บทความวิชาการ

พุทธวิธีการสร้างความสำเร็จเพื่อกลับสู่สังคมของผู้พ้นโทษ

BUDDHIST METHODS FOR ACHIEVING SUCCESS IN REINTEGRATING EX-CONVICTS INTO SOCIETY

สมาพร ม่วงวิจิตร

SAMAPORN MOUNGWIJIT

วิทยาลัยสงฆ์พุทธปัญญาศรีทวารวดี

Buddhapanya Sri Thawarawadee Buddhist College

E-mail: Samaporn8@gmail.com

Received 28 February 2024**; Revised** 25 April 2025**; Accepted** 30 April 2025.

บทคัดย่อ

การกระทำความผิดใหม่ของประชาชนก่อให้เกิดปัญหาผู้ต้องขังล้นเรือนจำ การกระทำความผิดซ้ำของผู้ต้องขัง และการคืนผู้พ้นโทษสู่สังคมอย่างมีคุณภาพเป็นสิ่งที่ต้องอาศัยความร่วมมือกับหลายภาคส่วนในการจัดการอย่างเหมาะสมให้ผู้ต้องขังเตรียมตัวก่อนพ้นโทษ กำหนดเป้าหมายชีวิตหลังพ้นโทษชัดเจน สร้างจินตนาการ อุดมการณ์ทางความคิดคาดว่าจะประสบความสำเร็จ ด้วยเทคนิควิธีการทางพระพุทธศาสนา เริ่มด้วยการปฏิบัติตามหลักฆราวาสธรรม หลักอิทธิบาท หลักสังคหวัตถุ หมั่นสำรวจตนเอง น้อมนำไปประยุกต์ปฏิบัติกันตามเหมาะสม ย่อมเกิดความสำเสร็จอยู่ร่วมในสังคมอย่างมีความสุข และเทคนิควิธีการประสบการณ์ส่วนบุคคล การสร้างการเปลี่ยนแปลงตัวเองตลอดเวลา ย่อมรับสภาพแวดรอบทางสังคมเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา การแสวงหาความรู้ การทำความเข้าใจอย่างมีเหตุผล การสร้างเป้าหมายในชีวิตให้ตนเอง ลักษณะการรวบรวมข้อมูลเส้นทางการใช้ชีวิตให้ชัดเจน กำหนดเป้าหมายผลสำเสร็จในชีวิตตามแบบชีวิตเรา ผู้ต้องขัง ผู้พ้นโทษมีเป้าหมาย แรงบรรดาใจพลังใจการสร้างวิธีการก้าวสู่ เป้าหมายความสำเสร็จในชีวิตหลังพ้นโทษ การตั้งเป้าหมายชีวิตแม้จะเป็นจินตนาการของผู้ต้องขัง ความคิดความฝันระหว่างอยู่ในเรือนจำ แต่นั้นก็ทำให้ผู้ต้องขังมีพลังใจใช้ชีวิตเป็นปกติในเรือนจำ จินตนาการเป้าหมายการใช้ชีวิตหลังพ้นโทษถูกออกแบบ สร้างวิธีการ วางรากฐานตั้งแต่อยู่ในเรือนจำ ผู้ต้องขังบางคนแปลกเปลี่ยนข้อมูลกับเพื่อนผู้ต้องขัง สร้างเครือข่าย เรียนรู้ทักษะอาชีพใหม่ๆ แนวคิดผู้ต้องขังที่ การวางแผนสู่ความสำเร็จหลังพ้นโทษ จุดเริ่มต้นจากฐานธุรกิจเดิมและการแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างผู้ต้องขังทำให้มองเห็นอนาคตที่จะเกิดขึ้นหลังออกจากเรือนจำหรือพ้นโทษ เพราะก่อนเข้าสู่เรือนจำมีความมั่นคงในทางอาชีพ

คำสำคัญ: ความสำเร็จ; การกลับสู่สังคม; ผู้พ้นโทษ

Abstract

New offenses by citizens cause the problem of prison overcrowding. Repeat offenses by prisoners And returning those who have been released from prison to society with quality

is something that requires cooperation with many sectors to properly manage prisoners to prepare before being released from prison. Set clear goals for life after release from prison. Create your imagination Ideology is expected to succeed. with Buddhist techniques and methods Start by following the principles of Secular Dhamma, Iddhipāda principles, and Sangha Vatthu principles. Always examine yourself. Be willing to apply and practice as appropriate. There will be success in living together happily in society. and techniques and methods of personal experience. New offenses by citizens cause the problem of prison overcrowding. Repeat offenses by prisoners And returning those who have been released from prison to society with quality is something that requires cooperation with many sectors to properly manage prisoners to prepare before being released from prison. Set clear goals for life after release from prison. Create your imagination Ideology is expected to succeed. with Buddhist techniques and methods Start by following the principles of Secular Dhamma, Iddhipāda principles, and Sangha Vatthu principles. Always examine yourself. Be willing to apply and practice as appropriate. There will be success in living together happily in society. and techniques and methods of personal experience.

Keywords: Success; Returning to Society; Prison

บทนำ

การเปลี่ยนแปลงประเทศไทยส่วนหนึ่งก่อเกิดปัญหาสังคม ส่งผลกระทบต่อประชาชน เกี่ยวสัมพันธ์กับคนในสังคม ความต้องการจัดระเบียบสังคม เพราะเกิดปัญหาคนล้นเรือนจำ และการคืนผู้พ้นโทษสู่สังคมอย่างมีคุณภาพ บางครั้งการจัดการปัญหาสังคมด้วยวิธีคุมขังให้เกิดจิตสำนึกดี แต่สภาพแวดล้อมในเรือนจำส่งผลให้ผู้ต้องขังไม่อาจคืนสู่สังคมได้อย่างมีคุณภาพ บางรายย้อนกลับที่เดิม ทำความผิดซ้ำ สำหรับการกระทำผิดซ้ำ หมายถึงผู้ต้องขังที่ถูกปล่อยตัวออกจากเรือนจำไปแล้วทั้งกรณีพ้นโทษแบบมีเงื่อนไขและไม่มีเงื่อนไขในช่วงปีงบประมาณหนึ่งๆ แล้วหวนกลับมากระทำผิดซ้ำโดยถูกส่งตัวเข้าสู่เรือนจำอีกครั้ง ทั้งในกรณีผู้ต้องขังระหว่างพิจารณาคดี และผู้ต้องขัง ภายในระยะเวลาช่วงหนึ่งที่กำหนดไว้หลังการปล่อยตัวดังกล่าว แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ 1 ปี 2 ปี และ 3 ปีงบประมาณ

ผู้ต้องขังการกระทำผิดซ้ำ กรมราชทัณฑ์ ระบุว่า สถิตินักโทษเด็ดขาดที่เข้าข่ายมาตรา 3 ตาม พ.ร.บ.มาตรการป้องกันการกระทำความผิดซ้ำในความผิดเกี่ยวกับเพศ ปี 2567 5 อันดับประเภทคดีที่มีอัตราการกระทำผิดซ้ำของผู้ต้องขังที่ได้รับการปล่อยตัวในปีงบประมาณ 2567 ข้อมูล ณ วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567 อันดับที่ 1 ความผิดเกี่ยวกับยาเสพติด 65.38% อันดับที่ 2 ความผิดเกี่ยวกับทรัพย์ 13.76% อันดับที่ 3 อื่นๆ" 9.56% อันดับที่ 4 ความผิดเกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย 6.37% อันดับที่ 5 ความผิดเกี่ยวกับเพศ 2.27% (ASEAN Corrections Center and Academic Work Group, Planning Division, Department of Corrections, 2023)

