



วารสารพุทธจิตวิทยา

Journal of Buddhist Psychology

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 มีนาคม - เมษายน 2568

Vol. 10 No. 2 March - April 2025

วัตถุประสงค์

วารสารพุทธจิตวิทยา มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่บทความวิจัย บทความวิชาการ และ บทความปริทรรศน์ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ และนักศึกษา ด้วยหวังให้เป็นตลาดแห่งองค์ความรู้ที่สามารถค้นคว้า ถ่ายทอด และแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านต่าง ๆ อย่างหลากหลาย วารสารมุ่งเน้นเปิดรับบทความทางด้านจิตวิทยา พระพุทธศาสนา พฤติกรรมศาสตร์ สังคมวิทยา การศึกษาเชิงประยุกต์ และสหวิทยาการด้านมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ โดยทุกบทความที่ตีพิมพ์เผยแพร่ได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ อย่างน้อย 3 ท่าน ทั้งนี้เปิดรับบทความทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

กระบวนการพิจารณาบทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ

วารสารมีกระบวนการประเมินคุณภาพจากผู้ทรงคุณวุฒิก่อนตีพิมพ์ โดยบทความที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ในลักษณะปกปิดรายชื่อ (Double blind peer-reviewed) ทั้งนี้บทความจากผู้นิพนธ์ภายในจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกหน่วยงานที่จัดทำวารสาร ส่วนบทความจากผู้นิพนธ์ภายนอกจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายใน หรือนอกหน่วยงานที่จัดทำวารสารที่มีความเชี่ยวชาญในสาขา และไม่มีส่วนได้ส่วนเสียกับผู้นิพนธ์

กำหนดออกเผยแพร่วารสาร

กำหนดเผยแพร่ปีละ 6 ฉบับ

- ฉบับที่ 1 มกราคม - กุมภาพันธ์
- ฉบับที่ 2 มีนาคม - เมษายน
- ฉบับที่ 3 พฤษภาคม- มิถุนายน
- ฉบับที่ 4 กรกฎาคม - สิงหาคม
- ฉบับที่ 5 กันยายน - ตุลาคม
- ฉบับที่ 6 พฤศจิกายน- ธันวาคม

เผยแพร่ที่ <https://so03.tci-thaijo.org/index.php/jbp/index>

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการวารสาร

พระมหาเผื่อน กิตติโสภโณ, ผศ.ดร.

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สมโภช บินศรี

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

กองบรรณาธิการ

พระมหาสุเทพ สุทธิญาโณ, ผศ.ดร.

รศ.ดร.ประยูร สุขะใจ

ผศ.ดร.อำนาจ ยอดทอง

ผศ.ดร.อุทัย สติมัน

ผศ.ดร.ภริมา วินิธาสถิตกุล

ผศ.ดร.พุทธวรรณ ชูเชิด

ผศ.ดร.ฐิติวัศ สุกป้อม

ผศ.ดร.ปารณีย์ ขาวเจริญ

ดร.นิยม อานไมล์

ดร.สุวรรณา เขียงขุนทด

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

มหาวิทยาลัยสยาม

สำนักงานกองบรรณาธิการ

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

ชั้น M โซน A อาคารเรียนรวม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ต.ลำไทร อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา 13170

พระมหาเผื่อน กิตติโสภโณ, ผศ.ดร.

มือถือ: 0818464409

Email: jbp.mcu@gmail.com

บทบรรณาธิการ

วารสารพุทธจิตวิทยา (Journal of Buddhist Psychology) ได้รับคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ในกลุ่มที่ 2 มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่บทความวิจัย บทความวิชาการ และ บทความปริทรรศน์ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ และนักศึกษา ด้วยหวังให้เป็นตลาดแห่งองค์ความรู้ที่สามารถค้นคว้า ถ้อยทอด และแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านต่าง ๆ อย่างหลากหลาย วารสารมุ่งเน้นเปิดรับบทความทางด้านจิตวิทยา พระพุทธศาสนา พุทธกรรมศาสตร์ สังคมวิทยา การศึกษาเชิงประยุกต์และสหวิทยาการด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สำหรับฉบับนี้ได้รับความสนใจจากคณาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ และได้รับการพิจารณาจากกองบรรณาธิการให้เผยแพร่ได้ จำนวนความ 16 บทความ กองบรรณาธิการขอเสนอบทความที่น่าสนใจ ดังนี้

การพัฒนาทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โดยการให้การปรึกษากลุ่มแบบทฤษฎีการรู้คิดและพฤติกรรม โดย วุฒินันท์ สมคะณ, กาญจนา สุทธิเนียม และ ชลพร กองคำ การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อเปรียบเทียบทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกของนักเรียนกลุ่มทดลองที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบทฤษฎีการรู้คิดและพฤติกรรม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง และเพื่อเปรียบเทียบทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกของนักเรียนระหว่างกลุ่มทดลองที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบทฤษฎีการรู้คิดและพฤติกรรมกับกลุ่มควบคุมที่ได้รับการดูแลตามระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน ประชากรเป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนสิรินธรราชวิทยาลัย จำนวน 217 คน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 16 คน โดยการคัดเลือกจากนักเรียนกลุ่มที่มีคะแนนทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกต่ำกว่าเปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 25 ลงมา สุ่มอย่างง่ายเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองได้รับการปรึกษากลุ่มแบบทฤษฎีการรู้คิดและพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) แบบวัดทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกของนักเรียนมีค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่าง 0.67 – 1.00 ค่าความเชื่อมั่น .989 2) การปรึกษากลุ่มแบบทฤษฎีการรู้คิดและพฤติกรรม ค่าดัชนีความสอดคล้อง ระหว่าง 0.67 – 1.00 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติเชิงเปรียบเทียบโดยใช้ Paired-Sample t-test และ Independence t-test

การประเมินกลุ่มอาการโรคซึมเศร้าในนิสิต: ความหมายและองค์ประกอบ โดย กรรณิกา พันธุ์ศรี และคณะ การวิจัยเชิงคุณภาพนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการให้ความหมายและองค์ประกอบของการประเมินกลุ่มอาการโรคซึมเศร้าในนิสิต ผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญได้แก่ผู้ทรงคุณวุฒิที่ปฏิบัติ

งานที่ศูนย์ความเป็นเลิศทางจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง จำนวน 9 ท่าน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แบบสัมภาษณ์แบบกึ่งมีโครงสร้าง เก็บข้อมูลด้วยวิธีการใช้การสัมภาษณ์โดยนักวิจัยเพื่อสร้าง ข้อมูล โดยยังไม่มีข้อกำหนดในการเข้าถึงฉันทามติหรือตัดสินใจ การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้การวิเคราะห์เนื้อหา โดยอาศัยหลักการตรวจสอบความถูกต้องด้วยเทคนิค การ วิเคราะห์สามเส้า โดยเน้นการตรวจสอบสามเส้าด้านทฤษฎีเป็นหลัก

ความต้องการจำเป็นและแนวทางในการพัฒนานวัตกรรมการจัดการเรียนรู้ตามแนวคิดปรากฏการณ์เป็นฐาน โดยใช้ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ เพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ของผู้เรียนในจังหวัดสุพรรณบุรี โดย **ณัฐฐา รัตนปัญญา และคณะ** การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสภาพปัจจุบัน สภาพที่พึงประสงค์ และความต้องการจำเป็นในการพัฒนานวัตกรรมการจัดการเรียนรู้ 2) นำเสนอแนวทางในการพัฒนานวัตกรรมการจัดการเรียนรู้ตามแนวคิดปรากฏการณ์เป็นฐาน โดยใช้ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ เพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ของผู้เรียนในจังหวัดสุพรรณบุรี กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้บริหารโรงเรียน จำนวน 3 คน ครูที่สอนกลุ่มสาระการเรียนรู้ จำนวน 24 คน และผู้ที่มีส่วนได้เสีย จำนวน 9 คน รวมผู้ให้ข้อมูลจำนวน 36 คน ซึ่งได้จากการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง โดยใช้แบบประเมินที่มีค่าความสอดคล้องอยู่ระหว่าง 0.80-1.00 แบบสอบถาม มีค่าความสอดคล้องระหว่าง 0.60-1.00 และแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง มีค่าความสอดคล้องระหว่าง 0.80-1.00 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติเชิงอนุมานด้วยการหาค่าความต้องการจำเป็น (PINmodified) และวิเคราะห์เนื้อหา

กองบรรณาธิการ วารสารพุทธจิตวิทยา ขอขอบคุณผู้เขียนบทความทุกท่านที่ให้ความสนใจส่งบทความมาลงตีพิมพ์เผยแพร่ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้เสียสละเวลาในการพิจารณาและให้ข้อเสนอแนะ อันจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาและปรับปรุงวารสารให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นต่อไป

พระมหาเผื่อน กิตติโสภโณ, ผศ. ดร.
บรรณาธิการ



สารบัญ

วารสารพุทธจิตวิทยา | ปีที่ 10 | ฉบับที่ 2

155

การจัดการศึกษาแบบมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายโดยใช้
จังหวัดเป็นฐาน

วรรณคน สุชาติพิพพันธุ์ และ นุชนรา รัตนศิริระประภา



168

การประเมินกลุ่มอาการโรคซึมเศร้าในนิสิต: ความหมายและ
องค์ประกอบ

กรรณิกา พันธุ์ศรี, รังสรรค์ โฉมยา, ศุภชัย ตู้กลาง และ วรวรรณ ฝอยพิกุล



181

การออกแบบและพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน ตำบลหนองตูม
อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

