

แรงจูงใจ : พลังผลักดันสู่ความสำเร็จ

Motivation : The Impulsion to Success.

พระครูวิสุทธิธรรมานุวัตร (สมเกียรติ วิสุทธิโส)¹ อนุวัตร กระสังข์²

PhrakruWisutthammarnuwat (Somkiat Wisuttho)¹, Anuwat Krasang²

บทคัดย่อ

แรงจูงใจในการทำงาน คนที่ทำงานและประสบความสำเร็จ มีผลงานออกมาดีเยี่ยม เรียกว่าทำงานให้ประสบความสำเร็จตามที่องค์กรคาดหวัง เป็นการทำงานที่มีประสิทธิภาพ ช่วยให้คนทำงาน ทีมงาน และองค์กร ประสบความสำเร็จไปด้วย ผู้ที่จะประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานได้ จะต้องเป็นคนที่มีหัวใจของการพัฒนาอยู่เสมอไม่ว่าจะเป็นเรื่องบุคลิกลักษณะ พฤติกรรม หรือแม้แต่วิธีการทำงาน โดยต้องเป็นผู้ที่มีการสำรวจและประเมินความสามารถของตนเองอยู่ตลอดเวลา การมองโลกในแง่ดีและแสวงหาโอกาสในการทำงาน มีความคิดไม่หยุดนิ่ง พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ ผลงานได้อย่างไร้ขีดจำกัด นอกจากนั้นยังต้องมีความสนใจใฝ่รู้สิ่งใหม่ ๆ สร้างผลงานด้วยใจรัก ด้วยความเชื่อมั่น ด้วยความวิริยะอุตสาหะ ที่เกิดจากการทำงานหนักทุกวัน และต้องมีความละเอียดรอบคอบในการทำงาน มองทุกนาที่เป็นสิ่งที่มีค่าเสมอ มุ่งมั่นไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคที่เกิดขึ้นเพื่อให้ถึงความฝันอันยิ่งใหญ่ สู่ความสำเร็จจากการทำงานด้วยแรงจูงใจนำชีวิตสู่เป้าหมาย ด้วยความสามารถ ทั้งหมดคือพลังที่ผลักดัน ให้เราเดินไปสู่จุดมุ่งหมายคือความสำเร็จ

คำสำคัญ : แรงจูงใจ ความสำเร็จ

ABSTRACT

Motivation in working. The persons who success in working and always get the best result according to the expectation of their organization that is the effectiveness of working and it also helps the staff, teamwork and organization to success. The person who wants to reach the success must also have the earnestness on self-development and these include personality, behavior and working processes. They must always observe and evaluate their own abilities including optimism, seek for working opportunity, idea development, invent outcome with no limit, besides

¹ ครูพระสอนปริยัติธรรม วัดเจริญธรรมาราม กรุงเทพมหานคร

² ภาควิชารัฐศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

that they must pay attention to new innovation, create the outcome with love and confidence, effort, enthusiasm along with their everyday working and must have deliberateness while working, believe that every minute is always value, not discouraged to any occurred obstacles in order to reach the great dreaming and to get to the success in working with motivation to their life targets by their abilities and all of these are the impulsion to take them on walking to the target that is the success.

Keywords : Motivation, Success.

บทนำ

แรงจูงใจ คือพลังผลักดันให้คนมีพฤติกรรมแล้วยังกำหนดทิศทางและเป้าหมาย ของพฤติกรรมนั้นด้วย คนที่มีแรงจูงใจสูงจะใช้ความพยายามในการกระทำไปสู่เป้าหมายโดยไม่ลดละ แต่คนที่มีแรงจูงใจต่ำจะไม่แสดงพฤติกรรม หรือไม่ก็ล้มเลิกการกระทำก่อน บรรลุเป้าหมาย แรงจูงใจจึงเป็นลักษณะทางจิตวิทยาที่มีความสำคัญมาก ในฐานะที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนาตนเอง และประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้า โดยมีแรงจูงใจเป็นองค์ประกอบสำคัญ ที่ส่งเสริมให้กิจกรรมต่างๆ ดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะเป็กิจกรรมด้านการศึกษาหรือการทำงาน ทั้งนี้เพราะแรงจูงใจทำให้เกิดพลังการแข่งขันมีความมานะบากบั่นรวมทั้งมีจิตใจจดจ่ออยู่กับงาน ในสภาวะที่อยู่ภายในตัว เป็นพลังทำให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหว ไปในทิศทางที่มีเป้าหมายที่ได้เลือกไว้แล้ว ซึ่งมักจะเป็นเป้าหมายที่มีอยู่ในภาวะสิ่งแวดล้อม จากความหมายนี้จะเห็นได้ว่า แรงจูงใจจะเกี่ยวข้องกับองค์ประกอบที่สำคัญ 2 ประการ คือ

1. เป็นกลไกที่ไปกระตุ้นพลังของร่างกายให้เกิดการกระทำ
2. เป็นแรงบังคับให้กับพลังของร่างกายที่จะกระทำอย่างมีทิศทาง

แรงจูงใจเป็นกระบวนการที่บุคคลถูกกระตุ้นจากสิ่งเร้าโดยจงใจ ให้กระทำหรือดิ้นรนเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์บางอย่าง ซึ่งจะเห็นได้ว่าพฤติกรรมที่เกิดจากแรงจูงใจ เป็นพฤติกรรมที่มีใช้เป็นการตอบสนองสิ่งเร้าปกติธรรมดา แต่ต้องเป็นพฤติกรรมที่มีความเข้มข้น มีทิศทางจริงจัง มีเป้าหมายชัดเจนว่าต้องการไปสู่จุดใด และพฤติกรรมที่เกิดขึ้นเป็นผลสืบเนื่องมาจาก แรงผลักดันหรือแรงกระตุ้น ที่เรียกว่าแรงจูงใจ มีอิทธิพลต่อผลผลิตของงาน งานจะมีคุณภาพดี มีปริมาณมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับ แรงจูงใจในการทำงาน ดังนั้นผู้บังคับบัญชาหรือหัวหน้างาน จึงจำเป็นต้องเข้าใจว่าอะไรคือแรงจูงใจที่จะทำให้พนักงานทำงานอย่างเต็มที่ และไม่ใช่เรื่องง่ายในการจูงใจพนักงาน เพราะพนักงานจะตอบสนองต่องาน และวิธีการทำงานขององค์กรแตกต่างกัน (ประเวศน์ มหารัตน์สกุล, 2554 : 138) แรงจูงใจของพนักงานจึงมีความสำคัญมาก ลักษณะของแรงจูงใจ มี 2 ประการคือ

1. แรงจูงใจภายใน (Intrinsic motives) แรงจูงใจภายใน เป็นสิ่งที่ผลักดันจากภายในตัวบุคคลซึ่งอาจจะเป็นเจตคติจากความคิด ความพอใจ ความสนใจ ความเข้าใจ ความตั้งใจ การมองเห็นคุณค่า ความต้องการสิ่งต่าง ๆ ดังกล่าวนี้นี้มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของคนที่เห็นองค์การคือสถานที่ให้ชีวิตแก่เขา และครอบครัวเขาก็จะจงรักภักดีต่อองค์กร และองค์กรบางแห่งขาดทุนในการดำเนินการ ก็ไม่ได้จ่ายค่าตอบแทนที่ดีให้ได้แต่ด้วยความผูกพันพนักงานก็ร่วมกันลดค่าใช้จ่ายและช่วยกันทำงานอย่างเต็มที่