การกระทำความผิดซ้ำของผู้ต้องขัง การกระทำความผิดใหม่ของประชาชนก่อให้เกิดปัญหาผู้ต้องขังล้นเรือนจำ เหตุผลการกระทำความผิดของผู้ต้องขังรายใหม่อาจเกิดจากความประมาทพลาดเผลอหรือกระทำการความผิดใดๆ มองไม่เห็นโทษเมื่อต้องใช้ชีวิตในเรือนจำ แต่ถ้าว่า ผู้ต้องขังรายเก่ามีประสบการณ์ในการใช้ชีวิตในเรือนจำ เหตุผลที่กระทำความผิดซ้ำอาจเกิดจากความคุ้นเคยในการใช้ชีวิตในเรือนจำ จึ่งไม่เกรงกลัวการกระทำผิดกฎหมาย ไม่เกรงกลัวการลงโทษตามกฎหมาย ผู้ต้องขังบางรายมีความต้องการจะเข้าไปใช้ชีวิตในเรือนจำอีกครั้ง แต่บางรายผู้ต้องขังกระทำความผิดซ้ำ เกิดจากปัจจัยภายนอกเข้ามาจัดการกับการใช้ชีวิตหลังพ้นโทษ ถูกบีมให้กระทำความผิดซ้ำจำต้องเข้ามาใช้ชีวิตในเรือนจำอีกครั้ง ส่งผลต่อความหวังความสำเร็จที่จะกลับเข้าสู่สังคมการใช้ชีวิตปกติร่วมกับประชาชนทั่วไปทำได้ยาก

การสร้างความสำเร็จในการใช้ชีวิตโดยทั่วไปบุคคล รูปแบบและวิธีการต่างกัน บุคคลบางคนมุ่งหวังความสำเร็จรออาศัยปัจจัยภายนอกสนับสนุนการใช้ชีวิตให้ประสบผลสำเสร็จ รอความเมตตาจากอำนาจที่มองไม่เห็น บุคคลบางกลุ่มเลือกสร้างความสำเสร็จด้วยตนเอง การใช้ชีวิต การจัดการงานอาศัยการวางแผน การวางระบบ การแสวงปัจจัยสนับสนุนความสำเร็จ กำหนดองค์ประกอบ แนวทางเชิงรุก แนวทางเชิงรับ แนวทางป้องกัน และแนวทางเชิงแก้ไข อยู่บนพื้นฐานของการพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศหรือสู่ความสำเร็จการใช้ชีวิต (Sowaphas, 2023) ทั้งนี้ ทุกคนล้วนต้องการความสำเร็จในชีวิต แต่หลังจากได้ใช้เวลายาวนานไปกับการทำงานและใช้ชีวิตแล้ว มีน้อยคนที่จะบอกตัวเองได้อย่างชัดเจนว่าตนเองประสบความสำเร็จแล้ว คนที่แย่ที่สุด คือ คนที่ยังตอบตัวเองไม่ได้ด้วยซ้ำว่าตนต้องการความสำเร็จอะไรในชีวิต (Damrong Rajanubhab Institute Office of the Permanent Secretary, Ministry of Interior, 2011)

การสร้างความสำเร็จในชีวิตของผู้ต้องขัง ควรกำหนดเองหรือรอความหวังจากปัจจัยภายนอก เนื่องจากวิธีการสร้างความสำเสร็จให้กับชีวิตหลังพ้นโทษจะทำให้ผู้ต้องขังไม่กระทำผิดซ้ำ(อาจไม่ทั้งหมด) และตามหลักการวิธีการในคำสอนพระพุทธศาสนา การสร้างความสำเสร็จในชีวิตเกิดจากการกระทำของตนเอง สร้างศรัทธาความเชื่อมั่นในใจตนเอง สู่การลงมือทำแทนการร้องขอจากผู้อื่น ดังคำพระกล่าวว่า “กัมมุนา วัตตติ โลโก” สัตว์โลกทั้งหลายย่อมเป็นไปตามกรรม “อตฺตา หิ อตฺตโน นาโถ”ตนแล เป็นที่พึ่งแห่งตน เป็นต้น นำไปสู่การแสวงหาวิธีการและสร้างความสำเสร็จด้วยตนเอง อาจเลือกแนวคิดจากผู้ประสบความสำเสร็จในการใช้ชีวิตด้วยการสร้างเป้าหมายในชีวิต การยอมรับตนเอง ความเจ็บป่วยและความตาย การตั้งใจดูแลตนเอง การทำวันนี้ให้ดีที่สุด การดำเนินชีวิตด้วยความไม่ประมาทและรู้จักประมาณตน การทำความดี มีเมตตากรุณา และมีความกตัญญู (Balthip and Chantherma, 2013) และการช่วยให้ผู้ต้องที่พ้นโทษกลับคืนสู่สังคม อยู่ร่วมกับสังคมไม่กระทำผิดซ้ำ ทั้งนี้ ผู้ต้องขังต้องและผู้เกี่ยวข้องควรนำเสนอแนวทางการสร้างความ สำเสร็จในชีวิตหลังพ้นโทษ การยอมรับความจริงชีวิตผู้ต้องขัง ผู้พ้นโทษ และการกลับสู่สังคมสามรถใช้ชีวิตได้ปกติเหมือนปกติชนทั่วไป

พระพุทธศาสนาเทคนิคสร้างความสำเร็จ

การสร้างความสำเร็จให้กับตนเองและบุคคลอื่นสามารถนำแนวคิดและเทคนิคต่าง ๆ ทั้งผู้ที่ประสบความสำเร็จในการใช้ชีวิต และสร้างจินตนาการ สร้างอุดมการณ์ทางความคิดที่คาดว่านำไปใช้แล้วจะประสบความสำเร็จ ด้วยเทคนิควิธีการทางพระพุทธศาสนาและเทคนิควิธีการประสบการณ์ส่วนบุคคล ดังนี้

ฆราวาสธรรม 4 เทคนิคการอยู่ร่วมกับสังคม เนื่องจากผู้ต้องขังเมื่อพ้นโทษเข้าใจชีวิตในสังคม สมาชิกในสังคมมีความคิดเห็นต่างกัน จิตต่างกัน การนำหลักฆราวาสธรรมมาปรับใช้ให้เกิดความสำเสร็จอยู่ร่วมในสังคมอยุ่มีความสุข

สัจจะ เทคนิคสร้างการยอมรับ โดยแสดงพฤติกรรมต่อสมาชิกสังคมด้วยความซื่อสัตย์ซื่อตรง การตั้งมั่นในความสัตย์ ปฏิบัติอย่างซื่อตรง พฤติกรรมตั้งตนเป็นผู้มีสัจจ ช่วยให้สมาชิกสังคมยอมรับ ไว้ใจ ได้รับความไว้วางใจทั้งจากเพื่อนร่วมงาน เชื่อมั่นช่วยคุ้มครองให้พ้นจากข้อตำหนิหวาดระแวงว่าเคยเป็นผู้ต้องขัง ช่วยป้องความล้มเหลวในหน้าที่การงานได้

ทมะ การข่มจิตข่มใจ เทคนิคการครองใจผู้อื่น สร้างชัยชนะในใจผู้อื่น ลดความขัดแย้งเมื่อทำงานร่วมกับผู้อื่น เริ่มต้นจากการชนะใจตนเอง ข่มจิตใจตนเองไม่ให้โกรธ ไม่ให้ผูกโกรธผู้อื่น การรู้จักระงับอารมณ์โกรธตนเองเมื่อมีความไม่พอใจเกิดขึ้น ผู้พ้นโทษพ้นจากเรือนจำครั้งแรก เมื่อพ้นประตูเรือนจำสิ่งแรกที่ต้องทำเป็นการข่มใจตนเองไม่หลงกับคำยกยอให้หวนกลับสู่หนทางผิดอีกครั้ง ไม่หลงกับคำตำหนิกล่าวโทษสิ่งเคยผิดพลาดส่งผลให้เกิดความท้อแท้ เมื่อข่มใจได้หลักธรรมช่วยให้อยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างสงบสุข ช่วยให้เกิดการทำงานเป็นทีม ไม่สร้างความขุ่นของหมองใจต่อกัน การทำงานร่วมกันเป็นไปด้วยความราบรื่นและประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน เทคนิคนี้จะใช้ได้มากยิ่งขึ้น ผู้ใช้ต้องมั่นฝึกตนเองให้มีสติ สัมปชัญญะอยู่เสมอๆ แม้อารมณ์ใด ๆ เกิดก็ให้รู้สึกตัว ไม่ปล่อยไปกับคำชมชวนให้หลง ไม่ปล่อยตกอยู่ในอารมณ์โกรธ อารมณ์ใดเกิดขึ้นให้มีสติระลึกรู้ และรู้แล้วใช้สัมปชัญญะวิเคราะห์ตามความจริง เหตุผล