สุภาพรรณ เพิ่มพูล และ ณัฐภัทร อ่ำพันธ์



198

การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการน้ำเชิงพุทธบูรณาการบน
ฐานภูมิปัญญาท้องถิ่นผ่านกลไกการมีส่วนร่วมของชุมชนกลุ่ม
ชาติพันธุ์ในพื้นที่น้ำท่วมซ้ำซาก อำเภอแม่แจ่ม จังหวัด
เชียงใหม่

พิมพ์สสร เต็ดขาด, เขมินทรา ตันธิกุล และ อุเทน ลาพิงค์



210

การศึกษาความคุ้มค่าคุณค่าและเพิ่มพูนการท่องเที่ยวมิติใหม่
พัฒนาศักยภาพ การท่องเที่ยววัฒนธรรมเชิงพุทธย้อนรอย
ประวัติศาสตร์ลุ่มน้ำเจ้าพระยา-ป่าสัก

ศักดิ์ชัย โพธิ์สัย, วิเชียร ปรีชาโน, วีรกานต์ กนกกมลเสศ
และ นิลรัตน์ กลิ่นจันทร์



224

ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการจัดเรียนการสอนออนไลน์
ในสถานการณ์โควิด 19 (COVID-19) ของสถาบันอุดมศึกษา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สายหยุด มีฤกษ์, พระครูโสภณปริยัตยานุกิจ, พระครูปลัดอรรณพ ปญญาสาโร,
พระสมุห์โชคดี วชิรปัญญา และ ณัฐพร พิงธรรม



236

การพัฒนาทุนทางจิตวิทยาเชิงบวกของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ตอนปลาย โดยการให้การปรึกษากลุ่มแบบทฤษฎีการรู้คิดและ
พฤติกรรม

วุฒินันท์ สมคะเณ, กาญจนา สุทธิเนียม และ ชลพร กองคำ



247

กลยุทธ์การพัฒนาคุณลักษณะภาวะผู้นำในศตวรรษที่ 21 ของ
ผู้บริหารสถานศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถม
ศึกษาจังหวัดอุดรธานี

ประสิทธิ์ คำกึ่ง และ ชุตินา มุสิกานนท์



260

Thai Characteristics According to Perspectives of
Volunteers Driving the Philosophy of Sufficiency
Economy

Anek Suwanbundit, Akarakarn Wichaidit, Ravich Takaew
and Metha Harimtepathip



269

การพัฒนาระบบบริหารโรงเรียนเอกชนบนแพลตฟอร์มดิจิทัล
ในเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก

สุพรรณิ ดิฉชน-สมิธ



289

ความต้องการจำเป็นและแนวทางในการพัฒนานวัตกรรม
การจัดการเรียนรู้ตามแนวคิดปรากฏการณ์เป็นฐาน โดยใช้
ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ เพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์
การเรียนรู้ของผู้เรียนในจังหวัดสุพรรณบุรี

ณัฐฐา รัตนปัญญา, วริศนันท์ เดชปานประสงค์, สุดใจ เขียนภักดี,
เดชกุล มัทวานุกูล, มนูญพงศ์ ชัยพันธ์ และ อติสร ศิริ



295

ทักษะการบริหารที่ส่งผลต่อประสิทธิผลของโรงเรียน ในสังกัด
สำนักงานการศึกษาเอกชน จังหวัดยะลา

สารินี ยูละ, ฟาริด अबดุลลอฮ์หะซัน และ อะห์มัด ยี่สุนทรง



307

แนวทางการบริหารจัดการเพื่อความสำเร็จ ของธุรกิจรถบัส
ไฟฟ้าประจำทางในกรุงเทพมหานคร

สุริยะ แก้วทองงค์ และ ตรีนตร ตันตระกุล



323

การบริหารจัดการแรงงานต่างชาติเพื่อการแก้ไขปัญหาแรงงาน
เมียนมาร์ ลักลอบเข้าเมืองโดยผิดกฎหมายในเขตชายแดน
จังหวัดระนอง

เบญญา แคล้วคล่อง และ พรราวพิชชา เถลิงพล



332

แนวทางการสร้างความได้เปรียบทางการแข่งขันเพื่อความ
สำเร็จของผู้ประกอบการธุรกิจเครื่องสำอางไทยในการเข้าสู่
ตลาดประเทศตะวันออกกลาง

พีระสิทธิ์ เดชอนันตชาติ และ ปวีตพล ไพบูลย์



344

สิทธิการรักษาผู้ป่วยวิกฤตฉุกเฉินและข้อขัดข้องต่อการเข้ารับ
การบริบาลตามนโยบาย “เจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤต มีสิทธิทุกที่”
ในโรงพยาบาลเอกชน

ปูชนียะดา วิเชียรธรรม, วราลี อภินิเวศ, อุทัย สติมัน
และ พระเมธีวัชรบัณฑิต (हररषा ढमढहास)

