

# ความสำคัญของร่างกายที่มีต่อระบบความคิด

นันทนา วงษ์ไทย\*

## บทคัดย่อ

บทความนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงให้เห็นถึงความสำคัญของร่างกายที่มีต่อระบบความคิด การทำความเข้าใจ และการสร้างความหมายให้กับสิ่งต่างๆ รอบตัวของมนุษย์ โดยกล่าวถึงแนวคิดที่แตกต่างกันในเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างร่างกายกับความคิดของมนุษย์ ได้แก่ แนวคิดทวิสัยนิยม (objectivism) ที่แยกร่างกายกับความคิดออกจากกัน และกล่าวว่าร่างกายไม่มีบทบาทในการทำความเข้าใจและการใช้เหตุผล อีกแนวคิดหนึ่งคือ ความคิดมีความสัมพันธ์กับร่างกายของมนุษย์ (embodied mind) ที่เชื่อว่าร่างกายของมนุษย์มีบทบาทสำคัญและเป็นพื้นฐานที่ทำให้เกิดความเข้าใจ นอกจากนี้ยังได้อธิบายแนวคิดเกี่ยวกับผัสภาพและอุปลักษณ์ ซึ่งเป็นโครงสร้างทางความคิดที่เกิดขึ้นจากประสบการณ์ทางร่างกาย และความสัมพันธ์ของผัสภาพและอุปลักษณ์ที่มีต่อระบบความคิดของมนุษย์ ในลำดับสุดท้ายได้กล่าวถึงงานวิจัยที่ผ่านมาเพื่อสนับสนุนแนวคิดดังกล่าว

**คำสำคัญ:** ร่างกาย, ระบบความคิด, การสร้างความหมาย, ผัสภาพ, อุปลักษณ์

---

\* อาจารย์ประจำภาควิชาภาษาศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# The Importance of Body to Cognitive System

Nuntana Wongthai<sup>\*</sup>

## Abstract

This article aims to expose the importance of body to the human's cognitive system and how we understand and apply meaning to things we interact in the world. Two different approaches about body and human understanding, which are objectivism and embodied mind, are discussed. The former divides body and cognition and claims that body has no role in understanding and rationality, whereas the latter believes that human body and embodied experiences play key roles as basis of understanding. The article also explains the cognitive structures emerging from bodily experiences: image schema and metaphor, and their relationships in human cognition. Previous research is also referred to support the claims.

**Keywords:** body, cognitive system, meaning construction, image schema, metaphor

---

<sup>\*</sup> Lecturer, Department of Linguistics, Faculty of Humanities, Srinakharinwirot University