



วารสารพุทธจิตวิทยา

Journal of Buddhist Psychology

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 มกราคม - กุมภาพันธ์ 2568

Vol. 10 No. 1 January - February 2025

วัตถุประสงค์

วารสารพุทธจิตวิทยา มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่บทความวิจัย บทความวิชาการ และ บทความปริทรรศน์ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ และนักศึกษา ด้วยหวังให้เป็นตลาดแห่งองค์ความรู้ที่สามารถค้นคว้า ถ่ายทอด และแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านต่าง ๆ อย่างหลากหลาย วารสารมุ่งเน้นเปิดรับบทความทางด้านจิตวิทยา พระพุทธศาสนา พฤติกรรมศาสตร์ สังคมวิทยา การศึกษาเชิงประยุกต์ และสหวิทยาการด้านมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ โดยทุกบทความที่ตีพิมพ์เผยแพร่ได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ อย่างน้อย 3 ท่าน ทั้งนี้เปิดรับบทความทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

กระบวนการพิจารณาบทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ

วารสารมีกระบวนการประเมินคุณภาพจากผู้ทรงคุณวุฒิก่อนตีพิมพ์ โดยบทความที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ในลักษณะปกปิดรายชื่อ (Double blind peer-reviewed) ทั้งนี้บทความจากผู้นิพนธ์ภายในจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกหน่วยงานที่จัดทำวารสาร ส่วนบทความจากผู้นิพนธ์ภายนอกจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายใน หรือนอกหน่วยงานที่จัดทำวารสารที่มีความเชี่ยวชาญในสาขา และไม่มีส่วนได้ส่วนเสียกับผู้นิพนธ์

กำหนดออกเผยแพร่วารสาร

กำหนดเผยแพร่ปีละ 6 ฉบับ

- ฉบับที่ 1 มกราคม - กุมภาพันธ์
- ฉบับที่ 2 มีนาคม - เมษายน
- ฉบับที่ 3 พฤษภาคม- มิถุนายน
- ฉบับที่ 4 กรกฎาคม - สิงหาคม
- ฉบับที่ 5 กันยายน - ตุลาคม
- ฉบับที่ 6 พฤศจิกายน- ธันวาคม

เผยแพร่ที่ <https://so03.tci-thaijo.org/index.php/jbp/index>

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการวารสาร

พระมหาเผื่อน กิตติโสภโณ, ผศ.ดร.

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สมโภช บินศรี

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

กองบรรณาธิการ

พระมหาสุเทพ สุทธิญาโณ, ผศ.ดร.

รศ.ดร.ประยูร สุขะใจ

ผศ.ดร.อำนาจ ยอดทอง

ผศ.ดร.อุทัย สติมัน

ผศ.ดร.ภริมา วินิธาสถิตกุล

ผศ.ดร.พุทธวรรณ ชูเชิด

ผศ.ดร.ฐิติวัศ สุกป้อม

ผศ.ดร.ปารณีย์ ขาวเจริญ

ดร.นิยม อานไมล์

ดร.สุวรรณา เขียงขุนทด

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

มหาวิทยาลัยสยาม

สำนักงานกองบรรณาธิการ

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

ชั้น M โซน A อาคารเรียนรวม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ต.ลำไทร อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา 13170

พระมหาเผื่อน กิตติโสภโณ, ผศ.ดร.

มือถือ: 0818464409

Email: jbp.mcu@gmail.com

บทบรรณาธิการ

วารสารพุทธจิตวิทยา (Journal of Buddhist Psychology) ได้รับคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ในกลุ่มที่ 2 มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่บทความวิจัย บทความวิชาการ และ บทความปริทรรศน์ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ และนักศึกษา ด้วยหวังให้เป็นตลาดแห่งองค์ความรู้ที่สามารถค้นคว้า ถ่ายทอด และแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านต่าง ๆ อย่างหลากหลาย วารสารมุ่งเน้นเปิดรับบทความทางด้านจิตวิทยา พระพุทธศาสนา พุทธกรรมศาสตร์ สังคมวิทยา การศึกษาเชิงประยุกต์และสหวิทยาการด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สำหรับฉบับนี้ได้รับความสนใจจากคณาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ และได้รับการพิจารณาจากกองบรรณาธิการให้เผยแพร่ได้ จำนวนความ 13 บทความ กองบรรณาธิการขอเสนอบทความที่น่าสนใจ ดังนี้

การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของภูมิคุ้มกันทางจิตในยุคชีวิตวิถีใหม่ของนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรี สังกัดสถาบันอุดมศึกษา โดย ประสาร ศรีพงษ์เพลิด การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของภูมิคุ้มกันทางจิตในยุคชีวิตวิถีใหม่ของนิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรี ปีที่ 1-4 จำนวน 5 แห่ง ปีการศึกษา 2566 ในสถาบันอุดมศึกษา จำนวน 1,026 คน ที่ได้มาโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามภูมิคุ้มกันทางจิตในยุคชีวิตวิถีใหม่ของนิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษามีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ จำนวน 25 ข้อ โดยมีค่าอำนาจจำแนกรายข้ออยู่ระหว่าง 0.21 – 0.67 และมีความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.82 การวิเคราะห์องค์ประกอบในครั้งนี้ใช้การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน

การพัฒนานวัตกรรมการบอร์ดเกมเพื่อส่งเสริมวิธีการคิดแบบโยนิโสมนสิการของกลุ่มนักเรียนสามเณรโรงเรียนพระปริยัติธรรมแผนกสามัญศึกษาที่มีความหลากหลาย ทางชาติพันธุ์ จังหวัดเชียงใหม่ โดย เขมินทร ตันธิกุล และคณะ บทความวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) สร้างนวัตกรรมการบอร์ดเกม 2) ศึกษาประสิทธิภาพการใช้ 3) ศึกษาความพึงพอใจของนักศึกษาในการใช้นวัตกรรมการบอร์ดเกมเพื่อส่งเสริมทักษะการคิดแบบโยนิโสมนสิการของกลุ่มนักเรียนสามเณรโรงเรียนพระปริยัติธรรมที่มีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักเรียนสามเณรจำนวน 425 รูป เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามความต้องการนวัตกรรมการบอร์ดเกม แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรมใช้วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน

ความเห็นแก่ตัวทางจริยธรรมตามทัศนะของไอน์ แรนต์ โดย พระครูศรีธรรมานุสิฐ ธวัชโชโต และ พระมหาดนัยพัชร คมภิรปญโญ บทความนี้นำเสนอแนวคิดของ ไอน์ แรนต์เกี่ยวกับความเห็นแก่ตัวทางจริยธรรม ซึ่งมีหน้าที่ความรับผิดชอบของแต่ละคนอยู่แล้ว หลักสำคัญของบทความนี้คือเหตุผล การที่บุคคลมีความเห็นแก่ตัวแล้วจะละเมิดสิทธิเสรีภาพของบุคคลอื่นได้หรือไม่ และมีเหตุผลอันใดที่ต้องทำอย่างนั้น นอกจากนี้แล้วยังมีเรื่องของความซื่อสัตย์และความยุติธรรมเข้ามาเกี่ยวข้องอีกด้วย ในกรณีที่มีการกระทำความเห็นแก่ตัว เจตจำนงเสรีก็เป็นอีกเหตุผลหนึ่งของมนุษย์ในการเป็นคนเห็นแก่ตัว เป้าหมายรวมถึงผลประโยชน์ที่จะได้รับการกระทำของตนเองด้วย เพื่อแสดงให้เห็นว่าความเห็นแก่ตัวของไอน์ แรนต์นี้เป็นที่ยอมรับของคนทั่วไป เพราะฉะนั้นแล้ว เธอจึงสนับสนุนให้คนมีความเห็นแก่ตัว เพราะความเห็นแก่ตัวส่งเสริมให้ผู้คนรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเองและรับผิดชอบต่อตนเองมากกว่าการพึ่งพาคำแนะนำหรือการสนับสนุนจากบุคคลอื่น ส่วนการเห็นแก่ส่วนรวมนั้นไอน์ แรนต์ไม่สนับสนุน ซึ่งจากการศึกษาแนวคิดของไอน์ แรนต์แล้ว ได้เห็นว่าการที่บุคคลจะเห็นแก่ตัวได้นั้นต้องมีเหตุผล และเหตุผลนั้นต้องประกอบด้วยศีลธรรมเพื่อให้มองเห็นว่าความเห็นแก่ตัวนั้นเป็นไปในทางบวก และไม่สร้างความเดือดร้อนให้กับคนอื่น

กองบรรณาธิการ วารสารพุทธจิตวิทยา ขอขอบคุณผู้เขียนบทความทุกท่านที่ให้ความสนใจส่งบทความมาลงตีพิมพ์เผยแพร่ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้เสียสละเวลาในการพิจารณาและให้ข้อเสนอแนะ อันจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาและปรับปรุงวารสารให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นต่อไป

