

Law of Attraction พลังเนรมิต

อูรสา พรหมทา¹

Asst.Prof Dr. Urasa Promta¹

ผู้แต่ง ดร.วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์

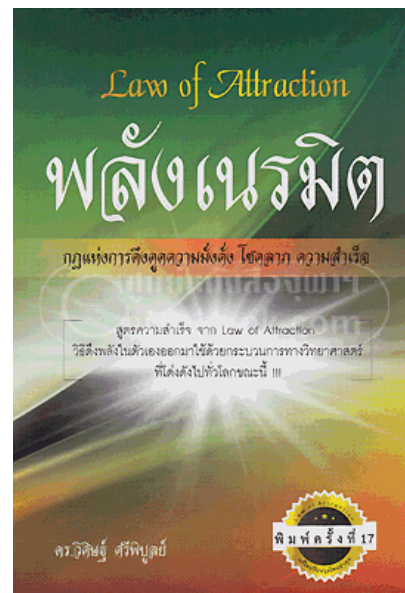
ISBN :9781451673449

ปีพิมพ์ : 2555

พิมพ์ครั้งที่ 17

จำนวนหน้า : ปกอ่อน / 272 หน้า

ราคา 195 บาท



โลกนี้มีสิ่งเหลือเชื่อที่เกิดขึ้นได้ตลอดเวลา บางคนอาจเรียกว่าปาฏิหาริย์ที่เกิดขึ้นในชีวิต หนังสือเล่มนี้ได้กล่าวถึงเหตุของความเหลือเชื่อหรือปาฏิหาริย์นั้น เรียกว่า “กฎแห่งการดึงดูด (Law of Attraction)” เป็นเครื่องมือใช้สำหรับดึงดูดความสำเร็จ ความปรารถนาของมนุษย์

แนวคิดเรื่องพลังดึงดูดยังเป็นเรื่องใหม่มาสำหรับคนไทย ซึ่งส่วนใหญ่ใช้ชีวิตแต่ละวันอย่างไร้เป้าหมาย ผกาศอเคราะห์กับความไม่รู้และความหวังลมๆ แล้งๆ ที่อ่อนเปลี้ยเพลียแรง พลังเนรมิตเล่มนี้คือการชักจูงร้อยเรียงของตัวอักษรที่มีชีวิต สามารถเป็นคำตอบให้กับบุคคลที่ใช้ชีวิตอย่างขาดเป้าหมาย ทุกข์ ผิดหวังซ้ำแล้วซ้ำเล่าได้พบกับคำตอบสำหรับทางออกของชีวิต ด้วยพลังแห่งการสร้างสรรคจากกระบวนการคิดบวก (Positive Thinking) ของมนุษย์เอง แท้ที่จริงแล้วมนุษย์ล้วนแต่รักที่จะมีความสุขและหาหนทางพ้นจากความทุกข์ ออกจากอุปสรรคหรือแก้ไขเหตุขัดข้องในชีวิต ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่ของปัญหาหรือทุกข์นั้น ล้วนแล้วแต่เกิดจากความไม่เข้าใจชีวิต ไม่เข้าใจพลังในตัวตน ศักยภาพของตนเอง ไม่เข้าใจเครื่องมือแห่งการค้นพบความสุขและความสำเร็จที่ธรรมชาติมอบให้มาแต่กำเนิด มนุษย์ส่วนใหญ่ประสงค์ที่จะประสบพบเจอโชคลาภ ความมั่งคั่งร่ำรวย ความสำเร็จ ชื่อเสียง เกียรติยศ ตำแหน่งหน้าที่การงาน สุขภาพที่ดี โชคลาภ ความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลรอบข้างรวมถึงการประสบความสำเร็จในชีวิตของความรัก ความต้องการของมนุษย์ดังกล่าวนั้นสอดคล้องกับทฤษฎีลำดับขั้นของความต้องการ ของอับราฮัม มาสโลว์ (Maslow's hierarchy of needs) ที่ได้กล่าวถึงลำดับขั้นของความต้องการของมนุษย์ว่ามนุษย์ล้วนมีความต้องการตามลำดับขั้นโดยขั้นที่ 1 ความต้องการทางด้านร่างกาย (Physiological needs) ขั้นที่ 2 ความต้องการความปลอดภัย (Safety needs) ขั้นที่ 3 ความต้องการความรักและความเป็นเจ้าของ (Belongingness and Love needs) ขั้นที่ 4 ความต้องการได้รับความนับถือยกย่อง (Self-Esteem needs) และขั้นที่ 5 ความต้องการที่จะเข้าใจตนเองอย่างแท้จริง (Self-Actualization needs) ลำดับขั้นความต้องการของมาสโลว์ มักถูกนำเสนอโดยรูปพีระมิด ที่ความต้องการที่มากที่สุด พื้นฐานที่สุดจะอยู่ข้างล่างและความต้องการความสมบูรณ์ของชีวิต (self-actualization) จะอยู่บนสุด เมื่อพิจารณาจากทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการดังกล่าวทำให้ค้นพบว่า มนุษย์ล้วนมีความต้องการที่จะได้รับความสำเร็จและการยอมรับนับถืออย่างสูงสุด ถ้าความเคารพ

