

วิธีอ้างอิงบทความนี้: ปฐมพงศ์ กุ๊กแก้ว และพิธาน แสนภักดี. (2566). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019. วารสารวิทยาลัยโลจิสติกส์และซัพพลายเชน, 9(2), 93-105.  
<https://doi.org/10.53848/jlsc.v9i2.262594>

Received:	August	03, 2022
Revised:	October	27, 2022
Accepted:	May	22, 2023

## ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรี ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ปฐมพงศ์ กุ๊กแก้ว<sup>1\*</sup> และ พิธาน แสนภักดี<sup>2</sup>

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) วิเคราะห์ระดับปัจจัยการบริหารการเงินบุคคล และระดับการปรับตัวด้านการเงิน 2) วิเคราะห์ปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชน ในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นรูปแบบการวิจัยเชิงปริมาณ ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ประชาชนผู้ปฏิบัติงานในจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 400 คน โดยใช้ในการสุ่มตัวอย่างแบบไม่อาศัยความน่าจะเป็นด้วยวิธีแบบบังเอิญ สติติที่ใช้ในการวิเคราะห์ คือ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอน ผลการวิจัยพบว่า 1) ระดับปัจจัยการบริหารการเงินบุคคล และระดับการปรับตัวด้านการเงินโดยรวมอยู่ในระดับมาก 2) ปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรี ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้แก่ มาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ ทัศนคติต่อการบริหารการเงิน อิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิง และความรับผิดชอบต่อการเงินครอบครัว โดยมีค่าอำนาจการพยากรณ์ร้อยละ 69.00 ซึ่งผลการวิจัยสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางให้กับองค์กรที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับ การสนับสนุนด้านคุณภาพชีวิตของประชาชนในการกำหนดนโยบายให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชน รวมทั้งการ ดำเนินการพัฒนา ส่งเสริมด้านความรู้ ความเข้าใจ และสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการบริหารจัดการ เงินส่วนบุคคล เพื่อให้สามารถปรับตัวเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์ที่ไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ โรคระบาด ภัยพิบัติ หรือสถานการณ์ฉุกเฉินอื่นได้ในอนาคต

**คำสำคัญ:** การบริหารการเงินบุคคล การปรับตัวด้านการเงิน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

**ประเภทบทความ:** บทความวิจัย

\* ผู้รับผิดชอบงานหลัก

<sup>1-2</sup> อาจารย์ คณะบริหารธุรกิจและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ (ศูนย์สุพรรณบุรี)  
 อีเมล: kookkaew2526@gmail.com, pitan1990@gmail.com

## The Factors Affecting the Financial Adjustment of People in Suphanburi Province under the Situation of the Coronavirus Disease 2019 Pandemic

Pathompong Kookkaew<sup>1\*</sup> and Pitan Sanpakdee<sup>2</sup>

### Abstract

The purposes of this research were to 1) analyze the level of personal financial management factors and the level of financial adjustment. 2) To analyze the personal finance management factors that affected the financial adjustment of people in Suphanburi province under the situation of the coronavirus disease 2019 pandemic. The research model was quantitative and used questionnaires for the instrument. The samples were 400 people who have occupations in Suphanburi Province and were used for non-probability sampling by accidental sampling. The data were analyzed by mean, standard deviation and stepwise multiple regression analysis. The results found that 1) the level of personal finance management factors and the level of financial adjustment overall were at a high level. 2) Personal finance management factors that affected the financial adjustment of people in Suphanburi province under the situation of the coronavirus disease 2019 pandemic consisted of the government's remedial measures of the financial sector, the attitudes towards financial management, the influence of reference groups and family financial responsibilities. The predictive power was at 69.00 percent. The finding can be used as a guide for organizations to support people's quality of life in formulating public assistance policies. Additionally, it includes the implementation of development, promotion of knowledge, understanding, and raising awareness of the importance of personal financial management to adapt to future changes in economic uncertainty, epidemics, disasters, or other emergencies.

