

The Quality of Life Development of Soldiers in Artillery Center, Lop Buri Province

Tantigon Tipjutar¹

Received	Reviewed	Revised	Accepted
11/05/2563	23/10/2563	26/10/2563	29/10/2563

Abstract

The research objectives are 1) To study the quality of life development of soldiers in Artillery Center, Lop Buri province 2) To study the development guidelines for the Quality of life development of soldiers in Artillery Center, Lop Buri province using quantitative research by simple sampling. The 308 people sample consisted of 98 people from the Student Regiment, 115 people from the Service Battalion and 95 people from the Artillery Battalion selected from the population of 388 military personnel in Artillery Center. The sample size was determined by using the finished table of Crazy and Morgan. Data were collected by questionnaire and analyzed with statistics, percentage, mean, and standard deviation. The results of the research showed that;

1. The quality of life development of soldier in Artillery Military Center, Lop Buri province found that the quality of life in all 6 areas, including housing, food and nutrition, clothing, bedding, personal items, physical health welfare, and ideology morality and ethics in all aspects, it is at a high level ($\bar{X} = 4.01$).

2. Study of development guidelines for the quality life development of soldiers in Artillery Center, Lop Buri consists of 6 important development approaches which are (1) housing: it should make the bathroom and toilet dry, fragrant and clean with sunlight shining through and should not have a bad smell. Toilets should be sufficient for soldiers. (2) Food and nutrition: the areas for washing and storing containers should be hygienic and clean, and the drainage channel should be cleaned, with no food waste left and no putrid odor. (3) Clothes, bedding, and

¹ Lecturer in Political Science Program College of Innovation and Management, Suan Sunandha Rajabhat University, E-mail: tipjutar@hotmail.com

personal belongings: the military beds should be checked and all bedding should be well prepared. The arrangement of items must be cleaned and orderly, and should not store inappropriate items under the bed. (4) Physical health: It should organize activities related to nutrition that are beneficial to the body to strengthen military physical health. (5) Welfare: it should support soldiers in non-formal education To increase educational qualifications Should have a group teacher, place of study, teaching and learning materials and promote vocational training that can be used for a career And can truly support the family and (6) the ideology Morality and ethics: The commanders should take their troops to participate in important religious activities in unison, and participate in Thai arts and culture activities as appropriate occasions such as Songkran festival Traditions, Loi Krathong, etc.

Keywords: Quality of Life Development, Army General, Soldiers in Artillery Center

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี

ตันติกร ทิพย์จุฑา¹

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยมีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี 2) เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี โดยใช้การวิจัยเชิงปริมาณ โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย จากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 308 คน ประกอบด้วย กรมนักเรียน จำนวน 98 คน กองพันบริการ จำนวน 115 คน และกองพันทหารปืนใหญ่ จำนวน 95 คน ที่เลือกจากประชากร จำนวน 388 คน ที่เป็นพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางสำเร็จรูปของเครซีและมอร์แกน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัย พบว่า

1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี พบว่า คุณภาพชีวิตทั้ง 6 ด้าน ได้แก่ ด้านที่พักอาศัย ด้านอาหารและโภชนาการ ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน ของใช้ประจำตัว ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านสวัสดิการ และ ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม ในภาพรวมทุกด้านอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.01

2. การศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ประกอบด้วยแนวทางพัฒนาที่สำคัญ 6 ด้าน ได้แก่ (1) ด้านที่พักอาศัย ควรทำให้สภาพห้องน้ำห้องส้วม แห้ง หอม สะอาด มีแสงแดดส่องถึงไม่ให้มีกลิ่นเหม็น ห้องส้วมให้ใช้ได้เพียงพอต่อพลทหาร (2) ด้านอาหารและโภชนาการ ควรทำให้พื้นที่ในการล้างและเก็บภาชนะถูกสุขลักษณะสะอาด และควรทำให้อ่างระบายน้ำเสียสะอาดไม่มีเศษอาหาร ไม่มีกลิ่นเหม็น (3) ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว ควรตรวจเตียงนอนทหารต้องมีอุปกรณ์ครบถ้วน การจัดวางสิ่งของต้องสะอาดเป็นระเบียบ และไม่เก็บสิ่งของไม่สมควรไว้ใต้เตียงนอน (4) ด้านสุขภาพร่างกาย ควรจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการโภชนาการที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายทหาร (5) ด้านสวัสดิการ ควรสนับสนุนให้ทหารในการศึกษานอกโรงเรียน เพื่อเพิ่มคุณวุฒิการศึกษา ควรมีครูประจำกลุ่ม สถานที่เรียน อุปกรณ์การเรียนการสอนอย่างเป็นรูปธรรม และส่งเสริมการฝึกวิชาชีพที่สามารถนำไปใช้ประกอบอาชีพ และเลี้ยงครอบครัวได้จริง และ

¹ หลักสูตรรัฐศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

E-mail: tipjutar@hotmail.com

(6) ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม ครอบบรม ผู้บังคับหน่วย ควรนำกำลังพลไปร่วมกิจกรรมสำคัญทางศาสนาอย่างพร้อมเพรียง และมีการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะและวัฒนธรรมไทย ตามโอกาสอันควร เช่น งานประเพณีสงกรานต์ งานประเพณีลอยกระทง เป็นต้น