ขันติ ความอดทนอดกลั้น เทคนิคการสู้ปัญหาและพัฒนาตนเอง เพราะความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่เกิดความเพียรพยายามกระทำอย่างต่อเนื่องจนประสบความสำเร็จ เรียนรู้ ฝึกตนให้เป็นผู้มีขันติ ไม่ยอมจำนนอุปสรรคต่าง ๆ แสวงหาแนวทางแก้ไขปัญหา พัฒนาตนเอง พัฒนาวิธีการใหม่ แม้ไม่ประสบความสำเร็จระยะแรก ก็เริ่มต้นให้จนประสบความสำเร็จได้ในที่สุด

จาคะ ความเสียสละ เทคนิคสร้างเพื่อนร่วมทางสู่ความสำเร็จ เพราะความเสียสละ ยอมแบ่งปันผลประโยชน์ ยอมแบ่งปั่นความสำเร็จ จะทำให้เกิดการร่วมรับผลประโยชน์ ร่วมแก้ปัญหา ร่วมพัฒนาสู่ความสำเร็จ เมื่อทุกคนร่วมรับผลประโยชน์จะทำให้เกิดทีมงาน การทำงานร่วมกัน ด้วยเหตุนี้ การเสียสละ การให้โอกาส นำไปสู่ความสำเร็จโดยสมบูรณ์

หลักคุณธรรมทางพระพุทธศาสนามีความสำคัญจำเป็นต่อผู้ต้องขังและผู้พ้นโทษนำหลักฆราวาสธรรม 4 ไปปรับใช้ในการสร้างความสำเร็จแก่ตนเอง สัจจะ ความจริงสิ่งประเสริฐเกิดชื่อเสียงและศรัทธา ทมะ เกิดการข่มบ่มนิสัยจิตใจให้ปัญญา ขันติ คือ ความอดทนขยันหมั่นเพียรต่อหน้าที่ย่อมมีทรัพย์ จาคะ ช่วยให้บริจาคมากบุญมีผูกมิตรไมตรีไว้ได้ เป็นแนวทางปฏิบัติ เพื่อมุ่งสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน (phramahasomboon kalayanakitti (daengbumrung)), 2015)

อิทธิบาท 4 วิถีทางสร้างความสำเสร็จในชีวิตหลังพ้นโทษ ผู้ต้องขังต้องปฏิบัติตามให้ครบทั้ง 4 องค์ประกอบอิทธิบาท หลักธรรมนี้จึงช่วยให้ผู้ต้องขังหลังพ้นโทษประสบความสำเร็จ ดังนี้

ฉันทะ การสร้างพลังใจในตนเอง เพราะการเริ่มตนชีวิตใหม่หลังพ้นโทษ ผู้พ้นโทษต้องแสวงหาความสำเร็จเป้าหมายของชีวิตให้ชัดเจน มุ่งมั่นทำกิจการงาน พร้อมให้กำลังใจตนเองก่อนขอกำลังใจจากผู้อื่น อีกประการหนึ่ง ขอกำลังใจจากผู้อื่นนั้นยาก แม้ได้รับคำชื่นชมยกย่องให้กำลังใจจากผู้ อาจเป็นที่ขาดความ

จริงใจ คำพูดให้กำลังใจอาจแอบแฝงความประสงค์ร้ายภายหลังก็ได้ ดังนั้น การให้กำลังตนเองก่อนทำให้เกิดพลังใจทุกครั้งเมื่อเจอปัญหาอุปสรรคขัดขวาง มีแรงใจในการทำหน้าที่การงานอันจะนำมาซึ่งความสำเร็จได้

วิริยะ การสร้างพลังใจให้เกิดต่อเนื่อง ลักษณะสร้างพฤติกรรมแสดงถึงความขยันหมั่นเพียร ทำกิจกรรมการงานใดกระทำด้วยความมุ่งมั่น กระทำให้เกิดความต่อเนื่อง แม้จะมีอุปสรรคผ่านเข้ามา ความเป็นผู้เพียบพร้อมในธรรมแห่งวิริยะนี้ก็จะช่วยให้สามารถฝ่าฟันจนผ่านพ้นไปได้ ประสบความสำเร็จ เป็นต้นแบบแก่บุคคลอื่น และวิริยะยังนำไปสู่การพัฒนาตนเองให้มีความรู้ ความชำนาญในงานที่กำลังทำอยู่ สร้างการยอมรับจากเพื่อนร่วมงานและสังคม

จิตตะ การสร้างความมั่นคงให้ตนเอง เพราะความสำเร็จหรือความล่มเหลวในชีวิตไม่ได้เกิดจากสิ่งภายนอก ไม่ได้เกิดจากผู้อื่นหยิบยื่นตัวเรา เพราะเมื่อเรานำความมั่นคงในการใช้ชีวิตไปผูกติดกับสิ่งภายนอก เมื่อปัจจัยอันเป็นที่พึ่งหมดไป ตัวเราก็สิ้นความมั่นคงในชีวิต ด้วยเหตุผลนี้ การสร้างความมั่นในใจตน ทำจิตให้มั่นคงมีสมาธิจดจ่ออยู่กับสิ่งที่ทำหรือสิ่งที่คิด ไม่แปรเปลี่ยนไปง่ายๆ ไม่วอกแวก กลุ้มกังวลอยู่กับเรื่องต่างที่รับรู้ ทั้งนี้ การจดจ่อในสิ่งที่ทำย่อมทำให้ผลงานดีเกิดผลงานมีคุณภาพ

วิมังสา การสร้างปัญญาและความรู้ใหม่ เมื่อทำงานตามอิทธิบาททั้ง 3 ข้อ วิมังสาปัญญาจะเกิดขึ้นทันที ผลงานที่เกิดขึ้นเป็นเพียงความสำเร็จในช่วงแรกเท่านั้น การใช้ชีวิตหลังพ้นโทษต้องสร้างความสำเร็จให้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง รักษาความสำเร็จให้อยู่กับเรานานๆ การสร้างองค์ความรู้ใหม่ๆ พัฒนาผลงานสร้างสรรค์ขยายผล ทำให้เกิดผลงานใหม่ที่อาจแตกต่างไปจากผลงานเดิม และอาจเผชิญปัญหาใหม่ แต่ใช้ปัญญาวิเคราะห์ด้วยเหตุผล แก้ไขได้ด้วยความสุขุม ตรงจุด จนปัญหานั้นบรรเทาเบาบางลง และสามารถมุ่งเดินไปสู่เป้าหมายความสำเร็จใหม่ สร้างการยอมรับในสังคม

การปฏิบัติงานให้มีความสุขทั้งต่อต้นเอง เพื่อนร่วมงาน ส่งผลให้องค์กรมีการพัฒนาการปฏิบัติงานให้มีความสุขตามหลักอิทธิบาท 4 ประกอบด้วย 1. ฉันทะ ความรัก ความพอใจทำงาน ในตำแหน่งที่ทำ 2. วิริยะ ความพากเพียรในงานที่ทำ 3. จิตตะ ความเอาใจใส่ฝักใฝ่ในสิ่งนั้น คือความจดจ่อในงานที่ทำ 4. วิมังสา หมั่นสอดส่องในเหตุผลของสิ่ง บุคคลใดใช้หลักอิทธิบาท 4 เป็นหลักในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ มีความเป็นมืออาชีพ ใส่ใจในการพัฒนาตนเอง มีความรับผิดชอบ และรับรู้ว่ากำลังเกิดอะไรขึ้นในที่ทำงาน ซึ่งเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน (Ubonrat, 2022)

สังคหวัตถุ 4 การครองใจคน ผู้พ้นโทษจำนวนมากประสบความสำเร็จได้รับการยกย่องจากสังคมเกิดจากการแสดงพฤติกรรมตามหลักธรรมสังคหวัตถุ และประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต การทำงาน ครองเรือนดำเนินชีวิต การคบหามิตรสหาย การช่วยเหลือกิจการสาธารณะ การทำงาน และการอยู่ร่วมกันในสังคม เป็นต้น (Phrakhrudhammathon Decho Thitatejo (Samrej), 2021)

