

ปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำ ภาคกลาง 2

สมชาย แก้วนวล*
เพิ่มพร บุพพวงษ์**

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำ ภาคกลาง 2) เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยต่อแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำ ภาคกลาง 2 กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาในครั้งนี้เป็นนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 จำนวน 301 คน แบ่งเป็นเพศชาย 191 คน และ เพศหญิง 110 คน ด้วยวิธีการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง (purposive random sampling) มีการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที (t-test independent)

ผลการวิจัยพบว่า

1.) ปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำ ภาคกลาง 2 ระหว่างเพศช่วงอายุ และ ประสบการณ์ โดยแบ่งได้ดังนี้ ด้านแรงจูงใจในด้านสุขภาพอนามัย (4.61 ± 1.13 , 4.63 ± 1.14 , 4.60 ± 1.22) ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ (4.32 ± 1.21 , 4.35 ± 1.19 , 4.33 ± 1.21) ด้านรายได้และผลประโยชน์ (4.53 ± 1.18 , 4.53 ± 1.19 , 4.54 ± 1.20) ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (4.56 ± 1.21 , 4.58 ± 1.21 , 4.58 ± 1.22) ด้านความก้าวหน้าในอนาคต (4.40 ± 1.20 , 4.39 ± 1.20 , 4.39 ± 1.20) และด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง (4.57 ± 1.22 , 4.55 ± 1.23 , 4.55 ± 1.21)

2.) ผลการเปรียบเทียบปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำ ภาคกลาง 2 ทั้ง 6 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง ด้านความก้าวหน้าในอนาคต ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ระหว่างเพศชายกับเพศหญิง ช่วงอายุ และประสบการณ์ พบว่า ทั้งสามกลุ่มไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ : การเล่นกีฬาว่ายน้ำ แรงจูงใจ ปัจจัย

*นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี

**ดร.เพิ่มพร บุพพวงษ์

ติดต่อผู้พิมพ์: สมชาย แก้วนวล Email.: tou.sw.1974@gmail.com มือถือ: 086-8888191

รับบทความ 12 พฤษภาคม 2563 แก้ไขบทความ 28 ธันวาคม 2563 ตอรับ 31 สิงหาคม 2567

Motivation factors in swimming sports of swimmer in central area 2

Somchai Kaewnuan*

Permporn Buppawong**

Abstract

This research Objective 1) To study factors of motivation in swimming sport of swimmers central area 2 2) to compare factors of motivation in swimming sport of central swimmers 2 The sample groups of swimmers central area 2. In this study, 301 central swimmers were divided into 191 males and 110 females using a simple random sampling method. The data was analyzed by means of a mean frequency distribution. Standard deviation: t-test independent and f-test

The results was found that:

1) The motivation of swimming among athletes in the swimmers central area 2, between sex, age and experience Which can be divided as follows the motivation in health ($4.61 \pm .13$, $4.63 \pm .14$, $4.60 \pm .22$), love aptitude and attention ($4.32 \pm .21$, $4.35 \pm .19$, $4.33 \pm .21$), income and benefits ($4.53 \pm .18$, $4.53 \pm .19$, $4.54 \pm .20$) honor ($4.56 \pm .21$, $4.58 \pm .21$, $4.58 \pm .22$) in future progression ($4.40 \pm .20$, $4.39 \pm .20$, $4.39 \pm .20$) and career advancement related person ($4.57 \pm .22$, $4.5 \pm .23$, $4.55 \pm .21$).

2) The results of the comparison of factors on motivation for sports in swimming sports among the motivation in health, love aptitude and attention ,in income and benefits, honor, in future progression and career advancement related person. Between males and females, age range and experience, there was no statistically significant difference in all three groups at the .05 level.

