

รูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

ธารินทร์ ก้านเหลือง* นภาพร ทัศนัยนา**ประวิทย์ ทองไชย***สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ****

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างและประเมินรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เป็นการวิจัยแบบ EDFR (Ethnographic Delphi future research) ประชากรที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ กลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิ กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย และกลุ่มผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งบุคคลกลุ่มนี้ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านต่าง ๆ ประกอบด้วย ภาครัฐภาคเอกชน และประชาชน มีการดำเนินการ 5 ขั้นตอน คือ 1) ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง 2) การกำหนดกรอบแบบสัมภาษณ์ 3) การสร้างรูปแบบ 4) การตรวจสอบความเหมาะสมของรูปแบบ และ 5) การนำรูปแบบไปทดลองใช้และประเมินรูปแบบ

ผลการวิจัยพบว่า รูปแบบที่สร้างขึ้นมีความเหมาะสมและความเป็นไปได้ในการนำไปปฏิบัติ ประกอบด้วย หน้าที่ในการบริหารจัดการ 4 ด้าน คือ 1) ด้านการวางแผน มี 7 องค์ประกอบ ได้แก่ กำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าหมาย วัตถุประสงค์ แผนงาน ตัวชี้วัด และการประเมินผลกำหนดแผนด้านบุคลากร หน่วยงานที่รับผิดชอบ ด้านงบประมาณ และจัดหารายได้ ด้านวัสดุอุปกรณ์ สถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก แผนด้านพระราชรัฐ การสร้างการมีส่วนร่วมระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชนและประชาชน และการดำเนินการปฏิบัติกิจกรรมทางกายในชุมชน 2) ด้านการจัดองค์กรมี 4 องค์ประกอบ ได้แก่ กำหนดหน่วยงานผู้รับผิดชอบตามแนวคิดพระราชรัฐโครงสร้างองค์กรบทบาทหน้าที่ บุคคล หน่วยงานเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และมอบหมายงานตามความรู้ความสามารถของบุคลากร 3) ด้านการนำไปปฏิบัติมี 7 องค์ประกอบ ได้แก่ พิจารณากำหนดคุณสมบัติผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม เลือกพื้นที่ชุมชนในการดำเนินการปฏิบัติกิจกรรม พิจารณา สื่อ วัสดุ อุปกรณ์ โปรแกรมกิจกรรม จัดการประชุม เพื่อชี้แจงเนื้อหาและข้อตกลง ในการดำเนินงานกิจกรรม บริการตรวจสุขภาพ การตรวจร่างกายขั้นพื้นฐาน ให้คำแนะนำและทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้สูงอายุ 4) ด้านการควบคุมมี 3 องค์ประกอบ คือ กำหนดตัวชี้วัด ประเมินผลกำกับติดตามการปฏิบัติงาน และจัดทำคู่มือการนำไปใช้

คำสำคัญ : รูปแบบการจัดการ กิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ พระราชรัฐ

* นิสิตปริญญาเอก สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

**รองศาสตราจารย์ ดร. คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

***ดร. สาขาการวิจัยและสถิติ วิทยาลัยการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา

****ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

ติดต่อผู้พิมพ์: ธารินทร์ ก้านเหลือง E-mail : fedutrkl@ku.ac.th มือถือ: 081-4801131

วันที่รับบทความ 11 กรกฎาคม 2563

วันที่แก้ไขบทความ 29 ธันวาคม 2563

วันที่ตอบรับ 31 พฤษภาคม 2564

Management Model According to Civil State Concept to Promote Physical Activity for the Elderly in the Community

Tharin Kanleung* Nopporn Tasnaina** Prawit Thongchai***Suntipong Plungsuwan****

Abstract

This Ethnographic Delphi Future Research (EDFR) aimed to create and evaluate a management model according to civil state concept to promote physical activity for the elderly in the community. The population of this research included eminent persons, stakeholders and specialists from public, private and community sectors. The research was conducted in 5 stages: 1) study theories, documents and related research, 2) outline the interview framework, 3) design the model, 4) examine model's practicality and 5) apply and evaluate the model.

The findings showed the model to be effective and practicable for implementation. It consists of 4 management functions. The first function is planning which covers 7 activities: identify vision, mission, goal, objectives, plan, indicators and evaluation of these following criteria, assigning personnel plan, responsible sections, budget and financial supports, facilities and amenities, establishing cooperation among government sector, private sector and community, and implementing physical activities in the community. The second function is organizing which covers 4 activities: identifying responsible person under civil state framework, identifying organizational structure, roles and duties, gathering responsible person for participation and assigning tasks to suitable persons. The third function is implementing which covers 7 activities: specifying qualifications of elderly participants, selecting areas for organizing the activities, considering media, materials, amenities, program and holding the meeting in order to notify the content and agreement of the health check and senior fitness test activities. The forthfunction is controlling which covers 3 activities: specifying performance indicators, evaluating and monitoring the activity, and creating implementation manual.