ทาน แสดงพฤติกรรมเป็นผู้ให้ ให้อภัยผู้ที่เคยทำร้าย ทำให้เกิดความทุกข์ ให้สิ่งของหรือผลประโยชน์แก่ผู้ตามความเหมาะสม ทำกิจกรรมใดๆ ทำด้วยจิตใจพร้อมเสียสละ ใช้การให้ผูกใจผู้อื่นให้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งสร้างความดีงาน สร้างสังคมที่สงบสุข ตระหนักถึงความเอื้อเฟื้อต่อกันและกัน ไม่ตระหนี่ถี่เหนียวหรือผู้เห็นแก่ประโยชน์ตนพวกพ้อง แต่เลือกให้ แบ่งปันจนเกิดความนับถือในจิตใจของผู้ให้

ปิยวาจา การพูดจาด้วยถ้อยคำอันไพเราะอ่อนหวาน พูดด้วยเมตตาหวังดีต่อกัน งดเว้นการกล่าวมุสา ทำให้ผู้ฟังรู้ไม่รู้สึกขุ่นข้องหมองใจ พูดคำจริงตามเวลาที่เหมาะสมต่อการพูด จะนำไปสู่ความรู้สึกที่เป็น

มิตร ถ้อยคำที่ซื่อสัตย์ซื่อตรง มีความตรงไปตรงมาแต่ไม่ก้าวร้าวหยาบคาย การตั้งมั่นในคำสัตย์นี้ย่อมทำให้ผู้พูดได้รับความไว้วางใจและเป็นที่นับถือ

อัตถจริยา ผู้พ้นโทษจำนวนมากสามารถสร้างความสำเร็จในชีวิตรวดเร็ว เพราะมีปัจจัยสนับสนุนเดิม การสนับสนุนจากเพื่อนผู้ต้องขัง การสนับสนุนและให้โอกาสจากสังคม เมื่อประสบความสำเร็จก็ยังคงปฏิบัติตนสร้างความดีต่อเนื่อง ประพฤติตนในทางที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นเป็นธรรมช่วยให้ผู้อื่นรับรู้และซาบซึ้งในความมีน้ำจิตน้ำใจ ทั้งยังพร้อมกลับมาเกื้อกูลต่อกันและกันเมื่อโอกาสมาถึง สร้างการยอมรับต่อเพื่อนร่วมงานให้รับรู้ว่าหลังพ้นโทษมีการพัฒนาตนเองช่วยสร้างประโยชน์ต่อสังคมเหมือนคนทั่วไป

สมานัตตา การพัฒนาตนเป็นต้นแบบแก่สังคม สร้างการยอมแก่สังคมด้วยการแสดงพฤติกรรมเสมอต้นเสมอปลาย มีจิตใจอันหนักแน่นไม่โลเล การตั้งมั่นจุดยืนที่ดีงานย่อมทำให้ผู้อื่นมีความไว้วางใจ พร้อมยกเป็นผู้นำ แบบอย่างที่ดีแก่สังคม ทั้งนี้ การแสดงพฤติกรรมให้สังคมยอมรับต้องใช้เวลานาน สมาชิกสังคมที่คุ้นเคยกับผู้พ้นโทษจะเป็นบุคคลแรกๆ แสดงการยอมรับพร้อมกระจายความดีสู่สังคม และเกิดเป็นแรงจูงใจใหม่ พลังใจใหม่ให้ทำคุณงามความดีอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ

กล่าวได้ว่า หลักธรรมทั้ง 3 ประการ นำมาปรับใช้เป็นเทคนิค วิธีการสร้างความสำเร็จแก่ผู้ต้องขังเมื่อพ้นโทษได้ และเริ่มต้นตั้งแต่ยังไม่พ้นโทษสามารถทำได้ทุกที่ทุกเวลา เริ่มด้วยการปฏิบัติตามหลักฆราวาสธรรม หลักอิทธิบาท หลักสังคหวัตถุ หมั่นสำรวจตนเอง น้อมนำไปประยุกต์ปฏิบัติกันตามเหมาะสม ย่อมเกิดขึ้นความสำเร็จได้

เทคนิคการสร้างประสบการณ์สู่ความสำเร็จ

การสร้างการเปลี่ยนแปลงตัวเองตลอดเวลา ย่อมรับสภาพแวดรอบทางสังคมเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา การแสวงหาความรู้ การทำความเข้าใจอย่างมีเหตุผล ไม่กลัวปัญหาที่จะเกิดหลังการเปลี่ยนแปลง เช่นกลัวล้มเหลว กลัวถูกปฏิเสธถูกต่อต้าน กลัวเสียหาย เป็นต้น แสวงหาประสบการณ์ใหม่ๆ ทั้งผู้ต้องขังก่อนถูกจองจำ อาจประสบความสำเสร็จมีประสบการณ์ แต่อาจใช้ไม่ได้เมื่อพ้นโทษ การเลือกที่ความก้าวหน้าในงานอนาคตต้องกล้าที่เปลี่ยนแปลงตัวเอง แสวงประสบการณ์ชีวิตใหม่ กล้าทำสิ่งใหม่มากขึ้น ดังนี้ (Silprachawong, 2023)

1. การสร้างเป้าหมายในชีวิตให้ตนเอง ลักษณะการรวบรวมข้อมูลเส้นทางการใช้ชีวิตให้ชัดเจน กำหนดเป้าหมายผลสำเสร็จในชีวิตตามแบบชีวิตเรา ผู้ต้องขัง ผู้พ้นโทษมีเป้าหมายชีวิต สร้างแรงบรรดาใจ สร้างพลังใจให้เกิด นำไปสู่การสร้างวิธีการก้าวสู่เป้าหมายความสำเสร็จหลังพ้นโทษ แต่ถ้าว่า การเดินทางสู่เป้าหมายอาจต้องเผชิญหน้ากับความล้มเหลว การล่มแล้วลุกขึ้นเดินต่อ เป็นคุณลักษณะเด่นของผู้พ้นโทษคนที่ประสบความสำเร็จ เพราะเหตุว่า เขาจะลุกขึ้นมาเองทุกครั้ง แม้บางครั้งต้องขอมือจากผู้อื่นดึงให้ลุกเร็ว แต่ทุกครั้งที่ล้มเหลว บอกกับตัวเองเสมอๆ ว่า ความล้มเหลวไม่ใช่เรื่องน่าละอาย แต่การไม่ลุกขึ้นมาสู้เป็นเรื่องน่าละอาย

2. การสร้างจุดยืนตัวตนของตนเอง การเปลี่ยนแปลงตัวเองไปตามคำพูดติชมของคนอื่นจะนำมาซึ่งความล้มเหลวในชีวิต ผู้ประสบความสำเร็จมีความมุ่งมั่น มีความคิดเป็นตัวของตัวเอง ดำเนินการตามวิธีการแผนงานจนสำเร็จ คนเชื่อมั่นในตนเอง (ศรัทธา) เชื่อมั่นในความคิดของตัวเอง แต่ไม่ปิดกันตนเองจากการรับ

ฟังข้อเสนอแนะของบุคคลอื่น แต่รับฟังแล้วคิดวิเคราะห์ข้อมูลอย่างรอบด้าน พยายามรักษาความรู้สึกดี ๆ และดำเนินชีวิตการทำงานไปได้อย่างราบรื่นแล้วจะประสบความสำเร็จในที่สุด

3. การสร้างสรรค์ความสำเร็จจากการรับฟังคำวิจารณ์ เพราะผู้ที่มีผลงานเด่น ผลงานเป็นที่ยอมรับของสังคมเกิดจากการระดมความคิด การรับฟังข้อวิจารณ์ต่างๆ รวมถึงผู้ต้องขังที่พ้นโทษจะถูกสังคมวิจารณ์ไปตามความคิด ข้อมูลของผู้วิจารณ์ อาจสะท้อนความจริงมีประโยชน์ต่อผู้ฟัง และแม้แต่ทำลายผู้ฟังให้พบกับความล้มเหลวอีกครั้ง การรับฟังผู้อื่น คำวิจารณ์จากผู้อื่น เป็นหัวใจสำคัญต่อความสำเร็จในอนาคต เพราะสามารถแปลคำวิจารณ์เป็นสิ่งต้องปรับปรุงพัฒนา สร้างโอกาสเลือกสิ่งดี ๆ ได้มากขึ้น ให้ผู้อื่น เพื่อนร่วมงานซึ่งเป็นพลังช่วยให้เราประสบความสำเสร็จกล้าพูดกับเรามากขึ้น และทุกครั้งที่ได้ยินเสียงวิจารณ์ให้สร้างกำลังใจตนเองมองโลกในแง่ดี ลักษณะมีทัศนคติเชิงบวกในเรื่องต่างๆ มีความเชื่อมั่นในงานที่เราทำและพร้อมที่จะรับผลของความล้มเหลว โดยการให้กำลังใจตัวเอง ทำอีกจนกว่าจะประสบความสำเร็จ

