

รูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว

วิรัตน์ ทองแก้ว*

สุวิมล ตั้งสัจจะพจน์**

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของงานวิจัยเพื่อศึกษารูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว กลุ่มประชากร คือ เยาวชนอาสาสมัครฯ ในองค์กรการท่องเที่ยวชุมชนของจังหวัดภาคใต้ตอนบน 4 จังหวัด จำนวน 196 คน เครื่องมือวิจัยคือแบบสอบถามรูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนฯ ตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ค่า IOC=0.8-1.0 และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเชื่อมั่นแอลฟา เท่ากับ .78 วิเคราะห์ข้อมูลใช้ความถี่ ค่าเฉลี่ย และค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า: กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งที่มีความถี่ในการเข้าร่วมมากที่สุดในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา คือ การขี่รถจักรยานยนต์บนท้องถนนเพื่อความเพลิดเพลิน (49.5%) รองลงมา คือ เดินเพื่อความสนุกสนาน (43.9 %) และวิ่งเหยาะ ๆ หรือวิ่งสำหรับการออกกำลังกาย (32.7%) ตามลำดับ ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมมากที่สุด คือ เข้าร่วมกับเพื่อน (36.0) รองลงมา คือ ไม่เข้าร่วม (29.5%) และเข้าร่วมกับสมาชิกในครอบครัว (19.4%) ตามลำดับ เหตุผลในการเข้าร่วมมากที่สุด คือ เพื่อความสนุกสนาน (58.2%) รองลงมา คือ เพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ (52.6%) และเพื่อร่างกายสมส่วนและมีสุขภาพดี (50.5%) ตามลำดับ

คำสำคัญ : รูปแบบการเข้าร่วม นันทนาการกลางแจ้ง เยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว

*นิสิตปริญญาโท สาขาวิชานันทนาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

**รองศาสตราจารย์ ดร. สาขาวิชานันทนาการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ติดต่อผู้พิมพ์: นายวิรัตน์ ทองแก้ว

E-mail.: wiratpe29@hotmail.com

มือถือ 088-8914292

รับบทความ 22 มิถุนายน 2562

แก้ไขบทความ 6 มิถุนายน 2563

ตอบรับ 9 มิถุนายน 2563

Outdoor Recreation Participation Patterns of Youth Volunteer Tourism

Wirat Thongkeaw*

Suvimol Tangsujjapoj**

Abstract

The purpose of this study was to study outdoor recreation participation patterns of youth volunteer tourism. Populations were 196 youth volunteers tourism in community tourism of 4 provinces in the north of southern group. The research instrument was the participation in outdoor recreation of youth volunteer tourism questionnaire. The content validity was approved by 5 leisure experts. The IOC = 0.8-1.0, the reliability of Alpha correlation coefficient (Cronbach) was .78. The data were analyzed by using frequency, mean and percentage.

Findings were found that: 1) the most frequency outdoor recreation activities that youth volunteer tourism participated in last 12 months were driving motorcycle on the road for enjoyment (49.5%), walking for fun (43.9%) and jogging or running for exercise (32.7%) respectively. The three priority patterns of outdoor recreation activities of youth volunteer tourism were joining with friends (36.0%), not attending (29.5%) and joining with family members (19.4%) respectively. The reasons to attend the recreational activities were for fun (58.2%), learn new things (52.6%) and for healthy (50.5%) respectively.

Keywords: Participation Patterns, Outdoor Recreation, Youth Volunteer Tourism

*Master Student, Recreation Program, Kasetsart University

**Recreation Program, Kasetsart University

Contract: Wirat Thongkeaw

E-mail.: wiratpe29@hotmail.com

Mobile: 088-8914292

Received June 22, 2019 ; revised June 6, 2020 ; accepted June 9, 2020

บทนำ

การเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยีอย่างรวดเร็วที่ส่งผลให้มนุษย์เกิดการเปลี่ยนแปลงวิถีการดำเนินชีวิตไปตามเทคโนโลยี เพื่อให้ได้มาซึ่งการมีชีวิตที่ดีและมีความสุข สอดคล้องกับแนวคิดของ Aristotle ที่กล่าวถึงการใช้เวลาว่างช่วยส่งเสริมให้มนุษย์มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งในด้านความสุขและสุขภาวะ (Human Kinetics, 2006) มนุษย์จึงต้องแสวงหาเวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการเพื่อบรรลุผลประโยชน์ต่อบุคคลและสังคม ซึ่งโปรแกรมนันทนาการมีผลต่อการเห็นคุณค่าในตนเองสามารถพัฒนาให้ผู้เข้าร่วมมีการเห็นคุณค่าในตนเองไปในทิศทางที่ดีขึ้น (ศุภกานต์ อมรสิงห์ & สุวิมล ตั้งสัจพจน์, 2562) ซึ่งประเภทของกิจกรรมนันทนาการ ที่ทำให้มนุษย์มีวิถีชีวิตใกล้ชิดกับธรรมชาติมากที่สุด คือนันทนาการกลางแจ้ง (Moore & Driver, 2005)

