การศึกษาลักษณะนี้มุ่งตรงต่อสิ่งที่ต้องปฏิบัติโดยอาจมีความสัมพันธ์กับชีวิตปัจเจกบุคคล และ/หรือสัมพันธ์กับสภาวการณ์สังคม เศรษฐกิจและการเมือง การศึกษาตรงประเด็นนี้ใช้ในการแก้ปัญหาเฉพาะจุด หรือปัญหาใดปัญหาหนึ่ง ไม่ใช่เป็นการศึกษาแบบไร้ทิศทาง หรือเป็นการศึกษาแบบฟุ้งซ่าน เลื่อนลาย ซึ่งมักจะเกิดขึ้นเมื่อมีปรากฏการณ์บางอย่างมากระทบเป็นบางครั้งบางคราว การศึกษาแบบไร้ทิศทางอาจจะเรียกว่า เป็นการศึกษาตามกระแสนิยมแห่งสังคม การศึกษาตรงประเด็นหรือการศึกษาแบบมุ่งเป้า ควรดำเนินการ เมื่อชีวิตหรือสังคมได้ประสบปัญหา มีความทุกข์ความเดือดร้อนจะต้องวางท่าทีต่อสภาพปัญหาได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม จากนั้นใช้ปัญญาแก้ไขปัญหาโดยการจำกัดขอบเขตเฉพาะสาเหตุซึ่งผลักดันให้เกิดปัญหานั้นๆ อย่างรอบคอบ หลักอริยสัจจ์สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการศึกษาตรงประเด็นได้

หลักอริยสัจจ์ดังกล่าว พระพุทธเจ้าทรงแสดงเพื่อให้ทราบความเป็นจริงแท้แห่งชีวิตและสังคมมนุษย์ ซึ่งเต็มไปด้วยปัญหา (ความทุกข์) มากมาย

พระพุทธเจ้าทรงสอนเรื่องทุกข์มิใช่เพื่อให้เกิดทุกข์แต่เพื่อให้เข้าใจจุดเริ่มต้นที่จะดับทุกข์ **หากไม่รู้ความทุกข์คืออะไร มนุษย์ก็ไม่สามารถแก้ปัญหาความทุกข์นั้นได้** ความทุกข์ คือปัญหาที่มนุษย์พบเป็นประจำ โดยเป็นสิ่งที่มนุษย์ทั่วไปสนใจอยู่แล้ว ธรรมชาติของมนุษย์ถือหาเสาะแสวงหาความสุข ความสบายหรือการไม่อยากพบกับความทุกข์ **แต่การดับทุกข์หรือการล่วงพ้นจากความทุกข์มิใช่ทำได้ด้วยการหลบเลี่ยงตัวความทุกข์หรือด้วยการแกล้งมองไม่เห็นความทุกข์ พระพุทธเจ้าสอนให้มนุษย์เผชิญกับปัญหา หรือความทุกข์ ด้วยการรับรู้ และเผชิญหน้ากับปัญหาอย่างมีสติปัญญา** การรับรู้มิใช่เป็นการแบกรับเอาความทุกข์ไว้ แต่เพื่อรู้เท่าทันกำหนดรู้ทันถึงความทุกข์ (ปริญญา) รวมถึงขอบเขตแห่งทุกข์สาเหตุให้เกิดทุกข์ การแก้ปัญหาความทุกข์ต้องแก้ที่สาเหตุเท่านั้น จึงจะได้ผล เราไม่มีหน้าที่ต้องกำจัดทุกข์ **เพราะทุกข์จะละทีตัวมันเองไม่ได้ ต้องละทีเหตุให้เกิดทุกข์ได้เท่านั้น** ดังเช่น การแก้ความหิวต้องกำจัดด้วยการรับประทานอาหาร จึงจะทุเลาความหิวได้

สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์ (ป.อ. ปยุตฺโต) ได้สรุปการศึกษาตามแนวอริยสุจจ์โดยการเปรียบเทียบบางข้อไว้น่าสนใจ ดังนี้

ก ทุกข์ เหมือนโรค สมุทัย เหมือนสมุฏฐานของโรค
นิโรธ เหมือนความหายโรค มรรค เหมือนยารักษาโรค
ข ทุกข์ เหมือนทุพภิกขภัย สมุทัย เหมือนฝนแล้ง
นิโรธ เหมือนภาวะอุดมสมบูรณ์ มรรค เหมือนฝนดี
ค ทุกข์ เหมือนภัย สมุทัย เหมือนเหตุแห่งภัย