**Keywords:** Personal financial management, Financial adjustment, Coronavirus disease 2019

**Type of Article:** Research Article

\* Corresponding author

<sup>1,2</sup> Lecturer, Faculty of Business Administration and Information Technology, Rajamangala University of Technology Suvarnabhumi, (Suphanburi Campus.), Email: kookkaew2526@gmail.com, pitan1990@gmail.com

ผ่านการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI.) อยู่ในกลุ่ม 1 สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

## 1. บทนำ

สภาวะเศรษฐกิจของทุกประเทศทั่วโลกได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์วิกฤตการระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หลายประเทศได้ดำเนินการกำหนดนโยบายเพื่อจำกัดกิจกรรมทางสังคมและเศรษฐกิจ เช่น การบังคับใช้มาตรการการเว้นระยะห่างในสังคม (Social distancing) การห้ามเดินทาง การกักกันผู้ป่วย และการถือคควาณ์ เป็นต้น (Kaneda et al., 2021) เพื่อช่วยลดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส ซึ่งมาตรการดังกล่าวส่งผลกระทบต่อรูปแบบการดำเนินชีวิตของประชาชนในการหารายได้สำหรับเป็นค่าใช้จ่าย เนื่องจากมีการจ้างงานน้อยลง หรือมีการหยุดพักงานชั่วคราว ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน ทำให้ประชาชนต้องมีการปรับตัวและการวางแผนทางการเงินมากขึ้น โดยการนำทักษะการบริหารการเงินส่วนบุคคลมาใช้ในการควบคุมฐานะทางการเงินของตนเองและครอบครัว

การบริหารการเงินส่วนบุคคลเป็นเรื่องสำคัญทางวิชาการและประเด็นนโยบายทั้งในประเทศพัฒนาแล้วและกำลังพัฒนา ซึ่งเป็นกระบวนการของการได้รับความรู้ความเข้าใจในเงื่อนไขทางการเงิน เพื่อสร้างทรัพย์สินในปัจจุบันและการวางแผนสำหรับอนาคต การมีทัศนคติต่อการบริหารเงินที่ดีจะช่วยให้บุคคลบรรลุเป้าหมายในชีวิต ส่งเสริมให้ตระหนักถึงความสำคัญในการใช้จ่ายอย่างถูกต้อง สามารถปรับตัวและวางแผนการเงินของตนเองได้อย่างเหมาะสม และจะส่งผลไปสู่ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินของครอบครัว ทำให้สามารถมั่นใจได้ถึงความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว เพราะถือว่าการจัดการทรัพยากรทางการเงินในครอบครัวเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในการสร้างความสุข ทำให้เกิดความสะดวกความสบาย ความพึงพอใจ และเป็นตัวกำหนดคุณภาพของชีวิต ซึ่งการเปลี่ยนแปลงของสังคมอย่างรวดเร็วย่อมมีผลกระทบต่อปรับตัวในการดำเนินชีวิตของครอบครัวอย่างชัดเจน (Priantinah et al., 2018;

นัคมน์ อ่อนพุทธา และคณะ, 2561)

สำหรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของจังหวัดสุพรรณบุรีได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานฝ่ายปกครอง และสาธารณสุข ในการกำหนดมาตรการในการเฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาดในพื้นที่อย่างใกล้ชิดและต่อเนื่อง เพื่อให้การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดให้เป็นไปตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข (ณัฐวรรธน์ คำแสน, 2564) ซึ่งจากสถานการณ์โรคระบาดและมาตรการของจังหวัดข้างต้น ทำให้เกิดผลกระทบต่อประชาชนในการดำเนินชีวิต ทั้งด้านการลดลงของรายได้ การเกิดการว่างงานเนื่องจากการหยุดดำเนินการชั่วคราวหรือปิดกิจการของธุรกิจ ส่งผลต่อรายได้ที่ไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่าย ดังนั้นเพื่อลดผลกระทบและสามารถรับมือกับเหตุการณ์ที่มีความไม่แน่นอนได้อย่างมีประสิทธิภาพประชาชนทุกคนควรมีความตระหนักในการสร้างความมั่นคงทางการเงิน มีการเตรียมความพร้อมในการวางแผนและการปรับตัวทางการเงิน ทั้งนี้การวางแผนและปรับตัวด้านการเงินภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถทำได้โดยการศึกษาวิธีการหรือแนวทางการบริหารการเงินจากบุคคลอื่นหรือกลุ่มอ้างอิงที่มีความน่าเชื่อถือ หรือการติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสถานการณ์ COVID – 19 เพื่อใช้เป็นแนวทางและเตรียมความพร้อมในการปรับตัว การศึกษาเงื่อนไขและเข้าสู่ระบบการใช้มาตรการเยียวยาจากรัฐให้เกิดประโยชน์มากที่สุด เพื่อนำเงินที่ได้รับไปใช้ในการดำรงชีวิต และความจำเป็นในยามฉุกเฉิน ซึ่งมาตรการเยียวยาดังกล่าวจะทำให้มีสภาพคล่องในการเงินมากขึ้น (ปราณ สุวรรณทัต, 2563; วิวรรณ ธาราหิรัญโชติ, 2563) รวมทั้งการพิจารณาแหล่งรายได้อื่นจากสิทธิที่พึงได้รับ การประมาณการรายรับ รายจ่าย ดังนั้นหากประชาชนสามารถวางแผนการบริหารการเงินและปรับตัวด้านการเงินให้เข้ากับสถานการณ์ได้อย่าง

รวดเร็ว ก็จะสามารถสร้างภูมิคุ้มกันทางการเงิน และมีสุขภาพทางการเงินที่ดีในสถานการณ์ความไม่แน่นอนได้อย่างมั่นคง

จากความสำคัญของปัญหาข้างต้น ผู้วิจัยจึงมีความสนใจศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งประกอบด้วย ทศนคติต่อการบริหารเงิน ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินครอบครัว อิทธิพลของกลุ่มอ้างอิง และมาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ เพื่อใช้สำหรับเป็นแนวทางให้กับองค์กรที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการสนับสนุนด้านคุณภาพชีวิตของประชาชนในการกำหนดนโยบายให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชน รวมทั้งการดำเนินการพัฒนา ส่งเสริมด้านความรู้ ความเข้าใจ และสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคล เพื่อให้สามารถรองรับการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์ที่ไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ โรคระบาดภัยพิบัติต่างๆ หรือสถานการณ์ฉุกเฉินอื่นได้ในอนาคต

## 2. วัตถุประสงค์ของงานวิจัย

1. เพื่อวิเคราะห์ระดับปัจจัยการบริหารการเงินบุคคล และระดับการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
2. เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยการบริหารการเงิน

บุคคลที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

## 3. สมมติฐานในการวิจัย

สมมติฐานที่ 1 ทศนคติต่อการบริหารเงินส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สมมติฐานที่ 2 ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินครอบครัวส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สมมติฐานที่ 3 อิทธิพลของกลุ่มอ้างอิงส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สมมติฐานที่ 4 มาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

## 4. วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์และสกัดองค์ประกอบของปัจจัยการบริหารการเงินบุคคล เพื่อนำมากำหนดกรอบแนวคิดการวิจัย (ตามตารางที่ 1)

**ตารางที่ 1** การวิเคราะห์และสกัดองค์ประกอบของปัจจัยการบริหารเงินบุคคล

นักวิจัย / พ.ศ.	ทัศนคติต่อการบริหารเงิน	ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินครอบครัว	อิทธิพลของกลุ่มอ้างอิง	มาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ
ชนิกานต์ ภูกันหา (2563)	✓		✓	
ธนภรณ์ ตีธนกิจชัยกุล (2563)			✓	✓
เสาวลักษณ์ กิตติประภัสร์ และคณะ (2563)				✓
กอบชัย นิกรพิทยา และวุฒิพล ฉัตรจรัสกุล (2562)	✓	✓		
นัคมน์ อ่อนพุทธา และคณะ (2561)		✓		
สยานนท์ สหุพันธ์ (2561)		✓	✓	