พระมหาเผื่อน กิตติโสภโณ, ผศ. ดร.
บรรณาธิการ



สารบัญ

วารสารพุทธจิตวิทยา | ปีที่ 10 | ฉบับที่ 1

1

ความเห็นแก่ตัวทางจริยธรรมตามทัศนะของไอน์ แรนด์

พระครูศรีธรรมมานุสิฐ ธวัชชโย และ พระมหาดนัยพัชร คมกริปปญโญ



12

การสร้างพลังปัญญาทางอารมณ์ตามวิถีพุทธจิตวิทยา

อันธิกา ภูวภิรมย์ขวัญ



22

คุณค่าของการเจริญสติ

ณญาณ นลินขวัญ, วิชชุดา จิตติโชติรัตน์ และ เมธาวี อุดมธรรมานุภาพ



31

การพัฒนาความสามารถในการอ่านจับใจความภาษาไทยของ
นักศึกษาปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
โดยใช้การจัดการเรียนรู้แบบ KWL PLUS ร่วมกับการจัดการ
เรียนรู้แบบร่วมมือเทคนิคโต๊ะกลม

อรรณวุฒิ มุขมา



45

ไสยศาสตร์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

อัศรกาญจน์ วิชัยดิษฐ์ และ รวิช ตาแก้ว



56

การพัฒนานวัตกรรมบอร์ดเกมเพื่อส่งเสริมวิธีการคิดแบบ
โยนโสมนสิการของกลุ่มนักเรียนสามเณรโรงเรียนพระปริยัติ
ธรรมแผนกสามัญศึกษาที่มีความหลากหลาย ทางชาติพันธุ์
จังหวัดเชียงใหม่

เขมินทรา ตันธิกุล, ทองสาย ศักดิ์วีระกุล, นพรัตน์ กันทะพิกุล
และ อุเทน ลาพิงค์



64

การพัฒนาระบบบริหารโรงเรียนนอกระบบสอนภาษาญี่ปุ่น
ตามแนวคิดกระบวนการเสริมสร้างอัตลักษณ์การศึกษา

นภัสลักษณ์ วีรณรงค์ชยกุล และ ปรีชา วิหคโต



80

พัฒนานวัตกรรมกระบวนการแนะแนววิถีพุทธสำหรับบุคลากร
ทางการศึกษาในสังคมไทย

สายหยุด มีฤกษ์, พระครูโสภณปริยัตยานุกิต, ชาติชาย พิทักษ์ธนาคม,
อิทธิพล แก้วพิลา และ พระครูปลัดมารุต วรมงคลไธ



93

การศึกษาแนวทางการพัฒนานวัตกรรมการเรียนรู้ของครู
ผู้สอนเพื่อยกระดับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ของผู้เรียนในจังหวัด
สุพรรณบุรี

อดิศร ศิริ, เอกนารี สวัสดิ์นที, ทนันเดช ยงค์กมล, ชาลินี ปลุกผลงาม
และ ฐิติ ลาภอนันต์



103

การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของภูมิคุ้มกันทางจิตในยุค
ชีวิตวิถีใหม่ของนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรี สังกัดสถาบัน
อุดมศึกษา

ประसार ศรียพงษ์เพลิด



115

การพัฒนานวัตกรรมการรู้คิดแบบมีส่วนร่วมของชุมชน
ต่อการท่องเที่ยววัฒนธรรมเชิงพุทธย้อนรอยประวัติศาสตร์
ลุ่มน้ำเจ้าพระยา-ป่าสัก

กิตติพงษ์ สีสสุทโธ, สุเทพ สุทธิญาโณ, ประยูร สุขะใจ, สุพิศ ผ่องศิริ
และ สรายุทธ อุดม



128

การพัฒนาทักษะการคิดสร้างสรรค์และสมรรถนะการรวมพลัง
ทำงานเป็นทีม ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โดยใช้การ
จัดการเรียนรู้แบบสร้างสรรค์เป็นฐาน ร่วมกับบอร์ดเกม

จริยา ลาวรรณ์ และ ดนิตา ดวงวิไล



141

การพัฒนาทักษะการคิดแก้ปัญหาและการคิดเชิงระบบของ
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้การจัดการเรียนรู้แบบ
สมองเป็นฐานร่วมกับบอร์ดเกม

ธนิดา วรยศ และ ดนิตา ดวงวิไล