2. แรงจูงใจภายนอก (Extrinsic motives) แรงจูงใจภายนอกเป็นสิ่งที่ผลักดัน ภายนอกตัวบุคคล ที่มากระตุ้นให้เกิดพฤติกรรม อาจจะเป็นการได้รับรางวัลเกียรติยศ ชื่อเสียง คำชม หรือได้รับยกย่อง เลื่อนตำแหน่ง ขึ้นเงินเดือน หรือให้โบนัสเมื่อสิ้นปีสิ่งเหล่านี้เป็นแรงจูงใจ แก่บุคคล แสดงออกซึ่งพฤติกรรมเพื่อตอบสนองสิ่งจูงใจดังกล่าว

แรงจูงใจ (Motivation) คือ แรงขับเคลื่อนที่อยู่ภายในตัวบุคคล ที่จะกระตุ้นให้บุคคลนั้นเกิดการกระทำแรงขับเคลื่อนดังกล่าวเกิดจากความต้องการพื้นฐาน (Needs) แรงผลักดัน (Drives) หรือความปรารถนา (Desires) อันเนื่องมาจากสิ่งล่อใจ (Incentives) ความคาดหวัง (Expectancy) หรือการตั้งเป้าหมาย (Goal Setting) ทำให้บุคคลพยายามดิ้นรนเพื่อให้บรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ ซึ่งแรงจูงใจอาจเกิดมาตามธรรมชาติ หรือจากการเรียนรู้ก็ได้ แรงจูงใจอย่างเดียวกัน อาจทำให้เกิดพฤติกรรมที่ต่างกัน แรงจูงใจต่างกันอาจเกิดพฤติกรรมที่เหมือนกันก็ได้ ดังนั้นจะกล่าวถึงแรงจูงใจพอสังเขป ดังนี้

1. ความต้องการ (Need) เป็นสภาพที่บุคคลขาดสมดุลทำให้เกิดแรงผลักดันให้บุคคลแสดงพฤติกรรมเพื่อสร้างสมดุลให้ตัวเอง เช่น เมื่อรู้สึกหิวเหนื่อยล้าก็จะนอนหรือนั่งพัก ความต้องการจึงมีอิทธิพลมากต่อพฤติกรรม เป็นสิ่งที่คอยกระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมเพื่อบรรลุดังมุ่งหมายที่ต้องการ

2. แรงขับ (Drives) เป็นแรงผลักดันที่เกิดจากความต้องการทางกายและสิ่งเร้าจากภายในตัวบุคคล ความต้องการและแรงขับมักเกิดควบคู่กัน เมื่อเกิดความต้องการแล้ว ความต้องการนั้นไปผลักดันให้เกิดพฤติกรรมที่เรียกว่าเป็นแรงขับ เช่นในการประชุมหนึ่งผู้เข้าประชุมทั้งหัว ทั้งเหนื่อย แทนที่การประชุมจะราบรื่นก็อาจเกิดการขัดแย้งหรือเพราะว่าทุกคนหิวก็รีบสรุปการประชุมซึ่งอาจทำให้ขาดการไตร่ตรองที่ดีก็ได้

3. สิ่งล่อใจ (Incentives) เป็นสิ่งชักนำบุคคลให้กระทำการอย่างใดอย่างหนึ่งไป สู่จุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้เป็นแรงจูงใจภายนอก เช่น ต้องการให้พนักงานมาทำงานสม่ำเสมอ ก็ใช้วิธียกย่องพนักงานที่ไม่ขาดงาน โดยจัดสรรรางวัลในการคัดเลือกพนักงานที่ไม่ขาดงานหรือมอบโล่ให้แก่ฝ่ายที่ทำงานดีประจำปี สิ่งล่อใจอาจเป็นวัตถุ เป็นสัญลักษณ์หรือคำพูดที่ทำให้บุคคลพึงพอใจ

4. การตื่นตัว (Arousal) เป็นภาวะที่บุคคลมีความพร้อมที่จะแสดงถึงพฤติกรรมสมองพร้อมที่จะคิด กล้ามเนื้อพร้อมจะเคลื่อนไหว เหมือนนักกีฬาที่อุ่นเครื่องเสร็จพร้อมที่จะแข่งขันหรือเล่นกีฬา องค์กรที่มีบุคลากรที่มีความตื่นตัวก็ย่อมส่งผลให้ทำงานดี

5. การคาดหวัง (Expectancy) เป็นการตั้งความปรารถนาที่จะเกิดขึ้นของ บุคคล สิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต เช่น พนักงานคาดหวังว่าจะได้โบนัสประมาณ 4-5 เท่าของเงินเดือนในปีนี้ การคาดหวังทำให้พนักงานมีชีวิตชีวาซึ่งบางคนอาจสมหวัง บางคนอาจผิดหวังก็ได้ สิ่งที่เกิดขึ้นกับสิ่งที่คาดหวังมักไม่ตรงกันเสมอไป ถ้าสิ่งที่เกิดขึ้นห่างกับสิ่งที่คาดหวังมากก็อาจจะทำให้พนักงานดับช้อยใจในการทำงาน การคาดหวังก่อให้เกิดแรงผลักดันหรือเป็นแรงจูงใจที่สำคัญต่อพฤติกรรม ถ้าองค์กรกระตุ้นให้พนักงานยกระดับผลงานตนเองได้และพิจารณาผลตอบแทนที่ใกล้เคียงกับสิ่งที่พนักงานคาดหวังว่าควรจะได้ก็จะเป็นประโยชน์ทั้งองค์กรและพนักงาน

6. การตั้งเป้าหมาย (Goal setting) เป็นการกำหนดทิศทางและจุดมุ่งหมายปลายทางของการกระทำกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งของบุคคลจัดเป็นแรงจูงใจจากภายในของบุคคลผู้นั้นในการทำงาน ธุรกิจที่มุ่งเพิ่มปริมาณและคุณภาพควรมีการตั้งเป้าหมายในการทำงาน เพราะจะส่งผลให้การทำงานมีแผนในการดำเนินการ เหมือนเรือที่มีหางเสือเพราะมีเป้าหมายชัดเจน (กัลยารัตน์ ธีระธนชัยกุล, 2557 : 196)

สรุปได้ว่า พฤติกรรมต่าง ๆ ของมนุษย์ล้วนเกิดจากแรงจูงใจทั้งสิ้นและแรงจูงใจที่สำคัญคือแรงขับเคลื่อนในตัวบุคคล เช่น ความหิว ความกระหาย และอื่น ๆ นอกจากแรงขับเคลื่อนแล้วอาจจะมีแรงขับเคลื่อนนอก หรือแรงขับเคลื่อนทางสภาพแวดล้อมของสังคม ซึ่งเป็นแรงขับเคลื่อนที่เกิดจากความต้องการทางด้านจิตใจและสังคมเป็นส่วนใหญ่ เช่น ความต้องการความปลอดภัย ความต้องการความรัก ความต้องการที่จะได้รับการยกย่องจากผู้อื่น เป็นต้น ดังนั้น แรงจูงใจ จึงเป็นความปรารถนาที่จะได้มาซึ่งเป้าประสงค์หรือจุดหมาย ซึ่งจะมีมากน้อยเพียงใดขึ้นอยู่กับการเรียนรู้ของแต่ละบุคคล ความปรารถนานี้มักทำให้บุคคลมีพฤติกรรมเรียนรู้วิธีการต่าง ๆ ที่จะได้รับการตอบสนอง อย่างไรก็ตามก็ตีพฤติกรรมแต่ละอย่างของบุคคล อาจไม่ได้เกิดจากแรงจูงใจประการเดียวเท่านั้น แต่อาจเกิดจากแรงจูงใจหลาย ๆ อย่างร่วมกันก็ได้

