล่นกีฬาในกลุ่มผู้สูงอายุจะช่วยให้คนสูงวัยมีสมรรถภาพทางกายที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา นอกจากนั้นยังช่วยให้ผู้สูงวัยได้พบปะเพื่อนฝูงในวัยเดียวกันและต่างวัยอีกด้วย ซึ่งสอดคล้องกับรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยด้าน G: Goal เป้าหมาย G: Good Game กิจกรรมการแข่งขันที่ดี N: Network เครือข่ายพันธมิตร R: Relationship มิตรภาพ และยังสอดคล้องกับแนวคิดด้านกีฬาของผู้สูงวัยที่ (กรมพลศึกษา กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา, 2557) ได้กล่าวว่า กีฬาผู้สูงอายุ คือ กิจกรรมเดียวกันกับเกม แต่มีกฎ กติกา การเล่นสลับซับซ้อนมากกว่า และต้องเป็นที่สากลอมรับ และ สนทนา สีสละมาด (2527) ที่ได้กล่าวว่า กีฬาเป็นกิจกรรมทางกายที่มีคุณลักษณะสำคัญ ต้องใช้ทักษะที่มีการแข่งขันสูง มีความเฉพาะเจาะจงมากกว่าการออกกำลังกาย ต้องการระดับสมรรถภาพทางกาย ทักษะทางการเคลื่อนไหว การแข่งขัน และชัยชนะ มีรูปแบบกฎ กติกาชัดเจน ต้องการผู้ฝึกสอน ยุทธวิธี และคู่แข่ง ผลดีของกีฬาคือการชนะหรือแพ้และการให้อภัยในการแข่งขัน ซึ่งสอดคล้องกับรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย O: Organization management การบริหาร การจัดการในเรื่องของอายุ ช่วงชั้นของอายุ A: Age อายุ หมายถึง ช่วงอายุของผู้สูงวัย ภายใต้การเสริมสร้างแรงจูงใจให้ M: Motivation แรงจูงใจ เพื่อให้เกิด E: Enjoyment ความสนุกสนานและ S: Spirit การมีน้ำใจ ผลที่ได้สอดคล้องกับ จุฬาลักษณ์ พูโรนะ (2560) กล่าวถึง ผู้สูงอายุว่าควรออกกำลังกาย และเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพ "การจูงใจให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายนั้น คือ การให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุทราบถึงผลดีของการออกกำลังกาย และผลเสียของการขาดการออกกำลังกาย" และความรู้สึกนอกจากนี้ยังจะส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันได้รับประสบการณ์ที่แปลกใหม่ในการเข้าร่วมในสถานที่ต่าง ๆ และส่งผลทางอ้อมเช่นเรื่องของการท่องเที่ยวและนันทนาการในรูปแบบต่าง ๆ ที่ได้เจอในระหว่างการจัดการแข่งขัน เพียงเพราะความสุข คือ สิ่งสำคัญสำหรับทุกคนที่จะสร้างความแข็งแรงโดยผ่านรูปแบบการแข่งขันฟุตบอลของผู้สูงวัยภายใต้ชื่อ SONG GAME MODEL

3. ผลการประเมินรับรองรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยโดยผู้เชี่ยวชาญ 15 คน ได้มีการประเมินรับรองรูปแบบ และตรวจสอบข้อมูลของการวิจัยในประเทศต่าง ๆ และได้ลงมติให้การจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในประเทศไทย SONG GAME MODEL ว่ามีความเหมาะสมและสามารถนำไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติได้ตามบริบทของการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยในประเทศไทย และรับรองว่า รูปแบบ SONG GAME MODEL ตามความหมายที่ครอบคลุมการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย ผลที่ได้จากการศึกษาสอดคล้องกับผลการศึกษาของ กิตติศักดิ์ มีเจริญ (2563) ที่ศึกษาเรื่อง การพัฒนารูปแบบการบริหารกีฬาฟุตบอลชายในสถาบันอุดมศึกษา พบว่า รูปแบบการบริหารกีฬาฟุตบอลชายในสถาบันอุดมศึกษา ประกอบด้วย 4 กลุ่ม 9 มิติได้แก่ กลุ่มที่ 1 โครงสร้างขององค์กรและกระบวนการพัฒนาบุคลากรเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กร มี 2 มิติ คือ 1) การจัดโครงสร้างองค์กร 2) การจัดการ "บุคลากรเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามโครงสร้างองค์กร กลุ่มที่ 2 นักกีฬาและการพัฒนา มี 3 มิติคือ 3) การคัดเลือกนักกีฬา

