เช่น ใช้มากเกินไปจนเสียสุขภาพกายและจิต เสียหน้าที่การงานความรับผิดชอบ ต้องแบ่งเวลาตามความเหมาะสม รวมถึงไม่ใช้เป็นเครื่องมือเบียดเบียน ทำร้าย ล่อลวง ละเมิดสิทธิ จนนำไปสู่การเกิดอาชญากรรมในสังคม ผู้คนในสังคมควรร่วมมือกันสอดส่องดูแลสังเกตพฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตของบุตรหลานเยาวชนหรือคนในชุมชนสังคมตนเองอย่างใกล้ชิด เพื่อไม่ให้นำไปสู่พฤติกรรมทำร้ายสังคม ร่วมรณรงค์ในกิจกรรมของชุมชนในสร้างปัญญาแก่ท้องถิ่นให้รู้เท่าทันโลกออนไลน์ รัฐควรออกนโยบาย กฎหมาย มาตรการ การกำกับดูแลที่เหมาะสมในการควบคุมสถานประกอบการให้ปฏิบัติตามกฎหมาย

2.3.4 สมานัตตตา คือ คนทุกระดับควรสร้างประโยชน์เกื้อกูลต่อกันในเรื่องการใช้อินเทอร์เน็ตตามสถานะเหมาะสมของตนในสังคมและปฏิบัติต่อกันด้วยความเสมอภาค ร่วมรับรู้สุขหรือทุกข์ แก้ไขเหมาะสมตามฐานะ เหตุการณ์ สิ่งแวดล้อมถูกต้องตามธรรมในแต่ละกรณี เช่น พ่อแม่ผู้ปกครองควรให้เวลา ความอบอุ่น ดูแล แนะนำการใช้อินเทอร์เน็ตแก่ลูกทุกคนอย่างใกล้ชิด ร้านบริการไม่เลือกหรือปฏิบัติต่อลูกค้าด้วยความลำเอียงหรือเห็นแก่ประโยชน์ทางการค้าด้วยจิตสำนึกที่ปราศจากความรับผิดชอบ รัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐไม่เพิกเฉยต่อหน้าที่ ควบคุมกำกับดูและสถานบริการอินเทอร์เน็ตให้จัดสถานที่ บริการดูแลอำนวยความสะดวกแก่ลูกค้าให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดเท่าเทียมกันทุกแห่ง ไม่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตนรับสินบนใดๆ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

(1) การวิจัยในครั้งนี้ได้สาระสำคัญจากสภาพการเสพติดอินเทอร์เน็ตในประเทศไทย

(2) สาระสำคัญของอริยสัจ 4 ในพระพุทธศาสนา

(3) มรรคสร้างภูมิคุ้มกันการเสพติดอินเทอร์เน็ตตามแนวทางของหลักอริยสัจ 4

(4) ทราบวิธีสร้างภูมิคุ้มกันการเสพติดอินเทอร์เน็ตตามหลักอริยสัจ 4

เพื่อเป็นทางเลือกในการแก้ไขป้องกันบำบัดรักษาการเสพติดอินเทอร์เน็ต อีกทั้งยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ผสมผสานกับแนวทางจิตวิทยา เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการแก้ไขป้องกันบำบัดรักษาการเสพติดอินเทอร์เน็ตให้มีประสิทธิภาพยิ่งดีขึ้น ช่วยลดความเสี่ยงในการเสพติดอินเทอร์เน็ตของตนเอง ครอบครัว ตลอดจนชุมชน อีกทั้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้กำหนดนโยบายหรือมาตรการในการจัดสภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เกื้อกูลต่อการใช้อินเทอร์เน็ตตามแนวทางในพระพุทธศาสนา

5. การอภิปรายผล

การเสพติดอินเทอร์เน็ตมีปัจจัยสาเหตุเกิดจากทั้งบุคคลและสังคม จุดสำคัญคือ การทำให้บุคคลสามารถใช้ชีวิตอยู่กับอินเทอร์เน็ตในวิถีชีวิตประจำวันได้โดยไม่เสพติดอินเทอร์เน็ตหรือกลับไปเสพติดซ้ำอีก แม้วิทยาการในโลกยุคปัจจุบันยังคงนิยมบำบัดรักษาอาการเสพติดอินเทอร์เน็ตภายใต้กรอบแนวคิดจิตวิทยา แต่วิธีการดังกล่าวเหมาะสมสำหรับกรณีระงับหรือบรรเทาอาการทางกายและจิตอย่างรุนแรงโดยใช้วิธีทางการแพทย์บำบัดรักษาให้กายและจิตอยู่ในสภาวะสมดุลเสียก่อนถึงแม้จะมีความเสี่ยงสูงในการกลับไปเสพติดซ้ำอีก ในขณะที่การสร้างภูมิคุ้มกันการเสพติดอินเทอร์เน็ตตามหลักอริยสัจ 4 เหมาะสมสำหรับป้องกันแก้ไขบำบัดรักษากายและจิต ในกรณีผู้มีสติสัมปชัญญะเพียงพอต่อการฝึกฝนตนเองเพื่อสร้างเกราะ