

## บทบรรณาธิการ

# จุดร่วมของพลังการเรียนรู้: ก้าวต่อไปของเวชศาสตร์ครอบครัวไทยบนเวที NCFM 2025

## กรภัทร มยุระสาคร

รองบรรณาธิการวารสารระบบบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว

### 1. พลังแห่งการรวมใจบนเส้นทางกว่า 20 ปี

กว่า 20 ปีบนเส้นทางเวชศาสตร์ครอบครัวไทย เป็นบทพิสูจน์ถึงพลังของการรวมใจ จากวันแรกที่เริ่มต้นฝึกอบรมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวในปี พ.ศ. 2542 จนถึงวันนี้ที่เครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวได้กระจายอยู่ทั่วประเทศ ทุกคนต่างทำหน้าที่เป็น “หมอของชุมชน” ด้วยหัวใจเดียวกัน การเปลี่ยนผ่านของระบบสุขภาพไทยในสองทศวรรษที่ผ่านมา ไม่เพียงเพิ่มบทบาทของบริการปฐมภูมิ แต่ยังทำให้แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวกลายเป็นแกนกลางของระบบสุขภาพระดับพื้นที่ การประชุมวิชาการประจำปีแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย (National Conference of Family Medicine; NCFM) จึงเป็นเวทีที่หล่อหลอมความรู้ ความร่วมแรง และความผูกพันระหว่างคนทำงานเพื่อประชาชน

### 2. NCFM 2025: Cultivating Integrated Care Beyond Hospitals

การประชุม NCFM 2025 จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 7 ภายใต้แนวคิด “Cultivating Integrated Care beyond Hospitals – ปลุกฝังการดูแลสุขภาพแบบบูรณาการที่ขยายพ้นขอบเขตโรงพยาบาล สู่ชุมชน” ระหว่างวันที่ 20–23 ตุลาคม พ.ศ. 2568 ณ โรงแรม Amari Bangkok ประเด็นนี้ บรรยายภาคการประชุมเต็มไปด้วยพลังของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทั้งจากแพทย์ประจำบ้าน แพทย์พี่เลี้ยง อาจารย์จากสถาบันฝึกอบรมทั่วประเทศ และทีมสหสาขาวิชาชีพที่มาร่วมกันสร้างแรงบันดาลใจในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและต่อเนื่อง โดยมีกิจกรรม pre-conference workshop: เพื่อจุดประกายการเรียนรู้ร่วม

กันก่อนการประชุมหลักในวันที่ 20 ตุลาคม พ.ศ. 2568 ซึ่งถือเป็นอีกหนึ่งความสำเร็จของปีนี้ เพราะทุกหัวข้อได้รับความสนใจอย่างล้นหลามและมีผู้ลงทะเบียนเต็มทุกห้อง หัวข้ออบรมสะท้อนแนวคิด “C.A.R.E.” อย่างเป็นรูปธรรม—ตั้งแต่การจัดการโรคเบาหวานสงบแบบบูรณาการ (diabetes remission), การพัฒนาแพทย์รุ่นใหม่ที่เปี่ยมพลังชีวิต (from learners to lifelong coaches), การใช้ศิลปะเพื่อการเยียวยา (healing beyond words) ไปจนถึงการเสริมสร้างภาวะผู้นำสตรีในวงการแพทย์ (every woman a leader)



### 3. การประชุมหลัก: สามห้อง สามมิติ แห่งองค์ความรู้

ในช่วงวันที่ 21–23 ตุลาคม พ.ศ. 2568 มีการจัดประชุมในสามห้องหลัก ได้แก่ ห้องที่ 1 – main conference, ห้องที่ 2 – palliative care hall และ ห้องที่ 3 – geriatric hall ซึ่งสะท้อนหัวใจของเวชศาสตร์ครอบครัวในมิติต่าง ๆ เวทีแต่ละห้องเต็มไปด้วยผู้เข้าร่วมที่เปี่ยมพลังและแรงบันดาลใจ เสียงอภิปรายและคำถามจากผู้เข้าฟังสะท้อนถึง “ความมีชีวิตของวิชาชีพ” ที่ไม่หยุดนิ่ง และกำลังพัฒนาอย่างต่อเนื่อง หนึ่งในไฮไลต์สำคัญของปีนี้

คือ การนำเสนอผลงานวิชาการรวม 33 เรื่อง ทั้งแบบ oral และ poster presentation ครอบคลุมตั้งแต่งานวิจัยเชิงคลินิก งานบริการชุมชน ไปจนถึงการพัฒนาคุณภาพในระบบปฐมภูมิ สิ่งที่น่าภาคภูมิใจคือ ผลงานทั้งหมดมาจากทุกเขตสุขภาพทั่วประเทศ สะท้อนถึงพลังการเรียนรู้ที่กระจายตัวอย่างแท้จริงของเครือข่ายแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวไทย ซึ่งไม่เพียงนำเสนอผลลัพธ์ แต่ยังชี้ให้เห็นแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในบริบทต่าง ๆ ทั่วประเทศ