Keywords: Swimming Sports, Motivation, Factors

*Master's degree student, Physical Education, Faculty of Education, Thailand National Sports University Suphanburi Campus

**Dr.Permporn Buppawong

Contract: Somchai Kaewnual, Email.: tou.sw.1974@gmail.com Tel: 086-8888191

Received May, 12 2020 ; Revised December, 28 2020 ; Accepted August, 31 2024

บทนำ

กีฬาว่ายน้ำเป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่มีความนิยมและแพร่หลายในประเทศไทยและทั่วโลก ไม่ว่าจะเป็น การออกกำลังกายหรือในรูปแบบของเกมส์การแข่งขัน ซึ่งจะเห็นได้จากการจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำภายใน ประเทศ อาทิ การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศระหว่างสโมสรการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำ ชิงชนะเลิศ แห่งประเทศไทย การแข่งขันกีฬานักเรียนนักศึกษาแห่งชาติ การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬาแห่งชาติ การแข่งขันกีฬาโรงเรียนกีฬา แห่งประเทศไทย ในการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ กีฬาว่ายน้ำเป็นกีฬาสากลที่ถูกจัดให้เป็นกีฬาบังคับในการแข่งขัน ประเทศที่ได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันจะต้องมีการจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำอยู่ในชนิดกีฬาที่จัดการ แข่งขัน อาทิ การแข่งขันกีฬา ชิงชนะเลิศ แห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ Age Groups การแข่งขันกีฬานักเรียน แห่งอาเซียน Asean School Games การแข่งขันกีฬาซีเกมส์ SEA Games การแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ Asian Games การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชน Youth Olympic Games และการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก Olympic Games นักกีฬาว่ายน้ำ ในประเทศไทยทุกคนจะต้องขึ้นทะเบียนเป็นนักกีฬาของชมรมหรือสโมสรกีฬาว่ายน้ำ ได้เพียงชมรมหรือสโมสรกีฬาว่ายน้ำเพียงแห่งเดียวเท่านั้น และทุกชมรมหรือสโมสรกีฬาว่ายน้ำในประเทศไทย จะต้องจดทะเบียนเป็นสโมสรสมาชิกของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ปัจจุบันมีชมรมหรือสโมสรกีฬาว่ายน้ำ ที่จดทะเบียนสโมสรสมาชิกกับสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย จำนวน 22 แห่ง มีนักกีฬาว่ายน้ำจำนวน 498 คน ซึ่งมีจำนวนนักกีฬาน้อยที่สุดเมื่อเทียบกับทุกๆ ภาคของประเทศไทย ประกอบกับ ภาคกลาง 2 เป็นพื้นที่เกษตรกรรม ส่วนใหญ่มักจะให้บุตรหลานช่วยงานในครัวเรือนมากกว่าจะสนับสนุนให้เล่นกีฬาว่ายน้ำ อีกทั้งภาคกลาง 2 ยังเป็นที่ตั้งของสโมสรฟุตบอลระดับชั้นนำของเมืองไทย ได้แก่ ชัยนาทออลวิธ สุพรรณบุรีเอฟซี ราชบุรีมิตรผล และ ประจวบฯ เอฟซี สิ่งเหล่านี้จึงส่งผลให้มีผู้สนใจที่จะเล่นกีฬาว่ายน้ำมีจำนวนน้อย

การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำจะประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้นั้น นักกีฬาจะต้องได้รับการฝึกหนัก ทั้งทางด้านทักษะ เทคนิค พละกำลัง และจะต้องมีความอดทน ความรับผิดชอบ มีวินัย ขยันหมั่นเพียร และตรงต่อเวลา ถึงจะทำให้ นักกีฬาประสบความสำเร็จได้ เพราะเป็นกีฬาที่จะต้องแข่งกับตัวเองเป็นหลัก อีกหนึ่งปัจจัยหลัก ที่มีความสำคัญคือ สภาพจิตใจหรือแรงจูงใจซึ่งสอดคล้องกับไพโรจน์ สายแก้ว (2553: 14) กล่าวไว้ว่าลักษณะของ นักกีฬาที่จะประสบความสำเร็จนั้น นักกีฬาต้องมีความกังวลใจน้อย สมาธิดี เชื่อมมั่นในตนเองมองผลงานตนเองเป็น เรื่องใหญ่ที่สุดและมีแรงจูงใจมากดังนั้นพลังแรงจูงใจจึงเป็นสิ่งที่ผู้ฝึกสอนควรคำนึงถึงเป็นอย่างมากและเป็นหน้าที่ ของผู้ฝึกสอนที่จะต้องหาวิธีกระตุ้นหรือสร้างแรงจูงใจให้เกิดขึ้นกับนักกีฬาของตน สอดคล้องกับ เบลิมรัฐ ทองศิริมณีรัตน์ (2551: 128) ซึ่งกล่าวเอาไว้ว่าแรงจูงใจเป็นองค์ประกอบสำคัญอย่างหนึ่งที่จะช่วยกระตุ้นและพัฒนาให้นักกีฬาได้มีความ ตั้งใจทุ่มเทกำลังกายในการฝึกซ้อมกีฬาเพื่อประสบผลสำเร็จ ในการแข่งขันซึ่งจะต้องมีแรงจูงใจประกอบกันหลายด้าน เช่นด้านสุขภาพอนามัยด้านรายได้และผลประโยชน์ด้านความรักความถนัดและความสนใจด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านเกียรติยศชื่อเสียง และด้านความก้าวหน้าในอนาคต

