

แนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

เพชรรัตน์ คุณาพันธ์*
เสาวลี แก้วช่วย**
พรหม อินพรม**

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ (1) ศึกษาสภาพและปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา (2) ศึกษาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ซึ่งรูปแบบการวิจัยเป็นแบบผสมผสาน โดยเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณด้วยแบบสอบถาม กับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จำนวนตามวิธีคำนวณของทาโร ยามาเน่ จำนวน 388 คน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพ ด้วยวิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก จำนวน 7 คน นำเนื้อหาที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึก มาวิเคราะห์แล้วสรุปในรูปแบบความเรียง จากการศึกษาพบว่า (1) สภาพการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา พบว่า ช่วงเวลาในการเปิด-ปิดของสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีความเหมาะสม (ร้อยละ 79.12) เจ้าหน้าที่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้บริการ ร้อยละ 74.23 มีเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความสามารถในการให้คำแนะนำด้านกีฬาและการออกกำลังกายแก่ผู้มาใช้บริการ ร้อยละ 60.57 สนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีสภาพแข็งแรงและปลอดภัย ร้อยละ 81.44 อุปกรณ์กีฬาได้มาตรฐานเพียงพอแต่ไม่ทันสมัย ร้อยละ 56.44 (2) ปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา โดยระดับความคิดเห็นในภาพรวมมีค่าน้อย ($\bar{X} = 2.36$, $SD = 0.87$) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่าด้านที่มีปัญหามากที่สุด ได้แก่ ด้านการบริการ ($\bar{X} = 2.39$, $SD=0.85$) (3) แนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา ด้านบุคลากร ควรคัดเลือกเจ้าหน้าที่ที่ดูแลรับผิดชอบในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายที่มีความรู้ความสามารถและมีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ควรเร่งปรับปรุงสถานที่ให้เอื้อต่อการทำกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ด้านการบริการ ควรพัฒนาระบบการลงทะเบียนและการจองสนามให้เข้าถึงได้ง่าย ด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ควรเพิ่มการสำรวจความต้องการด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อนำมาวางแผนการดำเนินงานให้ครอบคลุมและทั่วถึง

คำสำคัญ : แนวทาง การจัดการ กิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย นักศึกษา

*นักศึกษานิเทศศาสตร์ สาขาการจัดการการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

**ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สาขาการจัดการการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อผู้พิมพ์: เพชรรัตน์ คุณาพันธ์ Email.: petcharat.kun@mahidol.ac.th มือถือ: 087-0177940

รับบทความ 31 พฤษภาคม 2564 แก้ไขบทความ 6 มิถุนายน 2564 ตอรับ 31 สิงหาคม 2567

Guidelines for Management of the Sport Activities and Exercise for Students of Mahidol University, Salaya Campus

Petcharat Kunapun*
Saowalee Kaewchuay**
Pram Inprom**

Abstract

The objectives of this study (1) To study the condition and problems of arrangement the sports activities and exercise for students of Mahidol University, Salaya Campus, (2) To study guidelines for managing sports activities and exercise for students Mahidol University, Salaya Campus. By collecting quantitative data with questionnaires with a sample group of students Mahidol University Salaya Campus according to Taro Yamane's calculation method, 388 people, data were analyzed by using frequency, percentage, mean and standard deviation. And collecting qualitative data with in-depth interviews of 7 people, take the content gained from in-depth interviews. Come to analyze and summarize in the form of an essay. The results show as follows. (1) The condition of sports activities and exercise management for students of Mahidol University, Salaya Campus showed that sports and exercise venues have appropriate opening and closing times (79.12%). The number of staff is sufficient to service the users (74.23%). Staff can advise users about sport and exercise (60.57%). Sports and exercise venues are in a good and safe condition, tidy (81.44%). And have an adequate standard but outdated sports and exercise equipment for the users (56.44%). (2) Problems of organizing sports activities and exercise for students the overall opinion level was low. ($\bar{X} = 2.36$, $SD = 0.87$) and when considering each side the results show Services had the most problems ($\bar{X} = 2.39$, $SD = 0.85$). (3) Guidelines for the management of sport and exercise activities for students. showed that Staff (Man), People with knowledge, abilities, and expertise in sport and exercise activities should be selected for these duties. Sports venues, equipment, and facilities (Material) improve the area for sports and exercise activities and provide adequate sports and exercise equipment. Services (Service), registration, and booking systems need to be developed as user-friendly as possible for users to conveniently book a queue to use the service and reduce errors. Activities (Sport and Exercise Activities) survey the needs of sport and exercise activity from all students for the implementation plan.