คำสำคัญ: การพัฒนาคุณภาพชีวิต พลทหารกองประจำการ ทหารปืนใหญ่

บทนำ

กำลังพลนับเป็นปัจจัยที่สำคัญ ในการปฏิบัติการกิจของกองทัพบก โดยในสถานการณ์ปัจจุบันกองทัพบก มีบทบาทในด้านการป้องกันประเทศ การพัฒนาประเทศ และการรักษาความมั่นคงภายในประเทศ ซึ่งจะต้องปฏิบัติงานร่วมกับเหล่าทัพต่าง ๆ และมีมิตรประเทศ รวมทั้งหน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน กองทัพบกจึงจำเป็นต้องมีกำลังพลที่มีคุณภาพ ทั้งทางด้านสมรรถภาพร่างกาย ความรู้ ความสามารถ เป็นผู้มีระเบียบวินัย มีคุณธรรม จริยธรรม และมีขวัญ กำลังใจดีเยี่ยม การที่กำลังพลจะเป็นผู้ที่มีคุณภาพดังกล่าวได้ จะต้องได้รับการพัฒนาโดยตลอดและต่อเนื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลทหารกองประจำการ จึงเป็นแนวทางปฏิบัติที่จะช่วยให้กำลังพลทหารกองประจำการและหน่วยทหารของกองทัพบกมีคุณภาพและประสิทธิภาพมากขึ้น

การพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลและประสิทธิภาพหน่วยทหาร ถือเป็นสิ่งสำคัญที่ผู้บังคับบัญชาหน่วยทุกระดับชั้น ต้องให้ความสนใจเพราะ “คน” เป็นปัจจัยสำคัญที่สุดที่จะทำให้การปฏิบัติการกิจและหน้าที่ของกองทัพบกบรรลุผลดังนั้น การพัฒนากำลังพลของกองทัพบก นอกจากจะเน้นการพัฒนาด้านความรู้ ระเบียบวินัย และสุขภาพร่างกายแล้ว สิ่งสำคัญที่ต้องพัฒนาควบคู่กันไป คือคุณธรรม จริยธรรม สร้างอุดมการณ์ความรักชาติบ้านเมือง กตัญญูต่อแผ่นดิน มีความจงรักภักดีต่อกองทัพบก ต่อประเทศชาติ และต่อสถาบันพระมหากษัตริย์

ในปี 2542 ได้มีคำสั่งกองทัพบกที่ 65/2542 เรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ ให้ทุกหน่วยขึ้นตรง ดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิต ทหารกองประจำการ เพื่อกวัดขันให้หน่วยขึ้นตรงกองทัพบก ดูแลเอาใจใส่สภาพความเป็นอยู่ของทหารกองประจำการให้ดียิ่งขึ้น และเพิ่มเติมให้ทหารกองประจำการ มีความรู้ในสายวิชาชีพอย่างเพียงพอที่จะนำไปประกอบอาชีพได้ภายหลังปลดประจำการ ในขณะที่ปลดประจำการก็ให้ได้รับการบริการและสวัสดิการที่จำเป็นอย่างเหมาะสมเพียงพอ

ในปี 2545 กองทัพบกได้อนุมัติให้หน่วยขึ้นตรงกองทัพบก ดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลและครอบครัว โดยเน้นการดำเนินการไปที่ กองร้อยน่ายู่ และได้กำหนดให้ เป็นปีแห่งการพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ ภายใต้คำขวัญ “พัฒนาคุณภาพชีวิต ปลุกจิตสร้างวินัย

ห่างไกลยาเสพติด” โดยกำหนดให้หน่วยต่าง ๆ ดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตทหาร กอง
ประจำการใน 6 ด้าน ได้แก่ ด้านอาหารและโภชนาการ ด้านเครื่องแต่งกาย ด้านที่อยู่อาศัย ด้าน
สุขภาพร่างกาย ด้านสวัสดิการ และด้านคุณธรรมจริยธรรม ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกอง
ประจำการ เพื่อดำเนินการให้มีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งเสริมสร้างการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของกำลังพลของกองทัพกองอย่างยั่งยืน กรมทหารบก เป็นหน่วยขยายผลการดำเนินงานพัฒนา
คุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ โดยมีเป้าหมายจากเดิม “กองร้อยน้าวอยู่ กองพันเข้มแข็ง เขต
ทหารปลอดภัย” เป็น “หน่วยทหารพอเพียงกองทัพกองอย่างยั่งยืน”

และในปี 2562 พลเอก อภิรัชต์ คงสมพงษ์ ผู้บัญชาการทหารบก ได้ลงนามคำสั่ง
กองทัพบกที่ 452/2562 มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลกองทัพบก ให้มีความ
ต่อเนื่อง สมดุล และยั่งยืน อย่างเป็นรูปธรรม มุ่งสู่ผลสัมฤทธิ์ที่ต้องการ คือ หน่วยทหารพอเพียง
กองทัพบกอย่างยั่งยืน โดยยึดหลักการดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มุ่งเน้นการ
พัฒนาแบบค่อยเป็นค่อยไป เสริมสร้างความแข็งแกร่งให้กับกำลังพลคือ พลทหารกองประจำการ
นายทหารชั้นประทวนและครอบครัว (Royal Thai Army Regiment, 2019)

