



วารสารพุทธจิตวิทยา

Journal of Buddhist Psychology

ปีที่ 9 ฉบับที่ 2 เมษายน-มิถุนายน 2567

Vol. 9 No. 2 April-June 2024

วัตถุประสงค์

วารสารพุทธจิตวิทยา มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่บทความวิจัย บทความวิชาการ และ บทความปริทรรศน์ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ และนักศึกษา ด้วยหวังให้เป็นตลาดแห่งองค์ความรู้ที่สามารถค้นคว้า ถ่ายทอด และแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านต่าง ๆ อย่างหลากหลาย วารสารมุ่งเน้นเปิดรับบทความทางด้านจิตวิทยา พระพุทธศาสนา พฤติกรรมศาสตร์ สังคมวิทยา การศึกษาเชิงประยุกต์ และสหวิทยาการด้านมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ โดยทุกบทความที่ตีพิมพ์เผยแพร่ได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ อย่างน้อย 3 ท่าน ทั้งนี้เปิดรับบทความทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

กระบวนการพิจารณาบทความจากผู้ทรงคุณวุฒิ

วารสารมีกระบวนการประเมินคุณภาพจากผู้ทรงคุณวุฒิก่อนตีพิมพ์ โดยบทความที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ อย่างน้อย 3 ท่าน ในลักษณะปกปิดรายชื่อ (Double blind peer-reviewed) ทั้งนี้บทความจากผู้นิพนธ์ภายในจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกหน่วยงานที่จัดทำวารสาร ส่วนบทความจากผู้นิพนธ์ภายนอกจะได้รับการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิภายใน หรือนอกหน่วยงานที่จัดทำวารสารที่มีความเชี่ยวชาญในสาขา และไม่มีส่วนได้ส่วนเสียกับผู้นิพนธ์

กำหนดออกเผยแพร่วารสาร

กำหนดเผยแพร่ปีละ 4 ฉบับ

ฉบับที่ 1 มกราคม – มีนาคม

ฉบับที่ 2 เมษายน – มิถุนายน

ฉบับที่ 3 กรกฎาคม – กันยายน

ฉบับที่ 4 ตุลาคม – ธันวาคม

เผยแพร่ที่ <https://so03.tci-thaijo.org/index.php/jbp/index>

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการวารสาร

พระมหาเพื่อน กิตฺติโสภโณ, ผศ.ดร.

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สมโภช บินศรี

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

กองบรรณาธิการ

พระมหาสุเทพ สุทธิญาโณ, ผศ.ดร.

รศ.ดร.ประยูร สุขะใจ

ผศ.ดร.อำนาจ ยอดทอง

ผศ.ดร.อุทัย สติมัน

ผศ.ดร.ภริมา วินิธาสถิตย์กุล

ผศ.ดร.พุทธวรรณ ชูเชิด

ผศ.ดร.ฐิติวัศส์ สุขป้อม

ผศ.ดร.ปารณีย์ ขาวเจริญ

ดร.นิยม อานไมล์

ดร.สุวรรณา เขียงขุนทด

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

มหาวิทยาลัยสยาม

สำนักงานกองบรรณาธิการ

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์

ชั้น M โซน A อาคารเรียนรวม มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

ต.ลำไทร อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา 13170

พระมหาเพื่อน กิตฺติโสภโณ, ผศ.ดร.

มือถือ: 0818464409

Email: jbp.mcu@gmail.com

บทบรรณาธิการ

วารสารพุทธจิตวิทยา (Journal of Buddhist Psychology) ได้รับคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ในกลุ่มที่ 1 มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเผยแพร่บทความวิจัย บทความวิชาการ และ บทความปริทรรศน์ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ และนักศึกษา ด้วยหวังให้เป็นตลาดแห่งองค์ความรู้ที่สามารถค้นคว้า ถ่ายทอด และแลกเปลี่ยนความรู้ในด้านต่าง ๆ อย่างหลากหลาย วารสารมุ่งเน้นเปิดรับบทความทางด้านจิตวิทยา พระพุทธศาสนา พุทธกรรมศาสตร์ สังคมวิทยา การศึกษาเชิงประยุกต์และสหวิทยาการด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สำหรับฉบับนี้ได้รับความสนใจจากคณาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ และได้รับการพิจารณาจากกองบรรณาธิการให้เผยแพร่ได้ จำนวนความ 14 บทความ กองบรรณาธิการขอเสนอบทความที่น่าสนใจ ดังนี้

การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจของนักเรียนทหาร โดยการให้คำปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการ โดย จิตสุภา แกมทับทิม, พัทธราภรณ์ ศรีสวัสดิ และ อรุณา เจริญสุข การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อพัฒนารูปแบบการให้คำปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการของนักเรียนทหาร 2) เพื่อเปรียบเทียบความเข้มแข็งทางจิตใจของนักเรียนทหาร โดยการให้คำปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการกลุ่มทดลอง ก่อน หลัง และติดตามผล 3) เพื่อเปรียบเทียบความเข้มแข็งทางจิตใจของนักเรียนทหาร โดยการให้คำปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อน หลัง และติดตามประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ นักเรียนทหารสังกัดกองบัญชาการกองทัพไทย กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนทหาร จำนวน 14 นาย พิจารณาจากคะแนนความเข้มแข็งทางจิตใจตั้งแต่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 25 ลงมา โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 7 นาย กลุ่มควบคุม 7 นาย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบวัดความเข้มแข็งทางจิตใจของนักเรียนทหาร และโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจของนักเรียนทหาร สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าเฉลี่ย การวิเคราะห์ความแปรปรวนวัดซ้ำแบบทางเดียว (One-way Repeated-measures ANOVA) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนวัดซ้ำสองทาง Two-way Repeated-measures ANOVA การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่

ผลของโปรแกรมกลุ่มพัฒนาศักยภาพเชิงพุทธกับการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติต่อความเครียดของพนักงานเอกชนแห่งหนึ่ง โดย ชัยมงคลดินนทสังค์จันทร์ วิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1. เพื่อศึกษาการศึกษาความเครียดในการทำงาน ของพนักงานบริษัทเอกชนแห่งหนึ่ง 2. เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมกลุ่มพัฒนาศักยภาพเชิงพุทธ และการเจริญสมาธิแบบอานาปานสติต่อ

ความเครียดของพนักงานบริษัทเอกชน ใช้วิธีวิจัยเชิงทดลอง แบ่งเป็น 2 ระยะ คือระยะที่ 1 ศึกษาระดับความเครียดของพนักงานบริษัท ด้วยการวิจัยเชิงสำรวจ และระยะที่ 2 ทดลองโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตนเชิงพุทธและการเจริญสมาธิแบบอานาปานสติ ด้วยการวิจัยเชิงทดลอง และการสัมภาษณ์เชิงลึกเพื่อติดตามผลจากการทดลอง นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis)

การพัฒนาโมเดลการวัดสมรรถนะทางดิจิทัลของครู ในภาคตะวันออก โดย สุรีย์พร ศรีวัฒนะ, สโรชา คล้ายพันธุ์, สมพงษ์ ปันหุ่่น สมรรถนะทางดิจิทัลของครู เป็นความสามารถ ทักษะ ความรู้ และทัศนคติ ในการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารอย่างมีวิจารณญาณและสร้างสรรค์ ตามยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างก้าวกระโดด และพร้อมรับมือกับสิ่งแปลกใหม่ที่จะเกิดขึ้นในโลกยุคดิจิทัลดิสรพ์ชน บทความวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาโมเดลการวัดสมรรถนะทางดิจิทัลของครูในภาคตะวันออก โดยศึกษากรอบแนวคิดเกี่ยวกับสมรรถนะดิจิทัลของครู ด้านทักษะการใช้คอมพิวเตอร์และการรู้สารสนเทศ การสื่อสารและการร่วมมือ การสร้างเนื้อหาดิจิทัล ความปลอดภัย และการแก้ปัญหา ให้ความสอดคล้องกับสมรรถนะทางดิจิทัลของครูในภาคตะวันออก โดยเก็บตัวอย่างครูภาคตะวันออก สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จำนวน 243 คน จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน

กองบรรณาธิการ วารสารพุทธจิตวิทยา ขอขอบคุณผู้เขียนบทความทุกท่านที่ให้ความสนใจส่งบทความมาลงตีพิมพ์เผยแพร่ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้เสียสละเวลาในการพิจารณาและให้ข้อเสนอแนะ อันจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาและปรับปรุงวารสารให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นต่อไป

พระมหาเผื่อน กิตติโสภโณ, ผศ. ดร.
บรรณาธิการ



สารบัญ

วารสารพุทธจิตวิทยา | ปีที่ 9 | ฉบับที่ 2

163

นวัตกรรมเทคโนโลยีเสมือนจริงกับการสอนศิลปศึกษาทักษะที่จำเป็นในโลกยุคพลิกผัน

Virtual reality technology innovation and art education teaching essential skill of VUCA World

อารียา ศิลปเมธากุล, อภิชาติ พลประเสริฐ

Areeya Sinlapamethakul, Apichart Pholprasert

176

Application of Buddhist Doctrines in Caring for Children with Learning Disabilities