1. เข้มทิศชีวิตพิชิตความสุข

การจะสร้างแรงจูงใจในการทำอะไรสักอย่างหนึ่งนั้น ขึ้นอยู่กับว่าเรามีเป้าหมายแล้วหรือยัง หรือเพียงแค่ว่าคิดไปวัน ๆ ให้ผ่านไปแต่ละวันเท่านั้น ความทะเยอทะยานสู่ความสำเร็จของเรานี้เอง ที่จะทำให้เรามีการวางแผนเส้นทางสู่ความสำเร็จ โดยการวางแผนดังกล่าว จะเป็นการกำหนดเป้าหมายในชีวิตให้เราเดินไปในทิศทางที่เราอยากจะไป เส้นทางที่จะดำเนินไปนั้นมีความชัดเจนเพียงใด มีโอกาสเป็นไปได้มากแค่ไหน และต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ เราจะสามารถกำหนด

ทิศทางและวิธีการเดินไปถึงจุดหมายได้โดยไม่หลงทาง การคิดวางแผนให้รอบคอบ ก่อนจะเริ่มดำเนินการใด ๆ งานนั้นมันจะได้ ผลงานคุณภาพตามเป้าหมาย (ทรงพล ลพนาสุรณ, 2560 : 107) ไม่ต้องย้อนกลับไปเริ่มต้นนับหนึ่งใหม่โดยทำผิด หลักการสำคัญก็คือเราต้องคิดวางแผนให้ดีที่สุดก่อนการทำอะไร เพราะในบางเรื่องเราอาจไม่มีโอกาสเริ่มต้นใหม่เป็นครั้งที่สองก็เป็นได้

การวางแผน คือ การตอบคำถามที่ว่า เราจะประสบความสำเร็จในเป้าหมายนั้น ได้อย่างไร การวางแผนเป็นกระบวนการที่ชี้ให้เห็นถึงวิธีการต่าง ๆ ที่จะต้องปฏิบัติช่วยให้ เรามองเห็นว่าจะต้องทำอะไรบ้างจึงไปถึงเป้าหมาย โดยที่เราไม่ต้องเสียเวลามากเพราะ มีเป้าหมายจะทำอะไร จะทำเมื่อไร จะทำอย่างไร ใครเป็นผู้กระทำ การวางแผนงานที่ชัดเจนทั้งในส่วน of เป้าหมาย วิธีการ ขั้นตอน และขอบเขตเวลาในการดำเนินการจะช่วยควบคุมความคิดและพฤติกรรมให้มุ่งสู่เป้าหมาย อันจะช่วยเปิดโอกาสให้เราเข้าใจถึงความสำเร็จที่วัดได้ รวมทั้งช่วยลดโอกาสความผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นจากการดำเนินการ โดยองค์ประกอบสำคัญในการวางแผนที่ดี และเอื้อต่อความสำเร็จนั้น เริ่มจากวางแผนเพื่อผลระยะยาวมากกว่าผลระยะสั้น คนที่ประสบความสำเร็จในการดำเนินการตามแผน มักเป็นผู้ที่วางแผนโดยคิดถึงผลระยะยาวมากกว่าหวังผลเฉพาะหน้า จะเป็นผลที่มากกว่าและยาวนานกว่าในภายหน้า การจัดลำดับความสำคัญอย่างเหมาะสม และพยายามไต่ความสำเร็จไปที่ละเป้าหมายจนถึงเป้าหมายใหญ่สูงสุด ประสบความสำเร็จย่อมเท่ากับว่า แผนการทั้งหมดบรรลุความสำเร็จด้วยเช่นกัน (นนทวัฒน์ อิทธิจามร, 2560 : 29)

สรุปได้ว่า การวางแผน เป็นกระบวนการที่ให้กำหนดเป้าหมายไว้ในอนาคต โดยการกำหนดนโยบาย และขั้นตอนของการทำงานไว้อย่างชัดเจน มีวัตถุประสงค์ที่แน่นอน แล้วหาผู้รับผิดชอบปฏิบัติงานนั้น ๆ ทั้งนี้การวางแผนการปฏิบัติงานจะช่วยให้งานหรือกิจกรรมนั้น ๆ สำเร็จลุล่วงตามเป้าหมาย อีกทั้งยังช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย เวลา และยังง่ายต่อการควบคุม และการดำเนินงานอีกด้วย การจำแนกตามระดับการจัดการ จำแนกตามลักษณะการปฏิบัติ จำแนกตามระยะเวลา จำแนกตามลักษณะคุณค่าของการใช้งาน และจำแนกตามขอบข่ายลักษณะของแผนงาน

2. มุ่งมั่นสู่ฝันที่เป็นจริง

ความตั้งใจทำงานนั้นเป็นสิ่งสำคัญ ทุกอย่างจะสำเร็จได้ด้วยดีก็ด้วยความตั้งใจ เรียกว่าหากมีความตั้งใจแล้ว เรื่องที่ยากมากจนดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้ ก็อาจสำเร็จได้โดยง่าย เพราะความตั้งใจนั้นต้องประกอบไปด้วยความมุ่งมั่น ในความเอาใจใส่ที่ดีจึงจะสำเร็จผล หลายครั้งที่เราตั้งใจทำอะไรสักอย่าง เกิดปัญหาอุปสรรค เกิดความท้อแท้ สิ่งหนึ่งที่เราต้องยึดเหนี่ยวไว้ให้มั่น ก็คือความตั้งใจนี้แหละ เชื่อว่าเมื่อไหร่ที่เรายึดมั่นอยู่กับความตั้งใจ สิ่งนั้นย่อมประสบความสำเร็จได้โดยง่าย “ความตั้งใจ” มักเป็นเคล็ดลับแรก ๆ ในความสำเร็จของผู้ที่มีชื่อเสียงในด้านต่าง ๆ โดยความตั้งใจนั้นจะต้องมาพร้อมกับความมุ่งมั่นและความใส่ใจเสมอ ผู้ประสบความสำเร็จในชีวิตจะมีสิ่งหนึ่งที่

เหมือนกันคือ “แนวคิดที่เป็นกุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จ” ความคิดที่ดี การวางแผนให้รอบคอบ ก่อนการตัดสินใจทำงานทุกสิ่ง ตลอดจนวางแผนแก้ไขให้บรรลุเป้าหมาย (ประสิทธิ์ พุทธศาสน ศรัทธา, 2556 : 143) ตามความต้องการอย่างถูกต้องเหมาะสมก็จะส่งผลให้เป็นประจักษ์ความสำเร็จต่อไปในอนาคต