ผู้วิจัยจึงทำการศึกษาเรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัด
ศูนย์การทหารปืนใหญ่ เพื่อให้ทราบระดับคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ และเพื่อเป็น
แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ ให้มี
คุณภาพชีวิตที่ดีตามนโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลกองทัพบกต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี
2. เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการสังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี

ขอบเขตการวิจัย

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ พลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ประกอบด้วย 3 หน่วย ได้แก่ กรมนักเรียน กองพันบริการ และ กองพันทหารปืนใหญ่ รวมจำนวน 388 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่างสำหรับการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี จำนวน 308 คน การกำหนดกลุ่มตัวอย่างใช้การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย(Simple Random Sampling) โดยใช้ตารางสำเร็จรูป (Krejcie and Morgan อ้างถึงใน Yuth Kaiyawan, 2545: 104)

2. ขอบเขตด้านเนื้อหาสาระ เนื้อหาสาระหรือตัวแปรที่ศึกษาวิจัยครั้งนี้ กำหนดขอบเขตด้านตัวแปรดังนี้

2.1 ตัวแปรอิสระ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย ความสมัครใจเป็นทหาร สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพก่อนเข้ารับราชการทหาร และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนก่อนเข้ารับราชการทหาร

2.2 ตัวแปรตาม ได้แก่ ได้แก่ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่ ประกอบด้วย ด้านที่พักอาศัย ด้านอาหารและโภชนาการ ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอนและของใช้ประจำตัว ด้านสุขภาพร่างกาย และ ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม (Royal Thai Army Regiment, 2019)

3. ขอบเขตด้านระยะเวลา

การวิจัยครั้งนี้ เริ่มทำตั้งแต่ วันที่ 1 ธันวาคม 2562 ถึง วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2563

ระเบียบวิธีวิจัย

การเก็บข้อมูล ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) สำหรับประชากรที่ใช้วิจัยครั้งนี้ ได้แก่ พลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี รวมจำนวน 388 คน ประกอบด้วย 3 หน่วยดังนี้ กรมนักเรียน จำนวน 113 คน กองพันบริการ จำนวน 153 คน และกองพันทหารปืนใหญ่ จำนวน 122 คน (Artillery Center, 2019)

กลุ่มตัวอย่าง คือ พลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี การกำหนดกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ตารางสำเร็จรูป (Krejcie and Morgan อ้างถึงใน Yuth Kaiyawan, 2545: 104) โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) ได้กลุ่มตัวอย่าง 308 คน จากจำนวนประชากรทั้งสิ้น 388 คน กลุ่มตัวอย่างแบ่งออกเป็น 3 หน่วยคือ กรมนักเรียน จำนวน 98 คน กองพันบริการ จำนวน 115 คน และกองพันทหารปืนใหญ่ จำนวน 95 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจข้อมูล คือ แบบสอบถาม (Questionnaire) เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่ โดยแบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ ความ

สมัครใจเป็นทหาร สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพก่อนเข้ารับราชการทหาร และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนก่อนเข้ารับราชการทหาร วิเคราะห์โดยการหาค่าความถี่ (Frequency) และหาร้อยละ (Percentage)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามวัดระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการสังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ ได้แก่ ด้านที่พักอาศัย ด้านอาหารและโภชนาการ ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน ของใช้ส่วนตัว ด้านสุขภาพ ด้านสวัสดิการ และด้านอุดมการณ์ คุณธรรม และจริยธรรม โดยใช้มาตรวัด ด้วยวิธีของลิเคิร์ต (Likert's scale) โดยการหาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) แล้วนำค่าที่ได้ไปแปลความหมายตามช่วงคะแนนออกเป็น 5 ระดับแบบ (Rating Scale) (Prakong Krannasoot, 1995.; 8)

ตอนที่ 3 การศึกษา จุดควรพัฒนา และแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี

การวิเคราะห์ข้อมูล โดยผู้วิจัยได้ดำเนินการศึกษาทบทวนเอกสาร หนังสือ ตำรา แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต ดังนี้ (1) การวิเคราะห์กำหนด จุดควรพัฒนา คุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ หมายถึง การใช้ผลค่าเฉลี่ยในแต่ละรายด้านจากตอนที่ 2 ที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด (Artillery school. 2016: 44) และ (2) การวิเคราะห์กำหนด แนวทางการพัฒนา คุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ หมายถึง การนำผลการวิเคราะห์ จุดควรพัฒนา มาวิเคราะห์ร่วมกับคู่มือประกอบแบบประเมินผลการพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลกองทัพบก โดยใช้การวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) เพื่อหาความเชื่อมโยงความสัมพันธ์ และนำไปปรึกษาขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ และผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 8 ท่าน เพื่อให้ได้เนื้อหาที่เที่ยงตรง สมบูรณ์ เชื่อถือได้ เพื่อเป็นข้อมูลการวิจัยนำไปปรับปรุงพัฒนาระดับคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการต่อไป

ผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี สรุปได้ดังนี้

1. สรุปผลการวิเคราะห์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ในภาพรวม พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหาร ปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ในภาพรวม อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.01 เมื่อพิจารณาในรายด้าน พบว่า ด้านสุขภาพร่างกาย อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย

4.14 รองลงมา คือ ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.10 และลำดับสุดท้าย คือ ด้านอาหารและโภชนาการ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.88

2. สรุปผลการวิเคราะห์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ในรายด้าน

2.1 ด้านที่พักอาศัย พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ด้านที่พักอาศัย ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.99 เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า สภาพอาคารสำนักงานสะอาดร่มรื่นสวยงาม อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.17 รองลงมา คือ สภาพโรงนอนสะอาดเรียบร้อย อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.08 และลำดับสุดท้าย คือ สภาพห้องน้ำห้องส้วมสะอาดเพียงพอและปราศจากกลิ่นเหม็น อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.77

2.2 ด้านอาหารและโภชนาการ พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ด้านอาหารและโภชนาการในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.88 เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า สภาพอาคารโรงเลี้ยงหมูมีทัศนียภาพสวยงาม อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.01 รองลงมา คือ โรงเลี้ยงสะอาดรสชาติอาหารดีและพอเพียง อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.87 และลำดับสุดท้าย คือ พื้นที่ในการล้างและเก็บภาชนะ มีระบบบำบัดน้ำเสีย สะอาดเรียบร้อย อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.80

2.3 ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน ของใช้ประจำตัว พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน ของใช้ประจำตัว ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.00 เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า ได้รับแจกเครื่องใช้ประจำตัวทหารครบตามอัตราแจกจ่ายกองทัพ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.10 รองลงมา คือ สภาพห้องนอนทหาร สภาพตู้เสื้อผ้า และเตียงนอนทหาร สะอาดเรียบร้อย อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.05 และลำดับสุดท้าย คือ เตียงนอนมีอุปกรณ์ประกอบครบถ้วน จัดวางของเป็นระเบียบ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.85

2.4 ด้านสุขภาพร่างกาย พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ด้านสุขภาพร่างกาย ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.14 เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า มีการป้องกันยาเสพติด และกระบวนการบำบัดการเจ็บป่วยขั้นต้นของทหาร อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.40 รองลงมา คือ มีสถานที่พัฒนาพลาสมาสุขภาพร่างกายทหาร ให้ออกกำลังกาย และรักษาสุขภาพอนามัยทุกวัน อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.04 และลำดับสุดท้าย คือ มีการจัดกิจกรรมทางโภชนาการ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายทหาร อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.99

2.5 ด้านสวัสดิการ พบว่า พบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ด้านสวัสดิการ ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.93 เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า มีร้านค้าสวัสดิการที่จำเป็นและเหมาะสมประจำหน่วยทหาร อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.98 รองลงมา คือ มีการออมทรัพย์ การช่วยเหลือบรรเทาทุกข์ และการสวัสดิการอื่น ๆ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.93 และลำดับสุดท้าย คือ มีห้องเรียนการศึกษานอกโรงเรียน และมีการฝึกวิชาชีพ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.87

2.6 ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม พบว่าการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.10 เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า มีการปลูกฝังอุดมการณ์เทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.16 รองลงมา คือ มีการอบรมของผู้บังคับบัญชา และมีการติดต่อสื่อสารกับญาติของพลทหารกองประจำการ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.12 และลำดับสุดท้าย คือ มีการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรมไทย อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.02

3. สรุปผลการวิเคราะห์แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ประกอบด้วย 6 ด้าน ดังนี้

3.1 ด้านที่พักอาศัย จุดที่ควรพัฒนา คือ สภาพห้องน้ำห้องส้วมสะอาดมีเพียงพอและปราศจากกลิ่นเหม็น แนวทางการพัฒนา พบว่า ควรทำให้สภาพห้องน้ำห้องส้วม แห้ง หอม สะอาด มีแสงแดดส่องถึงไม่ให้มีกลิ่นเหม็น ให้มีน้ำใช้ตลอดเวลา มีอุปกรณ์ทำความสะอาด สำหรับห้องส้วม ที่ชำรุดครุชอมให้ใช้การได้เพียงพอต่อพลทหาร ร่องระบายน้ำรอบห้องน้ำ ห้องส้วมแห้งสะอาดไม่มีเศษขยะ และน้ำเสียจากห้องน้ำห้องส้วมต้องทำการบำบัดด้วยกรรมวิธีก่อนลงสู่แหล่งรวมน้ำ

3.2 ด้านอาหารและโภชนาการ จุดที่ควรพัฒนา คือ พื้นที่ในการล้างและเก็บภาชนะ และมีระบบบำบัดน้ำเสียสะอาดเรียบร้อย แนวทางการพัฒนา พบว่า ควรทำให้ที่ล้างภาชนะถูกสุขลักษณะและสะอาด ใช้อุปกรณ์และน้ำยาล้างภาชนะที่มีคุณภาพ ภาชนะที่ล้างสะอาดแล้วนำไปผึ่งแดดให้แห้งและมีที่ตากภาชนะพอเพียง และได้รับแสงแดดเพียงพอ มีตาข่ายปูคลุมกันแมลง สำหรับระบบบำบัดน้ำเสียสะอาดเรียบร้อย ควรทำให้ร่องระบายห้องน้ำ แห้ง สะอาดไม่มีเศษอาหาร ไม่มีน้ำสกปรกขังเป็นแหล่งปฏิจุลทำให้เกิดกลิ่นเน่าเหม็นเป็นที่เพาะหนู แมลงสาบ แมลงวัน และควรได้รับแสงแดดเพียงพอ และมีระบบบำบัดน้ำเสีย ที่เกิดจากการเตรียมอาหาร การปรุงอาหาร และการล้างภาชนะ

