

รูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์
ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

MODEL TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE FOR THE ELDERLY BY USING ASTROLOGICAL
STRATEGIES IN NAKHON CHAI SI DISTRICT, NAKHON PATHOM PROVINCE

พระครูโกวิทสุตการ

Phrakhrukowitsutakarn

มหาวิทยาลัยปทุมธานี

Pathumthani University

cio.pravit@gmail.com

Received 21 July 2022; Revised 11 October 2022; Accepted 11 October 2022.



บทคัดย่อ

บทความวิจัยนี้มีเป็นการศึกษาวิจัยแบบผสมวิธี ระหว่างการวิจัยเชิงคุณภาพและการวิจัยเชิงปริมาณ ใช้แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่อเกี่ยวกับดวงชะตา พฤติกรรมในทางจิตวิทยา และแนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตเป็นกรอบการวิจัย พื้นที่วิจัย คือ อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุในเขตอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม จำนวน 400 คน ใช้วิธีคัดเลือกแบบแบ่งชั้นอย่างเป็นสัดส่วน โดยเบื้องต้นทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง โดยการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย จากนั้นจึงทำการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มอย่างเป็นระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 2 ชนิด คือ 1) แบบสัมภาษณ์ 2) แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยส่วนการวิจัยเชิงปริมาณ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลประกอบด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิธีการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ การวิจัยเชิงคุณภาพ ใช้วิเคราะห์เนื้อหาแล้วเขียนบรรยายเชิงพรรณนา ผลการวิจัยพบว่า

1) ผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม มีคุณภาพชีวิตโดยภาพรวม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตด้านสภาพอารมณ์ที่ดีอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 รองลงมา คือ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.17 และน้อยที่สุดได้แก่ ด้านการพัฒนาตัวเอง อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.04 2) ผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม มีความเชื่อเรื่องดวงชะตา โดยภาพรวม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับความเพียรพยายามอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.14 รองลงมา ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรม และด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎ แห่งกรรมและกาลเวลาผสมผสานกัน อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 และน้อยที่สุดได้แก่ ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกาลเวลา อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.11

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิต, กลยุทธ์, โหราศาสตร์

Abstract

This research paper is a mixed method research study between qualitative research and quantitative research. Apply the concept of horoscope beliefs. behavior in psychology and the concept of quality of life as a research framework, research area is Nakhon Chaisri District. Nakhon Pathom Province The sample group was the elderly in Nakhon Chaisri District. Nakhon Pathom Province of 400 people using a stratified selection method. (Proportional Stratified Random Sampling). The sampling was done by a simple random sampling method, and then randomized by a Systematic Random Sampling. There are 2 types of research tools used in this research, namely 1) interview form 2) questionnaire to analyze the data. by the quantitative research section, the statistics used to analyze the data consisted of percentage values. Mean and Standard Deviation and multiple regression analysis methods qualitative research used to analyze content and write a descriptive description. The findings of the research were found as follows:

1) Elderly people in Nakhon Chai Si District Nakhon Pathom Province overall quality of life at a high level the mean was 4.12 and when considering each aspect, it was found that the level of quality of life in terms of emotional well-being was at the highest level. with an average of 4.25, followed by interpersonal relationships at a high level having a mean of 4.17 and the least self-development at a high level has a mean of 4.04 2) Elderly people in Nakhon Chai Si District Nakhon Pathom Province There is belief in horoscope as a whole, it is at a high level. The mean was 4.12 and when considering each aspect, it was found that the horoscope aspect depends on the effort at a high level. with an average of 4.14, followed by horoscopes depending on the law of karma and the horoscope side depends on the rules. of karma and time are blended together at a high level The mean is 4.12 and the least is the horoscope side depends on the time. at a high level the mean is 4.11.

Keywords: administration, social work, community leaders.

บทนำ

การกำเนิดของโหราศาสตร์ในแง่ของจิตวิทยาแล้วเชื่อว่ามนุษย์ทุกคนไม่ว่าผู้หญิงหรือ ผู้ชายเหมือนกันหมด มีความอยากเข้าใจตนเองมากขึ้น อยากคาดคะเนตนเองมากขึ้นซึ่งความอยาก ของมนุษย์เป็นปัจจัยภายใน เกิดความสับสนวุ่นวายในชีวิตส่วนตัว ชีวิตการงาน และอนาคต (सानิต สิริวิศิษฐ์กุล, 2535: 60) ผู้ใช้บริการจากโหราจารย์ส่วนใหญ่มีปัจจัยในด้านนี้ คือ ต้องการทราบ ความเป็นไปในอนาคต อยากทราบว่า อนาคตข้างหน้ามีปัญหาอุปสรรคหรือความเจริญอย่างไร หรือไม่ เพื่อจะได้หาวิธีป้องกันหรือแก้ไขได้ถูกต้อง ในโหราศาสตร์ไทยว่าเป็นความเชื่อที่มีแนวคิด มาจากความเชื่อเชิงอภิปรายที่มีต่อโลกของบุคคลนั้น การที่มีความเชื่อว่าชีวิตของเราถูกกำหนด มาแล้ว ทำให้เชื่อถือคำทำนายเหมือนประกาศิตที่จะต้องเป็นอย่างนั้น หลีกเลี่ยงไม่ได้ส่วนความเชื่อ โหราศาสตร์อีกประการหนึ่งคือความเชื่อในอำนาจของดวงดาวที่ดลบันดาลให้เกิดขึ้นได้กับมนุษย์ (ณฤดี วิวัชฎุริ, 2554) ซึ่งโหราศาสตร์ไทยนั้นมี เอกลักษณ์เฉพาะตน โดยนำหลักความเชื่อในเรื่องของสิ่งศักดิ์สิทธิ์เข้ามาเกี่ยวข้องด้วยซึ่งแบ่งเป็น 3 ประเภท คือ 1)ภาคคำนวณ เป็นเรื่องของการคำนวณ