จากที่กล่าวมาข้างต้น ผู้วิจัยซึ่งเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำจึงมีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยต่อแรงจูงใจ ในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 เพื่อต้องการทราบว่าปัจจัยอะไรบ้างที่มาสสนับสนุนให้เกิดแรงจูงใจ ที่จะเล่นกีฬาว่ายน้ำต่อไปและมีจำนวนนักกีฬาว่ายน้ำเพิ่มมากขึ้น การศึกษาและทราบถึงแรงจูงใจที่มีอิทธิพล ต่อการเล่นกีฬาว่ายน้ำ ซึ่งสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการจูงใจให้ผู้ที่มีความสนใจ มีความพร้อม และมีความเหมาะสม เลือกลงเล่นกีฬาว่ายน้ำให้มากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้ฝึกสอนและผู้เกี่ยวข้องในการ บริหารจัดการ และพัฒนากีฬาว่ายน้ำไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

วัตถุประสงค์งานวิจัย

1. เพื่อศึกษาปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2
2. เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย เป็นนักกีฬาว่ายน้ำ จากชมรมและสโมสรกีฬาว่ายน้ำในเขตภาคกลาง 2 ที่จดทะเบียนสโมสรสมาชิกกับสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย จากชมรมและสโมสรกีฬาว่ายน้ำ 22 แห่ง จำนวน 498 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

เป็นนักกีฬาว่ายน้ำจากชมรมและสโมสรกีฬาว่ายน้ำในเขตภาคกลาง 2 ที่จดทะเบียนสโมสรสมาชิกกับสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย จากชมรมและสโมสรกีฬาว่ายน้ำ 22 แห่ง อายุระหว่าง 11 – 18 ปี เพศชายและเพศหญิงทั้งสิ้น ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างง่าย จำนวน 301 คน

ตัวแปรที่ศึกษา

1. ตัวแปรต้น ได้แก่

- 1.1 เพศ จำแนกเป็น เพศชาย เพศหญิง
- 1.2 อายุ จำแนกเป็น ช่วงอายุ 11 ปี-14 ปี และช่วงอายุ 15 ปี-18 ปี
- 1.3 ประสบการณ์การเล่นกีฬาว่ายน้ำ จำแนกเป็น ระดับสโมสร ระดับชาติ ระดับนานาชาติ

2. ตัวแปรตาม ได้แก่ ปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ทั้ง 6 ด้าน ได้แก่ (1) ด้านสุขภาพอนามัย (2) ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ (3) ด้านรายได้และผลประโยชน์ (4) ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (5) ด้านความก้าวหน้าในอนาคต (6) ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบสอบถามปัจจัยต่อแรงจูงใจสร้างมาจากการนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับนักกีฬาว่ายน้ำชมรมและสโมสรอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ประชากรในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้นมา โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 การหาค่าร้อยละ

ตอนที่ 2 วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 โดยแบ่งออกเป็น 6 ด้าน (1) ด้านสุขภาพอนามัย (2) ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ (3) ด้านรายได้และผลประโยชน์ (4) ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (5) ด้านความก้าวหน้าในอนาคต (6) ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ทุกด้านมีจำนวนด้านละ 10 ข้อ มีลักษณะเป็นแบบสอบถามมาตราส่วนประมาณค่า (rating scale) 5 ระดับ