การปฏิบัติตามหลักธรรม สูตรสำเร็จตามแนวทางพุทธศาสนา นั่นก็คือการใช้สติปัญญาในการทำงาน และการแก้ปัญหาต่าง ๆ ซึ่งมีแนวคิดปรัชญามากมายให้เรียนรู้และปฏิบัติอย่างเห็นผลชัดเจน หลักธรรมสำคัญที่หยิบยกมาใช้ในการทำงานที่อาจเรียก ได้ว่าหนทางแห่งความสำเร็จนั้น คือ อิทธิบาท 4 คำว่า อิทธิบาท แปลว่า ฐานแห่งความสำเร็จ หมายถึง สิ่งซึ่งมีคุณธรรมเครื่องให้ไปสู่ความสำเร็จตามที่ตนประสงค์ ผู้หวังความสำเร็จในสิ่งใด ต้องทำตนให้สมบูรณ์ ด้วยสิ่งที่เรียกว่า อิทธิบาท ซึ่งจำแนกไว้เป็น 4 คือ

ฉันทะ คือความพอใจในฐานะเป็นสิ่งที่ตนถือว่าดีที่สุดที่มนุษย์เราควรจะได้ข้อนี้ เป็นกำลังใจอันแรกที่ทำให้เกิดคุณธรรมข้อต่อไปทุกข้อ

วิริยะ คือความพากเพียร หมายถึง การกระทำที่ติดต่อกันไม่ขาดตอนเป็นระยะยาว จนประสบความสำเร็จ คำนี้มีความหมายของ ความกล้าหาญ เจื้อยอยู่ด้วยส่วนหนึ่ง

จิตตะ หมายถึงความไม่ทอดทิ้งสิ่งนั้นไปจากความรู้สึกของตัว ทำสิ่งซึ่งเป็นวัตถุประสงค์นั้นให้เด่นชัดอยู่ในใจเสมอ คำนี้รวมหมายถึงคำว่า สมาธิ อยู่ด้วยอย่างเต็มที่

วิมังสา หมายถึงความสอดส่องในเหตุและผลแห่งความสำเร็จเกี่ยวกับเรื่องนั้น ๆ ให้ลึกซึ้งยิ่ง ๆ ขึ้นไปตลอดเวลา คำนี้รวมความหมายของคำว่า ปัญญา ไว้อย่างเต็มที่ (สมเด็จพระมหาสมณเจ้ากรมพระยาวชิรญาณวโรรส, 2550 : 36)

ฉะนั้นผู้ที่มีความมุ่งมั่นในการทำงานให้ประสบความสำเร็จด้วยดี ต้องนำหลัก ธรรมมาปรับใช้ในการทำงานและในชีวิตประจำวันย่อมประสบความสำเร็จในการทำงานได้ด้วยดี เมื่อเราตั้งใจจะทำอะไรย่อมสำเร็จ ทำให้เสร็จสมบูรณ์ในแต่ละวัน อย่าให้แต่ละวันเป็นไปอย่างไรคุณค่าและไม่มีประสิทธิผล การทำงานที่ไม่มีประสิทธิผล เท่ากับเรากำลังบอกจิตใต้สำนึกของเราเองว่า เราเป็นคนไม่ประสบความสำเร็จ การทำงานให้ประสบความสำเร็จ มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล (เกษมเพ็ญตันจิตต์, 2557 : 159) โดยการใช้ทรัพยากร ใช้เงิน ใช้แรงงาน ใช้เวลา ให้น้อยที่สุดให้ได้บรรลุผลลัพธ์สูงสุด หากเราตั้งใจทำแบบนี้ ทุกวัน ทุกเวลา ทุกนาที ในทุกสิ่งที่เราทำในชีวิตผลดีงามจะเป็นแรงกระตุ้นที่ส่งกลับมาตอบแทนให้กับเรา จะเป็นผลดีที่มากมายมหาศาล ก็เพราะความมุ่งมั่น ความตั้งใจมั่น ประจักษ์แห่งชัยชนะ เมื่อเราตั้งใจทำอะไรก็เหมือนเรามีจุดมุ่งหมายในสิ่งนั้นตั้งอยู่เปรียบเสมือนเรากำลังวิ่งแข่ง เราเห็นเส้นชัยอยู่ข้างหน้า แม้ว่าเราจะเห็นอุปสรรครายทางด้วยก็ตาม และเห็นขัดข้องว่าสิ่งรอบข้างทั้งหลายด้วย เมื่อเราตั้งใจจริงด้วย จิตเราจะถูกโปรแกรมโดยอัตโนมัติให้

เข้าไปสู่จุดนั้น โดยมันจะฝังความตั้งใจจริงของเราลงไปในจิตใต้สำนึก และส่งผลต่อพฤติกรรมที่เราแสดงออกมา คุณเคยสงสัยตัวเองบ้างไหมว่า เรามีความมั่นใจมากมายขนาดนี้มาจากไหน มีความคิดเด็ดเดี่ยวในการตัดสินใจขนาดนี้มาจากไหน หรือได้ไฉนเลยดี ๆ ที่คิดไม่ถึงมาก่อนได้อย่างไร สิ่งเหล่านี้ล้วนเกิดจากความตั้งใจที่เราฝังไว้ในจิตใจโดยไม่รู้ตัว

ความมุ่งมั่น ก้าวสู่ฝันอย่างมั่นใจ เมื่อเรามีความตั้งใจเป็นเป้าหมายแล้ว เราก็มี “ความมุ่งมั่น” เป็นตัวขับเคลื่อน เป็นแรงพลังที่จะส่งตัวเราไปยังจุดมุ่งหมายความมุ่งมั่น เป็นสิ่งดี แต่เราก็ควรมุ่งมั่นอย่างพองาม บางครั้งในชีวิตเราวิ่งช้าบ้างก็ได้ เพราะเราไม่จำเป็นต้องแข่งกับใครนอกจากตัวเอง (ชัชวาลย์ พรหมศรี, 2557 : 225) คู่แข่งหรือศัตรูที่เราเห็นในตอนนี้ อาจเป็นเพื่อนร่วมทางเราในภายภาคหน้าก็ได้ อย่าลืมนะว่า โลกกลมกว่าที่คุณคิดเสมอ และโลกนี้อาจจะมีมิตรแท้ แต่ไม่มี “ศัตรูถาวร” อย่างแน่นอน การวิ่งเร็วโดยไม่ใส่ใจอะไร อาจทำให้เราได้ถึงจุดมุ่งหมายก่อนคนอื่นก็จริง แต่ก็ทำให้เราต้องสูญเสียช่วงเวลาดี ๆ ที่จะได้เก็บเกี่ยวความสุขที่รายล้อมข้างทางไป เพื่อที่จะพบว่าที่เส้นชัยนั้นไม่มีอะไรให้สนุกสนานอีกแล้วก็เป็นได้