ตัวเลข การนับตัวเลข และกฎเกณฑ์ในเรื่อง ของการหาตำแหน่งของดวงดาวต่างๆ เช่น กฎเกณฑ์ในการผูกดวง โดยใช้คัมภีร์หรือตำรา เป็นต้น หลักในการพยากรณ์ เช่น คัมภีร์สุริยาตร์เป็นคัมภีร์สำหรับคำนวณหาจุดเถลิงศก วัน ยาม ราศี เป็นต้น 2) ภาคพยากรณ์เป็นเรื่องของการเชื่อมโยงกฎเกณฑ์โดยการตีความและเชื่อมโยง ความหมายออกเป็นลักษณะของคำทำนาย อาจแบ่งออกเป็น 3 ลักษณะ คือ 1)การพยากรณ์ในด้านอดีต 2)การ พยากรณ์ในด้านปัจจุบัน 3) การพยากรณ์ในด้านอนาคต และภาคพิธีเป็นการนำหลักของไสยศาสตร์ เข้ามา เกี่ยวข้องด้วยหรือเรียกว่า พิธีสะเดาะเคราะห์ โดยนำพิธีกรรมทั้งของพราหมณ์กับพระพุทธศาสนามาประสมกัน เพื่อให้เกิดศรัทธากับผู้มารับบริการเอง สำหรับพระสงฆ์นั้นใช้ฤกษ์ดี ไม่ดี เพื่อ นำไปประกอบพิธีกรรมทาง ศาสนาด้วย

ดังนั้น อาจกล่าวได้ว่า วิชาโหราศาสตร์ลัทธิสังคัมไทยนั้น แยกจากกันไม่ออก ทุกระยะเวลา การดำเนิน ชีวิตของบุคคลหรือทุกวินาทีเวลาของเหตุการณ์บ้านเมืองที่เกี่ยวกับการดำรงอยู่ของสรรพ สิ่งทั้งหมดที่เกี่ยวข้อง กับชีวิต โหราศาสตร์จะนำมาใช้อย่างเข้มงวดกวัดขันสำหรับคนสมัยโบราณ (ซิเซโร, 2534 : 74) โดยแสดงออก ในรูปของพิธีกรรมความเชื่อและวัฒนธรรมประเพณี ตั้งแต่เกิด จนกระทั่งตาย สังคมไทยที่มีคติความเชื่อเช่นนี้ จะอยู่คู่กับสังคมไทยตลอดไป ถึงแม้บางคนอาจจะ ไม่เชื่อถือในเรื่องผี แต่ก็ยังประกอบพิธีกรรมที่โหราจารย์เป็น ผู้กำหนด เพราะสิ่งเหล่านี้ไม่สามารถ พิสูจน์ได้ด้วยกฎเกณฑ์ทางวิทยาศาสตร์แต่ต้องอาศัยเวลาเป็นเครื่อง พิสูจน์และความฉลาดของคน สมัยก่อนคือการรู้จักผสมผสานความเชื่อที่มีอยู่เดิมกับความเชื่อใหม่ อันได้แก่ พระพุทธศาสนา จึงทำให้เกิดวัฒนธรรม ประเพณี อันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของสังคมไทย ถึงกระนั้น โหราศาสตร์ เปรียบเสมือนดาบสองคม มีทั้งแง่ดีและแง่ร้าย ถ้าเข้าใจถึงแก่นแท้ของโหราศาสตร์หรือเป้าหมาย หลักของโหราศาสตร์ได้บุคคลนั้นสามารถนำโหราศาสตร์ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้แต่ บางคนที่มีความ เชื่อที่ผิดหลักของวิชาโหราศาสตร์ โดยนำไปเกี่ยวข้องกับไสยศาสตร์ เช่น การ สะเดาะเคราะห์ เป็นต้น ซึ่งอาจมี ความเชื่อว่าอิทธิพลดวงดาวสามารถกำหนดโชคชะตตามนุษย์ให้ เป็นไปตามที่กำหนด เรียกว่า พรหมลิขิตหรือ ดาราลิขิต บุคคลนั้นจึงปล่อยชีวิตให้เป็นไปตาม ยถากรรม ไม่ชวนชวยฉวยโอกาสเมื่อมีโชควาสนา และไม่ พยายามหลีกเลี่ยงแก้ไขเหตุการณ์ร้ายๆ ที่ จะเกิดขึ้นให้บรรเทาเบาบางลง ทั้งนี้เมื่อบุคคลได้ทำการดวงแล้วมี การเปลี่ยนแปลงเจตคติโดย อาศัยความรู้ถ้ามีความรู้ความเข้าใจดี เจตคติก็น่าจะเปลี่ยนแปลง และเมื่อเจตคติ เปลี่ยนแปลงแล้วจึงจะ มีการยอมรับโดยการปฏิบัติหรือการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ทั้งความรู้ ทักษะ และ พฤติกรรม มี ความสัมพันธ์เชื่อมโยงกัน ดังนั้นในการที่ต้องการให้บุคคลยอมรับหรือปฏิเสธสิ่งใด จึงต้อง พยายามเปลี่ยนทัศนคติเสียก่อน โดยการให้ความรู้ลับบุคคลนั้น โดยสามารถจำแนกความสัมพันธ์ ระหว่าง ความรู้เจตคติ และพฤติกรรม ได้ 4 ประการ 1)เจตคติเป็นตัวกลางที่ทำให้เกิดการเรียนรู้ และการปฏิบัติ ดังนั้น ความรู้มีความสัมพันธ์กับเจตคติ และมีผลต่อการปฏิบัติ 2)ความรู้และเจตคติมี ความสัมพันธ์กัน และทำให้เกิด การปฏิบัติตามมา 3)ความรู้และทัศนคติต่างก็ทำให้เกิดการปฏิบัติได้ โดยที่ความรู้และเจตคติ ไม่จำเป็นต้องมี ความสัมพันธ์กัน 4)ความรู้มีผลต่อการปฏิบัติทั้งทางตรง และทางอ้อม (दारูเรศ กาศโอสถ, 2542 : 27)