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามเพิ่มเติมนอกเหนือจากคำถามตอนที่ 2

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยนำแบบสอบถามที่ได้มาประมวลผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์

สำเร็จรูปสำหรับวิเคราะห์ข้อมูลทางพารามิเตอร์ ดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน ประกอบด้วย เพศ และอายุ จำนวน 301 คน โดยใช้สถิติเชิงพรรณนาหาค่าความถี่และค่าร้อยละ โดยเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
2. วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 มาหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง
3. เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยแรงปัจจัยต่อจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำ ภาคกลาง 2 โดยทดสอบแบบ F-test

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยเรื่องปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 มาทำการวิเคราะห์ข้อมูลและทำการเสนอ ดังนี้

ตอนที่ 1 การหาค่าความถี่และร้อยละของข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ และประสบการณ์ของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2

รายการ	ความถี่	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	191	63.45
หญิง	110	36.55
2. อายุของนักกีฬาว่ายน้ำ		
11-14 ปี	204	67.77
15-18 ปี	97	32.23
3. ประสบการณ์ของนักกีฬาว่ายน้ำ		
ระดับสโมสร	210	69.77
ระดับชาติ	88	29.23
ระดับนานาชาติ	3	1.00

จากตาราง 1 พบว่า ค่าร้อยละของข้อมูลพื้นฐานของนักกีฬาที่เป็นนักกีฬาว่ายน้ำของภาคกลาง 2 กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 301 คน เป็นนักกีฬาว่ายน้ำเพศชาย จำนวน 191 คน คิดเป็นร้อยละ 63.45 นักกีฬาว่ายน้ำเพศหญิง จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 36.55 มีอายุระหว่าง 11 -14 ปี จำนวน 204 คน คิดเป็นร้อยละ 67.77 มีอายุระหว่าง 15 – 18 ปี จำนวน 97 คนคิดเป็นร้อยละ 32.23 ประสบการณ์การเล่นกีฬาว่ายน้ำ ระดับสโมสร จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 69.77 ระดับชาติ จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 29.23 ระดับนานาชาติ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.00

ตอนที่ 2 วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2

ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ยปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 กลุ่มตัวอย่างเพศชาย กับเพศหญิง

ปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำ ของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2	กลุ่มตัวอย่าง		แปลผล
	\bar{X}	SD.	
ด้านสุขภาพอนามัย	4.64	.13	มากที่สุด
ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ	4.32	.21	มากที่สุด
ด้านรายได้และผลประโยชน์	4.53	.18	มากที่สุด
ด้านเกียรติยศชื่อเสียง	4.56	.21	มากที่สุด
ด้านความก้าวหน้าในอนาคต	4.40	.20	มากที่สุด
ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง	4.57	.22	มากที่สุด

จากตาราง 2 พบว่า ค่าเฉลี่ยปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ของกลุ่มตัวอย่างเพศชายกับเพศหญิง พบว่า ค่าเฉลี่ยด้านแรงจูงใจด้านสุขภาพอนามัย 4.64+.13, ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ 4.32+.21, ด้านรายได้และผลประโยชน์ 4.53+.18, ด้านเกียรติยศชื่อเสียง 4.56+.21, ด้านความก้าวหน้าในอนาคต 4.40+.20, ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง 4.57+.22 ซึ่งทั้ง 6 ด้านนั้นอยู่ในระดับมากที่สุด

ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 กลุ่มตัวอย่างระหว่างช่วงอายุ

ปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำ ของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2	กลุ่มตัวอย่าง		แปลผล
	\bar{X}	SD.	
ด้านสุขภาพอนามัย	4.64	.14	มากที่สุด
ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ	4.35	.19	มากที่สุด
ด้านรายได้และผลประโยชน์	4.53	.19	มากที่สุด
ด้านเกียรติยศชื่อเสียง	4.58	.21	มากที่สุด
ด้านความก้าวหน้าในอนาคต	4.39	.20	มากที่สุด
ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง	4.55	.23	มากที่สุด