The Outdoor Foundation (2012) กล่าวว่า วิถีชีวิตกลางแจ้งไม่เพียงให้คุณค่าแก่บุคคลเท่านั้น แต่ยังรวมถึงให้คุณค่าต่อครอบครัวด้วย นอกจากนี้ การเข้าร่วมทางนันทนาการกลางแจ้งจะทำให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับโลกธรรมชาติ เพิ่มความรู้สึกรับผิดชอบ และดูแลสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ให้มีสีเขียว (Cyfoeth Naturiol Cymru Natural Resources Wales, 2015)

นันทนาการกลางแจ้งมีความเกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่สร้างเศรษฐกิจของประเทศ (Bell et al., 2007) การเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งจะช่วยสร้างโอกาสให้เกิดการเรียนรู้ของบุคคลผ่านความซาบซึ้งกับทรัพยากรทางธรรมชาติ อีกประการหนึ่งเยาวชน เป็นกลุ่มบุคคลที่มีความเชื่อมโยงของการพัฒนาจากอดีตไปสู่อนาคตที่ดีกว่าได้มากที่สุด เนื่องจากอยู่ช่วงที่มีการพัฒนาทางร่างกาย สังคม และศีลธรรมที่ดีที่สุด (Edginton et al., 2011) ผู้วิจัยเล็งเห็นความสำคัญในการศึกษารูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว เพื่อเป็นแนวทางในการออกแบบโปรแกรมนันทนาการกลางแจ้งสำหรับพัฒนาเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวต่อไป

วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

เพื่อศึกษารูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มประชากร กลุ่มตัวอย่าง

ในการวิจัยครั้งนี้ใช้กลุ่มประชากรในการศึกษา คือ เยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวในองค์กรการท่องเที่ยวชุมชนของกลุ่มจังหวัดภาคใต้ตอนบน 4 จังหวัด คือ ชุมพร สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช และพัทลุง และเป็นเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวของแต่ละจังหวัด ตั้งแต่ปี 2556-2560 จำนวน 196 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามรูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น(Self-Administered Questionnaire) หาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน ได้ค่า IOC = 0.8-1.0 และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ความเชื่อมั่นแอลฟา (Cronbach) = 0.78 แบบสอบถามที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลมี 2 ตอน คือ ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม และตอนที่ 2 รูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งประกอบด้วย 1) ความถี่ในการเข้าร่วมกิจกรรมจำแนกประเภทของกิจกรรม 2) ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง และ 3) เหตุผลในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง

การวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ในการประมวลผล หาค่าทางสถิติ โดยนำแบบสอบถามที่ได้มาวิเคราะห์ คือ วิเคราะห์โดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ (Percentage) และนำเสนอในรูปแบบของตารางและความเรียง

สรุปผลการวิจัย

ตอนที่ 1 สภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 196 คน ประกอบด้วยเพศหญิงร้อยละ 79.1 และเพศชายร้อยละ 20.9 กลุ่มอายุที่มากที่สุดคืออายุ 19 ปี (40.8 %) รองลงมา คือ อายุ 17 ปี (18.9%) อายุ 16 ปี (17.9%) อายุ 18 ปี (11.2%) อายุ 20 ปี (9.7%) และอายุ 15 ปี (1.5%) ตามลำดับ เป็นเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวจังหวัดสุราษฎร์ธานีมากที่สุด (31.1%) รองลงมา คือ เยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง (25.5%) เยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวจังหวัดนครศรีธรรมราช (23.0%) และเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยวจังหวัดชุมพร (20.4 %) ตามลำดับ