Keywords: guidelines, management, sport activities and exercise, students

*Master's degree student, Sports Management, Mahidol University

**Assistant Professor, Ph.D., Sports Management, Mahidol University

Contract: Petcharat Kunapun, Email: petcharat.kun@mahidol.ac.th Tel: 087-0177940

Received May, 31 2021 ; Revised June, 6 2021; Accepted August, 31 2024

บทนำ

มหาวิทยาลัยมหิดลซึ่งเป็นหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนนโยบายของภาครัฐและให้ความสำคัญกับสุขภาพทั้งทางกายและทางใจของนักศึกษาทุกระดับทุกส่วนงาน จึงเล็งเห็นประโยชน์และให้ความสำคัญกับการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย โดยการสนับสนุนและส่งเสริมให้นักศึกษา มีการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง โดยให้บริการด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกด้านกีฬาอย่างเหมาะสมและเพียงพอต่อการใช้บริการ มีการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อกระตุ้น ส่งเสริมและสนับสนุนให้นักศึกษาหันมาสนใจดูแลสุขภาพตนเองด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรงจนเป็นส่วนหนึ่งในการดำเนินชีวิต ซึ่งสถานที่ วัสดุอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกด้านกีฬาภายในมหาวิทยาลัยมหิดลส่วนใหญ่อยู่ในการกำกับดูแลของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาที่มีบุคลากรทางด้านการกีฬาที่สามารถสนับสนุนให้การดำเนินการบริหารจัดการสนามกีฬาเป็นไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในส่วนของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลได้มอบหมายให้กองกิจการนักศึกษา เป็นผู้กำกับ ดูแล ด้านกิจกรรมกีฬา และการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล อำนาจความสะดวก ประสาน และจัดหาด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกด้านกีฬาและการออกกำลังกายแก่นักศึกษา ในประเทศไทยก็ได้มีผู้ที่สนใจศึกษาเกี่ยวกับการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ดังเช่นงานวิจัยของ ทิตาภรณ์ ไผ่ตง (2555) เป็นการศึกษาเกี่ยวกับ แนวทางพัฒนาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับบุคคลการสายออกบัตรธนาคาร ธนาคารแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นการศึกษาสภาพปัญหา ความต้องการ และแนวทางการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ซึ่งข้อค้นพบดังกล่าวเป็นองค์ความรู้เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนากิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับบุคคลการสายออกบัตรธนาคาร ธนาคารแห่งประเทศไทย

ด้วยเหตุผลดังกล่าวผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาหาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ด้วยการวิเคราะห์สภาพและปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย และศึกษาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ทั้งนี้จะได้นำมาซึ่งข้อมูลพื้นฐาน สภาพและปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย รวมทั้งเพื่อหาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ต่อไปในอนาคต

วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพ และปัญหา ในการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย สำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลวิทยาเขตศาลายา
2. เพื่อศึกษาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลวิทยาเขตศาลายา

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบผสมผสาน (Mixed Method) เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาในการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา และเพื่อศึกษาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา การวิจัยนี้ได้รับการรับรองจริยธรรมการวิจัยในคน จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน สาขาสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่ 2021/016.0902 รับรองเมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564

กลุ่มประชากร และกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการวิจัยนี้ คือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 – 4 หรือ 6 ของมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา ประจำปีการศึกษา 2563 จาก 23 ส่วนงาน จำนวน 13,382 คน ผู้วิจัยกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสูตรของ Taro Yamane (1973 : 52) ที่ค่าความน่าจะเป็นของความผิดพลาดที่ยอมให้เกิดได้ เท่ากับ 0.05 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 388 คน ทำการสุ่มแบบง่าย (Simple random sampling) เป็นการสุ่มตัวอย่างโดยถือว่าทุกๆ ส่วนงานหรือทุกๆ คนสมาชิกในประชากรมีโอกาสจะถูกเลือกเท่า ๆ กัน และกลุ่มตัวอย่างผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ซึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถในการบริหารจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ไม่น้อยกว่า 2 ปี ประกอบด้วย ผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการบริหารจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการการกีฬา และคณะกรรมการทำนุบำรุงสนามกีฬาภายในมหาวิทยาลัยมหิดล ผู้วิจัยทำการเลือกกลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญโดยใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) จำนวน 7 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ขั้นตอนที่ 1 ใช้แบบสอบถามเพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้ (1) แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลมีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายบุคคล (Checklist) (2) สอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายบุคคล (Checklist) (3) สอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา มีลักษณะข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 4 ระดับ