4) การวางแผนการฝึกซ้อม 5) การแข่งขัน กลุ่มที่ 3 กระบวนการบริหารจัดการเพื่อสนับสนุนการฝึกซ้อมและเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน มี 3 มิติ คือ 6) งบประมาณและสวัสดิการ 7) สถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก 8) วิทยาศาสตร์การกีฬา กลุ่มที่ 4 กระบวนการสื่อสารองค์กรและสร้างภาคี เครือข่ายในการสนับสนุนการดำเนินงาน มี 1 มิติคือ 9) ภาคธุรกิจ ผู้สนับสนุนและแฟนคลับ สรุปได้ว่า ผลการวิจัยที่พบว่า สภาพและความต้องการในการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยอยู่ในระดับมาก และรูปแบบการจัดการแข่งขันที่พัฒนาขึ้นสามารถนำไปใช้ได้เหมาะสม สะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นของการออกแบบกิจกรรมกีฬาให้สอดคล้องกับสมรรถภาพ ความปลอดภัย และแรงจูงใจของผู้สูงวัย ทั้งนี้ ผลการวิจัยดังกล่าว สอดคล้องกับ เตชภณ ทองเต็ม (2563) ที่รายงานว่าการจัดกิจกรรมกีฬาเพื่อผู้สูงวัยควรเน้นรูปแบบที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายและมุ่งส่งเสริมสุขภาพมากกว่าการแข่งขันเพื่อความเป็นเลิศ นอกจากนี้ การให้ความสำคัญกับองค์ประกอบด้านความสนุกสนาน แรงจูงใจ และการมีส่วนร่วมทางสังคม ใน SONG GAME MODEL ยัง สอดคล้องกับ จุฬาลักษณ์ พुरुโนะ (2560) ซึ่งชี้ว่าการจัดกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงวัยควรมุ่งสร้างประสบการณ์เชิงบวกและความพึงพอใจจากการเข้าร่วมกิจกรรม ขณะเดียวกัน โครงสร้างการบริหารจัดการแข่งขันที่เป็นระบบและชัดเจนของรูปแบบที่พัฒนาขึ้นก็ สอดคล้องกับ กิตติศักดิ์ มีเจริญ (2563) ที่เสนอว่า การบริหารจัดการกีฬาที่มีประสิทธิภาพและคำนึงถึงผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเป็นปัจจัยสำคัญต่อความยั่งยืนของกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพในระยะยาว ในท้ายที่สุดนี้ รูปแบบ SONG GAME MODEL จึงเป็นต้นแบบของการพัฒนารูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย ที่มีองค์ประกอบครบถ้วนสมบูรณ์อันจะช่วยสร้างคุณค่าและเพิ่มมูลค่าในการจัดการแข่งขันฟุตบอลของผู้สูงวัยและทำให้ผู้สูงวัยได้รับความสุขในการเข้าร่วมกิจกรรมการจัดการแข่งขันที่มีความเป็นมาตรฐาน ปลอดภัย ได้อย่างยั่งยืนสืบไป

ข้อเสนอแนะการวิจัย

ข้อเสนอแนะเพื่อนำผลการวิจัยไปใช้

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบได้แก่ กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เทศบาล หรือหน่วยงานต่าง ๆ ควรให้การส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัย ในพื้นที่ต่าง ๆ

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบได้แก่ กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เทศบาล หรือหน่วยงานต่าง ๆ นำรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยไปใช้จัดการแข่งขันในพื้นที่ต่าง ๆ

ข้อเสนอแนะการวิจัยในครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาหรือนำรูปแบบการจัดการแข่งขันฟุตบอลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงวัยไปใช้ในการจัดการแข่งขันกีฬาประเภทอื่น ๆ บ้าง

ควรมีการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการบูรณาการศาสตร์ในเชิงท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการทั้งในเรื่องของการจัดการแข่งขันฟุตบอลในระดับต่าง ๆ หรือพัฒนากิจกรรมที่ตอบสนองความต้องการและพฤติกรรมของนักกีฬาประเภทอื่น ๆ

เอกสารอ้างอิง

- กิตติศักดิ์ มีเจริญ. (2563). การพัฒนารูปแบบการบริหารกีฬาฟุตบอลชายในสถาบันอุดมศึกษา. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ*, 49(3), 87–102.
- กรมพลศึกษา. (2557). *คู่มือผู้นำนันทนาการ*. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- กลุ่มงานวิจัยและพัฒนา สำนักการกีฬา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2566). *รูปแบบการจัดกีฬาเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: กลุ่มงานวิจัยและพัฒนา สำนักการกีฬา กรมพลศึกษา.
- จุฬาลักษณ์ พุโรณะ. (2560). รูปแบบการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ*, 46(2), 89–102.
- เตชภณ ทองเต็ม. (2563). การจัดกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ*, 49(1), 15–28.
- สนธยา สีละมาต. (2557). *กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักบริหารการทะเบียน. (2565). *ประกาศจำนวนประชากรปี 2565*. สืบค้นเมื่อ 8 พฤษภาคม 2565, สืบค้นจาก <https://stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statManu/newstat/sumyear.php>.
- สุรกุล เจนอบรม. (2532). *การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: นิชินแอดเวอร์ไทซิงกรุ๊ป.
- Allen, L. A. (1958). *Management and organization*. New York, NY: McGraw-Hill.
- Archer, M. T., Arnold, P., Davis, C., & Gardner, P. (1977). *The international book of soccer*. Reno, NV: A & W Publishers.
- Ferguson, B. (2014). ACSM's guidelines for exercise testing and prescription (9th ed.). *Journal of the Canadian Chiropractic Association*, 58(3), 328.
- Hall, R. (1978). Stochastic implications of the life cycle–permanent income hypothesis: Theory and evidence. *Journal of Political Economy*, 86(6), 971–987.
- Krejcie, R. V., & Morgan, D. W. (1970). Determining sample size for research activities. *Educational and Psychological Measurement*, 30(3), 607–610.
- Nilsson, K. (2019). *A sustainable working life for all ages: The swAge model* (Doctoral dissertation). Lund University, Lund, Sweden.