¹ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คณะครุศาสตร์ สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

นับถือมิตรภาพและรัก หรือ ความมั่นคงปลอดภัย ขาดพร่องไป แม้ร่างกายจะไม่ได้แสดงอาการใดๆออกมาแต่บุคคลนั้นรู้สึก กระวนกระวายและเกร็งเครียด ทฤษฎีของมาสโลว์ ยังบอกด้วยว่า ขั้นตอนความต้องการที่พื้นฐานมากกว่าหรืออยู่ข้างล่าง ของพีระมิด จะต้องได้รับการตอบสนองก่อนที่บุคคลจะเกิดความปรารถนาอย่างแรงกล้าต่อความต้องการในระดับที่สูงขึ้นได้

จากความต้องการและปรารถนาความสำเร็จดังกล่าวนี้ กฎแห่งการดึงดูด จึงเป็นเครื่องมือหนึ่งสำหรับการบรรลุ ความสำเร็จในชีวิต ซึ่งหนังสือพลังเนรมิต ได้กล่าวไว้ว่า การบรรลุถึงความสำเร็จที่มนุษย์ต้องการนั้น ล้วนแล้วแต่เกิดจากพลัง ภายในของตนเอง เรียกว่า พลังแห่งการแห่งการดึงดูด โดยมีหลักการว่า สิ่งเหมือนกันจะดึงดูดกัน และสิ่งที่ต่างกันจะผลักรัน โดยการสังเกตถึงบุคคลรอบกายของคุณ หากใครคิด พูด และมีการกระทำที่คล้ายกับเรา เราจะเป็นคนที่คบกับเขา ส่วนบุคคล ที่คิด พูด หรือมีการกระทำตรงกันข้ามเราจะไม่เลือกที่จะคบคนๆนั้น ดังนั้นพลังแห่งการดึงดูดนั้นเป็นสิ่งที่ขับเคลื่อนดึงดูด ความสำเร็จได้ วิธีดำเนินการเริ่มต้นที่จะใช้พลังแห่งการดึงดูด โดยการเปลี่ยนแปลงตนเอง ออกแบบชีวิตของตนเองอย่างมี เป้าหมายทั้งในด้านความคิด คำพูด และการกระทำ เพื่อให้เกิดพลังขับเคลื่อนดังกล่าวสู่หนทางแห่งความสำเร็จ โดยความเป็น จริงแล้วมนุษย์เรามักจะพบเจอกับปัญหาและอุปสรรครอบด้านที่ขัดขวางเส้นทางของความสำเร็จ ซึ่งต้องใช้พลังร่างกาย แรงใจในการลงมือทำเพื่อไปสู่สิ่งนั้น ถ้าหากดำเนินชีวิตตามหลักการของกฎแห่งการดึงดูดก็จะสามารถพบว่า ในขณะที่คุณ กำลังคิด คุณจะมีความรู้สึก ในขณะที่คุณรู้สึก ก็จะเกิดพลังแห่งการสั่นสะเทือน เมื่อมีการสั่นสะเทือนก็จะมีพลังแห่งการ ดึงดูด เคล็ดลับแห่งการพิสูจน์กฎนี้มีอยู่ว่า คุณต้องมุ่งพลังความคิดไปยังสิ่งที่คุณต้องการจริงๆ หลีกเลี่ยงสิ่งที่ไม่ต้องการ

ขั้นตอนของการใช้กฎแห่งการดึงดูดความสำเร็จ

ในหนังสือพลังเนรมิตซึ่งผู้เขียนได้กล่าวถึงขั้นตอนการใช้กฎแห่งการดึงดูดความสำเร็จ ดังนี้

1. ตัดสินใจให้แน่นอน ว่าสิ่งอะไรคือสิ่งที่คุณต้องการจริงๆ
2. ระบุเป้าหมาย โดยให้เขียนเป้าหมายหรือสิ่งที่เราต้องการมากที่สุด จากนั้นให้ทบทวนเป้าหมายหรือสิ่งที่ ตนเองต้องการทุกวัน
3. สร้างพลังจินตนาการว่าสิ่งนั้นได้เกิดขึ้นแล้ว ให้นึกหรือมองเห็นภาพที่ตนเองปรารถนาในเหตุการณ์ที่ประสบ ความสำเร็จแล้วให้รู้สึกมีความสุขอย่างเต็ม
4. ลงมือทำทันที ลงมือทำในสิ่งที่จำเป็นเพื่อเดินทางไปสู่เป้าหมาย
5. ให้ตอบสนองต่อสิ่งที่เกิดขึ้นจากการลงมือทำอย่างมีสติ