* Ph.D. students Faculty of Sport Sciences, Burapha University

** Associate professor, Faculty of Sport Sciences, Burapha University

*** Ph.D., College of Research Methodology and Cognitive Science Burapha University ****Assistant professor, Faculty of Sport Sciences, Burapha University

Contract: Tharin Kanleung E-mail: fedutrkl@ku.ac.th Mobile: 081-4801131

Received: July 11, 2020

; Revised: December 29, 2020

; Accepted: May 31, 2021

Keywords: Management Model, Physical Activity, Elderly, Civil State Concept

บทนำ

แนวโน้มและสถานการณ์ปัจจุบันจากการสำรวจประชากรทั่วโลกเป็นที่ทราบกันดีว่าหลายๆ ประเทศในโลกกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากในแต่ละปี โดย องค์การสหประชาชาติ (United Non, 2013) ได้คาดการณ์ว่าประชากรผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นร้อยละ 8.6 ในปี ค.ศ. 1980 เป็นร้อยละ 11.1 ในปีค.ศ. 2010 หรือจำนวนประมาณ 420 ล้านคน และในปีต่อมา ค.ศ. 2040 เพิ่มขึ้นร้อยละ 18.6 หรือจำนวนประมาณ 460 ล้านคนซึ่งอัตราการเพิ่มของผู้สูงอายุ จะเพิ่มขึ้น จำนวน 800,000 คนต่อเดือนและมีประชากรอายุ 80 ปีขึ้นไปจะเพิ่มจำนวนขึ้นถึง 392 พันล้านคน เริ่ม ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 ประเทศต่างๆในกลุ่มอาเซียนได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเช่นเดียวกันพบว่าประเทศไทย มีสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูงที่สุดร้อยละ 10.0 รองลงมาคือประเทศสิงคโปร์ร้อยละ 9.0 และประเทศเวียดนามร้อยละ 7.0 ตามลำดับและมีแนวโน้มว่าประเทศในอาเซียนจะเป็นสังคมผู้สูงอายุ ทั้งหมดในอีก ประมาณ 10 ถึง 20 ปีข้างหน้า (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2555) จากข้อมูลข่าวสารทางวิชาการต่างๆ ในปัจจุบันมีการกล่าวถึง "กิจกรรมทางกาย" (Physical Activity) และการออกกำลังกาย (Exercise) กันอย่างแพร่หลาย ซึ่งการออกกำลังกายนั้นเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมทาง กาย อีกทั้งกิจกรรมทางกายยังมีประโยชน์ต่อร่างกายและทำให้ ร่างกายได้ขยับเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อเกิด จากการหดตัวจึงทำให้มีการใช้พลังงานเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนซึ่งส่งผลให้ร่างกายเกิดความแข็งแรงและมี สุขภาพที่ดีไม่เป็นโรคต่างๆ ในกลุ่มสูงอายุที่มีการออกกำลังกายหรือมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้มีสุขภาพที่ดีดังนั้นกิจกรรมทางกายจึงเป็นรากฐานที่สำคัญของชีวิตทำให้ร่างกายมีการทำงานเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะระบบกล้ามเนื้อระบบหัวใจระบบหายใจและระบบประสาท กิจกรรมทางกายเป็นการเคลื่อนไหว ร่างกายทุกรูปแบบที่เกิดจากการหดตัวของกล้ามเนื้อมัดใหญ่ และทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงานเพิ่มขึ้นจาก ขณะพักซึ่งมีความสัมพันธ์กับสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของบุคคล (เจริญ กระบวนรัตน์, 2556) ซึ่ง สอดคล้องกับองค์การอนามัยโลกได้ให้ความหมายของกิจกรรมทางกาย หรือ Physical Activity ไว้ว่าการ เคลื่อนไหวของร่างกายโดยกล้ามเนื้อและกระดูกที่ทำให้เกิดการเผาผลาญพลังงานครอบคลุมการประกอบ กิจกรรมในชีวิตประจำวัน และการประกอบอาชีพ การทำกิจกรรมในเวลาว่าง ซึ่งรวมถึงการออกกำลังกาย การ เล่นกีฬา การทำกิจกรรมนันทนาการ การท่องเที่ยว (องค์การอนามัยโลก, 2553) นโยบายของ คณะรัฐมนตรี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี แถลงต่อสภานิติบัญญัติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 12 กันยายน 2557 ซึ่งมีนโยบายที่เกี่ยวข้องด้านผู้สูงอายุดังต่อไปนี้ เพื่อการลดความเหลื่อมล้ำของสังคม และการ สร้างโอกาสการเข้าถึงบริการของรัฐ จะต้องเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต และการมีงานหรือกิจกรรมที่เหมาะสม เพื่อสร้างสรรค์และไม่ก่อภาระต่อสังคมในอนาคต โดยจัดเตรียมระบบการ ดูแล ในบ้าน สถานพักฟื้น และโรงพยาบาล ที่ เป็นความร่วมมือของภาครัฐ ภาคเอกชน ชุมชน และครอบครัว รวมทั้งพัฒนาระบบการเงินการคลังสำหรับการดูแลผู้สูงอายุ (สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี, 2557, หน้า 5) และ

สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (พ.ศ. 2555- 2559) ในข้อ 1.1 ที่ว่า “โครงสร้างประชากรมีแนวโน้มประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น ประชากรวัยเด็กและวัยแรงงานลดลง ขณะที่ การย้ายถิ่นของประชากรส่งผลให้ความเป็นเมืองสูงขึ้น ช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและจะเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ในปี 2568 โดยภาคตะวันออกเฉียงเหนือจะมีประชากรวัยสูงอายุมากที่สุดถึงเกือบ 1 ใน 3 ของประชากรสูงอายุทั้งประเทศ ขณะที่กรุงเทพมหานครจะมีการเพิ่มขึ้น ของประชากรวัยสูงอายุอย่างรวดเร็ว” (แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (พ.ศ. 2555 - 2559), 2555, หน้า 39) การมีส่วนร่วมตามแนวประชารัฐ ประชาชนทุกคนสามารถมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศ ยุทธศาสตร์ “ประชารัฐ” การเปิดโอกาสให้ประชาชนและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนของสังคมได้เข้ามามีส่วนร่วมกับภาคราชการการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานของภาคราชการที่มาจากทุกภาคส่วนของสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ประชาชนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย และชุมชนท้องถิ่น สำหรับหัวใจสำคัญของยุทธศาสตร์ “ประชารัฐ” คือ การเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชนทุกคน เพื่อการแก้ปัญหา การปฏิรูป และการพัฒนาประเทศในทุกๆ ด้าน เป้าหมายในอนาคตของยุทธศาสตร์ “ประชารัฐ” เมื่อ “ประชาชน” และ “รัฐ” ได้ทำงานร่วมกันแล้วจะก่อให้เกิดความเข้มแข็งและความมั่นคงของประเทศในด้านต่างๆ รวมถึงโอกาสในการเข้าถึงหรือได้รับสิทธิและสวัสดิการของรัฐอย่างเท่าเทียมและเป็นธรรม ไม่เกิดปัญหาความเหลื่อมล้ำในสังคมทุกคนสามารถมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศตามยุทธศาสตร์จะสำเร็จหรือเห็นผลเป็นรูปธรรมซึ่งอาศัยความร่วมมือร่วมใจและการมีส่วนร่วมระหว่างประชาชน เจ้าหน้าที่รัฐ และรัฐบาลซึ่งผลลัพธ์ที่ได้นั้นจะส่งผลดีต่อการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนจากสภาพปัญหาผู้สูงอายุในปัจจุบัน ประเทศไทยต้องทุ่มงบประมาณปีละหลายพันล้านบาท ในส่วนของการดูแลผู้สูงอายุซึ่งมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในทุกๆ ปี การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ ด้วยกิจกรรมทางกาย สามารถส่งผลให้ ผู้สูงอายุ มีสุขภาพที่ดี และช่วยลดปัญหา การเจ็บป่วย ซึ่งนโยบายของรัฐบาล ประชารัฐ สามารถ ทำให้ ประชาชนมีส่วนร่วม ในการบริหารจัดการ บริหารโครงการ และบริหารกิจกรรมและสามารถพัฒนาชุมชนท้องถิ่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ จากที่กล่าวมาข้างต้น ทำให้ผู้วิจัยได้เล็งเห็นความสำคัญการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และแนวโน้มจำนวนของผู้สูงอายุที่ได้เข้ามามีบทบาท และมีส่วนร่วมในชุมชน ซึ่งกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุจะมีส่วนความสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์และลดการเจ็บป่วย สามารถพึ่งพาตนเองได้ไม่เป็นภาระทางสังคม โดยนำแนวคิดแนวประชารัฐเชื่อมโยงในการบริหารจัดการ ทั้งนี้ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษารูปแบบการจัดการตามแนวประชารัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ได้องค์ความรู้และรูปแบบ ในการบริหารจัดการ ซึ่งเป็นแนวทางที่ดีสำหรับการพัฒนารูปแบบการจัดการตามแนวประชารัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนที่เหมาะสม โดยเน้นการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีทำให้ชุมชนเป็นชุมชนที่มีความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

1. เพื่อสร้างรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
2. เพื่อประเมินรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

วิธีดำเนินการวิจัย

ผู้วิจัยได้พิจารณา และกำหนดวิธีการดำเนินการวิจัย โดยแบ่งขั้นตอนเพื่อให้การดำเนินงานการวิจัยเป็นไปอย่างมีระบบไว้ 5 ขั้นตอน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ศึกษาหลักการ แนวคิด และทฤษฎีที่เกี่ยวกับแนวคิดพระราชรัฐ การส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ รูปแบบกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ ลักษณะของชุมชน จากเว็บไซต์ต่างๆ รวมถึงเอกสาร ตำรา งานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศ และต่างประเทศ โดยขอคำแนะนำ และความคิดเห็นการทำวิจัยจากอาจารย์ที่ปรึกษา วิเคราะห์และสังเคราะห์เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง รวมถึงศึกษาสภาพปัญหา การดำเนินงานของหน่วยงาน ความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ ความสามารถด้านการบริหารจัดการด้านกิจกรรมทางกาย จำนวน 5 ท่าน โดยการติดต่อขอสัมภาษณ์ เป็นราย บุคคล และทางโทรศัพท์นำมาสร้างกรอบแนวคิดรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อให้ได้ร่างกรอบความคิดในการทำวิจัยและข้อมูลสำหรับการสัมภาษณ์ผู้เกี่ยวข้อง และขออนุมัติสอบโครงร่างวิทยานิพนธ์

ขั้นตอนที่ 2 การกำหนดกรอบแบบสัมภาษณ์

นำแบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นไปขอคำแนะนำจากอาจารย์ที่ปรึกษา และเสนอผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน เพื่อพิจารณาตรวจสอบความถูกต้องเชิงเนื้อหา และโครงสร้างในภาพรวม จากนั้นได้ข้อมูลสำหรับสร้างร่างรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

ขั้นตอนที่ 3 การสร้างรูปแบบ

สร้างรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน โดยใช้เทคนิคเดลฟาย (Delphi technique) จำนวน 3 รอบ โดยผ่านความคิดเห็นผู้เชี่ยวชาญ 19 ท่าน จากการสัมภาษณ์รอบที่ 1 มาสร้างเป็นแบบสอบถาม ความคิดเห็นรอบที่ 2 และ 3 เพื่อให้ได้ข้อคิดเห็นที่เป็นแนวเดียวกัน และหาฉันทามติร่วมกันจากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์และกำหนดรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