จากตาราง 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ของกลุ่มตัวอย่างระหว่างช่วงอายุ พบว่า ค่าเฉลี่ยด้านแรงจูงใจด้านสุขภาพอนามัย 4.64+.14, ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ 4.35+.29, ด้านรายได้และผลประโยชน์ 4.53+.19, ด้านเกียรติยศชื่อเสียง 4.58+.21, ด้านความก้าวหน้าในอนาคต 4.39+.20, ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง 4.55+.23 ซึ่งทั้ง 6 ด้านนั้นอยู่ในระดับมากที่สุด

ตารางที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 กลุ่มตัวอย่างระดับสโมสร

ปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำ ของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2	กลุ่มตัวอย่าง		แปลผล
	X	SD.	
ด้านสุขภาพอนามัย	4.60	.22	มากที่สุด
ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ	4.33	.21	มากที่สุด
ด้านรายได้และผลประโยชน์	4.54	.20	มากที่สุด
ด้านเกียรติยศชื่อเสียง	4.58	.22	มากที่สุด
ด้านความก้าวหน้าในอนาคต	4.39	.20	มากที่สุด
ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง	4.55	.21	มากที่สุด

จากตาราง 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ของกลุ่มตัวอย่างระดับสโมสร พบว่า ค่าเฉลี่ยด้านแรงจูงใจด้านสุขภาพอนามัย 4.60+.22, ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ 4.33+.21, ด้านรายได้และผลประโยชน์ 4.54+.20, ด้านเกียรติยศชื่อเสียง 4.58+.22, ด้านความก้าวหน้าในอนาคต 4.39+.20, ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง 4.55+.21 ซึ่งทั้ง 6 ด้านนั้นอยู่ในระดับมากที่สุด

ตารางที่ 5 แสดงค่าความแปรปรวนทางเดียวเพื่อทดสอบความแตกต่างของปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่ม

แหล่งความแปรปรวน	Df	SS	MS	F	p
ระหว่างกลุ่ม	2	.07	.04	.70	.50
ภายในกลุ่ม	298	14.78	.05		
รวม	300	14.85			

*P < .05

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ยของปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้องของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่ม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อภิปรายผลการวิจัย

1. ศึกษาปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2

ด้านสุขภาพและอนามัย นักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 เลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำ ต่างก็มีปัจจัยต่อแรงจูงใจในด้านสุขภาพและอนามัยโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยที่มีการเลือกมากที่สุดได้แก่หัวข้อ สุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ทั้งนี้หลักการทำงานของระบบไหลเวียนเลือด จำเป็นจะต้องอาศัยออกซิเจนในการควบคุมการเคลื่อนไหว กีฬาว่ายน้ำเป็นกีฬาที่มีการควบคุมการทำงานของระบบหายใจเป็นหลักในการเคลื่อนที่ด้วยความเร็วและระยะเวลาานาน ๆ จึงส่งผลให้การเลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ อีกทั้งยังส่งผลให้ร่างกายมีความคล่องแคล่วว่องไว มีความอดทนในการออกกำลังกายและทำให้ร่างกายมีความยืดหยุ่นและความอ่อนตัวที่ดีตามมาอีกด้วย ซึ่งจะสอดคล้องกับ ยุทธการ ขาววรรณ (2552) ที่ได้ศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาเรือพายในประเทศไทย พบว่านักกีฬามีความเชื่อว่าการเล่นเรือพายทำให้ร่างกายแข็งแรง อดทนเพิ่มขึ้นและทำให้มีสมรรถภาพทางกายดีขึ้น

และสอดคล้องกับ จิตติมา เมืองจันทร์ (2553) ที่ได้กล่าวว่าทฤษฎีลำดับแรงจูงใจของมาสโลว์ ในเรื่องของแรงจูงใจของมนุษย์มีลำดับขั้นตอนตั้งแต่ขั้นต่ำสุดถึงขั้นสูงสุดมีทั้งหมด 5 ชั้น คือ ความต้องการทางด้านสรีรวิทยา (physiological need) ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย (safety need) ความต้องการเป็นเจ้าของและความต้องการความรัก (belongingness and love need) ความต้องการมีศักดิ์ศรีจากตนเองและผู้อื่น (esteem need from oneself and others) ความต้องการเป็นมนุษย์โดยสมบูรณ์ (self actualized need) โดยแรงจูงใจลำดับต้นต้องได้รับการตอบสนองก่อนแรงจูงใจลำดับสูงจึงจะพัฒนาตามมาความต้องการทางร่างกาย (physiological needs) เป็นความต้องการขั้นพื้นฐานที่มีอำนาจมากที่สุดและสังเกตเห็นได้ชัดที่สุด