ขั้นตอนที่ 2 ใช้แบบสัมภาษณ์เชิงลึกเพื่อศึกษาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

แบบสอบถามมีความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาซึ่งผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน โดยค่าดัชนีความสอดคล้อง (I.O.C.) ของแบบสอบถามทั้งฉบับ มีค่าความเที่ยงตรงเท่ากับ 0.7-1.0 และหาความเชื่อมั่นด้วยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของ Cronbach โดยมีค่าเท่ากับ 0.9

การวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย

ขั้นตอนที่ 1 ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามโดยใช้โปรแกรมทางสถิติดังนี้ (1) นำข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม และแบบสอบถามตอนที่ 2 สภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล มาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่และคำนวณหาค่าร้อยละแล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง (2) นำข้อมูลจากแบบสอบถามตอนที่ 3 ปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล มาหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน แล้วนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

ขั้นตอนที่ 2 ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content Analysis) นำเนื้อหาที่ได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึก มาวิเคราะห์แล้วสรุปในรูปแบบความเรียง

สรุปผลการวิจัย

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 388 คน แบ่งเป็นเพศหญิง จำนวน 228 คน คิดเป็นร้อยละ 58.76 และเพศชายจำนวน 160 คิดเป็นร้อยละ 41.24 ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 120 คน คิดเป็นร้อยละ 30.93 โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไปใช้บริการห้องออกกำลังกาย (ชั้น 3 ศูนย์การเรียนรู้มหิดล) จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 16.46 มีความสนใจวิ่ง/กรีฑา จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 17.53 ความถี่ในการออกกำลังกาย 1-2 วันต่อสัปดาห์ จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 44.85 ซึ่งออกกำลังกายในช่วงเวลา 15.00 – 19.00 น. จำนวน 260 คน คิดเป็นร้อยละ 67.01 โดยใช้ระยะเวลาในการออกกำลังกายแต่ละครั้ง 30 นาที – 1 ชั่วโมง จำนวน 218 คน คิดเป็นร้อยละ 56.19 และมีเหตุผลในการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา เพื่อสุขภาพร่างกายแข็งแรง จำนวน 138 คน คิดเป็นร้อยละ 35.57

สภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่าช่วงเวลาในการเปิด-ปิด ของสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีความเหมาะสม จำนวน 307 คน คิดเป็นร้อยละ 79.12 มีการจัดเจ้าหน้าที่ตรวจสอบดูแลความปลอดภัยบริเวณโดยรอบของสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกาย จำนวน 308 คน คิดเป็นร้อยละ 79.38 จำนวนเจ้าหน้าที่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้บริการ จำนวน 288 คน คิดเป็นร้อยละ 74.23 มีเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความสามารถในการให้คำแนะนำด้านกีฬาและการออกกำลังกายแก่ผู้มาใช้บริการ จำนวน 235 คน คิดเป็นร้อยละ 60.57 การแต่งกายของเจ้าหน้าที่ในช่วงเวลาทำการมีความเหมาะสมเรียบร้อย จำนวน 352 คน คิดเป็นร้อยละ 90.72 มีเจ้าหน้าที่สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้เมื่อเกิดอุบัติเหตุ จำนวน 267 คน คิดเป็นร้อยละ 68.81 สนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีสภาพแข็งแรงและปลอดภัย จำนวน 316 คน คิดเป็นร้อยละ 81.44 สนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกาย และบริเวณโดยรอบมีความสะอาด จำนวน 337 คน คิดเป็นร้อยละ 86.86 สนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐาน จำนวน 327 คน คิดเป็นร้อยละ 84.28 อุปกรณ์กีฬาเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ จำนวน 207 คน คิดเป็นร้อยละ 53.35 อุปกรณ์กีฬาได้มาตรฐานและแต่ไม่ทันสมัย จำนวน 219 คน คิดเป็นร้อยละ 56.44 สนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีบริการห้องสุขาเพียงพอต่อผู้มาใช้บริการ จำนวน 294 คน คิดเป็นร้อยละ 75.77 สนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬา จำนวน 261 คน คิดเป็นร้อยละ 67.27 มหาวิทยาลัยได้มีการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายให้กับนักศึกษา จำนวน 277 คน คิดเป็นร้อยละ 71.39 การจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายของมหาวิทยาลัยมีความเหมาะสม จำนวน 303 คน คิดเป็นร้อยละ 78.09 การจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายของมหาวิทยาลัยตรงตามความต้องการ จำนวน 259 คน คิดเป็นร้อยละ 66.75 การจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายมีความหลากหลาย จำนวน 289 คน คิดเป็นร้อยละ 74.48 และการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายของมหาวิทยาลัยทั่วถึง จำนวน 228 คน คิดเป็นร้อยละ 58.76