ขั้นตอนที่ 4 การตรวจสอบความเหมาะสมของรูปแบบ

ดำเนินการทดสอบความเหมาะสมและหาความเป็นไปได้ของรูปแบบโดยการศึกษาความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 9 ท่าน จากการสนทนากลุ่ม ศึกษาความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ และคำแนะนำที่ได้มาปรับปรุงแก้ไขรูปแบบ เพื่อให้ได้รูปแบบที่เหมาะสมและสมบูรณ์

ขั้นตอนที่ 5 การนำรูปแบบไปทดลองใช้และประเมินรูปแบบ

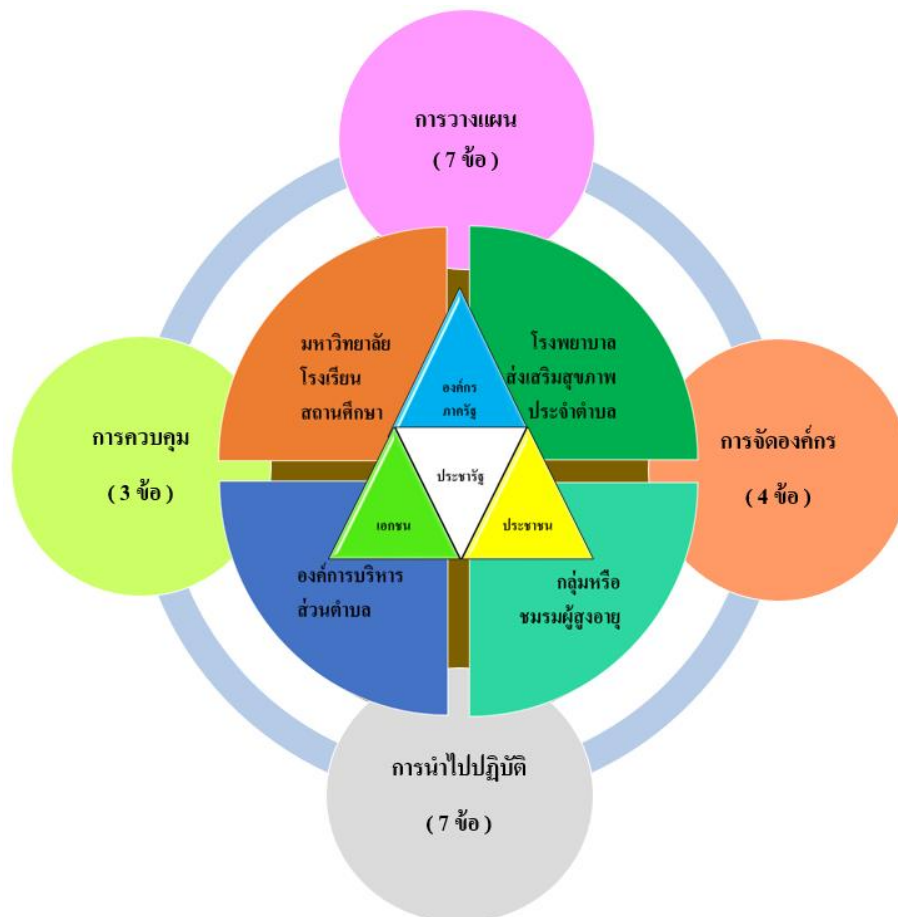
จากนั้นดำเนินการนำรูปแบบที่ได้ไปทดลองใช้กับผู้สูงอายุในชุมชนตัวอย่างที่กำหนดไว้ ประเมินผลรูปแบบจากการทดลองใช้ และจัดทำรายงานผลการวิจัยเพื่อนำเสนอต่อคณะกรรมการควบคุม ดุษฎีนิพนธ์ ตรวจสอบความถูกต้องและปรับแก้ตามที่คณะกรรมการผู้ควบคุมดุษฎีนิพนธ์เสนอแนะ และส่งเล่มดุษฎีนิพนธ์ฉบับสมบูรณ์เพื่อขออนุมัติสำเร็จการศึกษา

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยเรื่องรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน และเพื่อประเมินรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เป็นการวิจัยแบบ EDFR (Ethnographic Delphi Future Research) ประชากรที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ กลุ่มผู้ทรงคุณวุฒิ กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย และกลุ่มผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งบุคคลกลุ่มนี้ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านต่างๆ ประกอบด้วย ภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน

ในการศึกษาวิจัยนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการ สังเคราะห์ เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง อีกทั้งยังได้สัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญและผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีประสบการณ์เกี่ยวข้องกับงานด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวน 7 ท่าน เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาสร้างแบบสัมภาษณ์กึ่งโครงสร้าง (Semi-structure interview) ที่ได้รับความเห็นชอบจากอาจารย์ที่ปรึกษาแล้ว เสนอให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน พิจารณาตรวจสอบ ภาษา เนื้อหา ความสอดคล้องและความตรงเชิงเนื้อหา (Index of Item Objective Congruence: IOC) ซึ่งมีค่า 0.5 ขึ้นไปถือว่ามีความเหมาะสม สามารถนำไปใช้ได้ ในการตรวจสอบความสอดคล้องของรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ผู้วิจัยได้ใช้กระบวนการเทคนิคเดลฟาย (Delphi Technique) โดยการคัดเลือกผู้เชี่ยวชาญแบบเจาะจง (Purposive sampling) จำนวน 19 ท่าน ในการตรวจสอบความสอดคล้องของรูปแบบ เพื่อหาฉันทามติ ซึ่งผู้เชี่ยวชาญจาก 6 กลุ่มที่มีประสบการณ์ไม่น้อยกว่า 3 ปี ประกอบไปด้วย ผู้บริหารสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ คณะกรรมการดำเนินงานศูนย์การเรียนรู้วัฒนธรรมกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุแบบองค์รวม ผู้นำองค์กรส่วนท้องถิ่น ผู้มีประสบการณ์ตรงเกี่ยวกับการดำเนินงานด้านการจัดการกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ ผู้ปฏิบัติงานด้านบุคลากรที่ดำเนินการจัดการกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่มีส่วนร่วมในการจัดการกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ ผู้วิจัยดำเนินการสร้างรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนด้วยกระบวนการวิจัยแบบ EDFR (Ethnographic Delphi Future Research) จำนวน 3 รอบ ปรับแก้ไขตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิ

รูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนสามารถสรุปรูปแบบได้ดังนี้ การดำเนินการตามแนวพระราชรัฐประกอบไปด้วย 3 องค์หลัก ได้แก่ องค์การภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน ซึ่งเป็นองค์การสำคัญในการประสานร่วมมือกันปฏิบัติงานที่เป็นสาธารณะ และเปิดโอกาสให้ประชาชนหรือชุมชนมีส่วนร่วมตามแนวพระราชรัฐโดยมีหน่วยงานหลัก 4 หน่วย คือ องค์การบริหารส่วนตำบล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล สถานศึกษา และกลุ่มหรือชมรมผู้สูงอายุ เพื่อร่วมกันกำหนดแผนงาน และตัดสินใจร่วมกัน เชิงบูรณาการซึ่งทุกหน่วยงานจะมีส่วนร่วมช่วยในการขับเคลื่อนโดยใช้หลักการทฤษฎีการบริหาร (POIC) ประกอบไปด้วย 1. การวางแผน 2. การจัดการองค์กร 3. การนำไปปฏิบัติ และ 4. การควบคุม เพื่อให้การดำเนินการตามรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ



เมื่อได้รูปแบบผู้วิจัยได้ดำเนินการจัดประชุม สันทนาการกลุ่ม (Focus group) โดยให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียร่วมวิพากษ์และให้ข้อเสนอแนะ ความถูกต้อง ความเป็นไปได้กับ การนำรูปแบบไปใช้ประโยชน์ และข้อคิดเห็นอื่นๆ เพื่อนำมาแก้ไข สรุปและปรับปรุงเป็นรูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ผลจากการสนทนากลุ่ม สามารถสรุปรูปแบบได้ดังนี้

รูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน



อภิปรายผลการวิจัย

รูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ประกอบด้วยองค์ประกอบการบริหารจัดการ 4 ด้านได้แก่ ด้านการวางแผน การจัดองค์กร การนำไปปฏิบัติ และการควบคุม สอดคล้องกับกระบวนการบริหารจัดการของ Burrowand Kleindl (2013, p. 30) ที่กล่าวว่าหน้าที่ของการบริหารจัดการประกอบด้วย การวางแผน การจัด องค์กร การนำไปปฏิบัติและการควบคุม

การวางแผน (Planning) รูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนได้มีการกำหนดแผนร่วมกัน และเปิดโอกาสให้ทุกภาคส่วนได้มีส่วนร่วมในการวางแผนออกแบบ และกำหนดรูปแบบการดำเนินการร่วมกัน ซึ่งดำเนินการจะเป็นในลักษณะรูปแบบคณะกรรมการโดยมีหน่วยงานหนึ่งเป็นหลักในการดำเนินการสอดคล้องกับสมคิด บางโม (2558, หน้า 86) ที่กล่าวว่า การเตรียมการวางแผน ก่อนอื่นต้องมีการจัดตั้ง หน่วยงานหรือกลุ่มบุคคลขึ้นเพื่อรับผิดชอบ การดำเนินงานจำเป็นต้องกำหนดผู้รับผิดชอบหลัก ก่อนเพื่อให้ผู้ร่วมดำเนินงานทราบว่าใครเป็นศูนย์กลางในการทำงานโดยคณะกรรมการดำเนินงาน พิจารณาเลือกจากบุคลากรที่มีความพร้อมตามความเหมาะสม เช่น องค์การบริหารส่วนตำบล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล มหาวิทยาลัย หรือสถานศึกษาอื่นๆ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นโอกาสในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่าย ความร่วมมือกับชุมชน และสนับสนุนการมีส่วนร่วมของภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชน ตามแนวพระราชรัฐ จึงดำเนินการประชุมวางแผน การกำหนดเป้าหมาย และวัตถุประสงค์ให้ชัดเจน เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานร่วมกัน และอีกทั้งยังเป็นการเสริมสร้างโอกาส และสภาวะแวดล้อม สอดคล้องกับโรบินส์ เอส. พี. และคูเตอร์เอ็ม. (2550, หน้า86) และ Kinicki and William (2011, p. 147) ที่กล่าวว่า การกำหนดเป้าหมายต้องกำหนดให้สอดคล้องกับพันธกิจหลัก โดยต้องกำหนดเป้าหมายให้ชัดเจนไม่คลุมเครือ สามารถวัดได้ โดยเขียนเป็นลายลักษณ์อักษรและแจ้งให้ทุกฝ่ายทราบการกำหนดแผนการดำเนินงาน แผนปฏิบัติการและกำหนดกิจกรรมการดำเนินงาน โดย มีการสำรวจความต้องการของกลุ่มเป้าหมายพิจารณาเลือกกิจกรรมชุดกิจกรรม กำหนดวัน จัดกิจกรรม จัดตารางเวลา โดยออกแบบกิจกรรมให้สอดคล้องกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย ในการกำหนดแผนการดำเนินงานจะต้องอาศัยปัจจัยหลักของการบริหาร 4M เข้ามาช่วย กำหนดแผนงาน อันประกอบไปด้วย 1. Man คือทรัพยากรบุคคล 2. Money คืองบประมาณหรือทุน 3. Material คือเครื่องมือ อุปกรณ์ สถานที่ และทรัพยากรอื่นๆนอกเหนือจากข้อหนึ่งและสอง 4. Management คือการจัดการ ซึ่งในทุกปัจจัยมีความสำคัญในระดับที่เท่าๆกัน โดยถ้าขาดปัจจัยในข้อใดข้อหนึ่งแผนงานอาจจะไม่สามารถดำเนินการทำงานไปได้ถึงในระดับที่ตั้งเป้าหมายหรือบรรลุวัตถุประสงค์ขององค์กรได้ และขั้นสุดท้ายของการวางแผนคือ การกำหนดตัวชี้วัดและการประเมินผลสำเร็จของ แผนที่จะบ่งบอกว่าแผนที่ได้ปฏิบัติไปแล้วเป็นอย่างไร มีประสิทธิภาพหรือไม่ อย่างไร สอดคล้อง กับรัตน สายคณิต (2556, หน้า 55) ที่กล่าวว่า การประเมินผลจะช่วยให้ได้รู้ว่ากลยุทธ์ที่ดำเนินการ ไปนั้น มีประสิทธิภาพมากน้อยเพียงใดในการบรรลุวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายขององค์กร