4. การเป็นผู้นำและผู้ตามได้ ผู้ประสบความสำเร็จมิใช่เป็นเพียงผู้นำ ผู้มีอำนาจเสมอไป ผู้มีความสุขในชีวิตอาจมิใช่เจ้าของบ้านหลังใหญ่ที่นาน ๆ มานอนสักครั้ง แต่ผู้มีความสุขในบ้านอาจเป็นคนใช้ในบ้าน การเป็นผู้อาจไม่มีความสุขถูกกดดัน ผู้ที่ประสบความสำเร็จเป็นผู้ที่ปรับตัวได้ตามสถานการณ์ เป็นผู้นำก็ได้ เป็นผู้ตาม ที่ดี ทีมงานที่ประสบความสำเร็จประกอบด้วยผู้นำและผู้ตาม ดังนั้น ผู้นำทำให้ผู้อื่นทำตามด้วยการจูงใจ เชิญชวนให้ผู้ร่วมงานกับเรา ตัวเราแม้พึ่งพ้นโทษต้องแสดงความรู้ความสามารถให้ประจักษ์เป็นที่ยอมรับ สร้างผลงานให้เป็นที่ยอมรับสามารถนำ แนะนำการทำงาน ผู้มีภาวะความเป็นผู้นำสูงย่อมมีโอกาสประสบความสำเร็จมากกว่าผู้อื่น ในทางตรงกันข้าม เมื่อผู้ต้องขังพ้นโทษออกจากเรือนจำใหม่ๆ ความสำเร็จในอดีตอาจนำมาใช้เป็นผู้นำอาจไม่สามารถทำได้ ควรปรับบทบาทเป็นผู้ตาม เรียนรู้งานใหม่ๆ แสวงหาความรู้จากผู้มีประสบการณ์มากกว่า

5. การให้ความสำคัญกับผู้อื่น ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่เกิดจากพลังร่วม การทำงานเป็นทีม แม้ตัวเราจะเก่งทำงานต่างๆ ได้ด้วยตนเอง แต่ผู้ประสบความสำเร็จทุกคนส่วนใหญ่ไม่สามารถทำอะไรโดยลำพังได้เลย ต้องมีผู้อื่นร่วมอยู่ในงานนั้นๆ อยู่เสมอ การให้ความสำคัญกับผู้อื่นอย่างจริงใจ การนำจุดผู้อื่นมาเสริมการทำงานของเรา ช่วยให้เกิดการสร้างผลงาน เห็นความสำคัญผู้อื่น ทำให้ผู้อื่นมีส่วนร่วมในวิสัยทัศน์ ค่านิยม และแผนงานสร้างความสำเร็จร่วมกับเรา อาจส่งเสริมให้เพื่อนร่วมทีมแสดงความรู้ความสามารถ และสนับสนุนให้ประสบความสำเสร็จ

6. การสานต่อความสำเร็จ ผู้ที่ประสบความสำเร็จบางรายตั้งอยู่ในความประมาท หลงอยู่กับความสำเร็จระยะแรกทำให้พลาดโอกาสสร้างความสำเร็จอย่างต่อเนื่องจนเกิดเป็นความมั่นคงของชีวิต ดังนั้น การตั้งอยู่ในความไม่ประมาท วิเคราะห์ เฝ้าระวังข้อผิดพลาดต่างๆ จัดการงานอย่างมีขั้นตอน มองหาจุดเสี่ยงเพื่อให้เกิดข้อผิดพลาดน้อยสุด และพัฒนาอย่างต่อเนื่องจนกว่าบรรลุผลสำเร็จ

เป้าหมายจินตนาการและความหวังผู้พ้นโทษ

การตั้งเป้าหมายชีวิตแม้จะเป็นจินตนาการของผู้ต้องขัง ความคิดความฝันระหว่างอยู่ในเรือนจำ แต่นั้นก็ทำให้ผู้ต้องขังมีพลังใจใช้ชีวิตเป็นปกติในเรือนจำ จินตนาการเป้าหมายการใช้ชีวิตหลังพ้นโทษถูกออกแบบสร้างวิธีการ วางรากฐานตั้งแต่อยู่ในเรือนจำ ผู้ต้องขังบางคนแปลกเปลี่ยนข้อมูลกับเพื่อนผู้ต้องขัง สร้างเครือข่าย เรียนรู้ทักษะอาชีพใหม่ๆ เพื่อรองรับการก้าวสู่ความสำเร็จการใช้ชีวิตหลังพ้นโทษ ผู้ต้องขังจึงมี

แนวคิดวิธีการทั้งเหมือนกันและแตกต่างกัน เพื่อทำให้ออกพ้นเรือนจำแล้วไม่ย้อนกลับเข้าสู่เรือนจำอีก ดังแนวคิดผู้ต้องขังต่อไปนี้ (Behavioral Development Division, Department of Corrections, 2018)

แนวคิดผู้ต้องขังที่ 1 การวางแผนสู่ความสำเร็จหลังพ้นโทษ จุดเริ่มต้นจากฐานธุรกิจเดิมและการแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างผู้ต้องขังทำให้มองเห็นอนาคตที่จะเกิดขึ้นหลังออกจากเรือนจำหรือพ้นโทษเพราะก่อนเข้าสู่เรือนจำมีความมั่นคงในทางอาชีพและการทำธุรกิจหลายประการเช่นธุรกิจห้องพักธุรกิจร้านอาหารธุรกิจร้านกาแฟรวมถึงการขายสินค้าออนไลน์ร้านจิ้มจุ่มและพาร์ทเนอร์ grab food อาชีพทั้ง 3 สร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัวหลังจากเข้าสู่เรือนจำทำให้ธุรกิจต่างๆ เป็นภาระของภรรยาดูแลต่อสุดท้ายต้องปิดตัวลงแต่แรงบันดาลใจยังคงมีอยู่ถ้าพ้นโทษออกไปก็จะกลับไปพัฒนาอาชีพดั้งเดิมของตนเพราะระหว่างอยู่ในเรือนจำมีการติดต่อประสานกับเพื่อนผู้ต้องขังทำให้มีการวางแผนเชื่อมโยงกับแหล่งวัตถุดิบที่เป็นของเพื่อนในเรือนจำจะเห็นได้ว่าการสร้างอนาคตให้กับตนเองก่อนออกจากเรือนจำจุดเน้นอยู่ที่การแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารระหว่างกันของสมาชิกผู้ต้องขังทำให้เกิดการวางแผนสร้างอนาคตร่วมกันหลังกลับเข้าสู่สังคมโดยมีสติว่าโอกาสมีไว้สำหรับคนที่พร้อมเสมอและเพื่อไม่ให้เสียเวลาเสียโอกาสไปโดยเปล่าประโยชน์ระหว่างอยู่ในเรือนจำจึงได้มีการเรียนรู้แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารและวางแผนการต่าง ๆ เพื่อเตรียมการกลับคืนเข้าสู่สังคมพึ่งพาตนเองก่อนก่อนที่จะพึ่งพาปัจจัยด้านนอก