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

ปัญหาการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย	X	SD	ระดับความคิดเห็น
1. ด้านบุคลากร	2.28	0.87	น้อย
2. ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	2.37	0.87	น้อย
3. ด้านการบริการ	2.39	0.85	น้อย
4. ด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย	2.38	0.84	น้อย
รวม	2.36	0.87	น้อย

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา โดยภาพรวมอยู่ในระดับน้อย ($X = 2.36$, $SD=0.87$) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีปัญหามากที่สุดได้แก่ด้านการบริการ ($X = 2.39$, $SD=0.85$) รองลงมาด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ($X = 2.38$, $SD=0.84$) แนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลักพบว่า

ด้านบุคลากร ควรคัดเลือกเจ้าหน้าที่ดูแลรับผิดชอบในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ที่มีความรู้ความสามารถ และมีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน

ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ควรเร่งปรับปรุงสถานที่ สนามกีฬาและอุปกรณ์การออกกำลังกาย ให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน ให้เอื้อต่อการทำกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย

ด้านการบริการ ควรพัฒนาระบบการลงทะเบียนและการจองสนาม ให้มีความสะดวกรวดเร็วและทันสมัย เพื่อให้ นักศึกษาสามารถเข้าถึงสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายได้ง่ายและทั่วถึง

ด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ควรเพิ่มการสำรวจความต้องการด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษาทั้งหมด เพื่อนำมาวางแผนการดำเนินงานด้านกิจกรรมกีฬาและออกกำลังกายได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึง และเพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น

อภิปรายผลการวิจัย

จากการศึกษาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา สามารถนำประเด็นสำคัญมาอภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. ผลการศึกษาสภาพ และปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา พบว่า สภาพการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายมีความเหมาะสมในด้านช่วงเวลาในการเปิด - ปิด ของสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นถึงร้อยละ 79.12 ซึ่งสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายส่วนใหญ่มีการเปิดให้บริการถึงเวลา 21.00 น. ทำให้นักศึกษาสามารถเข้ามาใช้บริการในช่วงหลังเลิกเรียนได้ ผลการวิจัยเป็นไปในทิศทางเดียวกับข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามที่ส่วนใหญ่จะเข้ามาใช้บริการในช่วงเวลา 15.00 – 19.00 น. ถึงร้อยละ 67.01 เมื่อพิจารณาถึงประเด็นความเพียงพอของเจ้าหน้าที่ พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามถึงร้อยละ 25.77 ที่แสดงข้อคิดเห็นว่าเจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ใช้บริการซึ่งผลการวิจัยในประเด็นนี้มีความสอดคล้องกับจำนวนของผู้มาใช้บริการที่ได้กล่าวมาข้างต้นแล้วนั้นจะเห็นได้ว่าส่วนใหญ่มีการใช้บริการในช่วงเวลา 15.00 – 19.00 น. จึงทำให้ในช่วงเวลาดังกล่าวมีจำนวนเจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอ และประเด็นสำคัญอีกประการ คือความรู้ความสามารถของเจ้าหน้าที่ในการให้คำแนะนำด้านกีฬาและการออกกำลังกาย พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 39.43 เห็นว่าสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายไม่มีเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความสามารถในการให้คำแนะนำด้านกีฬาและการออกกำลังกายแก่ผู้มาใช้บริการ ทั้งนี้เป็นเพราะมหาวิทยาลัยมีการเก็บค่าใช้บริการในราคาถูกเมื่อเทียบกับสถานที่ให้บริการภายนอกมหาวิทยาลัย ทำให้งบประมาณในการจัดหาเจ้าหน้าที่ที่มีความรู้เฉพาะด้านการกีฬาไม่เพียงพอกับจำนวนนักศึกษาที่เข้ามาใช้บริการ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของภักดิ์วัฒน์ เชิดพุทธ (2552) ได้ทำการศึกษาเรื่อง “สภาพและปัญหาการบริหารจัดการศูนย์บริการการกีฬาสหรัชมงคลฯ ศูนย์รังสิต” ซึ่งพบว่ามีปัญหาในด้านงบประมาณไม่เพียงพอต่อการบำรุงรักษาซ่อมแซม รวมทั้งบุคลากรและสนามไม่เพียงพอในการให้บริการในบางช่วงเวลา และสอดคล้องกับนัยนา หันมี (2542)

