ประธานเครือข่ายหรือชมรมการพัฒนาด้านสุขภาวะจำนวน 9 คน และนักวิชาการด้านรัฐประศาสนศาสตร์และนักวิชาการด้านสุขภาวะจำนวน 9 คน รวมทั้งหมด 26 รูป/คน

4.4 ขอบเขตด้านพื้นที่

ผู้วิจัยได้กำหนดเลือกพื้นที่ทำการวิจัย ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในภาคกลางตอนบน 1 ประกอบด้วย 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดนนทบุรี จังหวัดปทุมธานี จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจังหวัดสระบุรี

4.5 ขอบเขตด้านระยะเวลา

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยใช้เวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล ตั้งแต่ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2559 จนถึง เดือนธันวาคม พ.ศ.2559 รวมเป็นระยะเวลา 8 เดือน

5. รูปแบบการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบผสานวิธี (Mixed Method Research) ระหว่างการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) และการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) และมีรูปแบบการศึกษาวิจัย ดังต่อไปนี้

5.1 รูปแบบการวิจัยเชิงคุณภาพ

ผู้วิจัยได้กำหนดรูปแบบในการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ กลุ่มพระสงฆ์ที่ทำงานด้านสุขภาวะ กลุ่มองค์ปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับรางวัลการบริหารจัดการดีเด่นในด้านธรรมาภิบาล และเครือข่ายหรือองค์กรด้านสุขภาวะ ศึกษาเอกสารและผลงานวิจัยที่เกี่ยวกับเรื่องการส่งเสริมการจัดการสุขภาวะแบบองค์รวมเพื่อประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภาคกลางตอนบนเพื่อกำหนดประเด็นปัญหาการวิจัย รวมทั้งกำหนดกรอบการศึกษาในคัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา หนังสือ เอกสารต่างๆ เป็นต้น นำข้อมูลจากการสัมภาษณ์มาทำการสังเคราะห์ วิเคราะห์ตามประเด็นที่ได้กำหนดไว้เพื่อสร้างเป็นรูปแบบการจัดการสุขภาวะแบบองค์รวมเพื่อประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภาคกลางตอนบน

5.2 รูปแบบการวิจัยเชิงปริมาณ

ผู้วิจัยได้คัดเลือกเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ได้รับรางวัลการบริหารจัดการที่ดีด้านธรรมาภิบาลและด้านสุขภาวะตั้งแต่ปี พ.ศ.2550 ถึง พ.ศ.2558 เพื่อตอบแบบสอบถามให้กับผู้วิจัย โดยมีลำดับการวิจัยเชิงปริมาณดังต่อไปนี้ การรวบรวมข้อมูลเอกสาร เช่น คัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา ตำรา หนังสือ บทความ ผลงานวิจัยระดับปริญญาเอก และเอกสารสิ่งพิมพ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการจัดการสุขภาวะแบบองค์รวมเพื่อประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภาคกลางตอนบน ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยผู้วิจัยได้ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) คือ พนักงานและประชาชนในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตภาคกลางตอนบนที่ได้รับรางวัลการบริหารจัดการที่ดีด้านธรรมาภิ