จากตารางที่ 1 ผู้วิจัยสรุปได้ว่าปัจจัยการบริหารเงินบุคคล ประกอบด้วย ทัศนคติต่อการบริหารเงิน ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินครอบครัว อิทธิพลของกลุ่มอ้างอิง และมาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ ซึ่งสามารถอธิบายแต่ละองค์ประกอบได้ ดังนี้

#### 4.1 ทัศนคติต่อการบริหารเงิน

ทัศนคติต่อการบริหารเงินเป็นแนวโน้มทางจิตวิทยาที่เกิดจากการแสดงความคิดเห็นในลักษณะที่เห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยกับการประเมินแนวทางการจัดการทางการเงิน โดยได้รับอิทธิพลจากกิจกรรมประจำของบุคคล และมองว่ากิจกรรมทางการเงินนั้นส่งผลต่อตนเองอย่างไร โดยพิจารณาจากมุมมองประสบการณ์ของตนเองหรือผู้อื่น (Yap et al., 2018) และจากการศึกษาของ Listiani (2017) ระบุว่าทัศนคติต่อการบริหารเงินมีผลในเชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญต่อพฤติกรรมการจัดการทางการเงิน ซึ่งหมายความว่าหากบุคคลสามารถประยุกต์ใช้ทัศนคติทางการเงินที่ดีก็จะส่งผลต่อแนวทางการบริหารการเงินส่วนบุคคล และการปรับตัวด้านการเงินที่มีคุณภาพ ทั้งนี้คุณภาพของทัศนคติทางการเงินได้มาจากคุณภาพการศึกษาที่ดีของบุคคลและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

#### 4.2 ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินครอบครัว

ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินครอบครัว หมายถึง การวางแผน กำหนดเป้าหมายด้านการเงินในครอบครัว เพื่อให้ครอบครัวสามารถใช้จ่ายได้อย่างประหยัด คุ่มค่า และเกิดความมั่นคงด้านการเงิน (นัคมน์ อ่อนพุทธา และคณะ, 2561) การบริหารเงินครอบครัวเป็นความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัวทุกคนเกี่ยวกับการจัดการรายได้ การใช้จ่ายเงิน การลงทุนหรือการเก็บออมเงินในรูปแบบต่างๆ เพื่อให้เกิดความสมดุลและความมั่นคงทางการเงินของครอบครัว (สยานนท์ สหุพันธ์, 2561) ดังนั้นเพื่อให้การบริหารเงินของครอบครัวมีประสิทธิภาพ สมาชิกในครอบครัวจำเป็นต้องร่วมกันวางแผนและกำหนดแนวทางการบริหารเงินให้สอดคล้องกันระหว่างรายรับและรายจ่ายเพื่อให้มีเงินเพียงพอต่อการดำรงชีวิตและคุณภาพชีวิตที่ดีของสมาชิกในครอบครัว ซึ่งหมายความว่ามีการวางแผนด้านการเงินร่วมกันระหว่างสมาชิกในครัวเรือนจะทำให้การบริหารการเงินให้ประสบความสำเร็จได้ (กอบชัย นิกรพิทยา และวุฒิพล ฉัตรจรัสกุล, 2562)

#### 4.3 อิทธิพลของกลุ่มอ้างอิง

อิทธิพลของกลุ่มอ้างอิง หมายถึง การที่บุคคลกระทำตามกลุ่มคนในสังคม บุคคลรอบข้าง หรือบุคคลใดๆ ที่มีความสำคัญกับตนเองเกี่ยวกับการบริหาร