ความใส่ใจ ย่อมส่งผลแห่งความสำเร็จได้อย่างสวยงามนอกจาก “ความมุ่งมั่น” และ “ความตั้งใจ” ย่อมมาพร้อม “ความใส่ใจ” ด้วยจึงจะก่อให้เกิดความสำเร็จที่สวยงาม เพราะความใส่ใจ ช่วยให้เราไปถึงจุดมุ่งหมายอย่างสำเร็จได้โดยไม่ต้องทำร้ายใครบางสิ่งบางอย่างในการทำงาน การประสบความสำเร็จต้องแลกมาด้วยความเจ็บปวด ต้องขำน้อง ต้องพองาย ต้องขายเพื่อน ต้องโกงญาติ ฯลฯ การประสบความสำเร็จท่ามกลางความเจ็บปวดของคนมากมายเช่นนี้ แม้จะทำให้เราประสบความสำเร็จขึ้นอยู่ในจุดสูงสุดได้แค่นานไหน สุดท้ายก็ต้องอยู่อย่างไร้ความสุข ความใส่ใจจะช่วยให้ความตั้งใจไม่แข็งกระด้าง เป็นตัวที่ลดทอนความทะเยอทะยานที่พุ่งเร็วเกินไปให้เคลื่อนที่ไปด้วยความเร็วที่เหมาะสม เพิ่มความระมัดระวังให้กับชีวิต และช่วยให้เราไม่ท้อแท้ หรือท้อถอย เมื่อต้องพบเจอกับอุปสรรคใหญ่ ๆ ที่ยากจะผ่านพ้น ความใส่ใจจะทำให้เรามองเห็นทางออกได้โดยง่าย แม้ว่าอุปสรรคจะยากแค่ไหนก็ตาม

สรุปได้ว่า ความมุ่งมั่นเปรียบเสมือนการขับรถ จะต้องมีความมุ่งมั่นปลายทางที่จะไปเสมอ ขณะขับเราก็ต้องเหยียบทั้งเบรกและคันเร่ง ไม่มีที่ไหนที่เราจะเหยียบแต่คันเร่งแล้วไปถึงได้โดยปลอดภัย หรือถ้ามัวแต่เหยียบเบรกบ่อย ๆ ก็คงไปไม่ถึงสักที เราจึงต้องตั้งใจขับรถทั้งชีวิตด้วยความสมดุล จึงไปถึงที่หมายได้ในเวลาที่กำหนดไว้ และไปถึงอย่างปลอดภัยด้วยเช่นกัน เพราะฉะนั้นหากเริ่มต้นด้วยความตั้งใจ ก้าวไปด้วยความมุ่งมั่น พร้อมกับความใส่ใจต่อสิ่งนั้น และไม่หายไปเพราะท้อแท้เสียก่อน สิ่งที่ตั้งใจไว้ ไม่ว่าจะยากสักเพียงใด ย่อมประสบความสำเร็จอย่างแน่นอน

3. ตั้งใจ

การกำหนดเป้าหมายในการทำงาน ที่สามารถทำงานให้สำเร็จได้จริง เป็นวิธีที่ดีจะยกระดับชีวิต และการทำงานให้ก้าวหน้าและสามารถแก้ปัญหาได้ในระยะยาวเพราะการจะกำหนดเป้าหมายในการทำงาน จะทำให้กล้าที่จะทำสิ่งที่แตกต่าง คิดสร้างสรรค์ไม่หยุดนิ่ง กล้าเสี่ยงกล้าล้มเหลว เนื่องจากหลายคนไม่กล้าเริ่มสิ่งใหม่ ๆ เพราะไม่มีเป้า หมายถึงไม่เรียนรู้ ไม่เห็นโอกาสสุดท้ายก็ย้ายอยู่กับที่ แต่ด้วยความมุ่งมั่นกล้าทำสิ่งใหม่ ๆ หลายครั้งที่ล้มเหลว ก็ได้ใช้หลักการพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสฝ่าฟันจนประสบความสำเร็จ ตามที่หวังได้ การมีเป้าหมายในชีวิตนั้นสำคัญมาก ถ้าไม่มีเป้าหมายเหมือนเรือที่ไม่มีหางเสือ แล่นไปแบบไม่มีทิศทางย่อมวนอยู่ในทะเลไปไหนไม่ได้ ชีวิตจึงจำเป็นต้องมีเป้าหมายให้เดินไปข้างหน้าอย่างมีระบบถูกทิศถูกทาง เป้าหมายชีวิตของแต่ละคนอาจจะคล้าย กันแต่ไม่เหมือนกัน สุดท้ายแล้วก็จะเป็นไปเพื่อตอบโจทย์ชีวิตให้กับตัวเองในด้านต่างๆเป็นความภาคภูมิใจในชีวิตของตนเอง เป้าหมายใหญ่ ๆ อาจจะเริ่มก่อตัวขึ้นมาจากเป้าหมายเล็ก ๆ ก่อนแล้วค่อย ๆ ก้าวไปเหมือนสร้างอะไรขึ้นมาสักอย่างก็ต้องใช้เวลาใช้ความพยายามที่จะทำเป้าหมายนั้นให้สำเร็จลุล่วงไป

ไม่มีความยากจนในหมู่คนชนชั้น ประโยคนี้เป็นคำพูดที่ฮิตติดปากของคนทำงานหลายคน เพื่อใช้เป็นกำลังใจ หรือคำพูดปลอบใจให้กับตัวเอง เพื่อนร่วมงาน และบุคคลรอบข้าง เน้นอนความขยันไม่ทำให้คนเราอดตาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคสมัยของ ไอชัวญ อีเรียม ที่ไม่จำเป็นต้องมีความรู้ หรือการศึกษามากมาย หาปู หาปลา หาผัก ตามห้วยหนองคลองบึงเลี้ยงปากท้องได้ เนื่องจากธรรมชาติ สภาพแวดล้อม และยุคสมัยเอื้ออำนวย แต่ปัจจุบันยุคสมัยได้เปลี่ยนไป เข้าสู่โลกแห่งการพัฒนาทั้งทางด้านเทคโนโลยี และด้านทรัพยากรมนุษย์ (บุญทัน ดอกโรสง, 2551 : 91) ที่มีการแข่งขันกันตลอดเวลา ประโยคที่ว่า “ไม่มีความยากจนในหมู่คนขยัน” อาจจะใช้ได้อยู่กับบางสถานการณ์ของสังคม หรือประเทศเท่านั้น และต้องถูกที่ ถูกกาลเทศะบริบทต่างๆ ด้วยจึงจะเห็นได้ว่าในวัยทำงานยุคปัจจุบัน หลายคนขยันมากมาย ทำงานตัวเป็นเกลียวอยู่ที่ตนเองให้กับองค์กรที่ตนเองทำงานอยู่ก็ไม่ประสบความสำเร็จสักที เน้นอนว่าแต่ละคนย่อมมีความคาดหวังให้ตนเองมีหน้าที่การงานทำที่ดี และนอกเหนือจากนั้น ยังต้องการให้ตนเองประสบความสำเร็จ ก้าวไปกับองค์กรที่ตนเองทำงานอยู่เทคนิคที่ทำให้ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานทั้งปวง นั่นคือ

3.1 พัฒนาตนเอง คือศึกษาจุดด้อยข้อบกพร่อง ศึกษาจุดแข็งของตนเองอย่างสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องบุคลิกลักษณะพฤติกรรมหรือแม้แต่วิธีการทำงานของตนเอง สิ่งไหนที่มีติดอยู่แล้วต้องหมั่นต่อยอดพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น สิ่งไหนที่เป็นจุดอ่อน จุดบกพร่องต้องปรับปรุง ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมให้ดีกว่าเดิม วัยทำงานจะต้องเป็นนักสำรวจ หรือมีหัวใจเป็นนักพัฒนาอยู่เสมอในทุกด้าน

