2552) กระทบการทำงานของสมองและการคิด ความจำสั้นลง ขาดสมาธิ มีพฤติกรรมไม่รับประทานอาหาร ขาดการออกกำลังกาย ขาดความรับผิดชอบต่อหน้าที่ มีพฤติกรรมเลียนแบบที่เน้นความรุนแรง เช่น ใช้คำพูดก้าวร้าว ไม่เชื่อฟังพ่อแม่ มีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ขโมยเงิน (บุบผา เมฆศรีทองคำ และอรรยา สิงห์สงบ, 2550) มีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัวและผู้คนรอบข้างน้อยลง ใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับอินเทอร์เน็ต นำไปสู่ปัญหาการล่อลวง การทำอนาจาร การพนัน ยาเสพติด และอาชญากรรมซับซ้อนในรูปแบบต่างๆ มากมาย ตัวอย่างเช่น ธุรกิจการพนันฟุตบอลออนไลน์ระบาดในกลุ่มคนรุ่นใหม่ของสังคมไทยเม็ดเงินหลายหมื่นล้านบาทไหลออกนอกประเทศ โดยเฉพาะกลุ่มนักเรียน นักศึกษาตกเป็นทาสการพนัน บางรายเสียพนันไม่มีเงินจ่ายทำให้ไปค้ายาบ้า ขายบริการทางเพศ หรือบางรายหาเงินไม่ได้ถูกขู่กรรโชก ทำร้ายร่างกาย จนถึงอุ้มฆ่า ซึ่งส่งผลให้ประเทศไทยได้รับผลกระทบจากปัญหาการเสพติดอินเทอร์เน็ตอย่างรุนแรงนำมาซึ่งความเสื่อมต่อคุณภาพชีวิตของประชากรและสังคม อย่างไรก็ดีการแก้ไขบำบัดรักษาพฤติกรรมการเสพติดอินเทอร์เน็ตนั้นเป็นไปในแนวเดียวกับการรักษาผู้ติดบุหรี่ สุรา หรือยาเสพติด อีกทั้งประเทศต่างๆ ทั่วโลกพยายามหามาตรการและแนวทางช่วยเหลือแก้ไขป้องกันบำบัดรักษาปัญหานี้ด้วยวิธีการรูปแบบต่างๆ ตัวอย่าง เช่น สถานบำบัดเด็กติดอินเทอร์เน็ตซึ่งเป็นคลินิกของกองทัพในเขตของทหารของกรุงปักกิ่งมีโปรแกรมบำบัดฟื้นฟูฝึกฝนเข้มงวดแบบทหารที่แยกเด็กๆ ออกจากอินเทอร์เน็ต เด็กต้องตื่นแต่เช้าเพื่อออกกำลังกาย แบ่งกลุ่มเล่นกีฬา และผสมผสานด้วยจิตบำบัด เป็นต้น ซึ่งผู้วิจัยคาดว่าปัญหาการเสพติดอินเทอร์เน็ตนี้จะกลายเป็นปัญหาระดับชาติของประเทศไทยอย่างแน่นอน

การสร้างภูมิคุ้มกันพฤติกรรมเสพติดอินเทอร์เน็ตตามแนวคิดพระพุทธศาสนานั้นสามารถทำได้ดีในกรณีที่บุคคลไม่มีอาการเสพติดอย่างรุนแรง เพราะจำเป็นต้องมีสติในระดับหนึ่งเป็นพื้นฐานรู้คิดไตร่ตรองมากพอที่จะยอมรับว่า พฤติกรรมใช้งานอินเทอร์เน็ตของตนเองนั้นเป็นปัญหาเพื่อหาทางแก้ไข อีกทั้งครอบครัว ชุมชน และสังคมก็ต้องตระหนักรู้ถึงผลกระทบเสียหายร้ายแรงและให้ความสำคัญแก่ปัญหาดังกล่าว ไม่เพิกเฉย กล่าวโทษ หรือเกี่ยงกันทำหน้าที่ จึงจะสามารถร่วมมือกันสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวทางนี้อย่างได้ผล

สำหรับในประเทศไทยจากการค้นคว้าศึกษาในเบื้องต้นพบว่า มีงานวิจัยเกี่ยวกับการเสพติดอินเทอร์เน็ตในประเทศไทยจำนวน 31 เล่ม และงานวิจัยทั้งหมดมีสาระเกี่ยวกับอาการและผลกระทบ ปัจจัยสาเหตุ และแนวทางแก้ไขปัญหาการเสพติดอินเทอร์เน็ต ซึ่งศึกษาภายใต้กรอบแนวคิดจิตวิทยาทั้งหมด จึงสามารถนำมาศึกษาได้อย่างสอดคล้องตามกรอบอริยสัจ 4 ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาเพื่ออธิบายปรากฏการณ์และการสร้างภูมิคุ้มกันการเสพติดอินเทอร์เน็ตโดยใช้กรอบอริยสัจ 4 เพื่อเป็นทางเลือกหรือปรับปรุงแนวทางแก้ไขป้องกันบำบัดรักษาการเสพติดอินเตอร์เน็ตให้ดีขึ้นกว่าแนวทางเดิมในปัจจุบัน อีกทั้งยังเป็นการขยายขอบเขตองค์ความรู้เรื่องการเสพติดอินเทอร์เน็ตโดยใช้หลักพุทธธรรมให้กว้างขวางสืบต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพการเสพติดอินเทอร์เน็ตในประเทศไทย