แนวคิดผู้ต้องขังที่ 2 การสร้างความสำเร็จและเติมเต็มให้กับชีวิตที่ขาดหายไป ผู้ต้องขังได้มีการทบทวนความคิดและประสบการณ์ที่ผ่านมาทำให้รู้สึกว่าหลายสิ่งหลายอย่างขาดหายไปเมื่อพ้นโทษออกไปจะสร้างความสำเร็จให้กับชีวิตโดยการเติมเต็มสิ่งที่ขาดหายไปใช้ชีวิตอยู่กับครอบครัวดูแลพ่อแม่เพราะที่ผ่านมายังไม่มีโอกาสได้ดูแลอย่างเต็มที่ที่ผ่านมาใช้ชีวิตเพื่อตามใจตัวเองตลอดปัจจุบันมีประสบการณ์การทำงานและประกอบอาชีพมากมายแต่พอได้เป็นช่างตัดผมทำให้รู้ว่าอาชีพหลังพ้นโทษจะทำให้เปิดร้านตัดผมอยู่ที่บ้านและสามารถใช้ชีวิตดูแลครอบครัวดูแลพ่อแม่อย่างมีความสุขการเติมเต็มสิ่งที่ขาดหายไปให้กับชีวิตจึงเป็นจุดหมายปลายทางเป้าหมายความสำเร็จในชีวิตที่เป็นตัวของตัวเองและรู้สึกว่าความสุขทุกครั้งที่ได้ตัดผมให้กับลูกค้าแล้วลูกค้าดูดีมีรอยยิ้มมันเป็นอาชีพที่จดจำและสามารถหาเงินได้พึ่งพาตนเองได้เข้าถึงแหล่งเงินได้ที่บ้านโดยเฉพาะได้ดูแลคนที่เรารักไปพร้อมๆ กับการทำอาชีพแนวคิดศุภกิจการเติมเต็มชีวิตที่ขาดหายคือความสำเร็จหลังพ้นโทษ

แนวคิดผู้ต้องขังที่ 3 การวางแผนจัดการตนเองจากทรัพยากรที่มีอยู่ ผู้ต้องขังจำนวนมากมีทรัพยากรที่อยู่อาศัย ที่ดิน ไร่ นา สวน ญาติยังคงรักษาไว้ถูกต้องตามกฎหมาย ดำเนินการรอเพื่อให้ผู้ต้องขังหลังพ้นโทษแล้ว สามารถกลับมาใช้ชีวิตอย่างปกติสุขร่วมกับสมาชิกในชุมชน เป็นกำลังสำคัญที่ดีของชุมชนโดยสร้างอาชีพทางการเกษตร ทำไร่ ทำนา ทำสวน ค้าขาย เพราะผู้ต้องขังบางราย ปลูกสวนลิ้นจี่ไว้หลังบ้านให้ผลผลิตตลอด ทั้งยังสามารถขยายพันธุ์นำไปปลูกพื้นที่อื่น เพียงพอต่อการพัฒนาอาชีพในอนาคต

การมีประสบการณ์เดิม มีทรัพยากรเดิมช่วยให้กับคืนสู่สังคม ประกอบอาชีพพึ่งพาตนเองได้ โดยเฉพาะอาชีพทางการเกษตรเป็นอาชีพที่สร้างความสำเร็จพึ่งพาตนเองได้ ตั้งแต่ระดับครอบครัวจนถึงสร้างผลิตผลทางการเกษตรอื่นๆ เพื่อให้ชุมชนและสมาชิกในสังคมได้รับประโยชน์ ช่วยพัฒนาเศรษฐกิจชุมชน สร้างความมั่นคงทั้งอาหาร สร้างการยอมรับแก่สมาชิกชุมชนสังคมได้ไม่ยาก รูปแบบการเตรียมตัวกลับคืนสู่สังคมจึงเป็นการประสานกับครอบครัวอย่างต่อเนื่องระหว่างอยู่ในเรือนจำ เพื่อช่วยรักษาทรัพยากรต่างๆ มีอยู่ให้เกิดการพร้อมใช้ประโยชน์หลังจากพ้นโทษ

การเตรียมกลับสู่สังคมของผู้ต้องขัง

การกลับสู่สังคม เรือนจำและหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องจัดกิจกรรมเตรียมการให้ผู้ต้องขังได้เรียนรู้และวางแผนเตรียมการกลับคืนสู่สังคม พร้อมวางแผนงานป้องกันการกระทำผิดซ้ำของผู้ต้องขังหลังพ้นโทษมีรูปแบบและกิจกรรมแบ่งออกเป็น 2 ประการ คือ รูปแบบการเตรียมการโดยผู้ต้องขังที่แสวงหาความรู้ความพร้อมระหว่างอยู่ในเรือนจำเพื่อให้ตนเองได้กับสู่สังคมหลังพ้นโทษสร้างความมั่นคงให้กับชีวิต และการเตรียมการกับสู่สังคมของเรือนจำและหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องให้การสนับสนุนผู้ต้องขังหลังพ้นโทษได้กลับไปใช้ชีวิตอย่างปกติในสังคมเหมือนบุคคลทั่วไป

การเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเองเพราะที่ผ่านมาความสำเร็จต่างๆ ที่เกิดขึ้นเกิดจากการแสวงหาความรู้การกล้าเผชิญความจริงและการยอมรับความจริงจากผู้ที่มีการศึกษาในระดับต่ำแต่แสวงหาความรู้จากประสบการณ์ทำงานการใช้ชีวิตหลากหลายรูปแบบสร้างความสำเร็จให้กับตนเองและครอบครัวพัฒนาจากการใช้ชีวิตตั้งแต่ศูนย์จนถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้รับการยอมรับจากสังคม แล้วพบความจริงของชีวิตว่าทุกอย่างมีการปรับเปลี่ยนไป ทำความสำเร็จให้เกิดเป็นความล้มเหลว แต่ถ้าว่า สามารถนำความรู้เหล่านั้นมาใช้พัฒนาตนเองได้ สร้างอนาคตให้กับตนเองหลังพ้นโทษออกจากเรือนจำ โดยตั้งเป้าหมายชีวิต เมื่อพ้นโทษจะนำประสบการณ์เกี่ยวกับการสร้างอาชีพในอดีตการเป็นกรรมกรก่อสร้าง การเป็นผู้รับเหมาก่อสร้าง การมีประสบการณ์ทางการเมืองการปกครอง นำมาสร้างโอกาสและพัฒนาตนเองให้เป็นที่ยอมรับแก่สังคมอีกครั้งกล้าเผชิญความจริง สร้างความสำเร็จในชีวิต และเตรียมตัวกลับเข้าสู่หนทางที่ชื่นชอบ คือ การทำงานทางการเมืองเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชนให้อยู่ดีกินดี การเป็นต้นแบบที่ดีให้แก่เด็กและเยาวชน สร้างอนาคตที่ดีสร้างอาชีพที่ดีให้กับตนเอง ดังที่เคยประสบความสำเร็จมาแล้ว พร้อมพัฒนาตนเองอยู่เสมอแม้อยู่ในเรือนจำ ซึ่งความสำเร็จในอนาคตเริ่มต้นที่ในเรือนจำ

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้อมูลความสำเร็จจากการประกอบอาชีพของเพื่อนผู้ต้องขัง ทั้งยังก่อให้เกิดแรงบันดาลใจและการเตรียมความพร้อมของผู้ต้องขังหลังพ้นโทษ ตั้งเป้าหมายชีวิต ความสำเร็จ โดยเริ่มต้นประกอบอาชีพจากกิจกรรมใกล้ตัว อาชีพทางการเกษตรสามารถลงมือทำจริงจากการศึกษาอบรมภายในเรือนจำ ตามทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียง ช่วยให้ไม่มีความวิตกกังวลหลังพ้นโทษ การนำทรัพยากรต่างๆ มาผลิตใช้บริโภคในการดำรงชีวิตประจำวัน ใช้เป็นทุนเริ่มต้นชีวิตใหม่และพัฒนาต่อยอดเป็นธุรกิจทางการเกษตร บางรายปรับเปลี่ยนความคิดเดิมจากเคยมีอาชีพครู ระหว่างเรียนรู้ประสบการณ์ใหม่ การประกอบอาชีพทางการเกษตรสามารถพึ่งพาตนเองการใช้ชีวิตอย่างพอเพียง เป็นอีกรูปแบบหนึ่งแสดงถึงความสำเร็จในชีวิต ทดแทนจินตนาการเดิมๆ มุ่งสร้างความสำเร็จจากความร่ำรวย