3.2 หลากหลายทักษะ ทุกองค์กร หรือบริษัทในปัจจุบัน ต้องการพนักงานที่มีความหลากหลาย

หลายในทักษะการทำงาน (Multi-skills) เพื่อเข้ามาพัฒนาปรับปรุงองค์กรให้ดีขึ้น เนื่องจากพนักงานที่มีความสามารถหลายอย่าง ย่อมไม่ปฏิเสธ หรือหลีกเลี่ยงการทำงานที่มอบหมายให้ เพราะเป็นบุคคลที่สามารถพัฒนาตนเองเสมอ เพื่อให้งานเป็นไปอย่างต่อเนื่อง บุคคลเหล่านี้จะไม่ปฏิเสธการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ทำตนเป็นเหมือนแก้วน้ำที่ไม่เต็ม รับฟังความคิดเห็นปรับปรุงเปลี่ยนแปลงตัวเองในทางที่ดีตลอดเวลา

3.3 อุดหนุนพลังแห่งความสำเร็จในการทำงาน คือ การอดทนต่อสถานการณ์ต่าง ๆ ในสถานที่ทำงาน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของงานที่ได้รับมอบหมาย พฤติกรรมอันไม่พึงประสงค์ของหัวหน้างาน หรือเพื่อนร่วมงานหลายคนที่ไม่ได้กับการได้รับการพุดจาตุถูก สบประมาท ลาออกจากที่ทำงานทันที โดยหารู้ไม่ว่าสิ่งนั้นอาจจะเป็นยาพิษที่ทำร้ายตนเอง ทำให้เราไม่สามารถได้งานใหม่ เพราะประวัติการทำงานของเราเสียไม่สามารถเผชิญกับสถานการณ์ตึงเครียด หรือสถานการณ์อันเลวร้ายในที่ทำงานได้ จึงมีความอดทนกับสถานการณ์ตึงเครียด หรือสถานการณ์อันเลวร้ายในที่ทำงานได้ จึงมีความอดทนและ อดกลั้นเอาไว้ แล้วเราจะสามารถเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ ได้สำเร็จ

3.4 ดึงดูด พนักงานที่มีความกระตือรือร้นชอบเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ลองผิด ลองถูก อย่างสม่ำเสมอ คอยดึงดูดเอาความรู้จากหนังสือ ผู้คนรอบข้าง อินเทอร์เน็ตมาประยุกต์ใช้ในการทำงาน จนทำให้งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ย่อมสามารถดึงดูดความสนใจจากหัวหน้างานที่มองเห็นศักยภาพของพนักงานคนนั้นได้ บุคคลที่มีทักษะในการดึงดูด นั้นจะสามารถทำงานเป็นทีม และทำงานคนเดียวอย่างอิสระได้อย่างไม่มีปัญหาใด ๆ และ โดยส่วนใหญ่คนที่มีความกระตือรือร้น จะเป็นคนที่ชอบลองผิดลองถูก มาทำงานก่อนเวลาเสมอเพื่อหาโอกาสค้นคว้าข้อมูล และหาความรู้เพิ่มเติม พยายามที่จะให้งานเสร็จก่อนหรือตรงตามเวลาที่กำหนด ซึ่งแตกต่างจากคนที่ขาดความกระตือรือร้น และความดึงดูด โดยส่วนใหญ่จะเป็นคนที่ไม่อยากให้วันทำงานมาถึง รอคอยเวลาเลิกงานหรือเสร็จสิ้นสัปดาห์ การทำงานเฉื่อยไม่สนใจรับฟังข้อมูลข่าวสารใด ๆ เลยบุคคลเหล่านี้ไม่ประสบความสำเร็จในการทำงานแน่นอน

4.5 รักงานที่ทำ เราไม่สามารถให้งานมารักเราได้ แต่เราสามารถรักงานที่เราทำได้ ไตร่ตรองและพิจารณาดูเสมอว่างานที่เราทำอยู่นั้น มีคุณค่ากับเรามากมายเพียงใด ให้อะไรกับเราบ้าง ทำให้ให้รักงาน เพราะคำว่ารัก เป็นพื้นฐานของความสำเร็จทุกอย่าง และทำให้เรามีความสุขกับมัน เมื่อเรามีความรักในตัวงาน หรือแม้แต่รักองค์กร เราจะมีมีความสุขกับงานที่เราทำ ซึ่งจะทำให้เราพยายามหาวิธีการต่าง ๆ เพื่อเพิ่มมูลค่าของงานที่ทำอยู่ตลอดเวลา และนั่นจะส่งผลให้เรารู้จักวางแผนชีวิตและเป้าหมายความสำเร็จในการทำงานของเรา ถ้าเราไม่สามารถรักงานที่เราทำอยู่ได้ ความเบื่อหน่าย ความท้อแท้จะเกิดกับเรา และในที่สุดคุณก็จะจากมันไป และเสาะแสวงหางานที่เรารักอยู่เรื่อย ๆ จะทำให้เราไม่ประสบความสำเร็จสักที เพราะมันแต่ไปนับหนึ่งเริ่มต้นใหม่

4.6 การจัดการเป็นเลิศ คนที่มีทักษะในการจัดการเป็นเลิศนั้น จะเป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จ ทั้งในเรื่องครอบครัว และหน้าที่การงาน เพราะเขาจะเป็นคนที่รู้จักวางแผนทำงานเป็นขั้นตอน รู้จักความเสี่ยง และหามาตรการมาป้องกัน พร้อมกันนั้นยังมีความสามารถในการพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสได้ เพราะทุกสิ่งทุกอย่างได้วางแผนจัดการ ไว้เป็นขั้นเป็นตอนเรียบร้อยแล้ว พอถึงเวลาที่จะนำมาใช้นั้นมันช่างง่ายเหลือเกินปราศจากความสับสนและวุ่นวายประหมัดทั้งเวลา และทรัพยากรต่าง ๆ ลองสำรวจตัวเองดูว่า การที่คุณจะทำการอย่างใดอย่างหนึ่ง คุณทำได้ง่ายไหมหรือมีแต่ความสับสนวุ่นวาย ไม่รู้จะเริ่มยังไงดี นั้นแสดงว่าถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องพัฒนาตนเอง ด้วยทักษะการจัดการที่เป็นเลิศ (ชาญชัย อาจินสมาจาร, 2551 : 87)

สรุปได้ว่า การกำหนดเป้าหมายต้องกำหนดว่า จะทำเป้าหมายนี้ให้สำเร็จในวันไหนเดือนไหนปีไหนให้ระบุลงไปอย่างชัดเจน อย่าปล่อยให้ความสำเร็จเป็นเรื่องของโชค ชะตาหรือวาสนาแต่อย่างเดียว ทำเป้าหมายให้เป็นจริงด้วยขอบเขตเวลาที่เรามี ไม่ควรเผื่อโชคชะตาฟ้าลิขิต เพราะฉะนั้นขอให้เชื่อตัวเราเองเป็นอันดับแรกว่าความพยายามของเราจะไปถึงเป้าหมายได้อย่างไร ให้เราทบทวนเป้าหมายของเราทุกวันเป็นการตอกย้ำลงไปในชีวิตได้สำนึกของเรา ในช่วงเวลาหนึ่งควรมีเป้าหมายหลักแค่เป้าหมายเดียวขอ ให้เราทำเป้าหมายหลักให้สำเร็จ ทำให้เป้าหมายเป็นจริงอาจจะค้นคว้าหาข้อมูลหรือพบผู้รู้เขาเข้าคอร์ส สัมมนา หรือทำสมาธิในเวลาว่างเพื่อให้โอเคเสียดี ๆ ออกมาการตามหาเป้าหมาย ถ้าเป้าหมายนั้นสมปรารถนาจริง ๆ แล้วเราจะมีความสุขมาก