การจัดองค์การ (Organizing) ต้องคำนึงถึงหลักยุทธศาสตร์พระราชรัฐโดยให้ทุกภาคส่วนมีบทบาทหน้าที่ในการดำเนินการและมีส่วนร่วมในกระบวนการพัฒนารูปแบบ ซึ่งองค์ปกครองส่วนท้องถิ่นมีบทบาทในการขับเคลื่อนหลักให้องค์กรโดยมีการดำเนินการดังนี้ กำหนดงาน ออกแบบและจัดกลุ่มงาน โดยวิเคราะห์และออกแบบงานที่ต้องดำเนินการสอดคล้องกับ Bridges and Roquemore (2004, p. 196) กล่าวถึงขั้นตอนในการจัดองค์การประกอบด้วย การแบ่งงาน การรวมงาน การแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ และกำหนดขอบเขตของงาน รูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้

ผู้สูงอายุในชุมชนที่ผู้วิจัยได้ลงพื้นที่ครั้งนี้ 4 องค์ครได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล มหาวิทยาลัย และกลุ่มชมรมผู้สูงอายุ โดยมีการแบ่งงานออกเป็น 3 งานได้แก่ งานอำนวยการ งานส่งเสริมกิจกรรม และงานสนับสนุน ซึ่งแต่ละองค์กรจะมีบทบาทหน้าที่ตามแผนงานที่ได้รับมอบหมาย

การนำไปปฏิบัติ (Implementing) ในการดำเนินการนำไปปฏิบัติตามแนว "ประชารัฐ" เป็นแบบกึ่งทางการ เพื่อให้เข้าถึงประชาชนมากที่สุด สร้างการรับรู้ สร้างการมีส่วนร่วมของภาคีรัฐภาคเอกชน และประชาชนให้เข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนการทำงานของชุมชน สัญญา เสนาภูมิ และกชพร ประทุมวัน (2560) ได้กล่าวไว้ว่า กระบวนการนำไปสู่การปฏิบัติที่ดี กระบวนการและกลไกในการดำเนินการมีหลายมิติ เช่น การประสาน การเงิน กำลังคน นอกจากนั้นการขับเคลื่อนจำเป็นต้องรวมพลังไปในแนวทางเดียวกัน การนำแผนไปปฏิบัติจะเป็นตัวชี้วัดว่าระบบการบริหารแผนมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล การดำเนินการจึงได้กำหนดการแบ่งผู้สูงอายุตามโครงสร้างประชากรสูงอายุไทย คือ ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปซึ่งสอดคล้องกับผู้สูงอายุอีกหลายๆ ประเทศที่มีอายุ 60 ปี ส่วนหนึ่งจะเป็นผู้ที่เกษียณอายุแล้วหรืออยู่บ้านเลี้ยงลูกหลาน ซึ่งจะมีเวลาเป็นส่วนตัวค่อนข้างมาก ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายในการส่งเสริมให้เข้าร่วมกิจกรรม โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องมีสภาวะสุขภาพที่ช่วยเหลือตนเองได้ และไม่มีภาวะโรคที่เป็นอันตรายต่อการเข้าร่วมกิจกรรม การพิจารณาเลือก พื้นที่ชุมชนในการดำเนินปฏิบัติกิจกรรมรวมถึง สื่อ วัสดุ สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ต้องมีความเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ตามที่สิทธิชัย ธรรมเสนห์ (2555, หน้า 95-96) ที่กล่าวว่า โครงการที่จะให้บริการผู้สูงอายุสถานที่ต้องคำนึงถึงโครงสร้างอาคารหรือลานกิจกรรมที่เหมาะสม มีความปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ อาคารถ่ายเทได้ดีช่วยสร้าง ความรู้สึกที่อบอุ่นแบบครอบครัว เกิดความรู้สึกที่ผ่อนคลาย ซึ่งจะส่งผลทำให้ผู้สูงอายุไม่เครียด เกิดความอบอุ่นและสบายใจสอดคล้องกับ Jang and Wu (2007) กล่าวว่าแรงจูงใจที่สำคัญในการตัดสินใจ ของผู้สูงอายุคือสถานที่ต้องมีความสะอาดและปลอดภัยกิจกรรม และสอดคล้องกับกลุ่มวิจัยและพัฒนา สำนักการกีฬา กรมพลศึกษา(2556, หน้า 135) ที่กล่าวว่า สถานที่ที่เหมาะสมในการจัดการกีฬาเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ควรมีสถานที่กว้างขวางเพียงพอสำหรับบริการ มีพื้นที่สีเขียว อาคารถ่ายเท