การประกอบอาชีพทางการเกษตรสร้างความสนใจแก่ผู้ต้องขัง สามารถเรียนรู้รูปแบบและวิธีการประกอบอาชีพทางการเกษตรตามทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียง ผู้ต้องขังเข้ารับการอบรมส่งเสริมเตรียมความพร้อมระหว่างอยู่ในเรือนจำ และทรัพยากรต่างๆ ผู้ต้องขังประสานกับเครือญาติและวางแผนการประกอบอาชีพทางการเกษตรแบบครบวงจร ภายใต้จินตนาการและการเตรียมการทั้งภายในและภายนอกเรือนจำของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับผู้ต้องขังสนับสนุนให้จินตนาการให้เกิดขึ้นจริง เนื่องจากการเรียนรู้อยู่เสมอเป็นการพัฒนาศักยภาพบุคคล อาศัยกระบวนการฝึกฝนความสามารถในการปฏิบัติงานทั้งในด้านความคิดเห็นที่มีต่องานและผลของการปฏิบัติงานให้ดียิ่งขึ้น ที่สำคัญอย่างยิ่ง คือ จิตวิญญาณ จิตเป็นตัวนำในการกระทำทุกอย่างและเป็นผู้คิด

รับรู้อารมณ์ การที่บุคคลสามารถคิด เห็นถึงความจริงในคุณค่าของตนเองและผู้อื่น เห็นถึงความเชื่อมโยงของสรรพสิ่งที่อยู่แวดล้อมมีความเกื้อกูลซึ่งกันและกัน (Silprachawong, 2023)

การวางแผนเตรียมการสร้างความมั่นคงในอาชีพอย่าง เพราะความสำเร็จเริ่มต้นจากผู้ต้องขังมีการวางแผนที่ดี มีความมุ่งมั่นพยายามและจัดระเบียบด้วยความละเอียดรอบคอบ มีการศึกษาก่อนลงมือทำ โดยเฉพาะการหมั่นฝึกตนเองจนเกิดความรู้ความชำนาญในงานนั้นๆ สามารถพัฒนาอาชีพเล็กน้อยให้มีการดำเนินการต่อยอดอาชีพอาชีพเดิม เช่น อาชีพช่างตัดผมแบบไม่มีหน้าร้าน แต่สามารถใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆ ให้เกิดกิจกรรมบริการตัดผมไปยังผู้รับบริการอื่นๆ เกิดความมั่นคงทางอาชีพควบคู่ขยายผลไปยังสมาชิกในครอบครัว ให้สามารถทำกิจกรรมอื่นๆ เชื่อมโยงกับอาชีพช่างตัดผมได้ รูปลง facebook ทำคลิปลง YouTube เป็นต้น แสดงให้เห็นว่า การออกแบบการวางแผนจัดการอาชีพเกิดจากการเตรียมตัวและการฝึกฝนตนเองให้มีความรู้ความชำนาญและขยายผลสู่อาชีพใหม่เชื่อมโยงอย่างเป็นระบบ

การเตรียมตัวหลังพ้นโทษ เริ่มต้นจากการสำนึกถึงข้อผิดพลาดของตนเองในอดีต เรียนรู้ที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง สำนึกถึงการกระทำดี การพัฒนาตนเองเป็นคนดีให้สังคมยอมรับเมื่อกลับเข้าสู่สังคม และการใช้ชีวิตอย่างปกติสุขนั้นไม่จำเป็นต้องพึ่งพาสิ่งเสพติด การทำความดี การสร้างชีวิตที่ดี การทำงานสุจริตไม่สร้างภาระและปัญหาต่อสังคมเมื่อพ้นโทษ การทำจิตใจเป็นกุศลใฝ่ทางดีสามารถนำพาชีวิตไปสู่หนทางที่ดีได้ อีกทั้งยังมีจิตใจเป็นสาธารณะเพื่อช่วยเหลือสังคมสิ่งเหล่านี้ เป็นการเตรียมความพร้อมพิสูจน์ตัวเองให้สังคมยอมรับ สร้างการยอมรับให้เกิดขึ้นเมื่อกลับเข้าสู่สังคมด้วยความภาคภูมิใจ การอยู่ร่วมกับสังคมอย่างปกติสุขเมื่อกลับเข้าสู่สังคม แม้ผู้พ้นโทษทุกชีวิตจะมีต้นทุน เตรียมความพร้อมไม่เท่ากัน แต่สิ่งที่ทุกคนมีเหมือนและทำ คือ การตั้งอยู่ในศีลธรรมและความดี สามารถทำเมื่อกลับเข้าสู่สังคม ความสำเสร็จในการใช้ชีวิตเกิดขึ้นได้ในอนาคต

การเตรียมผู้ต้องขังกลับสู่สังคมของเรือนจำ

การเตรียมการให้ผู้ต้องขังกลับไปใช้ชีวิตหลังพ้นโทษให้อยู่ร่วมกับสังคมด้วยความสุข ไม่กระทำความผิดซ้ำย้อนกลับสู่เรือนจำอีกครั้ง เรือนจำจัดสถานที่พักไว้ให้ผู้ต้องขังในสภาพที่ผ่อนคลาย ใกล้เคียงกับสภาพสังคมภายนอกมากที่สุด ส่งเสริมการเรียนสำหรับให้ผู้ต้องขังพัฒนาตนเองทั้งจิตใจและร่างกาย จัดโปรแกรมเตรียมการก่อนปล่อย อบรมแนะนำจากเจ้าหน้าที่ของเรือนจำและหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น สำนักจัดหางาน และพนักงานคุมประพฤติ เป็นต้น

กิจกรรมอบรมอาชีพผู้ต้องขัง กรมราชทัณฑ์ เป็นหน่วยงานสุดท้ายในกระบวนการยุติธรรม นอกจากจะมีหน้าที่ในการควบคุมผู้กระทำผิด ตามคำพิพากษาของศาลแล้ว ยังมีหน้าที่ที่สำคัญในการแก้ไขปรับปรุงและพัฒนาพฤตินิสัยผู้กระทำผิดให้กลับสู่สังคมได้อย่างปกติสุข พัฒนาวิธีการในการปฏิบัติต่อผู้กระทำผิดเพื่อสนองตอบต่อความคาดหวังของสังคม เพื่อคืนคนดี มีคุณค่า สู่สังคม (Behavioral Development Division, Department of Corrections, 2011) และส่งเสริมอาชีพให้ผู้ต้องขังและผู้พ้นโทษ เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาดแรงงาน เพื่อสร้างความเป็นธรรมและลดความเสื่อมล้ำ ให้บุคคล สามารถประกอบอาชีพสุจริตเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวหลังพ้นโทษได้ โดยไม่กลับมากระทำความผิดซ้ำ

การฝึกวิชาชีพให้กับผู้ต้องขัง โดยให้ประสานวิทยากรจากหน่วยงานในพื้นที่ อาทิ วิทยาลัยอาชีวศึกษา วิทยาลัยสารพัดช่าง หรือวิทยากรจากหน่วยงานจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน จัดการฝึกวิชาชีพ

ให้กับผู้ต้องขัง จัดอบรมตามหลักสูตรต่างๆ เช่น 1. ช่างก่ออิฐฉาบปูน 2. ช่างเดินไฟฟ้า 3. ช่างเชื่อมโลหะ 4. ช่างไม้เครื่องเรือน 5. ช่างปูกระเบื้อง 6. ช่างทาสีอาคาร 7. ช่างอลูมิเนียม 8. ช่างประปา 9. ช่างซ่อมเครื่องยนต์ 10. ช่างซ่อมจักรยาน 11. ช่างสิบหมู่ 12. ช่างกลึง 13. ขนมไทย 14.ช่างจักสาน 15. ช่างทำมุ้งลวด 16. ช่างซ่อมรองเท้า 17. ช่างซ่อมคอมพิวเตอร์ 18. นวดเพื่อสุขภาพ 19. ประกอบอาหาร 20. ช่างเย็บจักร อุตสาหกรรม 21. การปรุงกาแฟสดและเครื่องดื่ม เป็นต้น