3.3 ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว จุดที่ควรพัฒนา คือ เตียงนอนมีอุปกรณ์ประกอบครบถ้วน จัดวางของเป็นระเบียบ แนวทางการพัฒนา พบว่า เตียงนอน

ทหารต้องมีอุปกรณ์ประกอบครบถ้วน และกวดขันการจัดวางสิ่งของให้เป็นระเบียบ เหมาะสม สะอาด ไม่เก็บสิ่งไม่สมควรไว้ใต้ที่นอน ตู้เสื้อผ้า ไม่มีร่องรอยการขีดเขียน ทำการซ่อมปรับปรุงทาสีให้สวยงามใช้งานได้ดีอยู่เสมอ เสื้อผ้าและของใช้ส่วนตัวที่เก็บไว้ในตู้จัดเป็นระเบียบ ไม่เปียกชื้น ไม่มีกลิ่นอับ ไม่นำถุงเท้าไว้ในรองเท้า และรองเท้าที่วางไว้ใต้เตียงจัดเป็นระเบียบ สะอาด ไม่มีกลิ่นเหม็น

3.4 ด้านสุขภาพร่างกาย จุดที่ควรพัฒนา คือ การจัดกิจกรรมทางโภชนาการ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายทหาร แนวทางการพัฒนา พบว่า ควรสร้างแรงจูงใจให้ทหารกองประจำการ ลด ละ เลิก บุหรี่ และ อาหารที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย และจัดนิทรรศการหรือจัดทำโปสเตอร์เกี่ยวกับโภชนาการที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย รวมทั้งโทษของเหล้า บุหรี่ และสารเสพติด ควรสอนแนะนำให้ทหารกองประจำการมีความรู้เรื่องเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและสุขศาสตร์ และส่งเสริมให้ทหารกองประจำการออกกำลังกาย และกวดขันดูแลให้ทหารออกกำลังกายรักษาสุขภาพอนามัยทุกวัน

3.5 ด้านสวัสดิการ จุดที่ควรพัฒนา คือ การศึกษานอกโรงเรียน การฝึกวิชาชีพ แนวทางการพัฒนา พบว่า การศึกษานอกโรงเรียนควรสนับสนุนให้ทหารกองประจำการเพิ่มคุณวุฒิการศึกษา ในระดับประถมและมัธยม รวมถึงผู้ไม่รู้หนังสือควรจัดครูประจำกลุ่มดูแล มีสถานที่เรียน อุปกรณ์การเรียนการสอนอย่างเป็นรูปธรรม และควรส่งเสริมวิชาชีพให้พลทหารก่อนปลดประจำการอย่างเป็นรูปธรรม และควรฝึกวิชาชีพในวิชาที่สามารถนำไปใช้ประกอบอาชีพได้จริง เน้นในเรื่องที่เป็นประโยชน์ทำให้เกิดรายได้ต่อตัวพลทหารเพื่อเป็นอาชีพเลี้ยงครอบครัวได้ต่อไป

3.6 ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม จุดที่ควรพัฒนา คือ การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรมไทย แนวทางการพัฒนา พบว่า ผู้บังคับหน่วยหรือผู้แทนควรชี้แจง อบรม ปลุกฝังอุดมการณ์ เทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ อย่างสม่ำเสมอ และนำกำลังพลเข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญของชาติทุกครั้ง รวมทั้งนำกำลังพลของหน่วย ไปร่วมกิจกรรมสำคัญทาง ศาสนาอย่างพร้อมเพรียง มีการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะและวัฒนธรรมไทย ตามโอกาสอันควร เช่น งานประเพณีสงกรานต์ งานประเพณีลอยกระทง เป็นต้น

อภิปรายผลการวิจัย

ผลการศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี ผู้วิจัยมีประเด็นสำคัญที่ได้นำมาอภิปรายผล ดังนี้

1. สรุปข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ พบว่า เข้ารับราชการโดยการตรวจเลือก คิดเป็นร้อยละ 81.20 สถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 92.50 การศึกษาระดับมัธยมศึกษา

ตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ 38.00 ก่อนเข้ารับราชการประกอบอาชีพเป็นรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 31.20 และมีรายได้เฉลี่ยก่อนเข้ารับราชการอยู่ในช่วง 5,001 - 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 42.90 สอดคล้องกับงานวิจัยของ Worrachat Thasa et al (2019, บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสิรินธรเดชไชโย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น สรุปข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ผลการวิจัย พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 21-23 ปี ร้อยละ 73.63 จบการศึกษาระดับการศึกษามัธยมศึกษา ร้อยละ 45.89 ร้อยละ 71.92 มีรายได้ 4,000 บาท ต่อเดือน ขึ้นไปและมีรายจ่าย 4,000 บาท ต่อเดือนขึ้นไป ร้อยละ 67.47 เช่นเดียวกับงานวิจัยของ Narit Charoenklongsakul (2004, 54) ได้ทำการวิจัยเรื่อง การศึกษาความพึงพอใจในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตกับผลการปฏิบัติงานทหารกองประจำการกรณีศึกษา กรมทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 2 สรุปข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ผลการวิจัย พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ ศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 ประกอบอาชีพรับจ้าง และ รายได้เฉลี่ยต่อเดือนไม่เกิน 5,000 บาท

2. การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.01 เมื่อพิจารณาในรายด้าน พบว่า ค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านสุขภาพร่างกาย อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.14 รองลงมา คือ ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรมอยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 4.10 และค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ ด้านอาหารและโภชนาการ อยู่ในระดับมาก ที่ระดับค่าเฉลี่ย 3.88 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ Worrachat Thasa et al (2019, บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสิรินธรเดชไชโย จังหวัดขอนแก่น ผลการวิจัย พบว่า ในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.20 เมื่อพิจารณาคุณภาพชีวิตของ ทหารกองประจำการ ในแต่ละข้อพบว่า ด้านอาหารและโภชนาการ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.15 ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.13 ด้านที่พักอาศัย อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.10 ด้านสุขภาพร่างกาย อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.27 ด้านสวัสดิการอื่นๆ อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 ด้านคุณธรรมและ จริยธรรม อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 เช่นเดียวกันกับงานวิจัยของ Paisan Naimee (2005, บทคัดย่อ, 41) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตกำลังพลของศูนย์การทหารม้า ค่ายอดิศร ผลการวิจัยพบว่า การศึกษาระดับคุณภาพชีวิตกำลังพลของ ศูนย์การทหารม้า ค่ายอดิศร ในภาพรวมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.94 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านได้แก่ ด้านที่พักอาศัย ด้านอาหารและโภชนาการ ด้านสวัสดิการภายในหน่วย ด้านสุขอนามัย ด้านคุณธรรมและจริยธรรม พบว่า ในภาพรวมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.97, 4.10, 3.88, 3.84

และ 3.78 ตามลำดับ สอดคล้องกับงานวิจัยของ Sontaya Sabsakul (2005, บทคัดย่อ) ผลการศึกษาพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนใน กองพันทหารราบที่ 2 กรมทหารราบที่ 12 รักษาพระองค์ ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพการทำงาน สูงสุด รองลงมาคือ ด้านสุขภาพอนามัย และสอดคล้องกับงานวิจัยของ Narit Charoenklongsakul (2004, : 54) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง การศึกษาความพึงพอใจในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตกับ ผลการปฏิบัติงานทหารกองประจำการ กรณีศึกษา กรมทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 2 ผลการวิจัยพบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิต แบ่งออกเป็น 6 ด้าน ได้แก่ ด้านที่พักอาศัย ด้านอาหาร และโภชนาการ ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน ของใช้ส่วนตัว ด้านสุขภาพ ด้านสวัสดิการ และ ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม ในภาพรวมผลการดำเนินงานอยู่ในระดับดี

3. แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี จำแนกเป็น 6 ด้าน สรุปผลตามลำดับได้ดังนี้

3.1 ด้านที่พักอาศัย แนวทางการพัฒนา คือ ควรทำให้สภาพห้องน้ำห้องส้วม แห้ง หอม สะอาด มีแสงแดดส่องถึงไม่ให้มีกลิ่นเหม็น ให้น้ำใช้ตลอดเวลา มีอุปกรณ์ทำความสะอาด สำหรับห้องส้วมที่ชำรุดควรซ่อมให้ใช้ได้เพียงพอต่อพลทหาร ร่องระบายน้ำรอบห้องน้ำ ห้องส้วมแห้งสะอาดไม่มีเศษขยะ และน้ำเสียจากห้องน้ำห้องส้วมต้องทำการบำบัดด้วยกรรมวิธีก่อนลงสู่แหล่งรวมน้ำ

3.2 ด้านอาหารและโภชนาการ แนวทางการพัฒนา คือ ควรทำให้ที่ล้างภาชนะถูก สุขลักษณะและสะอาด ใช้อุปกรณ์และน้ำยาล้างภาชนะที่มีคุณภาพ ภาชนะที่ล้างสะอาดแล้วนำไป ผึ่งแดดให้แห้งและมีที่ตากภาชนะพอเพียง และได้รับแสงแดดเพียงพอ มีตาข่ายปูคลุมกันแมลง สำหรับระบบบำบัดน้ำเสียสะอาดเรียบร้อย ควรทำให้ร่องระบายห้องน้ำ แห้ง สะอาดไม่มีเศษอาหาร ไม่มีน้ำสกปรกขังเป็นแหล่งปฏิจุลทำให้เกิดกลิ่นเน่าเหม็นเป็นที่เพาะหนู แมลงสาบ แมลงวัน และควรได้รับแสงแดดเพียงพอ และมีระบบบำบัดน้ำเสีย ที่เกิดจากการเตรียมอาหาร การปรุงอาหาร และการล้างภาชนะ