ตอนที่ 2 รูปแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว

2.1 ความถี่ในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง พบว่า กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งโดยรวมของเยาวชนอาสาสมัครการท่องเที่ยว ที่มีความถี่ในการเข้าร่วมกิจกรรม มากกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ การขี่จักรยานบนท้องถนนเพื่อความเพลิดเพลิน ร้อยละ 49.5 รองลงมา 2 อันดับ คือ เดินเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 43.9 และวิ่งเหยาะ ๆ หรือวิ่งสำหรับการออกกำลังกาย เป็นร้อยละ 32.7 ตามลำดับ (ดังตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 ค่าร้อยละในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา

(N=196)

กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ที่เข้าร่วมในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา	ค่าร้อยละของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง							
		มากกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์	1 ครั้งต่อสัปดาห์	2 ครั้งต่อเดือน	1 ครั้งต่อเดือน	6 ครั้งต่อปี	1 ครั้งต่อปี	ไม่เคยเข้าร่วม
นันทนาการกลางแจ้งอิงพื้นดิน								
1. เดินเพื่อความสุขสนาน	%	43.9	21.4	13.3	6.6	4.6	4.6	5.6
2. วิ่งเหยาะ ๆ หรือวิ่งสำหรับการออกกำลังกาย	%	32.7	26.5	20.9	8.7	1.5	2.0	7.7
3. การเดินทางไปด้วยเพื่อการเล่น	%	12.8	22.4	21.9	19.9	9.2	6.1	7.7
4. การปั่นจักรยานบนถนน หรือเส้นทางจักรยาน	%	6.1	13.3	13.8	20.4	12.2	13.8	20.4
5. การเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์	%	6.6	3.6	10.2	13.3	12.2	39.8	14.3
6. การขี่รถจักรยานยนต์บนท้องถนนเพื่อความ เพลิดเพลิน	%	49.5	13.3	10.7	4.6	3.1	4.1	14.7
7. กิจกรรมทางกายกลางแจ้ง กีฬา และเกมที่ปฏิบัติ กลางแจ้ง	%	26.0	28.1	14.3	10.7	6.1	6.6	8.2
นันทนาการกลางแจ้งอิงธรรมชาติ								
8. การเดินป่าบนเส้นทางศึกษาธรรมชาติ	%	1.5	4.6	6.6	15.8	7.7	35.2	28.6
9. การไปเที่ยวนอกสถานที่และนำอาหารไป รับประทาน (ปิคนิค) หรือการรวมญาติ	%	5.1	9.7	18.4	17.3	9.2	30.1	10.2

ตารางที่ 1 (ต่อ)

		ค่าร้อยละของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง						
กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ที่เข้าร่วมในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา		มากกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์						
		1 ครั้งต่อสัปดาห์	2 ครั้งต่อเดือน	1 ครั้งต่อเดือน	6 ครั้งต่อปี	1 ครั้งต่อปี	ไม่เคยเข้าร่วม	
นันทนาการกลางแจ้งอิงธรรมชาติ (ต่อ)								
10. การปั่นจักรยานชมธรรมชาติ	%	3.1	7.1	7.1	10.2	9.7	10.2	51.5
11. การขี่ขี่รถวิบาก ATV หรือ รถจักรยานยนต์ วิบาก	%	1.0	5.1	2.6	3.1	2.6	6.1	79.5
12. การอยู่ค่ายพักแรม (เต็นท์ กระโจม ที่พัก อาศัยรูปแบบอื่น)	%	3.6	5.6	6.1	8.7	18.9	37.2	19.9
13 การตกปลา	%	4.1	4.1	5.6	7.1	6.1	15.8	57.2
14. การปีนหน้าผา หิน หรือภูเขา	%	1.0	3.1	3.6	3.6	3.1	10.2	75.4
15. การชมความสวยงามทางธรรมชาติ (ทิวทัศน์ สัตว์ป่า นก ดอกไม้ ปลา อื่น ๆ)	%	14.3	9.2	11.2	17.9	12.2	19.4	15.8
16. การเยี่ยมชมศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจ พอเพียง โครงการพระราชดำริ	%	2.6	4.6	7.7	9.7	11.2	37.2	27.0
17. การถ่ายภาพกลางแจ้ง การวาดภาพ งาน จิตรกรรม หรืองานศิลปะที่ปฏิบัติกลางแจ้ง	%	20.4	11.2	9.2	9.7	8.7	18.4	22.4
18. การศึกษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ/เส้นทาง ศึกษาธรรมชาติ	%	6.1	7.7	8.2	13.8	11.1	28.6	24.5

ตารางที่ 1 (ต่อ)

กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ที่เข้าร่วมในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา		ค่าร้อยละของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง						
		มากกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์	1 ครั้งต่อสัปดาห์	2 ครั้งต่อเดือน	1 ครั้งต่อเดือน	6 ครั้งต่อปี	1 ครั้งต่อปี	ไม่เคยเข้าร่วม
นันทนาการกลางแจ้งอิงน้ำ								
19. การพายเรือ หรือล่องแก่ง (พายเรือ ล่องแพ)	%	3.0	6.6	6.1	9.2	9.2	37.8	28.1
20. กิจกรรมริมชายหาดทั้งทะเลน้ำเค็ม หรือแหล่งน้ำจืด	%	1.5	9.7	10.2	14.8	19.4	25.0	19.4
21. การว่ายน้ำในสระว่ายน้ำกลางแจ้ง	%	8.7	10.2	12.8	15.3	12.2	11.2	29.6

2.2 ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง พบว่า 1) ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งคนเดียว มากที่สุด คือ การปั่นจักรยานบนถนน หรือเส้นทางจักรยาน ร้อยละ 32.2 รองลงมา 2 อันดับ คือ การขับซัฟต์จักรยานยนต์บนท้องถนนเพื่อความเพลิดเพลิน ร้อยละ 21.4 และวิ่งเหยาะ ๆ หรือวิ่งสำหรับการออกกำลังกาย เป็นร้อยละ 17.9 ตามลำดับ 2) ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งกับเพื่อน มากที่สุด คือ เดินเพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 75.5 รองลงมา 2 อันดับ คือ กิจกรรมทางกายกลางแจ้ง กีฬา และเกมต่าง ๆ ที่ปฏิบัติกลางแจ้ง ร้อยละ 73.0 และวิ่งเหยาะ ๆ หรือวิ่งสำหรับการออกกำลังกาย ร้อยละ 58.2 ตามลำดับ 3) ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งกับสมาชิกในครอบครัว มากที่สุด คือ การไปเที่ยวนอกสถานที่และนำอาหารไปรับประทาน (ปิกนิก) หรือการรวมญาติ ร้อยละ 76.5 รองลงมา 2 อันดับ คือ การเดินทางไปเที่ยวเพื่อการผ่อนคลาย ร้อยละ 50.0 และกิจกรรมริมชายหาดทั้งทะเลน้ำเค็ม หรือแหล่งน้ำจืด ร้อยละ 43.4 ตามลำดับ และ 4) ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งกับสมาชิกในองค์กรที่สังกัด มากที่สุด คือ การเยี่ยมชมศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง โครงการพระราชดำริ ร้อยละ 19.9 รองลงมา คือ การอยู่ค่ายพักแรม (เต็นท์ กระโจม ที่พักอาศัยรูปแบบอื่น) ร้อยละ 19.4 และการเดินป่าบนเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ร้อยละ 16.3 ตามลำดับ (ดังตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 ค่าร้อยละของลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา

(N=196)

กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ที่เข้าร่วมในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา	ค่าร้อยละของลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรม					
	คนเดียว	เพื่อน	สมาชิกในครอบครัว	สมาชิกในองค์กรที่สังกัด	ไม่เคยเข้าร่วม	
นันทนาการกลางแจ้งอิงพื้นดิน						
1. เดินเพื่อความสุขสนาน	% 7.1	75.5	8.2	3.6	5.6	
2. วิ่งเหยาะ ๆ หรือวิ่งสำหรับการออกกำลังกาย	% 17.9	58.2	14.3	2.0	7.6	
3. การเดินทางไปด้วยเพื่อการผ่อนคลาย	% 3.1	38.8	50.0	0.5	7.6	
4. การปั่นจักรยานบนถนน หรือเส้นทางจักรยาน	% 32.2	29.1	17.3	1.0	20.4	
5. การเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์	% 2.6	36.2	31.1	15.8	14.3	
6. การขี่จักรยานยนต์บนท้องถนนเพื่อความเพลิดเพลิน	% 21.4	45.9	16.8	1.1	14.8	
7. กิจกรรมทางกายกลางแจ้ง กีฬา และเกมต่างๆที่ปฏิบัติกลางแจ้ง	% 6.6	73.0	5.6	6.6	8.2	
นันทนาการกลางแจ้งอิงธรรมชาติ						
8. การเดินป่าบนเส้นทางศึกษาธรรมชาติ	% 3.6	40.3	11.2	16.3	28.6	
9. การไปเที่ยวนอกสถานที่และนำอาหารไปรับประทาน (ปิกนิก) หรือการรวมญาติในครอบครัว	% 1.5	10.2	76.5	1.5	10.3	
10 การปั่นจักรยาน	% 13.8	19.4	14.3	1.0	51.5	
11. การขี่รถจักรยานยนต์ (ATV หรือ รถจักรยานยนต์วิบาก)	% 1.0	9.2	8.7	0	81.1	
12. การอยู่ค่ายพักแรม (เต็นท์ กระโจม ที่พักอาศัยรูปแบบอื่น)	% 2.0	37.8	20.9	19.4	19.9	