กิจกรรม(Activities) เป็นสิ่งสำคัญและเป็นสิ่งที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเข้าร่วม ของผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมตามรูปแบบมีหลักในการดำเนินการคือกิจกรรมที่จัดต้อง เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุทั้งด้านพฤติกรรมและข้อจำกัดของผู้สูงอายุหลักในการพิจารณาเลือกกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และหลักในการจัดวางโปรแกรมกิจกรรมในครั้งนี้ดำเนินการ 3 วัน/สัปดาห์ คือวันจันทร์ พุธ ศุกร์ และนอกจากนี้ยังมีการแนะนำการตรวจสุขภาพ ตรวจร่างกายขั้นพื้นฐาน และทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้สูงอายุ (Senior fitness test) ให้แก่ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม เป็นส่วนหนึ่งของการประเมินผลด้านสุขภาพ ซึ่งสอดคล้องกับนริศรา อาริรักษ์ และคณะได้ศึกษาผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบผสมผสานต่อภาวะสุขภาพ สมรรถภาพทางกาย และความคาดหวังความสามารถตนเองของผู้สูงอายุ โดยจัดกิจกรรมตามโปรแกรมการออกกำลังกายแบบผสมผสาน สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 30 นาที ทุกวันจันทร์

พุทธ ศุภร์ ระยะเวลา 3 เดือน ตามรายละเอียดสัปดาห์ที่ 1 ถึง 11สัปดาห์ สร้างสัมพันธภาพ และบรรยาย ความเสื่อมสภาพร่างกาย จิตใจของผู้สูงอายุ การออกกำลังกายที่เหมาะสม และประโยชน์ของการออกกำลังกาย ตลอดจนการสาธิตและฝึกปฏิบัติกายบริหาร รำเช้ง รำไม้พอง และการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ตาม ผู้นำที่เป็นตัวแบบในการฝึกปฏิบัติการทดลอง หลังจากนั้นสิ้นสุดในสัปดาห์ที่ 12 ได้ดำเนินการเก็บรวบรวม ข้อมูลหลังการทดลองโดยตรวจสอบสุขภาพ ทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ และสัมภาษณ์ความ คาดหวังความสามารถของตนเอง จากขั้นตอนการนำไปปฏิบัติจริง ควรจัดอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นไว้ ประจำตลอดเวลาการทำการกิจกรรม และควรมีเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉินติดต่อประสานงานกับโรงพยาบาล เป็น ต้น

ด้านการควบคุม (Controlling) การเพิ่มพูนประสิทธิผลและประสิทธิภาพของการดำเนิน กิจกรรมต้องมีการควบคุม เพื่อเป็นการตรวจสอบการปฏิบัติงานว่าเป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้ และการ ควบคุมเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดไว้หรือไม่ ในการจัดดำเนินการกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุมีการ ดำเนินการด้านการควบคุม ดังนี้มีการกำหนดมาตรฐานการควบคุมได้แก่การควบคุมความเสี่ยง โดยมีการ ประเมินผลที่สอดคล้องกับมาตรฐานและมีการปรับปรุงแก้ไข โดย มีการจัดประชุมสม่ำเสมอเพื่อชี้แจง ปรับปรุง แก้ปัญหาในงาน รวมทั้งการปรับวิธีการควบคุมเมื่อ สถานการณ์เปลี่ยนแปลงและจัดทำรายงาน ผลการดำเนินการเพื่อนำผลจากรายงานผลการดำเนินงานมาใช้เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนครั้งต่อไป สอดคล้องกับBridge and Roquemore (2004, p. 333) ที่กล่าวว่า การควบคุมประกอบด้วยการ ดำเนินการ 3 ขั้นตอน คือ การกำหนด มาตรฐาน การประเมินผลที่สอดคล้องกับมาตรฐานและการแก้ไขให้ เหมาะสม หรือปรับปรุง กิจกรรมถ้าการดำเนินการไม่เป็นไปตามมาตรฐานสอดคล้องกับธีรนนท์ ต้น พานิษฐ์ (2558, หน้า171-172) ที่กล่าวว่า การประเมินผลและการควบคุมควร มีการกำหนดมาตรฐานการ ดำเนินการการควบคุมโดยการสร้างเครื่องมือในการประเมินแต่ละ แผนงาน กิจกรรมที่ดำเนินงาน มีวัดผล การดำเนินงานขององค์กรและผู้ปฏิบัติงาน มีการ เปรียบเทียบผลงานกับมาตรฐาน และมีการแก้ไข ปรับปรุงโดยมีการติดตามผลและนำผลการดำเนินการมาพิจารณาข้อบกพร่องปัญหาอุปสรรคเพื่อพัฒนา และปรับปรุงต่อไป อีกทั้ง กรมบัญชีกลาง (2545, หน้า 3) ได้ไว้กล่าวว่าระบบการควบคุมภายใน เป็นกลไกที่ สำคัญและเป็นเครื่องมือในการบริหารงานในหน่วยงาน ไม่ว่าจะเป็นการจัดการในภาครัฐหรือเอกชนทั้ง ขนาดเล็กและขนาดใหญ่ ระบบการควบคุมภายในจะช่วยควบคุมหรือลดความเสี่ยงของหน่วยงานให้อยู่ในระดับที่ยอมรับได้ ซึ่งจะทำให้การปฏิบัติงานและการจัดการของหน่วยงานบรรลุตามวัตถุประสงค์