หากการตั้งเป้าหมายต้องประกอบด้วยคำพูดเชิงบวกอย่างสร้างสรรค์ อันเนื่องมาจากการทำงานของพลังแห่งการ ดึงดูดในตัวเรานั้นถูกกระตุ้นด้วยภาษา ในทุกๆครั้งของการคิด การพูด ภาษาจะถูกส่งผ่านไปยังความคิดและจะถูกบันทึกไว้ที่ จิตใต้สำนึก แล้วจิตใต้สำนึกจึงจะนำภาษาไปแปลความหมายและก่อให้เกิดพลังสั่นสะเทือนกระจายออกไปจากตัวเรา ดังนั้น ถ้อยคำและการใช้ภาษาจึงเป็นสิ่งที่สำคัญและควรระมัดระวังอย่างยิ่งในการคิด และพูด กล่าวคือจะต้องไม่คิดและพูดในสิ่งที่ ทำให้ตนเองรู้สึกไม่ดี หดหู่ ขาดพลัง ซึ่งจะทำให้เป้าหมายของเราลดความเข้มข้นลงไป ซึ่งภาษาที่ไม่ควรใช้กับตนเองในความ ต้องการ คือ “แต่” “คงจะ” “อาจจะ” “ถ้า” “คงจะดี” “ไม่” “อย่า” เพราะอาจทำให้เกิดการลังเลสงสัย ไม่แนใจ เช่น “อยากมีบ้านพร้อมที่ที่สวยงามหลังหนึ่ง แต่ถึงตอนนั้นคงจะไกลจากที่ทำงาน” “อยากได้รถเบนซ์สักคัน ป้ายแดง แต่หากเป็นจริง คงเป็นเรื่องที่เหลือเชื่อ” เป็นต้น

ข้อควรปฏิบัติสำหรับชีวิตประจำวันเพื่อส่งเสริมการทำงานของกฎแห่งการดึงดูด

1. ให้ยิ้มบ่อยๆ
2. ให้หัวเราะบ่อยๆ
3. เดินเชิดหน้า ร่างกายเคลื่อนไหวประกอบด้วยความรู้สึกเชื่อมั่นเสมอ
4. มองผู้คนด้วยความสดใส มีเมตตา ตลอดเวลา

ซึ่งอากัฏริยาเชิงบวกดังกล่าวเหล่านี้เกิดจากการโปรแกรมร่างกายในเชิงบวกสำหรับการใช้กฎแห่งการดึงดูด เหตุการณ์ต่างๆ เพราะความสำเร็จที่เราต้องการล้วนแล้วแต่เป็นสิ่งที่บวกทั้งสิ้น ดังนั้นข้อควรปฏิบัติดังกล่าวจึงมีความจำเป็น อย่างยิ่งสำหรับการใช้ชีวิตประจำวัน สามารถช่วยให้บุคคลสามารถดึงดูดสถานการณ์ บุคคล และความต้องการความสำเร็จได้ ทั้งสิ้น

คุณค่าของหนังสือเล่มนี้

จากกฎแห่งการดึงดูดและการเกิดพลังแห่งการดึงดูด ซึ่งผู้เขียนเรียกว่า พลังเนรมิตนั้น เป็นเรื่องที่ทำทนายให้ทดลอง ลงมือปฏิบัติสำหรับหนทางสู่ความสำเร็จ โดยการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไม่ละทิ้งเป้าหมาย โดยที่ผู้ลงมือปฏิบัติจำเป็นที่ จะต้องหมั่นฝึกฝนการทบทวนตนเอง การคิด การพูด การกระทำของตัวเองเราเองในเชิงบวก ซึ่งถ้าหากทุกๆการกระทำของมนุษย์ ที่พึงกระทำต่อกันในด้านดีทั้งต่อหน้าและลับหลัง โดยอาศัยกฎแห่งการดึงดูด ถ้าคิดดี ทำดี พูดดี สิ่งดีๆ ความสำเร็จที่ต้องการ ก็จะสามารถเกิดขึ้นสมใจปรารถนาได้ไม่ยาก ดังนั้นการปฏิบัติในสิ่งที่ดีต่อตนเอง ขยายวงกว้างถึงครอบครัว ชุมชน สังคม ประเทศชาติ อันจะเกิดความผาสุกและสันติสุขอย่างแท้จริง เพราะเนื่องด้วยทุกๆคิดบวก ปฏิบัติต่อกันอย่างบวกๆ ทุกๆ คนก็จะเผชิญแต่สิ่งบวกๆ เพราะรู้และเข้าใจในกฎแห่งการดึงดูด สิ่งเหมือนกันจะดึงดูดกันและสิ่งที่ต่างกันจะผลักรัน คนที่คิดเหมือนกันจึงเลือกคบกัน คนที่คิดต่างกัน มีการกระทำที่ต่างกันจะไม่เลือกที่จะคบกัน ซึ่งกฎแห่งการดึงดูดนี้เองจะเป็นตัวขับเคลื่อนให้ชีวิตบรรลุความสำเร็จ ซึ่งสอดคล้องกับคำสุภาษิตว่า “หวานพีชเช่นใด ได้ผลเช่นนั้น” นั่นเอง