ด้านความรักความถนัดและความสนใจ นักกีฬาว่ายน้ำเลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำ ต่างก็มีปัจจัยต่อแรงจูงใจในด้านความรัก ความถนัด และความสนใจโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยที่มีการเลือกมากที่สุดได้แก่หัวข้อ คือ ได้มีโอกาสชมการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำในระดับต่าง ๆ กีฬาว่ายน้ำถูกจัดให้เป็นกีฬาสากล นั้นหมายถึง ทุกมหกรรมการแข่งขัน ไม่ว่าจะเป็นระดับชาติและนานาชาติ จะต้องมีการจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำ การได้เป็นส่วนหนึ่งของการแข่งขันนั้น ไม่ว่าจะเป็นนักกีฬา ผู้ตัดสินหรือแม้แต่ผู้ชมก็ตาม ทำให้รู้สึกตื่นเต้น อิมมอกอิมใจ ยิ่งเป็นนักกีฬาว่ายน้ำที่ได้เข้าไปนั่งชมการแข่งขันในระดับที่สูงกว่าตนแล้ว ก็ยิ่งทำให้มีความต้องการที่จะพัฒนาความสามารถ เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันในมหกรรมนั้น ๆ สอดคล้องกับสุชา จันทร์เอม (2557) แรงจูงใจทางจิตวิทยา (psychological motivation) มีความสำคัญน้อยกว่าแรงจูงใจทางด้านสรีรวิทยาเพราะจำเป็นในการดำรงชีวิตน้อยกว่า แต่จะช่วยทางด้านจิตใจทำให้สุขภาพจิตดีและสดชื่น แรงจูงใจประเภทนี้ได้แก่ ความอยากรู้อยากเห็นและการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมความต้องการความรักและความเอาใจใส่ใกล้ชิดจากผู้อื่น

ด้านรายได้และผลประโยชน์ นักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 เลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำ ต่างก็มีปัจจัยต่อแรงจูงใจในด้านรายได้และผลประโยชน์ โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยที่มีการเลือกมากที่สุดได้แก่หัวข้อ คือมีโอกาสได้ไปท่องเที่ยวพร้อมกับการแข่งขัน ซึ่งในการจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำในระดับสโมสร ระดับชาติ ระดับนานาชาติ มีอยู่หลายจังหวัดหลายประเทศ การได้มีโอกาสได้ไปท่องเที่ยวพร้อมกับการแข่งขัน ทำให้นักกีฬามีความสุขกาย สุขใจ มีประสบการณ์เพิ่มมากขึ้น ได้มีโอกาสไปพบเจอในสิ่งที่ไม่เคยได้เห็นหรือไม่เคยได้สัมผัสมาก่อน สอดคล้องกับญาณวุฒิ ทวีนนท์ (2554) กล่าวว่าแรงจูงใจภายในและแรงจูงใจแบบประเมิน (intrinsic and cognitive) เป็นปัจจัยต่อแรงจูงใจที่เกิดขึ้นเองโดยไม่มีรางวัลหรือสาเหตุภายนอกมาเกี่ยวข้อง เป็นการเล่นเพื่อสนุกสนาน สนุกที่ได้จะเล่น