จัดการเงินบุคคล หรือการนำหลักการบริหารเงินของบุคคลที่น่าเชื่อถือมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติ หรือได้รับการกระตุ้นจากสื่อ ซึ่งอิทธิพลของกลุ่มอ้างอิงจะมีแรงผลักดันที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมกรรมการบริหารเงินและปรับตัวทางด้านการเงิน (ชนิกานต์ ภูกันหา, 2563) โดยกลุ่มอ้างอิงจะมีอิทธิพลต่อการแสดงพฤติกรรมมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับความสำคัญของกลุ่มอ้างอิงต่อบุคคลนั้น โดยอาศัยปัจจัยด้านพฤติกรรมร่วมกับปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมที่ส่งผลซึ่งกันและกัน (เอกดนัย ธิมาชัย, 2560)

#### 4.4 มาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ

มาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐหมายถึง ภารกิจของรัฐเพื่อตอบสนองต่อความต้องการพื้นฐานของประชาชนให้สามารถดำรงชีวิตด้วยความสงบสุข มีสวัสดิภาพและความมั่นคงปลอดภัย และเป็นภารกิจที่รัฐจะทำให้ประชาชนมีความเป็นอยู่ที่ดี (พีระ ทองโพธิ์, 2561) ซึ่งสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 พบว่าประเภทของความช่วยเหลือจากภาครัฐที่ประชาชนต้องการมากที่สุด ได้แก่ เงินเยียวยา เพราะสามารถช่วยเรื่องค่าครองชีพและนำไปใช้ประโยชน์ในสิ่งที่จำเป็นได้ง่าย (เสาวลักษณ์ กิตติประภัสร์ และคณะ, 2563) นอกจากนี้ มาตรการเยียวยาช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบของการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากภาครัฐมีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคล ทั้งนี้อาจเป็นเพราะได้รับผลกระทบเกี่ยวกับการวางแผนทางการเงินของตนเองและครอบครัว และเมื่อได้รับมาตรการเยียวยาช่วยเหลือจากภาครัฐทำให้มีสภาพคล่องทางการเงินเพิ่มมากขึ้น (ธนภรณ์ ธิธนกิจชัยกุล, 2563)

#### 4.5 การปรับตัวด้านการเงิน

การปรับตัวด้านการเงิน หมายถึง การทำความเข้าใจและการเตรียมความพร้อมทางการเงินโดยการแสดงออกทางพฤติกรรมอย่างเหมาะสมในการใช้เงินและปรับตัวในการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องกับภาวะ

เศรษฐกิจที่เป็นอยู่ เพื่อให้มีรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่าย เพื่อให้มีเงินเหลือไว้ใช้ในยามฉุกเฉิน และเพื่อมีเงินออมหรือเงินลงทุนที่อาจสร้างรายได้ต่อไปในอนาคต ซึ่งเป็นรูปแบบของการวางแผนทางการเงินในการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคล ซึ่งการปรับตัวด้านการเงินให้เหมาะสมกับสถานการณ์เป็นพฤติกรรมของบุคคลในการใช้ชีวิตอย่างมีสติและเหตุผล มีความพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเกิดขึ้นจากความไม่แน่นอน ซึ่งจะทำให้การบริหารเงินให้เป็นไปตามเป้าหมายหรือแผนที่กำหนด สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขในช่วงที่ต้องประสบกับเหตุการณ์วิกฤติหรือฉุกเฉิน และทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าบุคคลอื่น (สยานนท์ สหุนันต์, 2561; กอบชัย นิกรพิทยา และวุฒิมิพล ฉัตรจรัสกุล, 2562) ทั้งนี้การทำความเข้าใจด้านการเงินและการเตรียมความพร้อมทางการเงินเพื่อให้สามารถแสดงออกด้านการเงินได้อย่างเหมาะสมต่อสภาพแวดล้อม เช่น การเวลาทำงานให้มากขึ้น เพื่อที่จะได้รับผลตอบแทนมากขึ้น การจัดลำดับความสำคัญของค่าใช้จ่าย วางแผนใช้จ่ายเงินให้เหมาะสมกับเงินที่มี การจำกัดภาระผ่อนชำระหนี้ให้เหมาะสมกับรายได้ และมีการออมเงินหรือมีความพร้อมในการลงทุนเมื่อมีโอกาสทางการเงินเกิดขึ้น (ชนิกานต์ ภูกันหา, 2563)