ได้ทำการวิจัยเรื่องการศึกษาสภาพปัญหาการดำเนินงานด้านกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล ผลการวิจัยพบว่าด้านบุคลากรจากการศึกษาปัญหา การดำเนินงานด้านกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลด้านบุคลากรมีปัญหาในระดับมากในองค์การบริหารส่วนตำบลไม่มีเจ้าหน้าที่ด้านกีฬาโดยเฉพาะเช่นเดียวกัน

เมื่อพิจารณาในด้านสถานที่ยังมีสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีสภาพแข็งแรงและปลอดภัย สะอาด ได้มาตรฐาน ซึ่งในส่วนของผู้บริหารที่และสถานที่นั้นมีการวิจัยที่มากกว่าร้อยละ 60 แสดงความคิดเห็นในทิศทางที่เหมาะสมแล้ว แต่เมื่อพิจารณาในด้านอุปกรณ์กีฬาพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นถึงจำนวนที่เพียงพอต่อการใช้งานเพียงร้อยละ 53.35 และมีอุปกรณ์กีฬาที่ได้มาตรฐานและทันสมัยเพียงร้อยละ 33.51 ซึ่งจากผลการวิจัยดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา มีสภาพปัญหาในด้านอุปกรณ์กีฬาที่ไม่ทันสมัย ทั้งนี้เป็นเพราะอุปกรณ์ที่ให้บริการนั้นมีการจัดหาไว้นานแล้วและไม่ได้มีการจัดหาอุปกรณ์ที่ทันสมัยเข้ามาเพิ่มเติมเท่าที่ควร และส่งผลถึงจำนวนอุปกรณ์กีฬาที่ให้บริการกับนักศึกษาจึงไม่เพียงพอกับจำนวนนักศึกษาที่เพิ่มมากขึ้น โดยผลการศึกษาในครั้งนี้เป็นไปในทิศทางเดียวกับผลการศึกษาเชิงคุณภาพจากการสัมภาษณ์ผู้บริหาร ซึ่งมีข้อคิดเห็นในด้านสถานที่วัสดุอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อเป็นแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น สถานที่จึงเป็นสิ่งสำคัญในการรองรับการเข้าใช้บริการได้อย่างทั่วถึง ทั้งในเรื่องของการซ่อมแซมอุปกรณ์ที่มีอยู่เดิมให้มีสภาพที่สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย การจัดหาอุปกรณ์เพิ่มเติมที่มีคุณภาพ และจัดหาพื้นที่เพิ่มเติมเพื่อรองรับการให้บริการของนักศึกษา

เมื่อพิจารณาความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา พบว่าในด้านบุคลากรมีปัญหาต่อการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายน้อยที่สุด ส่วนด้านบริการมีปัญหาต่อการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายมากที่สุด ทั้งนี้เมื่อพิจารณาตามข้อคิดเห็นเป็นรายข้อพบว่ามีปัญหาในขั้นตอนการดำเนินการลงทะเบียนเพื่อใช้สนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายมีความล่าช้า และขั้นตอนในการดำเนินการจองสนามไม่สะดวกต่อผู้มาใช้บริการ จึงมีผลให้ด้านบริการปัญหาต่อการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายมากที่สุด โดยผลการศึกษาในครั้งนี้เป็นไปในทิศทางเดียวกับผลการศึกษาเชิงคุณภาพที่ผู้สัมภาษณ์ได้แสดงข้อคิดเห็นเกี่ยวกับระบบการจองที่ไม่สะดวกและมีข้อจำกัดในการใช้งานอยู่มาก โดยปัญหาในด้านนี้จึงนำไปสู่การเสนอเป็นแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายาที่ผู้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ได้เสนอให้แก้ไขและพัฒนากระบวนการจองให้ใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งผลการวิจัยในด้านนี้สอดคล้องกับศโรธร เร่งสมบูรณ์ (2555) ได้ทำการวิจัยเรื่องแนวทางการพัฒนาการจัดการศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยด้านการจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศต้องมีเว็บไซต์การมีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่างๆที่องค์กรจัดขึ้น และต้องมีความรวดเร็วในการเข้าถึง ในส่วนของกระบวนการจัดการ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าระบบสารสนเทศที่นำเข้ามาใช้ในการบริหารจัดการนั้นมีความจำเป็นอย่างมากที่จะช่วยพัฒนาการบริการให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและยังทำให้ผู้ใช้บริการเกิดความพึงพอใจและอยากใช้บริการซ้ำ

2. ผลการศึกษาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา สามารถอภิปรายผลการวิจัยในแต่ละด้าน ได้ดังนี้

ด้านบุคลากร การจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายนั้นจะต้องคำนึงถึงความปลอดภัยและความถูกต้องในการให้บริการแก่นักศึกษาและมีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านในเรื่องของวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนั้นเจ้าหน้าที่ให้บริการจะต้องมีความรู้ในการกีฬาโดยเฉพาะเพื่อที่จะแนะนำการบริการ ตลอดจนการใช้งานอุปกรณ์ได้อย่างถูกต้อง

ตรงตามมาตรฐาน และยังสามารถดูแลในเบื้องต้นหากเกิดอุบัติเหตุระหว่างการออกกำลังกาย โดยผลการศึกษาในครั้งนี้เป็นไปในทิศทางเดียวกับงานวิจัยของศโรธร เร่งสมบูรณ์ (2555) ได้ทำการวิจัยเรื่อง แนวทางการพัฒนาการจัดการศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ด้านการปรับปรุงต้องมีการพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายาด้านบุคลากรจึงควรให้ความสำคัญกับ การคัดเลือกเจ้าหน้าที่ที่ดูแลรับผิดชอบในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายที่เป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และมีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านเข้ามาปฏิบัติหน้าที่

ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก แนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายานั้นจะต้องจัดหาอุปกรณ์กีฬาให้เพียงพอและมีสภาพพร้อมใช้งานจึงจะสามารถตอบสนองการให้บริการกับกลุ่มนักศึกษาที่มาใช้บริการได้ นอกจากนี้การให้ความสำคัญกับการอำนวยความสะดวกและความพร้อมของสถานที่ในเรื่องการจัดทำป้ายบอกทางที่ชัดเจนและที่จอดรถสำหรับนักศึกษาที่มาใช้บริการ เนื่องจากภายในมหาวิทยาลัยมีพื้นที่กว้างขวางซึ่งนักศึกษาส่วนหนึ่งใช้รถส่วนตัวจึงควรเตรียมสถานที่อำนวยความสะดวกให้ผู้ใช้บริการสามารถเดินทางมาใช้บริการได้อย่างสะดวก ซึ่งแสดงให้เห็นว่าในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายไม่เพียงแต่ให้ความสำคัญการจัดกิจกรรมหรือวัสดุอุปกรณ์กีฬาที่ให้บริการเท่านั้น แต่จะต้องคำนึงถึงสภาพแวดล้อมการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้มาใช้บริการอีกด้วย ซึ่งผลการศึกษาสอดคล้องกับภควัฒน์ เชิดพุทธ (2552) ที่ได้กล่าวถึงการบริการที่มีคุณภาพซึ่งสถานที่ให้บริการ เป็นจุดแรกที่ผู้ให้บริการจะได้สัมผัสเมื่อก้าวเข้ามาในหน่วยงานสถานที่ที่สะอาด ดูสวยงาม และเป็นระเบียบ ถือเป็นหน้าเป็นตาขององค์กร ทั้งยังแสดงให้เห็นถึงความมีประสิทธิภาพ และคุณภาพขององค์กรด้วย ผู้ใช้บริการที่เห็นจะรู้สึกเชื่อมั่นในคุณภาพและประสิทธิภาพในการให้บริการ รวมทั้งรู้สึกประทับใจเมื่อแรกพบ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ทิตาภรณ์ ไผ่ตง (2555) ได้ทำการวิจัยเรื่อง แนวทางการจัดกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับบุคลากรสายออกบัตรธนาคาร ธนาคารแห่งประเทศไทย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวทางการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับบุคลากรสายออกบัตรธนาคาร ธนาคารแห่งประเทศไทย ด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ควรดูแลอาคารให้มีความปลอดภัย และซ่อมแซมส่วนที่ชำรุดอย่างทันทั่วทั้งที่ และสอดคล้องกับ ยอดฟ้า มีมานาน (2562) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพปัญหาและความต้องการการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชนเทศบาลเมืองหัวหิน ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุในชุมชนเทศบาลเมืองหัวหินมีระดับความต้องการการออกกำลังกายด้านอาคารสถานที่ในการออกกำลังกายอยู่ในระดับมากที่สุด ซึ่งงานวิจัยทั้งสามงานวิจัยได้แสดงให้เห็นว่าสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายมีความสำคัญอย่างมาก และเป็นแนวทางหนึ่งที่สามารถพัฒนาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายได้ โดยเป็นประเด็นสำคัญของการศึกษาในครั้งนี้ด้วยเช่นกันที่ต้องการหาแนวทางในการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