ทั้งนี้ สังคมไทยปัจจุบันกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงวัย หรือสังคมผู้สูงอายุ ซึ่งองค์การสหประชาชาติ (United Nations : UN) ได้แบ่งระดับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเป็น 3 ระดับ คือ 1)ระดับการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) หมายถึง สังคมหรือประเทศที่มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ 10 ของประชากร ทั้งประเทศ หรือ มีประชากรอายุตั้งแต่ 65 ปีมากกว่าร้อยละ 7 ของประชากรทั้งประเทศ แสดงว่าประเทศนั้น กำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ 2) ระดับสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged society) หมายถึง สังคมหรือประเทศที่มี ประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ 20 ของประชากร ทั้งประเทศหรือมีประชากรอายุตั้งแต่ 65 ปี มากกว่าร้อยละ 14 ของประชากรทั้งประเทศ แสดงว่า ประเทศนั้นเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ 3)ระดับ สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มที่ (Super-aged society) หมายถึงสังคมหรือประเทศที่มีประชากรอายุ 65 ปีขึ้นไป

มากกว่าร้อยละ 20 ของประชากรทั้งประเทศ แสดงว่าประเทศนั้นเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มที่ สรุปได้ว่าสังคมสูงวัย หมายถึง การที่สังคมหรือประเทศมีจำนวนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมดหรือ มีจำนวนประชากรอายุ 65 ปีขึ้นไปมากกว่าร้อยละ 7 โดยแบ่งออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่ 1)สังคมสูงวัย (Aged society) 2)สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete aged society) และ 3)สังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super aged society) ซึ่งผู้สูงวัยจะมีคุณภาพชีวิตที่ดีหรือไม่นั้น มีดัชนีชี้วัดหลายประการ คือ 1)สภาพอารมณ์ที่ดี 2)ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล 3)สภาพความเป็นอยู่ที่ดี 4)การพัฒนาตนเอง 5) สภาพร่างกายที่ดี 6)การตัดสินใจด้วยตนเอง 7)การรวมกลุ่มทางสังคม 8)สิทธิตามกฎหมาย (Schalock, L. R. 2004 : 203-216) และเมื่อได้มีการนำโหราศาสตร์มาใช้กับผู้สูงวัยซึ่งจะเป็นกลุ่ม คนส่วนใหญ่ในอนาคตจึงเป็นเรื่องที่จำเป็นอย่างยิ่ง ไม่สามารถที่จะมองข้ามได้

ด้วยเหตุนี้ ผู้วิจัยเห็นว่าควรมีการศึกษาวิจัยในเรื่อง รูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม โดยจะศึกษาสภาพ ปัญหา อุปสรรค ตลอดจนแนวคิด ทฤษฎี เพื่อเป็นประโยชน์แก่ชุมชน สังคมและประเทศชาติสืบต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโหราศาสตร์ที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม
2. เพื่อศึกษาคูณค่าเชิงจริยธรรมทางโหราศาสตร์ที่มีต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม
3. เพื่อศึกษารูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

สมมติฐานการวิจัย

ความเชื่อเกี่ยวกับดวงชะตา ประกอบด้วย 1) ดวงชะตาขึ้นอยู่กับความเพียร พยายาม 2) ดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรม 3) ดวงชะตาขึ้นอยู่กับกาลเวลา 4) ดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรมและกาลเวลาผสมผสานกัน มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

การทบทวนวรรณกรรม

การศึกษาวิจัยเรื่อง “รูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม” ผู้วิจัยได้ทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องจากเอกสารวารสาร หนังสือ ตำราทางวิชาการโดยมีตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับโหราศาสตร์

โหราศาสตร์เป็นศาสตร์ชนิดหนึ่งที่มีความนิยมกันมาหลายสมัยและดำรงอยู่ได้ในสังคมปัจจุบัน โหราศาสตร์เป็นที่พึงทางจิตใจของคนที่มีความวิตกกังวลใจ ทุกข์ใจ ช่วยแก้ไขปัญหาคความคับข้องทางจิตใจให้ลุล่วงไปได้ด้วยดี โหราศาสตร์เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ เป็นจิตวิทยาที่มีความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมต่างๆ ทางธรรมชาติ การพยากรณ์เป็นการคาดคะเนทางคณิตศาสตร์ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตมนุษย์ทั้งทางบวกและทางลบ โหราศาสตร์เป็นศาสตร์ที่ว่าด้วยการพยากรณ์ความเป็นไปของโลกและสิ่งมีชีวิตบนโลกโดยอาศัยปรากฏการณ์โคจรของดวงดาว และมีการรวบรวมเป็นสถิติเพื่อเป็นข้อมูลในการพยากรณ์สิ่งต่างๆ ที่อยู่กฎเกณฑ์เดียวกัน ฤๅษี วิวัชฎี (2554) อธิบายความเชื่อในโหราศาสตร์ไทยว่าเป็นความเชื่อที่มีแนวคิดมาจาก