Prakaipech Kaw-in, Jaturong Boonyarattanasoontorn

185

The Connection between Buddhist Philosophy and Social Work in Thai Society

Phramaha Tinnakorn Juruan, Jaturong Boonyarattanasoontorn

194

Breath Awareness: Creative Media Design Process for Enhancing Resilient Quotient Based on Buddhist Psychology

Maneechan Chainon, Eakachat Joneurairatana, Pairoj Jamuni

212

กลยุทธ์การบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุตามแนวคิดการพัฒนาคูณภาพชีวิต
Management Strategies of Elderly Schools According to The Concept of Developing the Quality of Life

สุทธิพงศ์ เสมสูงเนิน, สุบิน ยुरารัช, พรรณี สมานญาติ

Sutthipong Semsoongnern, Subin Yurarach, Supanee Samarnyat

231

การพัฒนาโมเดลการวัดสมรรถนะทางดิจิทัลของครู ในภาคตะวันออก
Development of Measurement Models of Teacher's Digital Competency in the East

สุรีย์พร ศรีวัฒนะ, สโรชา คล้ายพันธุ์, สมพงษ์ ปั่นห่น

Sureeporn Sriwattana, Sarocha Klaipun, Sompong Panhoon

242

กระบวนการเกิดความเข้มแข็งทางใจ: กรณีศึกษาผู้ที่เคยป่วยเป็นโรค
โควิด-19

Resilience Development Process: A Case Study of People Who
Have Been Diagnosed with Covid-19

อภิญญา บางพระไทยา, พิชชาดา ประสทธิโชค

Apinya Bangprathaiya, Pitchada Prasittichok

252

การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจของนักเรียนทหาร โดยการให้คำ
ปรึกษากลุ่มแบบบูรณาการ

Enhancing Mental Toughness for Military Students for
Integrated Group Counseling

จิตสุภา แกมทับทิม, พัชรารภณ์ ศรีสวัสดิ์, อรอุมา เจริญสุข

Chitsupha Kaemthaptim, Patcharaporn Srisawa, Ornuma Charoensuk

266

ผลของโปรแกรมกลุ่มพัฒนาตนเชิงพุทธกับการฝึกสมาธิแบบ
อานาปานสติต่อความเครียดของพนักงานเอกชนแห่งหนึ่ง

Effects of Buddhist Self Development Group Program and
Mindfulness Meditation on Employee Strees

ชัยมงคลดินนธ์ สงค์จันทร์

Chaitasakdinon Songjun

273

อิทธิพลพุทธศาสนาลังกาวงศ์ที่ปรากฏในงานพุทธศิลป์กรรมล้านนา

Influence of Lankavamsa Buddhism Appearing in Lanna Buddhist art

พระพงษ์ระวี โหลิมชัยโชติกุล (อุตรภทโท)

Phra Pongravee Holimchayachotikul (Uttarapaddho)

288

โมเดลสมการโครงสร้างของการจัดการสุขภาพพระสงฆ์ไทยวิถีใหม่
ตามแนวพุทธจิตวิทยา

Structural Equation Model of Health Management of Thai
Monks in The New Normal Era Based on Buddhist Psychology

วุฒิชัย อุทธาพงษ์, สิริวัฒน์ ศรีเครือดง, กมลาศ ภูวนาธิพงศ์

Wootichai Utthapong, Siriwat Srikrueadong, Kamalas Phuwachanatipong

301

ปัจจัยทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อการทุ่มเทในงานของพนักงานธนาคาร
ออมสินจังหวัดชายแดนใต้

Psychological Factors Affecting Dedication to Work of Government
Saving Bank Employees in Southern Border Provinces

ศรัญญา ไหมแก้ว, อริยา คูหา, มัสดิ แวดรามะ

Saranya Maikaew, Ariya Kuha, Mahdee Waedramae

316

แนวทางพัฒนาศูนย์พัฒนาจิต ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงจิตวิญญาณ
สำหรับนักท่องเที่ยวในพื้นที่สามเหลี่ยมอันดามัน

Guidelines for developing mental development centers Promote
spiritual tourism For tourists in the Andaman Triangle area

ขจร ทุมศรี, สุนันทา คันธานนท์

Khachon Thumsri, Sunanta Kuntanon

330

การพัฒนารูปแบบการเรียนรู้แบบไฮบริดเพื่อพัฒนาทักษะการแก้ปัญหา
สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Development of Hybrid Learning Model to Developing Problem-
Solving Skills for Grade 9 Students

คณิตา นิजरกุล, มณฑล ผลบุญ, วรพรรณ มัสเยาะ, อติสร ศิริ

Kanita Nijarunkul, Monthon Phonbun, Woraphan Masyaya, Adisorn Siri