5. ความสุขที่ตั้งใจทำ

ผู้ที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานได้ จะต้องเป็นคนที่มีหัวใจของการ พัฒนาอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องบุคลิกลักษณะ พฤติกรรม หรือแม้แต่วิธีการทำงานโดยต้องเป็นผู้ที่มีการสำรวจ และประเมินความสามารถของตนเองอยู่ตลอดเวลา คอยตรวจ สอบว่าเรามีจุดแข็งและจุดบกพร่องในด้านใดบ้างและพยายามที่จะหาทางพัฒนาจุดแข็งและปรับปรุงจุดบกพร่องของตนให้ดีขึ้น นอกจากนี้ยังต้องเป็นคนที่ไม่ยึดติดกับวิธีการหรือขั้นตอนการทำงานแบบเดิม ๆ โดยควรจะหาเทคนิคและแนวทางใหม่ ๆ เพื่อพัฒนา การทำงานของตนเองให้ดีขึ้นและมีประสิทธิภาพมากขึ้นอยู่เสมอ ความอดทนเป็นพลังของความสำเร็จ อดทนต่อคำพูด อดทนต่อพฤติกรรมการดูหมิ่นหรือสบประมาท อดทนต่อความเครียดในการทำงาน บางคนลาออกจากที่ทำงานเพราะเจอหัวหน้างานพูดจารุนแรง หรือเพียงแค่ถูกต่อว่าต่อหนำที่ประชุมเท่านั้น หากคุณต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่เลวร้ายหรือไม่ปรารถนา ขอเพียงแต่ให้คุณมีความอดทนและอดกลั้นเอาไว้ แล้วคุณสามารถเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ ได้สำเร็จ หลาย ๆ องค์การย่อมต้องการคนที่มีความรู้ ความสามารถให้เข้ามาพัฒนา และปรับปรุงองค์กรให้ดีขึ้น เจ้าของบริษัทอยากได้คนที่สามารถทำงานได้หลายๆ อย่างหรือทำได้เฉพาะอย่างใดอย่างหนึ่ง แน่นนอนบริษัทต้องการได้คนที่มีความสามารถทำงานได้หลากหลาย ไม่

ปฏิเสธหรือหลีกเลี่ยงงานที่ได้รับมอบหมาย ซึ่งบางคนหลีกเลี่ยงงานกลัวว่าจะต้องทำงานมากกว่าคนอื่น ไม่อยากให้ใครเอาเปรียบ ไม่เคยอาสาที่จะทำงานนอกเหนือจากงานที่รับผิดชอบแน่นอนว่าคนกลุ่มนี้ไม่มีทางที่จะได้รับความก้าวหน้าและความสำเร็จในชีวิตจากการทำงานได้เลย ดีไม่ดีกลุ่มคนเหล่านี้อาจจะเป็นกลุ่มคนแรกๆ ที่ถูก พิจารณาให้ Lay Off ก่อนก็เป็นได้ (หากองค์กรต้องเผชิญกับสภาวะการเงินที่ถดถอย)

ความสำเร็จต่าง ๆ ย่อมเกิดขึ้นได้ถ้าคุณมีความกระตือรือร้น และมีความตื่นตัวที่จะแสวงองค์ความรู้ใหม่ ๆ การรับฟังข้อมูลข่าวสาร ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น พร้อมทั้งมีความมุ่งมั่นที่จะแก้ไขปัญหาและอุปสรรคให้ประสบผลสำเร็จ โดยส่วนใหญ่คนที่มีความกระตือรือร้นจะเป็นคนที่ชอบลองผิดลองถูก มาทำงานก่อนเวลาเสมอเพื่อหาโอกาสค้นคว้าข้อมูลและหาความรู้เพิ่มเติม พยายามที่จะให้งานเสร็จก่อนหรือตรงตามเวลาที่กำหนดซึ่งแตกต่างจากคนที่ขาดความกระตือรือร้น โดยส่วนใหญ่จะเป็นคนที่ไม่อยากให้วันทำงานมาถึง รอคอยเวลาเลิกงานหรือเสร็จสิ้นสัปดาห์การทำงาน ทำงานเฉื่อย ไม่สนใจรับฟังข้อมูลข่าวสารใด ๆ เลยขอเพียงให้งานของตนเองเสร็จเท่านั้นเพื่อที่จะได้กลับบ้านหรือไปที่ไหนๆ ตามที่ใจปรารถนาซึ่งทำนายได้เลยว่า บุคคลเหล่านั้นไม่มีทางหรือมีโอกาสน้อยมาก ในการได้รับความสำเร็จและความก้าวหน้าในหน้าที่การงานของตน ขอให้ตระหนักไว้เสมอว่า “คนเราไม่สามารถเลือกเกิดได้ แต่เราสามารถเลือกที่จะรักงานที่ทำอยู่ได้” พบว่าในยุคสมัยนี้การเลือกงานที่รักมีโอกาสเกิดขึ้นน้อยกว่าการที่จะเลือก รักงานที่ทำ

ดังนั้น “หากเราไม่สามารถเลือกงานที่รักได้ เราก็ควรเลือกที่จะรักงานที่เราทำ” เพราะความรู้สึกนี้เองจะส่งผลให้เรามีความสุขกับงานของคุณ ขอให้คุณลองถามตัวเองว่าเรารักงานที่ทำอยู่หรือไม่ แล้วคุณมีพฤติกรรมอย่างไรหากคุณมีความรู้สึกว่าคุณไม่รักงานที่ทำอยู่เลย และผลงานที่เกิดขึ้นของคุณเป็นอย่างไรบ้าง บางคนเบื่อหน่ายกับชีวิตการทำงาน แบบเช้าขามเย็นขาม ไม่มีเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งย่อมแน่นอนว่าเราคงไม่ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานของเราเลย พื้นฐานของความสำเร็จอยู่ที่ความรักในสิ่งนั้น เมื่อคุณมีความรัก เราจะมีสุขกับงานที่ทำ ซึ่งจะทำให้คุณพยายามหาวิธีการต่าง ๆ เพื่อเพิ่มมูลค่าของงานที่ทำอยู่ตลอดเวลา และนั่นจะส่งผลให้เรารู้จักวางแผนชีวิตและเป้าหมายความสำเร็จในการทำงานของเรา