ความเชื่อเชิงอภิปรายที่มีต่อโลกของบุคคลนั้น การที่มีความเชื่อว่าชีวิตของเราถูกกำหนดมาแล้ว ทำให้เชื่อถือคำทำนายเหมือนประกาศิตที่จะต้องเป็นอย่างนั้นหลีกเลี่ยงไม่ได้ส่วนความเชื่อโหราศาสตร์อีกประการหนึ่งคือความเชื่อโนอำนาจของดวงดาวที่คลันดาลให้เกิดขึ้นได้กับมนุษย์ โหราศาสตร์ไทย วิชาดารามาจากโหราศาสตร์โบราณสมัยพุทธกาล ประมาณ 2,500 ปี มาแล้ว โดยได้รับอิทธิพลมาจากโหราศาสตร์อินเดียซึ่งมีการสืบทอดมาจากพราหมณ์ นอกจากนี้ไทยยังรับโหราศาสตร์จากพม่าและมอญ(รามัญ) มาอีกด้วย จึงทำให้โหราศาสตร์ไทยมีความผสมผสานความเชื่อทั้งสองให้เชื่อมกันได้ดี ในอดีตโหราศาสตร์จะจากเฉพาะเจ้านายในวังและพระสงฆ์ผู้มีความรู้เท่านั้นจึงทำให้ภาษาที่ใช้ในโหราศาสตร์เป็นภาษาบาลีสันสกฤตเป็นส่วนใหญ่และทำให้เข้าใจได้ยากสำหรับผู้ไม่มีพื้นฐาน แต่ปัจจุบันวิชาโหราศาสตร์เป็นที่นิยมศึกษาและใช้บริการกันอย่างแพร่หลายทั้งในชั้นพระมหากษัตริย์จนถึงสามัญชน

2. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความเชื่อ

ลักษณะความเชื่อของคนเราเมื่อพิจารณาจากตัวคนเป็นศูนย์กลาง แล้วสามารถจำแนกเป็นหมวดหมู่ได้ 3 ประเภท คือ 1) ความเชื่อเกี่ยวกับตัวมนุษย์เองความเชื่อประเภทนี้เป็นความเชื่อเกี่ยวกับการดูแลลักษณะของตัวเองและเพื่อนมนุษย์ ทำให้สามารถคาดเดาอุปนิสัย ทั้งยังสามารถทำนายอนาคตได้อีกด้วย ทั้งนี้ อาจถือได้ว่าเป็นเสมือนการเก็บสถิติของคนโบราณเพื่อเป็นการเตือนในการคบหาสมาคมกับผู้อื่น เช่นความเชื่อในลักษณะบุคคล เป็นต้น 2) ความเชื่อของมนุษย์เกี่ยวกับสิ่งธรรมชาติเป็นความเชื่อที่มนุษย์มองธรรมชาติในฐานะที่เป็นปรากฏการณ์ล้อมรอบตนเองในสมัยโบราณคนเราไม่สามารถควบคุมธรรมชาติ ได้มากชนิดนัก เมื่อมีความสังเกตสิ่งรอบตัวก็สามารถทำให้ป้องกันภัยอันตราย ทั้งยังอาจนำธรรมชาติมาเป็นประโยชน์แก่คนได้อีกด้วยความเชื่อประเภทนี้ ได้แก่ความเชื่อเรื่องพืช สัตว์ สิ่งแวดล้อม และปรากฏการณ์ธรรมชาติ และจำนวนของตัวเลข เป็นต้น 3) ความเชื่อของมนุษย์เกี่ยวกับสิ่งเหนือธรรมชาติเป็นความเชื่อที่มนุษย์มองเหตุการณ์ บางอย่างว่าเกิดขึ้นและเป็นไปเหนือธรรมชาติบันดาลให้เป็นไปซึ่งจะปรากฏออกมาหลายรูปแบบ เช่นความเชื่อเรื่องผีสังเทวดา เครื่องรางของขลัง คาถาอาคม และเวทมนตร์ ฤกษ์ยามและลางสังหรณ์ เป็นต้น บุคคลที่มีความเชื่ออำนาจภายในตนเป็นบุคคลที่มีความคิดความเชื่อว่าการกระทำทุกสิ่งทุกอย่างที่ตนกระทำลงไปนั้นมั่นใจว่าจะเกิดจากความพยายามความสามารถ สถิติปัญญาของตน และยอมรับในผลที่สะท้อนกลับมาไม่ว่าผลนั้นจะออกมาดีหรือไม่ ส่วนผู้ที่มีความเชื่ออำนาจภายนอกตนนั้นเป็นบุคคลที่มีความเชื่อว่า ผลที่เกิดจากการกระทำลงไปนั้นไม่ได้เกิดจากตนเองทั้งหมดแต่เกิดจากบุคคลอื่นหรือความบังเอิญ โชคลี้กดีสิทธ์ต่างๆ มาเกี่ยวข้องโดยตนไม่สามารถควบคุมสิ่งเหล่านั้นได้

3. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต

คุณภาพชีวิต หมายถึงการมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี ทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ มีความรู้สึกพึงพอใจในตนเอง สามารถประกอบกิจวัตรประจำวันในแต่ละวันได้ด้วยตนเองอย่างมีความสุข ยังสามารถให้การช่วยเหลือบุคคลอื่น และเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่มีอยู่ในชุมชนของตนได้ องค์ประกอบของคุณภาพชีวิตที่มีอิทธิพลต่อการมีคุณภาพชีวิตจะประกอบด้วย 2 ปัจจัย คือ 1. ปัจจัยที่สำคัญต่อการดำรงชีพซึ่งมักจะเป็นองค์ประกอบทางด้านกายภาพที่สามารถวัดและนับได้เช่น อาหาร น้ำ ยารักษาโรค เครื่องนุ่งห่มที่อยู่อาศัย สุขภาพพลานามัย การศึกษา รายได้ เป็นต้น 2. ปัจจัยที่ก่อให้เกิดความพึงพอใจในชีวิต ทำให้มีสุขภาพจิตที่ดีซึ่งเป็นองค์ประกอบที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับความรู้สึกนึกคิดของมนุษย์ เช่นความมั่นคงในหน้าที่การงาน เกียรติยศ ชื่อเสียง เสรีภาพในชีวิต ครอบครัว ชุมชน สังคม สิ่งแวดล้อมและการเมืองการปกครอง เป็นต้น จากที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นได้ว่าการจะมีคุณภาพชีวิตที่ดีนั้น จำต้องเริ่มต้นจากการมีรากฐานชีวิตที่ดีเป็นสำคัญ สอดคล้องกับมาตรฐานของความจำเป็นขั้นพื้นฐาน ดังที่สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติหรือสศช. ได้กำหนดไว้

4. แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

จากการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อม เศรษฐกิจ สังคม การเมือง รวมถึง โครงสร้างประชากรที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อสภาพผู้สูงอายุไทยซึ่งปัจจุบันโครงสร้างครอบครัวไทย กลายเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องพึ่งพิงสถาบันภายนอกที่ไม่ใช่สถาบันครอบครัวในการดูแลและทำให้ผู้สูงอายุมีความยากลำบากในการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยต้องพึ่งตนเองมากขึ้น การที่ผู้สูงอายุต้องพึ่งพิงสถาบันภายนอกนั้น แสดงว่าผู้สูงอายุจะต้องใช้กำลังทรัพย์จำนวนมากในการเข้ารับบริการดังกล่าว ดังนั้นหน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จึงควรมีนโยบายส่งเสริม สนับสนุนการเตรียมตัวเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีความชัดเจนเป็นรูปธรรมนำไปสู่การปฏิบัติได้จริง เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมรับมือการเป็นผู้สูงอายุในอนาคต

ระเบียบวิธีวิจัย/วิธีดำเนินการวิจัย

งานวิจัยนี้เป็นงานวิจัยแบบผสมวิธี (Mixed Methods Research) ระหว่างการวิจัยเชิงปริมาณและการวิจัยเชิงคุณภาพ พื้นที่วิจัย คือ อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ประชากร คือ ผู้สูงอายุที่อยู่ในเขตอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม จำนวน 20,786 คน กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุที่อยู่ในเขตอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม 400 คน ใช้วิธีการคัดเลือกแบบแบ่งชั้นอย่างเป็นสัดส่วน (Proportional Stratified Random Sampling) โดยเบื้องต้นทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง โดยการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) จากนั้นจึงทำการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มอย่างเป็นระบบ (Systematic Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย มี 2 ชนิด ได้แก่ 1) แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วย แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ความเชื่อต่อชะตาของผู้สูงอายุ และแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมทางจิตวิทยาของผู้สูงอายุ ซึ่งได้ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ .94 ใช้ศึกษาความคิดเห็นต่อรูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม 2) แบบสัมภาษณ์ แบบกึ่งโครงสร้าง (Semi-Structured Interview) ใช้ศึกษารูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม 3) แนวทางการสนทนากลุ่ม คัดเลือกกลุ่มผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญผู้ที่สามารถให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับรูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ในประเด็นเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโหราศาสตร์ที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และคุณค่าเชิงจริยธรรมทางโหราศาสตร์ที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในช่วงระยะเวลาตั้งแต่ พฤศจิกายน 2562 -พฤศจิกายน 2563 นำข้อมูลเชิงปริมาณมาประมวลผลข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางการวิจัย โดยสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพ ใช้การวิจัยเอกสาร วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลแล้วนำมาเขียนบรรยายเชิงพรรณนา

ผลการวิจัย

ผลการวิจัยเรื่องรูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม สรุปได้ดังนี้

1. ผู้ตอบแบบสอบถามพบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 207 คน คิดเป็นร้อยละ 51.8 และเป็นเพศชาย จำนวน 193 คน คิดเป็นร้อยละ 48.20 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 66-70 ปี จำนวน 167 คน คิดเป็นร้อยละ

41.80 รองลงมาคือ ผู้ที่มีอายุอยู่ระหว่าง 71-75 ปี จำนวน 146 คน คิดเป็นร้อยละ 36.50 และน้อยที่สุดคือ ผู้ที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไป จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 6.5

2. ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม มีคุณภาพชีวิตโดยภาพรวม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตด้านสภาพอารมณ์ที่อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.25 รองลงมา คือ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.17 และน้อยที่สุดได้แก่ ด้านการพัฒนาตัวเอง อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.04

3. ระดับความเชื่อเรื่องดวงชะตาของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม มีความเชื่อเรื่องดวงชะตา โดยภาพรวม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับความเพียรพยายามอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.14 รองลงมา ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรม และด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎ แห่งกรรมและกาลเวลา ผสมผสานกัน อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 และน้อยที่สุดได้แก่ ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกาลเวลา อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.11

4. พฤติกรรมในทางจิตวิทยา ของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม มีพฤติกรรมในทางจิตวิทยา โดยภาพรวม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.05 และเมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ด้านพฤติกรรมภายนอก (Over Behavior) อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.08 และด้านพฤติกรรมภายใน (Govern Behavior) อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.02

5 ผลการวิเคราะห์ความเชื่อเรื่องดวงชะตาที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ความเชื่อเรื่องดวงชะตาของผู้สูงอายุ โดยรวม มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยรวม อยู่ในระดับมากที่สุด ($r = .823$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าความเชื่อเรื่องดวงชะตา ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับความเพียรพยายาม ความเชื่อเรื่องดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรม ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกาลเวลา และด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎ แห่งกรรมและกาลเวลาผสมผสาน มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยรวม อยู่ในระดับมาก ($r = .713, .717, .710, .720$)

6 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมเชิงจิตวิทยาที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม พฤติกรรมทางจิตวิทยาของผู้สูงอายุ โดยรวม มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยรวม อยู่ในระดับมาก ($r = .688$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า พฤติกรรมทางจิตวิทยาของผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยรวม ด้านพฤติกรรมภายในอยู่ในระดับมาก ($r = .668$) และ ด้านพฤติกรรมภายนอกอยู่ในระดับมาก ($r = .630$)

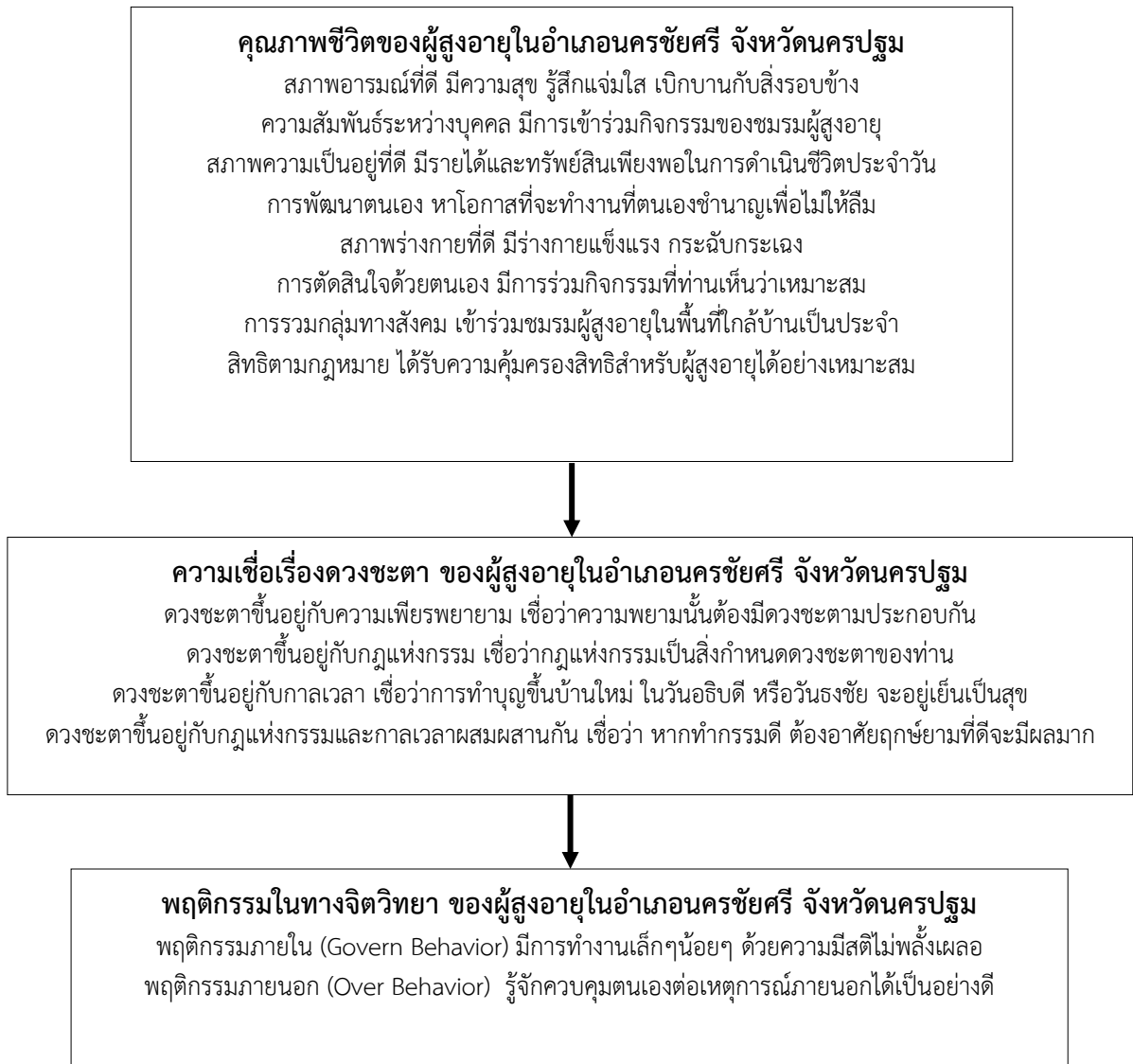
7 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอนครชัย จังหวัดนครปฐม โดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) ด้วยวิธีการเลือกแบบคัดเลือกเข้า (Enter Method) ตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำมาเข้าสมการ ตัวแปรต้น จำนวน 5 ตัวแปร ประกอบด้วย 1) ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับความเพียรพยายาม (X1) 2) ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรม (X2) 3) ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกาลเวลา (X3) 4) ด้านดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรมและกาลเวลาผสมผสานกัน (X4) และ 5) พฤติกรรมภายใน (X5) ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยเท่ากับ .829 ค่าสัมประสิทธิ์ในการทำนาย (R²) เท่ากับ 0.687 จึงสามารถทำนายตัวแบบรูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ได้ร้อยละ 68.3