#### 4. Gala Dinner: คืนแห่งความสุขและความสามัคคี

ค่ำคืนวันที่ 22 ตุลาคม คือ “คืนแห่งรอยยิ้ม” ของชาวเวชศาสตร์ครอบครัวไทยในงาน family medicine gala dinner ซึ่งเต็มไปด้วยความอบอุ่น สนุกสนาน และเป็นกันเอง การแสดงจากแพทย์รุ่นใหม่ ดนตรีจากทีมสหวิชาชีพ และบรรยากาศแห่งการเฉลิมฉลอง คือ ภาพจำของความรัก ความผูกพัน และความสามัคคีของครอบครัวเวชศาสตร์ครอบครัว

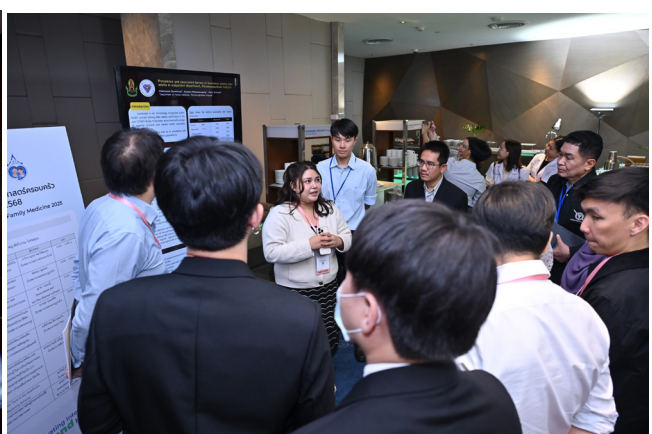
#### 5. พลังของการทำงานร่วมกัน: จากคณะทำงานถึงผู้ร่วมประชุม

งานประชุมวิชาการประจำปี NCFM จัดต่อเนื่องมาทุกปี และในแต่ละปี “คุณภาพ” และ “ความร่วมมือ” ของผู้จัดยิ่งพัฒนาไปข้างหน้า แม้การจัดงานจะกินเวลาเพียงไม่กี่วัน แต่การเตรียมงานนั้นกินเวลานานหลายเดือนท่ามกลางข้อจำกัดของเวลาและภาระงานประจำของ

คณะทำงานทุกคน สิ่งที่ทำให้งานนี้เกิดขึ้นได้คือ “การยอมรับความแตกต่างทางความคิด และการหาจุดร่วมเพื่อเดินไปด้วยกัน” ซึ่งสะท้อนจิตวิญญาณของเวชศาสตร์ครอบครัวอย่างแท้จริง ปีนี้มีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมประมาณ 500 คน ประกอบด้วย แพทย์สมาชิกจากราชวิทยาลัยฯ สมาคมฯ แพทย์ บุคลากรสาขาอื่นๆ แพทย์ประจำบ้าน สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว และแพทย์ผู้เข้ารับวุฒิบัตรหนังสืออนุมัติ และประกาศนียบัตร

#### 6. PCFM Journal: พื้นที่ทางวิชาการที่เติบโตเคียงข้าง NCFM

วารสาร PCFM Journal of Primary Care and Family Medicine ซึ่งดำเนินการเป็นปีที่ 8 ก็มีการพัฒนาอย่างก้าวกระโดดเช่นกัน ปีนี้ถือเป็นอีกก้าวสำคัญที่สะท้อนคุณภาพของผลงานวิจัยจากแพทย์ประจำบ้านและอาจารย์ทั่วประเทศที่ส่งเข้ามามากขึ้น ทั้งในด้านความสมบูรณ์เชิงระเบียบวิธี การวิเคราะห์ และความเชื่อมโยงกับการปฏิบัติจริงในระบบสุขภาพ ด้วยเหตุนี้ วารสารจึงตัดสินใจเพิ่มจำนวนฉบับตีพิมพ์ประจำปี เพื่อให้ผลงานของแพทย์ไทยได้เผยแพร่อย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง พร้อมกันนั้นยังคงพัฒนามาตรฐานวิชาการและการจัดการระบบ peer review ให้เข้มข้นยิ่งขึ้น ในมุมมองของผู้เขียน “PCFM – NCFM – คนทำงานเวชศาสตร์ครอบครัว” เปรียบเหมือน “เกลียวเดียวกัน” ที่ต้องหมุนไปพร้อมกันเสมอ — เพราะงานวิชาการและงานบริการคือสิ่งที่ต้องเดินไปด้วยกัน เพื่อสร้างระบบสุขภาพที่มั่นคงและยั่งยืนสำหรับประชาชนไทย



## บทส่งท้าย

การประชุม NCFM 2025 และการพัฒนาวารสาร PCFM ในปีนี้ แสดงให้เห็นถึงความก้าวหน้าทั้งในเชิงองค์ความรู้ และหัวใจของผู้คนที่อยู่ในวงการเดียวกัน — ความร่วมมือ ความเข้าใจ และความมุ่งมั่นคือพลังที่ทำให้สาขาเวชศาสตร์ครอบครัวเติบโตอย่างต่อเนื่อง



Family Medicine is not just a discipline — it is a movement of care, compassion, and connection.