ด้านการบริการ ผลการวิจัยสะท้อนให้เห็นว่าในปัจจุบันซึ่งเป็นยุคของเทคโนโลยีได้มีการนำเทคโนโลยีเข้ามาใช้ในการอำนวยความสะดวกในด้านต่าง ๆ มหาวิทยาลัยมหิดลเองก็มีการนำระบบสารสนเทศซึ่งเป็นเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ามาใช้ในการเก็บข้อมูลและทำระบบการจัดการในการจองและลงทะเบียนการใช้งานสนามกีฬา แต่ระบบที่นำมาใช้นั้นยังมีข้อจำกัดและวิธีการใช้งานที่ยังไม่สะดวกเท่าที่ควร จึงเห็นควรที่จะต้องพัฒนาระบบการลงทะเบียนและการจองเพื่อเข้ามาใช้บริการให้สามารถใช้งานได้ง่ายขึ้น และลดความผิดพลาดในเข้าใช้งานสนามกีฬาและ

สามารถอำนวยความสะดวกกับผู้ใช้บริการในการจองคิวเข้ามาใช้บริการ ผลการศึกษาสอดคล้องกับ ศโรธร เริงสมบูรณ์ (2555) ได้ทำการวิจัยเรื่อง แนวทางการพัฒนาการจัดการศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาการจัดการศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในด้านการจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศ ต้องมีเว็บไซต์การมีกิจกรรมประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่างๆ ที่องค์กรจัดขึ้น และต้องมีความรวดเร็วในการเข้าถึงในส่วนของการบริหารจัดการ จากผลการวิจัยข้อคิดเห็นของผู้ให้ข้อมูลด้านการบริการและผลการวิจัยที่ผู้วิจัยได้ศึกษาจากการทบทวนวรรณกรรมที่ได้กล่าวถึงข้างต้นแล้วนั้น แสดงความสอดคล้องให้เห็นถึงการตอบสนองการบริการที่ดีมากยิ่งขึ้นและสามารถบริหารจัดการบริการสนามกีฬาและสถานที่ออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงควรวางระบบตั้งแต่ขั้นตอนการลงทะเบียนและการจัดระเบียบการใช้งานสถานที่และอุปกรณ์ให้เป็นระบบที่ชัดเจน ผู้ใช้บริการสามารถเข้าถึงได้ง่าย

ด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย ควรเพิ่มช่องทางและมีการประชาสัมพันธ์ที่มากขึ้น เพื่อเป็นการกระจายข้อมูลให้นักศึกษาได้อย่างทั่วถึง และ แนวทางในการจัดการด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพของการดำเนินงานควรนำหลักการบริหารจัดการ 4M เข้ามาใช้ในการดำเนินงาน ได้แก่

บุคลากร พัฒนาส่งเสริมความรู้ให้แก่บุคลากรในด้านการดำเนินการจัดกิจกรรมกีฬาที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก การจัดหาบุคลากรในการดำเนินงานให้ตรงกับความรู้ความสามารถที่มี

งบประมาณ จัดทำแผนงบประมาณในการดำเนินงานต่างๆ ทั้งในเรื่องของการจัดซื้อจัดจ้าง หรือการจัดทำโครงการต่างๆ ด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายที่เป็นประโยชน์ให้ครอบคลุม

อุปกรณ์ จัดทำแผนการดำเนินงานในการจัดหา จัดซื้อ หรือซ่อมแซม อุปกรณ์ให้มีคุณภาพและพร้อมสำหรับการรองรับการใช้งานที่มีประสิทธิภาพและปลอดภัย

การบริหารจัดการ ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรมีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานอย่างเป็นระยะ พร้อมทั้งหาแนวทางในการพัฒนาและป้องกันความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นในทุกๆ ส่วน