อภิปรายผลการวิจัย

งานวิจัยนี้พบว่า รูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม มีการอภิปรายผล ดังนี้

รูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม นั้น ปัจจัยที่นำมาสนับสนุนการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย พื้นฐานดวงชะตากับความเชื่อและพฤติกรรมแสดงออก อันจะนำไปสู่ความเข้าใจในการที่จะใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์เพื่อเป็นรูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากผู้สูงอายุนั้นเกิดการเปลี่ยนแปลงในทุกด้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งทางด้านสุขภาพจิต อันเกิดจากสภาวะความห่างเหินทางสังคม ก่อให้เกิดความรู้สึกโดดเดี่ยวซึ่งนำไปสู่ปัญหาทางด้านสุขภาพจิตและส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ดังนั้น ผู้วิจัยเห็นว่าการใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์เป็นอีกวิธีการหนึ่งในการที่จะสามารถยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ซึ่งผลการวิจัยสอดคล้องกับงานวิจัยของ ยลดา มณเฑียรมณี (2538) ได้ทำการศึกษารื่อง หมอดูทางเลือกสำหรับความมั่นคงทางจิตใจผลการศึกษาพบว่า สาเหตุที่ทำให้ผู้มารับบริการมาหาหมอดูเพราะมีความคาดหวังว่าหมอดูจะเป็นที่พึ่งทางใจเป็นที่ปรึกษาและแนะแนวทางเพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้ เป็นการสร้างความมั่นใจกำลังใจให้กับผู้ที่มารับบริการที่ต้องการผู้ร่วมตัดสินใจในการกระทำต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต และเพื่อระบายความคับข้องใจและทำให้เกิดความสบายใจมากขึ้น เหตุผลอีกประการคือผู้มารับบริการต้องการทราบความเป็นไปในอนาคตเพื่อจะได้วางแผนในการดำเนินชีวิต ให้มีความพร้อมและรัดกุมมากยิ่งขึ้น สำหรับผู้มารับบริการส่วนใหญ่จะอยู่ในระหว่างการศึกษาและอยู่ในช่วงอายุ 20 – 30 ปีมากที่สุด เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย มีสถานภาพโสดเป็นส่วนมาก ส่วนปัญหาที่ผู้มารับบริการนำมาปรึกษาหมอดูนั้นขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมในขณะนั้น ผู้ที่มีช่วงอายุต่ำกว่า 20 ปี จะมาหาหมอดูด้วยเรื่องการศึกษาและความรัก ส่วน ผู้ที่มีอายุในช่วง 20-30 ปี จะมาหาหมอดูด้วยเรื่องของการศึกษา ความรักและครอบครัว รวมถึงปัญหาทางด้านการทำงานและอาชีพ ผู้ที่มีอายุ 30-40 ปี จะมาปรึกษาเรื่องครอบครัว การงานและสุขภาพ ส่วนผู้ที่มีอายุมากกว่า 40 ปี จะมาปรึกษาและขอคำทำนายจากหมอดูในเรื่องครอบครัวการงานอาชีพ สุขภาพและความร่ำรวย เป็นต้น เขมชาติ ปริญาอนุสรณ์ (2543) ได้ทำการศึกษารื่อง ความคิดเห็นต่อการมารับการพยากรณ์โหราศาสตร์ของผู้มีปัญหาคครอบครัว ผลการศึกษาพบว่า ผู้มารับบริการส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 30 -49 ปี แต่งงานและอยู่กับคู่สมรส จบการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป ประกอบอาชีพส่วนตัว และมีรายได้ตั้งแต่ 10,000 บาทขึ้นไป ลักษณะของการมารับบริการส่วนใหญ่มากกว่า 3 ครั้งขึ้นไป และจะมารับบริการทุกครั้งที่มีปัญหา ผู้มารับบริการมีความเห็นว่านักพยากรณ์ที่เขามารับบริการมีความน่าเชื่อถือในระดับมาก มีความกระตือรือร้นในการทำนายและทำนายแม่นยำ ปัญหาคครอบครัวที่ทำให้ต้องมารับบริการจากนักพยากรณ์ได้แก่ปัญหาเกี่ยวกับคนใกล้ชิด ปัญหาของบุคคลในครอบครัว และปัญหาอื่นในครอบครัว ผู้มารับบริการมีความเห็นว่านักพยากรณ์มีบทบาทในการแก้ไขปัญหาครอบครัวในระดับมาก โดยมีบทบาทในการทำให้สบายใจมากที่สุด รองลงมาได้แก่บทบาทของการมีเหตุผลนำไปปฏิบัติได้จริง บทบาทการให้กำลังใจและในประเด็น การทำให้ไม่ม่งาย ตามลำดับ โดยเห็นว่าสามารถนำไปปฏิบัติได้จริงและมีการให้กำลังใจอยู่ในระดับสูง นักพยากรณ์แนะนำให้แก้ปัญหามาโดยการสวดมนต์ไหว้พระมากที่สุด รองลงมาเป็นการแก้ไขปรับปรุงตนเองและยอมรับฟังผู้อื่น ตามลำดับ

