external factors. Thus, the individual and society is immune to the Internet with intelligence, without knowingly avoided or cut off from the Internet. It's an approach that can be used to modify the behavior and prevent internet addiction permanently.

Keywords: Psychoanalysis Theory; Reinforcement Theory; Buddhism

1. บทนำ

อินเทอร์เน็ตเป็นเทคโนโลยีที่มีประโยชน์อย่างมหาศาลแก่มวลมนุษย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการลดข้อจำกัดด้านระยะทางการสื่อสารจนกลายเป็นการสื่อสารไร้พรมแดน แต่ปัจจุบันกลับพบว่ากลุ่มคนจำนวนหนึ่งมีพฤติกรรมเสพติดอินเทอร์เน็ต ซึ่งเป็นประเด็นปัญหาที่นักวิชาการได้เริ่มมีการศึกษาเพื่อพยายามอธิบายปรากฏการณ์นี้อย่างแพร่หลายมากขึ้น

จากข้อมูลสำรวจพบว่า ปริมาณผู้ใช้อินเทอร์เน็ตทั่วโลกเมื่อธันวาคม 2556 มีจำนวน 2.802 พันล้านคน จากจำนวนประชากรโลกทั้งหมด 7.181 พันล้านคน คิดเป็นร้อยละ 39 และอัตราเติบโตของผู้ใช้อินเทอร์เน็ตระหว่างธันวาคม 2553-ธันวาคม 2556 ขยายตัวสูงมากคิดเป็นร้อยละ 676.3 ส่วนในประเทศไทยนับตั้งแต่ปี 2540-2556 มีผู้ใช้อินเทอร์เน็ตเพิ่มขึ้นจาก 220,000 คน เป็น 26,140,473 คน (ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ. 17 กันยายน 2557) และผลการศึกษาเกี่ยวกับการเสพติดอินเทอร์เน็ตในประเทศไทยเริ่มจากปี 2545 พบว่า ร้อยละ 23.74 ของประชากรไทยผู้ใช้อินเทอร์เน็ตมีพฤติกรรมเสพติดอินเทอร์เน็ต (ธนิกานต์ มาฆะศิรานนท์, 2545) อีก 3 ปีต่อมาพบว่า ร้อยละ 32.11 ของประชากรไทยผู้ใช้อินเทอร์เน็ตมีพฤติกรรมเสพติดอินเทอร์เน็ต หลังจากนั้นพบว่า ร้อยละ 63.14 ของนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์มีแนวโน้มเสพติดอินเทอร์เน็ต และร้อยละ 45.90 ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่มีความเสี่ยงที่จะติดเกมมากที่สุด จะเห็นว่าข้อมูลตัวเลขในระหว่างปี 2545 - 2553 รวมระยะเวลา 9 ปีที่ผ่านมา สะท้อนถึงปริมาณผู้เสพติดอินเทอร์เน็ตมีประมาณร้อยละ 20-65 และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วตามปริมาณที่เพิ่มขึ้นของผู้ใช้งานอินเทอร์เน็ตในประเทศไทย ซึ่งผลกระทบจากพฤติกรรมนี้ก่อปัญหาทั้งในระดับบุคคลขยายเป็นวงกว้างสู่ระดับสังคม ตั้งแต่สุขภาพจิตเสื่อมเสีย หงุดหงิด กระวนกระวาย วิตกกังวล เศร้า จิตใจอ่อนล้า สุขภาพร่างกายทรุดโทรม อดนอน มีปัญหาสายตา ศีรษะ คอ หลัง เอว ก้นกบ ระบบขับถ่าย ขาดการออกกำลังกาย การเรียนบกพร่อง สมาธิสั้น มีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นน้อยลง ทะเลาะกับพ่อแม่หรือคนในครอบครัว ใช้เวลาอยู่กับโลกออนไลน์จนนำไปสู่การถูกหลอก (ประพิมพ์พรรณ สุวรรณกูฏ และอัจศรา ประเสริฐสิน, 2552) การพนัน ยาเสพติด และอาชญากรรมซับซ้อนต่างๆ ในสังคมมากมาย

ผลกระทบจากพฤติกรรมเสพติดอินเทอร์เน็ต (วิไลพรรณ มีบุญธรรม, 2552) นั้นมีตั้งแต่ระดับบุคคลขยายเป็นวงกว้างไปสู่ระดับสังคม ปัญหาด้านสุขภาพส่วนบุคคลส่งผลให้จิตใจอ่อนล้า เศร้า วิตกกังวล หงุดหงิด กระวนกระวาย ร่างกายทรุดโทรม อดนอน สายตาสั้น ปวดตา ศีรษะ คอ หลัง เอว ก้นกบ ระบบขับถ่ายมีปัญหา (ประพิมพ์พรรณ สุวรรณกูฏ และอัจศรา ประเสริฐสิน,