ซึ่งผลการศึกษาที่ได้ในครั้งนี้สอดคล้องกับ วิตะ บุขุติ (2558) ได้ทำการวิจัยเรื่อง พบว่า ด้านทรัพยากรนำเข้า(Input) 4M's บุคลากรมีความเพียงพอมีความพร้อมในทุกด้านสามารถรองรับผู้ใช้บริการได้ วัสดุอุปกรณ์มีความทันสมัยเพียงพอต่อการบริการโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี งบประมาณมีความเพียงพอและจัดสรรอย่างเป็นระบบทำให้การจัดการทรัพยากรทุกอย่างดำเนินไปตามแผน และนโยบายของสถานกีฬา ซึ่งการนำหลักการบริหารจัดการ 4M มาใช้จะทำให้การดำเนินงานของสถานกีฬาและสุขภาพมีนโยบายที่ชัดเจนเป็นขั้นตอนมีการพัฒนาระบบการวางแผน การดำเนินการ การตรวจสอบและการปรับปรุงแก้ไขอย่างสม่ำเสมอทำให้นักศึกษา และบุคลากรที่มาใช้บริการมีความพึงพอใจต่อระบบการจัดการ

นอกจากนี้ในด้านการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่าทางมหาวิทยาลัยยังไม่มี การประชาสัมพันธ์ในการจัดกิจกรรมเท่าที่ควร และยังไม่มีความร่วมมือในการจัดกิจกรรมด้านการกีฬาร่วมกับหน่วยงานอื่น ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน ซึ่งผลการศึกษาสอดคล้องกับ สุภาภรณ์ ประทุมรัมย์ (2542) ได้ทำการวิจัยเรื่อง สภาพและปัญหาการดำเนินงานลานกีฬาในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ที่พบว่าการดำเนินงานยังขาดการจัดเก็บอุปกรณ์ที่เป็นระบบ ขาดการประสานงานระหว่างสำนักงานเขตกับหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านกีฬา และขาดความร่วมมือจากภาคเอกชนในการดำเนินงานด้านกีฬา จากความสอดคล้องข้างต้นแสดงให้เห็นว่าการขาดการประสานงานหรือความร่วมมือกับหน่วยงานอื่น ๆ จะมีผลต่อการดำเนินงานทางด้านกิจกรรมกีฬาของหน่วยงานได้ และเพื่อส่งเสริมให้เกิดแนวทางพัฒนาในการจัดกิจกรรมกีฬาจึงควรเพิ่มความร่วมมือและประสานงานร่วมกับหน่วยงานอื่น ๆ เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ต่อนักศึกษาหรือผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมกีฬามากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาข้อมูลในแง่การให้บริการสำหรับบุคคลทั่วไปเพื่อให้ได้ผลการวิจัยจากมุมมองของผู้ใช้บริการทุกกลุ่ม ซึ่งผลการวิจัยจะสะท้อนสภาพ ปัญหา และแนวทางที่เป็นความต้องการจากผู้ใช้บริการอย่างแท้จริง
2. ควรศึกษาความต้องการจำเป็นด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับนักศึกษา บุคลากร และประชาชนทั่วไป
3. ควรศึกษาระดับความพึงพอใจที่มีผลต่อคุณภาพการให้บริการด้านกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกาย สำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล
4. ควรศึกษาแนวทางการจัดตั้งศูนย์กีฬามหาวิทยาลัยมหิดล

เอกสารอ้างอิง

- ทิตาภรณ์ ไผ่ตง. (2555). แนวทางพัฒนาการจัดการกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับบุคคลกรสายออก
 บัตรธนาคาร ธนาคารแห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์
 การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นัยนา หันมี. (2542). การศึกษาสภาพปัญหาการดำเนินงานด้านกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภักวีวัฒน์ เชิดพุทธ. (2552). การศึกษาสภาพและปัญหาการบริหารจัดการศูนย์บริการกีฬาสports ศูนย์รังสิต.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ยอดฟ้า มีมานาน. (2562). ความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพปัญหาและความต้องการการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
 ในชุมชนเทศบาลเมืองหัวหิน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 45(2), 320-331
- วิตะ บุชดี. (2558). การจัดการสถานกีฬาและสุขภาพมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร
 มหาบัณฑิต สาขาการจัดการการกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศโรธร เร่งสมบูรณ์สุข. (2555). แนวทางการพัฒนาการจัดการศูนย์กีฬาแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาภรณ์ ประทุมรัมย์. (2542). สภาพและปัญหาการดำเนินงานลานกีฬาในพื้นที่กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
 ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Taro Yamane. (1973). *Statistics: An Introductory Analysis. 3rd Ed.* New Yoke. Harper and Row Publication.