ตารางที่ 2 (ต่อ)

กิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง ที่เข้าร่วมในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา	ค่าร้อยละของลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรม					
	คนเดียว	เพื่อน	สมาชิกในครอบครัว	สมาชิกในองค์กรที่สังกัด	ไม่เคยเข้าร่วม	
นันทนาการกลางแจ้งอิงธรรมชาติ (ต่อ)						
13. การตกปลา	% 5.1	13.3	19.9	2.0	59.7	
14. การป็นหน้าผา หิน หรือภูเขา	% 1.0	14.3	8.2	1.0	75.5	
15. การชมความสวยงามทางธรรมชาติ เช่น ทิวทัศน์ สัตว์ป่า นก ดอกไม้ ปลา อื่น ๆ	% 8.2	42.3	28.6	5.1	15.8	
16. การเยี่ยมชมศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง โครงการพระราชดำริ	% 2.6	36.2	14.3	19.9	27.0	
17. การถ่ายภาพกลางแจ้ง การวาดภาพ งานจิตรกรรม หรืองานศิลปะที่ปฏิบัติกลางแจ้ง	% 15.8	46.9	7.2	7.7	22.4	
18. การศึกษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ/เส้นทางศึกษาธรรมชาติ	% 8.7	41.3	11.2	14.3	24.5	
นันทนาการกลางแจ้งอิงน้ำ						
19. การพายเรือหรือล่องแก่ง (พายเรือ ล่องแพ)	% 1.5	32.1	31.6	5.6	29.2	
20. กิจกรรมริมชายหาดทั้งทะเลน้ำเค็ม หรือแหล่งน้ำจืด	% 2.6	28.6	43.4	6.1	19.3	
21. การว่ายน้ำในสระว่ายน้ำกลางแจ้ง	% 3.5	48.5	13.9	4.5	29.6	

2.3 เหตุผลในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง พบว่า ความถี่และค่าร้อยละของระดับความสำคัญในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง พบว่า ระดับความสำคัญ “สำคัญมากที่สุด” ในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง มากที่สุด คือ เพื่อความสนุกสนาน ร้อยละ 58.2 รองลงมา 2 อันดับ คือ เพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ร้อยละ 52.6 และเพื่อร่างกายสมส่วนและมีสุขภาพดี ร้อยละ 50.5 ตามลำดับ

อภิปรายผลการวิจัย

1. ความถี่ในการเข้าร่วมกิจกรรมกลางแจ้งมากที่สุดสามอันดับแรกคือ การขี่จักรยานบนท้องถนนเพื่อความเพลิดเพลิน (49.5%) รองลงมา 2 อันดับ คือ เดินเพื่อความสุขสนาน (43.9%) และวิ่งเหยาะ ๆ หรือวิ่งสำหรับการออกกำลังกาย (32.6%) นั้นไม่สอดคล้องกับการสำรวจการเข้าร่วมกิจกรรมกลางแจ้งของกลุ่มอายุ 6-17 ปีโดย The Outdoor Foundation (2018) พบว่า กิจกรรมกลางแจ้งที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ การปั่นจักรยานถนนภูเขาและ BMX (24%) รองลงมาคือ การตกปลาทั้งน้ำจืดและน้ำเค็ม (23%) และวิ่ง จ็อกกิ้งและวิ่งเทรล (21%) อีกทั้งในกลุ่มอายุ 18-24 ปี กิจกรรมกลางแจ้งที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ วิ่ง จ็อกกิ้งและวิ่งเทรล (31%) รองลงมาคือ การเดินป่า (18%) และ การอยู่ค่ายพักแรม (15%) ตามลำดับ และไม่สอดคล้องกับ สุธิภา อักษรนันท์ (2550) ทำการวิจัยเรื่อง รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความพึงพอใจการใช้เวลาว่างของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พบว่า นิสิตส่วนมากจะเข้าร่วมการเดินเร็วและวิ่งเหยาะ ๆ ยิ่งไปกว่านี้ ไม่สอดคล้องกับ อมรรัตน์ ศิริพงศ์ (2551) พบว่ากิจกรรมนันทนาการที่เยาวชนเข้าร่วมเป็นประจำมากที่สุด คือ เกมและกีฬา

2. ลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งมากที่สุด คือ เข้าร่วมกับเพื่อน คิดเป็นร้อยละ 37.0 รองลงมา คือ ไม่เข้าร่วม คิดเป็นร้อยละ 29.5 และเข้าร่วมกับสมาชิกในครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 19.4 ตามลำดับ สอดคล้องกับ อมรรัตน์ ศิริพงศ์ (2551) พบว่าการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกับเพื่อนเป็นประจำ แต่ไม่สอดคล้องกับ Cordell (2012) ทำการสำรวจการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งของเยาวชนอายุตั้งแต่ 6-17 ปีในสหรัฐอเมริกาในปี 2005-2009 พบว่าร้อยละของลักษณะการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้ง มากที่สุดคือ เข้าร่วมกับครอบครัว รองลงมาคือ เข้าร่วมกับเพื่อนและโปรแกรมของโรงเรียน ตามลำดับ

3. เหตุผลในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งที่ “สำคัญมากที่สุด” มากที่สุด คือ เพื่อความสุขสนาน คิดเป็นร้อยละ 58.2 รองลงมา 2 อันดับ คือ เพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ คิดเป็นร้อยละ 52.6 และเพื่อร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพดี คิดเป็นร้อยละ 50.5 ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับ The Outdoor Foundation (2018) กล่าวว่า แรงจูงใจที่สำคัญที่สุดสำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมกลางแจ้ง มีเหตุผล คือ การออกกำลังกาย 64% อยู่กับครอบครัวและเพื่อน 56% รักษาสมรรถทางกายให้ดี 50% แต่ไม่สอดคล้องกับ อมรรัตน์ ศิริพงศ์ (2551) พบว่าวัตถุประสงค์ของเยาวชนในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ คือเพื่อการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ รองลงมาเพื่อสร้างสรรค์ความสุข สนุกสนาน บันเทิงใจ

ข้อเสนอแนะการวิจัย

1. ควรมีการศึกษาแบบการเข้าร่วมนันทนาการกลางแจ้งในกลุ่มอื่น ๆ เช่น ผู้สูงอายุ วัยทำงาน สตรี เป็นต้น เพื่อเป็นฐานข้อมูลต่อการออกแบบกิจกรรมที่สนับสนุนบุคคลเฉพาะกลุ่ม

2. ควรมีการออกแบบโปรแกรมหรือกิจกรรมที่ส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการกลางแจ้งให้มากยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

- Cordell, K. (2012). *Outdoor Recreation Trends and Futures A Technical Document Supporting the Forest Service 2010 RPA Assessment*. IL: Sagamore Publishing.
- Cyfoeth Naturiol Cymru Natural Resources Wales. (2015). *Outdoor Recreation and Access Enabling Plan 2015 – 2020*. Cardiff: Welsh Government.
- Edginton, C., Hudson, S., Scholl, K., & Lauzon, L. (2011). *Leadership for Recreation Park and Leisure Service*. IL: Sagamore Publishing.
- Human Kinetics. (2006). *Introduction to Recreation and Leisure*. IL: Sheridan Book.
- Moore, R., & Driver, B. (2005). *Introduction to outdoor recreation: Providing and managing natural resource based opportunities*. PA: Venture Pub.
- The Outdoor Foundation. (2012). *Outdoor Recreation Participation Report 2012*. DC: The Outdoor Foundation.
- The Outdoor Foundation. (2018). *Outdoor Recreation Participation Report 2018*. DC: The Outdoor Foundation.
- ศุภกานต์ อมรสิงห์, และสุวิมล ตั้งสัจพจน์. (2562). ผลของการใช้โปรแกรมนันทนาการที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 ที่มีปัญหาครอบครัวแตกแยก. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ*, 45(2), 182-196.
- สุธิภา อักษรนนท์. (2550). รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความพึงพอใจการใช้เวลาว่างของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. *ปริญญามหาบัณฑิต*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อมรรัตน์ ศิริพงศ์. (2551). *การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการของเยาวชน (รายงานผลการวิจัย)*. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.