จัดการเป็นเลิศ การจัดการงานที่ดีจะทำให้เรารู้ว่าควรจะทำอะไรก่อนและหลังบ้าง สามารถจัดสรรเวลาและทรัพยากรต่าง ๆ ที่มีอยู่ให้เกิดประสิทธิภาพได้อย่างเต็มที่ การจัดการจะเป็นสิ่งผลักดันให้เราต้องวางแผน และเป้าหมายการทำงานอยู่เสมอ ทั้งนี้เราเคยสำรวจตัวเองบ้างหรือไม่ว่า เรามีความสับสนและไม่สามารถทำงานได้เสร็จตามแผนงานที่กำหนดไว้ ซึ่งสิ่งเหล่านี้เองจะเป็นเครื่องบ่งบอกว่าเราขาดประสิทธิภาพในการ จัดการงานของเรา เราไม่สามารถบริหารทรัพยากรต่าง ๆ ที่มีให้เกิดประสิทธิภาพได้ความคิดทางบวกจะเป็นสิ่งที่ช่วยทำให้เรามองโลกในแง่ดี มีกำลังใจและพลัง

ที่จะทำงานต่างๆ ที่ได้รับมอบหมายให้ประสบผลสำเร็จ (ดร.สุทธิชัย ปัญญาโรจน์, 2555 : 47) คนที่มีความคิดทางบวกจะเป็นคนที่สนุก และมีความสุขกับงานที่ทำ แสวงหาโอกาสที่จะช่วยเหลือและสนับสนุนผู้อื่นอยู่เสมอสำหรับผู้ที่มีความคิดในด้านลบอยู่ตลอดเวลา จะเป็นผู้ที่หมกมุ่นอยู่กับปัญหา ชอบโทษตัวเอง และคนรอบข้างอยู่เสมอขาดความคิดที่จะพัฒนาตนเองและงานที่ทำในที่สุดผลงานที่ได้รับย่อมขาดประสิทธิภาพ

ดังนั้นหากเราต้องการที่จะเป็นผู้หนึ่งทีประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานเรา ควรประยุกต์ใช้หลักของการทฤษฎี และไม่หยุดยั้งการพัฒนา มุ่งเน้นความอดทน หลาก หลายความสามารถ กระตือรือร้นอยู่เสมอ รักงานที่ทำ จัดการเป็นเลิศ คิดแต่ทางบวก กล่าวโดยรวมก็คือ พัฒนาตนเอง อยู่เสมอทั้งในด้านความคิด ความรู้ จิตใจ และการกระทำของเรา คนที่ทำงานและประสบความสำเร็จต้องทำให้เกิดความชำนาญ ให้ผลงานออกมาดีเยี่ยม หรือทำงานในหน้าที่ที่ตัวเองได้รับมอบหมายออกมาให้ดีที่สุด หรือเรียกว่าทำงานให้ประสบความสำเร็จตามที่เรา และเจ้านายคาดหวังเอาไว้ ฉะนั้นผลงานที่ออกมาจากความตั้งใจทุกครั้ง เราเรียกการทำงานแบบนี้ว่าการทำงานที่มีประสิทธิภาพหนึ่งในวิธีการที่จะช่วยให้คนทำงาน ที่มงาน และองค์กรสามารถทำงานได้ประสบผลสำเร็จตาม ที่องค์กรคาดหวัง และนั่นเองจะส่งผลให้เรามีความก้าวหน้า ในหน้าที่การงานในการพัฒนาตนเองเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน ให้มีประสิทธิภาพอยู่ตลอดเวลา มีสามารถพัฒนาตนเองเพื่อให้ประสบความสำเร็จมีความรับผิดชอบต่อการทำงานอันจะเป็นประโยชน์แก่องค์กรต่อไป (สุวรรณ พรหมเขต, 2558 : 70)

บทสรุป

ความสำเร็จของการทำงาน ต้องสนุกกับการทำงาน เมื่อทำงานด้วยความสนุก จะมีแรงขับเคลื่อนในการพยายามที่จะทำงานให้ได้ดีที่สุด ใส่ความเอาใจจริงเอาใจทุ่ม มั่น เพียรพยายามมีความคิดสร้างสรรค์ คิดสิ่งประดิษฐ์หรือนวัตกรรมใหม่ๆ เกิดขึ้นได้จากความคิดสร้างสรรค์ รับรองได้ว่าเราจะเป็นที่ต้องการของทุกองค์กรอย่างแน่นอน เป้าหมายในการทำงาน และทำให้สำเร็จนั้นไม่จำเป็นต้องทำให้เป็นเรื่องยุ่งยากหรือสลับ ซับซ้อน เพียงแค่มีแรงปรารถนาที่จะเปลี่ยนแปลง มีแผนปฏิบัติการที่เข้มแข็ง ไม่ช้าก็จะสามารถกำหนดเป้าหมายได้อย่างง่ายดาย ผลที่ตามมาจะพบว่าความก้าวหน้าในอาชีพการงานจะเด่นชัด เป็นการให้รางวัลกับตัวเองเมื่อไปถึงเป้าหมายที่กำหนด การให้รางวัลตนเองจะสร้างแรงจูงใจให้กับตัวเอง ทำให้เรามีพลังในการกำหนดเป้าหมาย และไปถึงเป้าหมายใหม่ๆ ได้อย่างง่ายดายกว่าเดิม จะนำไปพบกับความสำเร็จในที่สุด

เอกสารอ้างอิง

- กัลยารัตน์ ธีระธนชัยกุล. (2557). การบริหารทรัพยากรมนุษย์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
ปัญญาชน.
- ชัยเสฏฐ์ พรหมศรี. (2557). ภาวะผู้นำร่วมสมัย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ปัญญาชน.
- ชาญชัย อาจินสมาจาร. (2551). ทฤษฎีการบริหารตามแนวคิดของปราชญ์ตะวันตก.
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ปัญญาชน.
- สุทธิชัย ปัญญาโรจน์. (2555). ครบเครื่องเรื่องนักบริหาร. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์ ส.เอเชียเพรส.
- นนทวัฒน์ อธิจิมากร. (2560). แรงจูงใจที่เรียนสำคัญที่สุดของสำเร็จระดับตำนาน.
กรุงเทพฯ : บริษัท รุ่งแสงการพิมพ์ จำกัด.
- ประเวศน์ มหารัตน์สกุล. (2554). การจัดการทรัพยากรมนุษย์มุ่งสู่อนาคต. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์ ส.เอเชียเพรส.
- ประสิทธิ์ พุทธศาสน์ศรัทธา. (2556). แนวทางการบริหารภายใต้กระบวนการทัศน์วิพุทธ.
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- กฤษ เพิ่มทันจิตต์. (2557). แนวทางการบริหารภายใต้กระบวนการทัศน์วิพุทธ.
กรุงเทพฯ : บริษัท สุขุมวิทการพิมพ์ จำกัด.
- บุญทัน ดอกไธสง. (2551). การจัดการทุนมนุษย์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ พิมพ์ตะวัน.
- สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส นวโกวาท. (2550). หลักสูตรนักรธรรมชั้นตรี
นครปฐม : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- ทรงพล วัฒนานุกรณ์, (2560, พฤษภาคม). “รูปแบบกลยุทธ์เพื่อส่งเสริมแรงจูงใจต่อการเลือกศึกษา
ต่อระดับปริญญาผ่านระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตในประเทศไทย”. วารสาร มจร. สังคม
ศาสตร์ปริทรรศน์. 6(2) ฉบับพิเศษ.
- สุวรรณ พรมเขต, (2558, กรกฎาคม-ธันวาคม). “แรงจูงใจในการพัฒนาตนเองด้านการทำวิจัยของ
บุคลากรสายวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย” วารสารวิจัย มทร.
ศรีวิชัย. 7(2).

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์