สรุปองค์ความรู้



ภาพประกอบที่ 1 รูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์
 ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

จากภาพประกอบที่ 1 แสดงองค์ความรู้ใหม่เกี่ยวกับรูปแบบการยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม สามารถอธิบายได้ ดังนี้

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ด้านอารมณ์ที่ดี มีความสุข รู้สึกแจ่มใส เบิกบานกับสิ่งรอบข้าง มีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ความเป็นอยู่ที่ดีเกิดรายได้และทรัพย์สินเพียงพอในการดำเนินชีวิตประจำวัน การพัฒนาตนเองแสวงหาโอกาสที่จะทำงานที่ตนเองชำนาญเพื่อไม่ให้ล้า มีร่างกายที่ดี แข็งแรง กระฉับกระเฉง การตัดสินใจด้วยตนเองเข้าร่วมกิจกรรมที่ท่านเห็นว่าเหมาะสม การรวมกลุ่มทางสังคมมีการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ใกล้บ้านเป็นประจำ สิทธิตามกฎหมาย ได้รับความคุ้มครองสิทธิสำหรับผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม

ความเชื่อเรื่องดวงชะตา ของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม ดวงชะตาขึ้นอยู่กับความเพียรพยายามเชื่อว่าความพยามนั้นต้องมีดวงชะตาประกอบกัน ดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรมเชื่อว่ากฎแห่งกรรมเป็นสิ่งที่กำหนดดวงชะตาของท่าน ดวงชะตาขึ้นอยู่กับกาลเวลาเชื่อว่าการทำบุญขึ้นบ้านใหม่ ในวันอธิบดี หรือวันธงชัย จะอยู่เย็นเป็นสุข ดวงชะตาขึ้นอยู่กับกฎแห่งกรรมและกาลเวลาผสมผสานกันเชื่อว่าหากทำกรรมดี ต้องอาศัยฤกษ์ยามที่ดีจะมีผลมาก

พฤติกรรมในทางจิตวิทยา ของผู้สูงอายุในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม พฤติกรรมภายใน (Govern Behavior) มีการทำงานเล็กๆน้อยๆ ด้วยความมีสติไม่พลั้งเผลอ พฤติกรรมภายนอก (Over Behavior) รู้จักควบคุมตนเองต่อเหตุการณ์ภายนอกได้เป็นอย่างดี

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย ควรมีการจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งด้านกายภาพ ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิต ตลอดจนสังคม และสิ่งแวดล้อม เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
2. ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติ ควรมีการสร้างพยายาม ต้องไม่หวังพึ่งดวงชะตา และต้องมีความสงบนิ่งมากขึ้น และควรมีความสุขุม มีสติไม่พลั้งเผลอ ไม่ตื่นเต้นกับเหตุการณ์ที่น่าตกใจจนเกินเหตุ
3. ข้อเสนอแนะแนวทางการวิจัยครั้งต่อไป ควรมีการศึกษาวิจัยกระบวนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในรูปแบบอื่นๆ เปรียบเทียบกับการใช้กลยุทธ์ทางโหราศาสตร์ว่ามีความแตกต่างกันอย่างไรบ้าง และควรมีการศึกษาวิจัยว่าโหราศาสตร์กับหลักวิทยาศาสตร์ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุแตกต่างกันอย่างไรบ้าง

เอกสารอ้างอิง

- ชมชาติ ปริญญาสุรณ. (2543). รูปแบบการพยากรณ์โหราศาสตร์ไทยเชิงพุทธบูรณาการ. *วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์*. 15 (1), 67-78.
- ยลดา มณเฑียรมณี. (2538). *หมอดู: ทางเลือกสำหรับความมั่นคงทางจิตใจ*. กรุงเทพมหานคร: ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ไทย.
- ซิเชโร. (2534). *โหราศาสตร์ไทย: วิทยาการแห่งความอัปยศ*. กรุงเทพมหานคร: ผู้จัดการ.
- ณฤดี วิวัชฎรี. (2554). การศึกษาพฤติกรรมความเชื่อของชาวพุทธที่สนใจโหราศาสตร์ที่มีต่อหลักโหราศาสตร์และหลักศรัทธา 4. *วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์มหาบัณฑิต*. มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- ดารุเรศ กาศโอสถ. (2542). *พฤติกรรมที่เปิดรับสื่อกับความรู้และทัศนคติของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายที่มีต่อมหาวิทยาลัยรังสิต*. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยรังสิต.
- सानิต ศิริวิศิษฐ์กุล. (2535). *หมอดู : กระบวนการสร้างตัวตนและความสัมพันธ์ทางสังคม*. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- Schalock, L. R. 2004. "The concept of quality of life: what we know and do not know". *Journal of Intellectual Disability Research*. 48, 3: 203-390.