3.3 ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว แนวทางการพัฒนา คือ เตียงนอนทหารต้องมีอุปกรณ์ประกอบครบถ้วน และกวดขันการจัดวางสิ่งของให้เป็นระเบียบ เหมาะสม สะอาด ไม่เก็บสิ่งไม่สมควรไว้ใต้ที่นอน ตู้เสื้อผ้า ไม่มีร่องรอยการขีดเขียน ทำการซ่อม ปรับปรุงทาสีให้สวยงามใช้งานได้ดีอยู่เสมอ เสื้อผ้าและของใช้ส่วนตัวที่เก็บไว้ในตู้จัดเป็นระเบียบ ไม่ เปียกชื้น ไม่มีกลิ่นอับ ไม่นำถุงเท้าไว้ในรองเท้า และรองเท้าที่วางไว้ใต้เตียงจัดเป็นระเบียบ สะอาด ไม่มีกลิ่นเหม็น

3.4 ด้านสุขภาพร่างกาย แนวทางการพัฒนา คือ ควรสร้างแรงจูงใจให้ทหารกองประจำการ ลด ละ เลิก บุหรี่ และ อาหารที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย และจัดนิทรรศการหรือจัดทำโปสเตอร์เกี่ยวกับโภชนาการที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย รวมทั้งโทษของเหล้า บุหรี่ และสารเสพติด ควรสอนแนะนำให้ทหารกองประจำการมีความรู้เรื่องเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและสุขศาสตร์ และส่งเสริมให้ทหารกองประจำการออกกำลังกาย และกวดขันดูแลให้ทหารออกกำลังกายรักษาสุขภาพอนามัยทุกวัน

3.5 ด้านสวัสดิการ แนวทางการพัฒนา คือ ควรสนับสนุนให้ทหารกองประจำการในการศึกษาออกโรงเรียนเพื่อเพิ่มคุณวุฒิการศึกษา รวมถึงผู้ไม่รู้หนังสือควรจัดครูประจำกลุ่มดูแล มีสถานที่เรียน อุปกรณ์ การเรียนการสอนอย่างเป็นรูปธรรม และควรส่งเสริมวิชาชีพทหารก่อนปลดประจำการอย่างเป็นรูปธรรม เน้นในเรื่องที่เป็นประโยชน์ทำให้เกิดรายได้ต่อตัวพลทหารเพื่อเป็นอาชีพเลี้ยงครอบครัวได้ต่อไป

3.6 ด้านอุดมการณ์ คุณธรรมและจริยธรรม แนวทางการพัฒนา คือ ผู้บังคับหน่วยหรือผู้แทน ควรชี้แจง อบรมปลูกฝังอุดมการณ์ เทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์อย่างสม่ำเสมอ และนำกำลังพลเข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญของชาติ กิจกรรมสำคัญทางศาสนา ทุกครั้งอย่างพร้อมเพรียง มีการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะและวัฒนธรรมไทยตามโอกาสอันควร เช่น งานประเพณีสงกรานต์ งานประเพณีลอยกระทง เป็นต้น ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ Worrachat Thasa et al (2019, บทคัดย่อ) ได้ทำการวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสิหราชเดโชไชย จังหวัดขอนแก่น มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสิหราชเดโชไชย จังหวัดขอนแก่น และเพื่อเสนอแนะการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสิหราชเดโชไชย จังหวัดขอนแก่น ผลการวิจัย เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านอาหารและโภชนาการ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.15 ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.13 ด้านที่พักอาศัย อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.10 ด้านสุขภาพร่างกาย อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.27 ด้านสวัสดิการอื่นๆ อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 ด้านคุณธรรมและ จริยธรรม อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 เช่นเดียวกันกับงานวิจัยของ Narit Charoenklongsakul (2004, : 54) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง การศึกษาความพึงพอใจในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตกับผลการปฏิบัติงานทหารกองประจำการ กรณีศึกษา กรมทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 2 มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความพึงพอใจที่มีต่อโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตกับผลการปฏิบัติงานทหารกองประจำการ กรณีศึกษา กรมทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ และเพื่อศึกษาผลกระทบของความพึงพอใจโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตกับผลการปฏิบัติงานทหารกองประจำการ กรณีศึกษา กรมทหารปืน

ใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ ผลการวิจัยพบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิต แบ่งออกเป็น 6 ด้าน ในภาพรวม ผลการดำเนินงานอยู่ในระดับดี สอดคล้องกับงานวิจัยของ Paisan Naimee (2005, บทคัดย่อ, 41) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตกำลังพลของศูนย์การทหารม้า ค่ายอดิศร มีวัตถุประสงค์ เพื่อการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตกำลังพลของ ศูนย์การทหารม้า ค่ายอดิศร และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับคุณภาพชีวิตกำลังพลของ ศูนย์การทหารม้า ค่ายอดิศร ผลการวิจัยพบว่า ในภาพรวมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.94 และสอดคล้องกับงานวิจัยของ Sontaya Sabsakul (2005, บทคัดย่อ) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่องคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนใน กองพันทหารราบที่ 2 กรมทหารราบที่ 12 รักษาพระองค์ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกองพันทหารราบที่ 2 และ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวนกองพันทหารราบที่ 2 ผลการวิจัย พบว่า ในภาพรวมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก

ดังนั้นเป็นไปตามแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี มีความสอดคล้องกับ นโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลของ กองทัพบก มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพลกองทัพบก โครงการกองร้อยนำอยู่ กองพันเข้มแข็ง เขตทหารปลอดภัยเสถียร ให้มีความต่อเนื่อง สมดุล และยั่งยืน อย่างเป็นรูปธรรม มุ่งสู่ผลสัมฤทธิ์ที่ต้องการ คือ หน่วยทหารพอเพียง กองทัพบกสง่างาม โดยยึดหลักการดำเนินชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มุ่งเน้นการพัฒนาแบบค่อยเป็นค่อยไป เสริมสร้างความแข็งแกร่งให้กับกำลังพลคือ พลทหารกองประจำการ นายทหารชั้นประทวนและครอบครัว (Royal Thai Army Regiment, 2019)

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะทั่วไป

1.1 จากผลการวิจัยเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของพลทหารประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ พบว่า ในภาพรวมทุกด้าน อยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาด้านที่มีค่าเฉลี่ย 3 ลำดับน้อยสุดที่ควรปรับปรุงคือ ด้านอาหารและโภชนาการ ควรพัฒนาในเรื่องความน่ารับประทาน รสชาติอาหารและความพอเพียงของอาหาร ด้านสวัสดิการ ควรพัฒนา ในเรื่อง การศึกษานอกโรงเรียน การฝึกอาชีพทหารก่อนปลดประจำการ และการให้บริการร้านค้าสวัสดิการ และด้านที่พักอาศัย ควรพัฒนา สภาพห้องน้ำ ห้องส้วม ให้สะอาดปราศจากกลิ่นเหม็น และเพียงพอต่อทหาร การแก้ไขควรแต่งตั้งคณะกรรมการตรวจสอบและแก้ปัญหาดังกล่าว เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตให้เท่าเทียมกับด้านอื่น ๆ ต่อไป

1.2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ในภาพรวมทั้ง 6 ด้าน อยู่ในระดับมาก ซึ่งแสดงว่าทหารกองประจำการเห็นว่าการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดศูนย์การทหารปืนใหญ่ จังหวัดลพบุรี อยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น ซึ่งในภาพรวมแต่ละด้านจะอยู่ในระดับมาก ซึ่งตรงตามความต้องการของนโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตกองทัพบก ซึ่งหน่วยจะต้องปรับปรุงคุณภาพอย่างต่อเนื่องเพื่อตอบสนองความต้องการที่แท้จริงของพลทหารกองประจำการในหน่วยได้

2. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรทำการศึกษาถึงคุณภาพชีวิตของข้าราชการกองทัพบกทุกหน่วยในทุกระดับชั้น เช่น คุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นสัญญาบัตร คุณภาพชีวิตของนายทหารชั้นประทวน และคุณภาพชีวิตของลูกจ้างประจำในสังกัดกองทัพบก เพื่อนำผลข้อมูลมาทำการพัฒนาต่อไป ตามนโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการของกองทัพบก

2.2 ควรทำการศึกษาในเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตในเรื่องหลักธรรมาภิบาล และการมีส่วนร่วมของทหารกองประจำการทุกระดับชั้น กับประชาชนทั่วไปและประชาชนในพื้นที่รอบค่ายเพื่อความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน เพื่อเสริมสร้างการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลของกองทัพบกอย่างยั่งยืน

References

- Artillery Center. (2019). *History and information of the Artillery Center*. [Online]
<http://artycenter.rta.mi.th/>
- Artillery school. (2016). *Educational Quality Assurance Manual*. Lopburi: Artillery Center.
- Krejcie, R.V., & D.W. Morgan. (1970). "Determining Sample Size for Research Activities". *Educational and Psychological Measurement*, 30 (3): 607 – 610.
- Narit Charoenklongsakul. (2004). *The Study of Satisfaction in the Quality of Life Improvement Project and the Performance of Active Duty Soldiers: A Case Study of the 2nd Anti-Aircraft Artillery Regiment*. Master of Public Administration Thesis: Dhurakij Pundit University.
- Paisan Naimee. (2005). *A study of the quality of life of personnel at the Royal Cavalry Center in Adisorn Camp*. Master's Thesis: Burapha University.

- Prakong Krannasoot. (1995). *Statistics for Behavioral Science Research*. 2nd edition.
Bangkok: Chulalongkorn University.
- Royal Thai Army Regiment. (2019). *Assessment manual for Army personnel quality of life development*. [Online]
<http://www.ilc2012.org/ilc60/images/frile/menulelf3/kunnapaep-63/4/4.1.pdf>
- Royal Thai Army Regiment. (2019). *Examination and evaluation of the development of personnel quality of life*. [Online]
<http://www.ilc2012.org/ilc60/images/frile/menulelf3/kunnapaep-63/4/4.1.pdf>
- Royal Thai Army Regiment. (2019). *Improving the quality of life of the military personnel*. [Online]
<http://www.ilc2012.org/ilc60/images/frile/menulelf3/kunnapaep-63/4/4.1.pdf>
- Sontaya Sabsakul. (2005). *The quality of life of the military officers in the 2nd Infantry Battalion, His Majesty the King*. Master's Thesis: Burapha University.
- Worrachat Thasa et al. (2019.) *Quality of Life of Siharat Dechochai Camp War, Mueang Khon Kaen District, Khon Kaen Province*. Master's Thesis:
Mahamakut Buddhist University, Isan Campus.
- Yuth Kaiyawan. (2005). *Market Research*. Bangkok: Sutherfilm.