ด้านเกียรติยศชื่อเสียง นักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 เลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำ ต่างก็มีปัจจัยต่อแรงจูงใจในด้านเกียรติยศชื่อเสียงโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยที่มีการเลือกมากที่สุดได้แก่หัวข้อ คืออยากได้รับการยอมรับจากบุคคลอื่น ๆ และอยากเป็นผู้มีเกียรติในทางสังคม โดยทั่วไปแล้ว ไม่ว่าจะเป็นนักกีฬาหรือบุคคลทั่วไป การได้รับการยอมรับหรือเป็นที่ยอมรับจากบุคคลอื่น ไม่ว่าจะเป็นหน้าที่การงาน การเงิน ความสำเร็จด้านต่าง ๆ เกียรติยศชื่อเสียงทำให้มีกำลังใจ มีแรงใจในการดำเนินชีวิต อาจจะเป็นแรงผลักดันให้ประสบความสำเร็จขั้นสูงสุดก็เป็นได้ ซึ่งสอดคล้องกับ จิตติมา เมืองจันทร์ (2553) ที่ได้กล่าวว่าทฤษฎีลำดับแรงจูงใจของมาสโลว์ ในเรื่องของแรงจูงใจของมนุษย์มีลำดับขั้นตอนตั้งแต่ขั้นต่ำสุดถึงขั้นสูงสุดมีทั้งหมด 5 ชั้น คือ ความต้องการทางด้านสรีรวิทยา (physiological need) ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย (safety need) ความต้องการเป็นเจ้าของและความต้องการความรัก (belongingness and love need) ความต้องการมีศักดิ์ศรีจากตนเองและผู้อื่น (esteem need from oneself and others) ความต้องการเป็นมนุษย์โดยสมบูรณ์ (self actualized need) โดยแรงจูงใจที่อยากจะได้รับหลังจากเข้าร่วมแล้วนั้นย่อมต้องการการยอมรับจากสังคม โดยสอดคล้องกับขั้นความต้องการมีศักดิ์ศรีจากตนเองและผู้อื่น (esteem need from oneself and others)

ด้านความก้าวหน้าในอนาคต นักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 เลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำ ต่างก็มีปัจจัยต่อแรงจูงใจในด้านความก้าวหน้าในอนาคต โดยรวมอยู่ในระดับมาก ตัวแปรย่อยที่เป็นปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ที่เลือกมากที่สุด คือ ต้องการพัฒนาทักษะกีฬาว่ายน้ำให้สูงขึ้นไปอีกระดับหนึ่งเพื่อสร้างโอกาสที่จะติดทีมชาติในอนาคต และได้สิทธิเข้าศึกษาต่อในสถาบันที่มีชื่อเสียง ปัจจัยต่อแรงจูงใจที่จะพัฒนาทักษะความสามารถ ย่อมส่งผลให้สถิติมีการพัฒนาตามไปด้วย และจะส่งผลให้เกิด ผลสัมฤทธิ์ทางการแข่งขันในทางที่ดี มีความก้าวหน้าในอนาคต มีเกียรติยศชื่อเสียง ได้รับการยอมรับจากบุคคลอื่นและได้สิทธิเข้าศึกษาต่อในสถาบันที่มีชื่อเสียงอีกด้วย

ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง นักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 เลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำ ต่างก็มีปัจจัยต่อแรงจูงใจในด้านบุคคลที่เกี่ยวข้องโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยที่มีการเลือกมากที่สุดได้แก่หัวข้อ คือมีความประทับใจในนักกีฬาว่ายน้ำและต้องการเอาแบบอย่างนักกีฬาว่ายน้ำที่สร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศไทย ในการเล่นกีฬาว่ายน้ำ หากนักกีฬาเกิดความประทับใจและต้องการเอาแบบอย่างนักกีฬาที่เก่งกว่าหรือนักกีฬาที่มีชื่อเสียงแล้วนั้น การพัฒนาศักยภาพทั้งทางด้านทักษะและสถิติก็จะเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง

2. เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำในเขต ภาคกลาง 2

การเปรียบเทียบปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ระหว่างเพศชายและเพศหญิง ระหว่างช่วงอายุ 11-14 ปีและ 15-18 ปี ระหว่างประสบการณ์การเล่นกีฬาว่ายน้ำ ระดับสโมสร ระดับชาติและระดับนานาชาติ จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลเมื่อเปรียบเทียบปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 ทั้ง 6 ด้าน พบว่า ไม่แตกต่างกัน กล่าวคือ ปัจจัยที่ส่งผลต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำทั้ง 6 ด้าน มีความเชื่อมโยงกัน นักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 เริ่มเล่นกีฬาว่ายน้ำก็เพราะต้องการออกกำลังกาย รักษาสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีความอดทนในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น และมีความคล่องแคล่วว่องไวในการออกกำลังกาย การมีโอกาสดำเนินการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำในระดับต่าง ๆ ยิ่งส่งเสริมให้เกิดแรงจูงใจในการที่จะแสดงออกถึงความสามารถของตนยิ่งขึ้น และเมื่อได้รับโอกาสให้เข้าร่วมการแข่งขัน สิ่งที่ได้รับก็คือ การได้มีโอกาสได้ไปท่องเที่ยวยังสถานที่ต่าง ๆ มีโอกาสได้เรียนรู้สิ่งแปลก ๆ ใหม่ ๆ มากกว่าบุคคลทั่วไป และเมื่อมีผลสัมฤทธิ์ของการแข่งขันเป็นเหรียญรางวัล สิ่งที่จะตามมาก็คือ การได้รับการยอมรับจากบุคคลอื่น ๆ และเป็นผู้มีเกียรติทางสังคม เมื่อเป็นแบบอย่างของคนอื่น การพัฒนาทักษะกีฬาว่ายน้ำก็ต้องยิ่งสูงขึ้นและมีโอกาสมากยิ่งขึ้น โอกาสที่จะได้สร้างชื่อเสียงแก่ประเทศไทย โอกาสที่จะได้เข้าศึกษาต่อในสถาบันที่มีชื่อเสียงอีกด้วย สรุปได้ว่า ปัจจัยต่อแรงจูงใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักกีฬาว่ายน้ำภาคกลาง 2 มีความเชื่อมโยงกันในการพัฒนานักกีฬาอย่างต่อเนื่อง และผลการวิเคราะห์ทั้ง 6 ด้าน พบว่า ไม่แตกต่างกันสอดคล้องกับ กฎหมาย พุ่มพิน (2554) ที่ได้ศึกษาแรงจูงใจของบุคลากรกีฬาตะกร้อ ที่เข้าร่วมการแข่งขันตะกร้ออาชีพ ซึ่งพบว่า บุคลากรกีฬาตะกร้อที่เข้าร่วมการแข่งขันตะกร้ออาชีพมีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุดทุกด้าน และแรงจูงใจของบุคลากรกีฬาตะกร้อที่เข้าร่วมการแข่งขันตะกร้ออาชีพระหว่างรายการไทยแลนด์ลีกกับตะกร้อลอดห่วงอาชีพ พบว่า ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะการทำวิจัย

- 1) ควรทำการศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยต่อแรงจูงใจของนักกีฬาว่ายน้ำในการเข้าร่วมแข่งขันในระดับชาติ
- 2) ควรทำการศึกษาปัจจัยต่อแรงจูงใจของการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ เพื่อพัฒนากีฬาว่ายน้ำให้ก้าวสู่ระดับนานาชาติ
- 3) ควรทำการศึกษาแนวทางในการพัฒนานักกีฬาว่ายน้ำให้กับภาคกลาง 2 และสมาคมกีฬาว่ายน้ำ แห่งประเทศ

เอกสารอ้างอิง

- กฤษณา พุ่มพิน. (2554). แรงจูงใจของบุคลากรกีฬาตะกร้อที่เข้าร่วมการแข่งขันตะกร้ออาชีพ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา). ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- เฉลิมรัตน์ ทองศิริมณีรัตน์. (2551). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกรีฑาของเยาวชนในจังหวัดลำปาง พ.ศ. 2551. วารสารคณะพลศึกษา, ปีที่ 14(1), 128.
- ฐิติมา เมืองจันทร์. (2553). แรงจูงใจในการเล่นกรีฑาของนักเรียนโรงเรียนกีฬา ปีการศึกษา 2551. ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ญาณวุฒิ ทวีนนท์. (2554). แรงจูงใจในการเล่นกีฬายิมนาสติกของสมาชิกศูนย์ฝึกกีฬาไทย-ญี่ปุ่นดินแดง พ.ศ.2553. ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (พลศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ยุทธการ ขาววรรณ. (2552). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาเรือพาย ของนักกีฬาเรือพายในประเทศไทย. วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชา จันทร์เอม. (2557). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิชย์.