ซึ่งในแผนการควบคุมที่ดีและเกิดประสิทธิภาพ ต้องได้รับความร่วมมือในการดำเนินงาน โดยทุก กลุ่มที่มาจากทุกภาคส่วนไม่ว่าจะเป็น รัฐ เอกชน ชุมชนท้องถิ่น และประชาชนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย จะช่วย ทำให้ทราบความต้องการและปัญหาที่แท้จริง เป็นการลดความขัดแย้ง เพิ่มความเข้าใจ ทั้งยังเป็นการสร้าง สังคมแห่งการเรียนรู้ที่เสริมสร้างให้ประชาชน ร่วมคิด ร่วมตัดสินใจในทุกประเด็นเพื่อสร้างกลไกของการ พัฒนาที่ยั่งยืน เพื่อประโยชน์สุขของประชาชน

ข้อเสนอแนะการวิจัย

1. ควรมีการศึกษารูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อในแต่ละลักษณะชุมชนให้ครอบคลุมทั่วทุกภูมิภาค
2. ควรมีการศึกษารูปแบบการจัดการตามแนวพระราชรัฐเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในรูปแบบของชุมชนเมือง
3. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบรูปแบบการจัดการเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุในรูปแบบของชุมชนเมือง และชุมชนชนบท

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงการคลัง กรมบัญชีกลาง.(2544). *แนวปฏิบัติระบบการควบคุมภายในภาคราชการ*. สำนักบัญชีและตรวจสอบภายในกรมบัญชีกลาง. กรุงเทพฯ: กรมบัญชีกลาง.
- กลุ่มวิจัยและพัฒนา สำนักการกีฬา กรมพลศึกษา. (2556). *รายงานการวิจัยเรื่องรูปแบบการจัดกีฬาเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุกรุงเทพฯ*. กรุงเทพฯ: กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2556). กิจกรรมทางกาย. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ*, 39 (1), 5-6.
- ธีรนนท์ ตันพานิชย์. (2558). *รูปแบบการบริหารจัดการเชิงกลยุทธ์ด้านความรับผิดชอบต่อสังคมของการกีฬาแห่งประเทศไทย*. (ดุชนิพนธ์ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต) ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รัตนา สายคณิต. (2556). *การบริหารโครงการ: แนวทางสู่ความสำเร็จ* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- โรบินส์ เอส. พี. และคูเตอร์ เอ็ม. (2550). *การจัดการและพฤติกรรมองค์กร* (วิรัช สงวนวงศ์วาน, แปล). กรุงเทพฯ: เพียร์สัน เอ็ดดูเคชั่น อินโดไชน่า.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2550). *สุขภาพคนไทย*. นครปฐม: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- สัญญา เคนาภูมิ และกษพร ประทุมวัน. (2560). การนำแผนไปสู่การปฏิบัติ: กระบวนการ และการบริหาร. *วารสารสาระคราม*, 8(1), 85-108.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2555). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559*. สืบค้นเมื่อ 22 กันยายน 2557, สืบค้นจาก <http://www.nesdb.go.th/Default.aspx?tabid 395>
- สิทธิชัย ธรรมเสนห์. (2555). *รูปแบบการจัดการธุรกิจบริการสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย*. *วารสารมหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์น*, 6(1), 88-99.

สมคิด บางโม. (2558). *องค์การและการจัดการ* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: บริษัท วิทย์พัฒน์. จำกัด.

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี. (2557). *คำแถลงนโยบายของคณะรัฐมนตรี*. พลเอก ประยุทธ์

จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี แถลงต่อสภานิติบัญญัติแห่งชาติ. กันยายน 2557.

องค์การอนามัยโลก. (2538). *ผู้สูงอายุ*. สืบค้นเมื่อ 22 กันยายน 2558, สืบค้นจาก

www.ipsr.mahidol.ac.th

Bridges, F. J., & Roquemore, L. L. (2004). *Management for athletic/ sport*

administration: Theory and practice (4th ed.). Decatur, Georgia: ESM Book

Burrow, J., & Kleindl, B. (2013). *Business management* (13th ed.). Mason, OH: South Western.

Jang, S. C., & Wu, C. E. (2007). Seniors' travel motivation and the influential

factors: An examination of Taiwanese seniors. *Tourism Management*, (27),

306- 316.

Kinicki, A., & William, B. K. (2011). *Management: A practical introduction* (5th ed.).

New York, NY: McGraw-Hill Irwin.

United Nations New York. (2007). *World population ageing*. Retrieved November, 28,

2016. From <https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WorldPopulationAgeingReport2007.pdf>