การติดต่อสัมพันธ์กับสมาชิกในครอบครัวและเพื่อนในสังคมช่วยให้ผู้ต้องเกิดพลังใจ แรงจูงใจกลับสู่สังคม เช่น การไปเยี่ยมบ้านผู้ที่กำลังจะถูกปล่อยตัวเพื่อดูความพร้อม การให้ผู้ต้องขังกับญาติได้มาอยู่ร่วมกันในสถานที่ที่จัดไว้ให้ในระยะเวลาสั้น ๆ เป็นต้น และประสานชุมชน เตรียมความพร้อมชุมชน ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานทางสังคมช่วยเหลือให้ผู้ต้อขังให้สามรถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคม เช่น ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนาในชุมชน บริษัทเอกชน ผู้ว่าจ้างงาน ผู้ ให้บริการ และตำรวจ เป็นต้น รวมถึงการเตรียมผู้เสียหาย ทำความข้าใจกับผู้เสียหายในคดีที่ผู้ต้องยังเคยกระทำความผิดไว้

และการความช่วยเหลือผู้ต้องขังหลังจากที่พ้นโทษแล้ว หน่วยงานรัฐและภาคเอกชนช่วยสนับสนุนให้ผู้พ้นโทษเข้าสู่ตลาดการจ้างงาน ประสานความร่วมมือกับภาคธุรกิจ อุตสาหกรรม หรือภาครัฐในการจัดหางานที่หมาะสมให้ ทำให้มีการดำเนินชีวิตได้ในสังคมปกติ ช่วยเหลือด้านที่พักอาศัยและการเงินหลังจากพ้นโทษ การเข้าถึงบริการทางสุขภาพและบริการทางสังคม โดยเฉพาะช่วยเหลือให้เลิกเสพยาเสพติด ถึงแม้ว่าระหว่างใช้ชีวิตในเรือนจะเลิกสิ่งเสพติดได้ เนื่องจากไม่มีโอกาสได้ใช้สิ่งเสพติด แต่เมื่อพ้นโทษ โอกาสกลับไปใช้สิ่งเสพติดเข้าไปเกี่ยวข้องกับธุรกิจสิ่งเสพติดย่อมเกิดขึ้นได้เสมอ ครอบครัวจึงต้องร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแสวงหาวิธีป้องกันไม่ผู้พ้นโทษเข้าเกี่ยวกับสิ่งเสพติด

การแปลงเปลี่ยนพฤติกรรมและความสำเร็จในการกลับคืนสู่สังคมของผู้เคยเป็นนักโทษสู่การเป็นนักกีฬาอาชีพ ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการแปลงเปลี่ยนพฤติกรรมและความสำเร็จในการกลับคืนสู่สังคม แรงจูงใจภายนอก การมีเป้าหมายในความสำเร็จ การได้รับโอกาส การเป็นที่ยอมรับ การได้รับการยกย่องว่าเป็นแบบอย่าง การมีรายได้ที่เพียงพอในการดูแลครอบครัวและใช้จ่ายส่วนตัว และแรงจูงใจภายในประกอบด้วย การรับรู้ในความสามารถตนเอง ความรู้สึกว่ามีคุณค่า และความกลัวที่ต้องกลับไปรับโทษหากกระทำผิดซ้ำ สภาพแวดล้อมที่ดีทางสังคม คือ ครอบครัวและเพื่อน การฟื้นฟูและแก้ไขผู้กระทำผิดจากในเรือนจำ คือ การปรับเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมในระหว่างการรับโทษด้วยการใช้กีฬา โดยกรมราชทัณฑ์ได้ใช้กีฬาเพื่อฟื้นฟูผู้กระทำผิดซ้ำๆ เสริมสร้างสมรรถภาพร่างกาย พัฒนาด้านจิตใจ ส่งเสริมระเบียบวินัย รวมถึงมีการสนับสนุนนักโทษที่มีความสามารถในกีฬาเฉพาะด้าน ให้เข้ารับการแข่งขันในรายการต่าง ๆ ตลอดจนโครงการด้านกีฬาจากภาครัฐและเอกชนที่ให้ความร่วมมือในการสร้างโอกาสในการกลับคืนสู่สังคม (Khamchaiwong, 2019) ดังนั้น ผู้พ้นโทษเมื่อได้รับโอกาสจากสังคม พยายามไม่ทำให้อากาสนั้นหลุดไป แต่พยายามทำให้โอกาสที่ได้รับมาสร้างความสำเร็จในชีวิตหลังพ้นโทษ

สรุป

การสร้างความสำเร็จกลับสู่สังคมของผู้พ้นโทษ อาศัยความร่วมมือกับภาคธุรกิจ อุตสาหกรรม ภาครัฐในการจัดการอย่างเหมาะสมให้ผู้ต้องขังเตรียมตัว เตรียมญาติ เตรียมชุมชน และเตรียมผู้ขังให้พร้อมก่อนพ้นโทษ ผู้ต้องขังจำนวนมากกำหนดเป้าหมายชีวิตหลังพ้นโทษชัดเจน และสร้างจินตนาการอุดมการณ์ทาง

ความคิดที่คาดว่านำไปใช้แล้วจะประสบความสำเร็จ ด้วยเทคนิควิธีการทางพระพุทธศาสนาและเทคนิควิธีการประสบการณ์ส่วนบุคคล เรียนรู้นำทรัพยากรของตนที่มีอยู่ วางแผนจัดการให้พร้อมกับไปใช้ชีวิต พึ่งพาตนเองก่อนลำดับแรก เลือกทางดำเนินชีวิตแบบพอเพียง ประกอบอาชีพทางการเกษตรสร้างความสนใจแก่ผู้ต้องขังสามารถเรียนรู้รูปแบบและวิธีการประกอบอาชีพทางการเกษตรตามทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียง ผู้ต้องขังเข้ารับการอบรมส่งเสริมเตรียมความพร้อมระหว่างอยู่ในเรือนจำ เริ่มต้นจากการสำนึกถึงข้อผิดพลาดของตนเองในอดีต เรียนรู้ที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเอง สำนึกถึงการกระทำดี การพัฒนาตนเองเป็นคนดีให้สังคมยอมรับเมื่อกลับเข้าสู่สังคม และครอบครัว คนใกล้ชิด ชุมชน หน่วยงานรัฐช่วยเหลือป้องกันไม่ให้เข้ายุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด จัดหางานที่หมาะสมให้ ทำให้มีการดำเนินชีวิตได้ในสังคมปกติ

References

ASEAN Corrections Center and Academic Work Group, Planning Division, Department of Corrections. (2023). Recidivism rates of prisoners released according to the fiscal year, Bangkok: Educational Promotion and Mental Development Division, Behavioral Development Division, Department of Corrections, Ministry of Justice.

Balthip, K. and Chantherma, S. (2013). The process of creating goals in the lives of Thai youth living with HIV. Songklanagarind Journal of Nursing. 33(3) (1-16).

Behavioral Development Division, Department of Corrections. (2018). Manual for organizing prisoner rehabilitation programs according to the nature of the case and the circumstances of the offense. Bangkok: Education Promotion and Mental Development Division, Behavioral Development Division, Department of Corrections, Ministry of Justice.

Damrong Rajanubhab Institute Office of the Permanent Secretary, Ministry of Interior. (2011). Making life successful: Arnold's secrets. Bangkok: Education Promotion and Mental Development Division, Behavioral Development Division, Department of Corrections, Ministry of Justice.

Khamchaiwong P. (2019). Behavioral change and successful reintegration into society: from prisoners to professional athletes. Bangkok: Chulalongkorn University.

Phrakhrudhammathon Decho Thitatejo (Samrej)**.** (2021). Importance and Elements of Sanghahawatthu 4. Journal of Dhamma for Life. 27(1) (1-10)

phramahasomboon kalayanakitti (daengbumrung). (2015). The Application of Buddhism's Virtues of a Good Household Life (Gharavasadhamma) to Performing Personnel's Work Performance at Tambon Nua Muang Administrative Organization in Muang District, Roi et Province. Academic Journal of Mahamakut Buddhist University Roi et campus. 4(2) (156--169)

Silprachawong, N. (2023). The Developmentof Spiritual Potentialitypower Based on Buddhist Psychology for The Benefits and Happiness at Workplace. Journal of MCU Buddhapanya Review 8(6) (261-271).

Sowaphas, R. (2023). Strategies for The Organizational Development for Excellencein the Real Estate Business Residence Type. Journal of MCU Buddhapanya Review. 8(2) (122-139).

Ubonrat, M. (2022). Iddhipada 4 : to Increase The Efficiency and Happy Work. Journal of Interdisciplinary InnovationReview. 5(2) (150--161)