ระบบการบริการด้วยวิธีการเข้าใจบริบทในวิถีชีวิตของประชาชน 4.การนำอุปกรณ์/เครื่องมือไปใช้ได้อย่างเต็มสมรรถนะ และคุ้มค่ามีประสิทธิภาพต่อการลงทุน 5.ผู้บริหารองค์กรมีความพยายามในการให้กำลังใจ ดูแลสวัสดิการแก่บุคลากรและประชาชนเพื่อการจัดการสุขภาวะและ 6.หน่วยงานมีแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาวะในพื้นที่เป้าหมายอย่างชัดเจนซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของแคทรียา คณฑา (2551) ได้วิจัยเรื่อง การเสริมสร้างพลังอำนาจของชุมชนในการดูแลผู้ที่มีภาวะเครียดซึมเศร้า และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย พบว่า ปัญหาและความต้องการของผู้ที่มีภาวะเครียด ภาวะซึมเศร้า ที่มีปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว ไม่รู้วิธีแก้ไขปัญหา ภาวะซึมเศร้าที่ต้องรับประทานยา ขาดยาไม่ได้ และยังพบว่ารู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าและภาคภูมิใจในตนเองเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเกิดเครือข่ายในการดำเนินงานสุขภาพจิต ส่วนผู้ที่มีภาวะเครียด ภาวะซึมเศร้า มีการพึ่งพิงยาลดน้อยลง รวมทั้งคนในครอบครัวก็ยังสามารถช่วยเหลือและดูแลภาวะดังกล่าวให้ความเสี่ยงลดลง

3. รูปแบบด้านสุขภาวะทางจิตใจ (จิตตะ) รูปแบบการดูแลสุขภาวะทางกายแบบองค์รวมเพื่อประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภาคกลางตอนบนตามหลักจิตตะในที่นี้หมายถึง แผนงาน/โครงการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาวะโดยบุคลากรทางสาธารณสุข พร้อมสร้างขวัญและกำลังใจการแนะนำพบจิตแพทย์ และส่งเสริมด้านธรรมะจัดกิจกรรมทางด้านพระพุทธศาสนา - มีการจัดโครงการหมู่บ้านรักษาศีล 5 รักษาศีล 5 ในครอบครัว - มีโครงการสร้างผู้นำในชุมชน เป็นผู้นำในการทำกิจกรรมต่างๆ เน้นให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมอาสาสมัครเยี่ยมผู้ป่วยดูแลสุขภาวะทางด้านจิตใจ มีโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมรวมกลุ่ม สวดมนต์ไหว้พระ ฝึกสมาธิ นิมนต์พระมาบรรยายธรรม และมีการฝึกสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎไตรลักษณ์ทางพระพุทธศาสนา ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของกิตติยาภรณ์ โชคสวัสดิ์ภิญโญ (2553) ได้วิจัยเรื่อง การเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ดูแลในครอบครัวต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ พบว่าผู้ดูแลในครอบครัวมีภาวะพร่องพลังอำนาจด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต ด้านเศรษฐกิจและด้านสังคม ในระยะปฏิบัติการแก้ไขปัญหาทำการส่งเสริมความรู้และทักษะการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ ส่งเสริมการใช้ชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจแบบพอเพียง และการรณรงค์ให้ชุมชนมีความเข้าใจผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์เมื่อประเมินผล พบว่า พลังอำนาจของผู้ดูแลเกิด พลังความรู้ พลังความเข้าใจ พลังใจ พลังเศรษฐกิจ และพลังสนับสนุน ที่ตนเองรู้สึกว่าชีวิตมีคุณค่าได้รับการยอมรับจากครอบครัวและชุมชนทำให้รู้สึกพอใจในตนเอง ยอมรับการอยู่กับความเป็นจริง นอกจากผู้นำชุมชน และครอบครัวจะคอยให้กำลังแล้ว ชุมชนอาจจะภูมิปัญญาที่มีเข้ามาผสานวิธีเพื่อช่วยเหลือผู้ที่ปัญหาความอ่อนแอทางกายหรือทางจิต

4. รูปแบบด้านสุขภาวะทางปัญญาหรือจิตวิญญาณ (วิมังสา) รูปแบบการดูแลสุขภาวะทางกายแบบองค์รวมเพื่อประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นภาคกลางตอนบนตามหลักวิมังสาในที่นี้หมายถึง 1.บุคลากรมีความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะด้านสุขภาวะได้