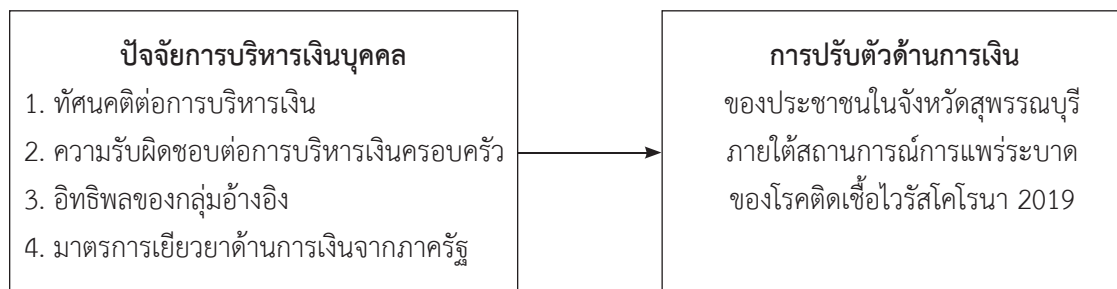
#### 4.6 สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยเบื้องต้นพบในเดือนธันวาคม 2562 โดย National Endowment for Financial Education (NEFE) สหรัฐอเมริกา ทำการสำรวจและพบว่า ประชากรร้อยละ 88 มีความเครียดเกี่ยวกับการบริหารเงินส่วนบุคคล และร้อยละ 50 มีความกังวลเกี่ยวกับเงินเก็บสะสมที่ไม่เพียงพอ นอกจากนี้ องค์การ UNICEF, UNDP และ UNFPA ได้ดำเนินการสำรวจผลกระทบและความต้องการของเด็กและเยาวชนในประเทศไทยในสถานการณ์ของโรคโควิด 19 พบว่า ร้อยละ 84.66 ได้รับผลกระทบและความกังวล

ใจเกี่ยวกับเรื่องของสถานะทางการเงินของครอบครัว เนื่องจากผู้ปกครองไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ (ปริญาช บุตรน้ำเพชร, 2563)

## 5. กรอบแนวคิดการวิจัย

จากแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สามารถสร้างกรอบแนวคิดการวิจัยได้ ตามภาพที่ 1



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

## 6. วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณมีวิธีการดำเนินการวิจัย ดังนี้

### 6.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป และเป็นผู้ที่มิงานทำในจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 467,412 คน ข้อมูลเดือนมกราคม – มีนาคม 2564 (สำนักงานแรงงานจังหวัดสุพรรณบุรี, 2564)

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป และเป็นผู้ที่มิงานทำในจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 400 คน การกำหนดขนาดของตัวอย่างครั้งนี้ใช้สูตรคำนวณของ Yamane (1973) กำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ 95% ความคลาดเคลื่อนที่ระดับ  $\pm 5\%$  โดยสุ่มตัวอย่างแบบไม่อาศัยความน่าจะเป็นด้วยวิธีแบบบังเอิญ

### 6.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยด้านประชากรศาสตร์

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยการ

บริหารการเงินบุคคล ประกอบด้วย ทักษะคิดต่อการบริหารเงิน ความรับผิดชอบต่อการบริหารเงินครอบครัว อิทธิพลของกลุ่มอ้างอิง และมาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการปรับตัวด้านการเงิน

ทั้งนี้ ผู้วิจัยกำหนดคำถามคัดกรองผู้ตอบแบบสอบถามเพื่อให้ได้รับข้อมูลที่ถูกต้องที่สุด คือ ท่านมีอายุ 15 ปีขึ้นไป และเป็นผู้ที่มิงานทำในจังหวัดสุพรรณบุรีหรือไม่ ถ้าใช่ สามารถตอบแบบสอบถามได้ แต่หากไม่ใช่ จะไม่สามารถตอบแบบสอบถามได้ และแบบสอบถามในการวิจัยครั้งนี้ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ หมายเลข IRB-RUS-2565-031 เรียบร้อยแล้ว

การทดสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (IOC) ของแบบสอบถามมีค่าเฉลี่ยรายข้อตั้งแต่ 0.67-1.00 ซึ่งมีมากกว่า 0.50 และค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยพิจารณาจากค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าอยู่ระหว่าง 0.82 - 0.90 ซึ่งมากกว่า 0.70 (กัลยา วานิชย์บัญชา, 2559)

ผู้วิจัยแปลความหมายพิจารณาจากค่าเฉลี่ยของระดับความคิดเห็นตามเกณฑ์การประเมินผลของเบสท์ (Best, 2006) ได้แก่ 4.21-5.00 (มากที่สุด) 3.41-4.20 (มาก) 2.61-3.40 (ปานกลาง) 1.81-2.60 (น้อย) และ 1.00-1.80 (น้อยที่สุด)

### 6.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลจาก 2 แหล่ง ดังนี้

1. แหล่งข้อมูลปฐมภูมิ โดยนำแบบสอบถามที่สมบูรณ์เก็บรวบรวมข้อมูลจากให้กับผู้ปฏิบัติงานทำอยู่ในจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 400 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100
2. แหล่งข้อมูลทุติยภูมิ โดยการศึกษาแนวคิดทฤษฎี ข้อมูลจากแหล่งต่างๆ ที่มีผู้รวบรวมไว้ ได้แก่ หนังสือ บทความ วิทยานิพนธ์ รายงานวิจัย และเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับกรอบแนวคิดการวิจัย

### 6.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยในครั้งนี้ใช้สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics analysis) คือ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. สถิติเชิงอนุมาน (Inferential statistics analysis) สำหรับการทดสอบสมมติฐาน คือ การวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอน

## 7. ผลการวิจัย

1. ผลการวิเคราะห์ระดับปัจจัยการบริหารการเงินบุคคล โดยรวม อยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.16$  S.D. = 0.39) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ ความรับผิดชอบต่อการเงินครอบครัว มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{X} = 4.33$  S.D. = 0.42) รองลงมา คือ ทศนคติต่อการบริหารเงิน มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{X} = 4.21$  S.D. = 0.59) มาตรการเยียวยาด้าน

การเงินจากภาครัฐ มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.08$  S.D. = 0.52) และ อิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิงมีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.01$  S.D. = 0.46) ตามลำดับ

2. ผลการวิเคราะห์ระดับการปรับตัวด้านการเงิน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.19$  S.D. = 0.54) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ การสำรองเงินและประหยัดค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น เพื่อให้เพียงพอสำหรับการใช้จ่ายในสถานการณ์ COVID - 19 มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{X} = 4.32$  S.D. = 0.67) รองลงมา คือ จัดสรรเงินตามกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันลดลง โดยไม่กระทบต่อคุณภาพชีวิต มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{X} = 4.25$  S.D. = 0.52) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ วางแผนด้านการเงินเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงจากสถานการณ์ COVID - 19 มีความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 4.11$  S.D. = 0.77)

### 7.1 ผลการทดสอบสมมติฐาน

ผู้วิจัยได้ทำการทดสอบสหสัมพันธ์เชิงพหุระหว่างปัจจัยสาเหตุ (Multicollinearity) เป็นการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพื่อตรวจสอบความสัมพันธ์ของตัวแปรอิสระ พบว่ามีค่าระหว่าง 0.22-0.28 โดยที่ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ควรมีค่าไม่เกิน 0.7 (สุทิน ชนะบุญ, 2560) และทดสอบค่า VIF พบว่ามีค่าระหว่าง 7.97-8.62 โดยค่า VIF ต้องไม่เกิน 10 และทดสอบค่า Tolerance พบว่ามีค่าระหว่าง 0.11-0.13 โดยค่า Tolerance ต้องมีค่าอยู่ระหว่าง 0-1 (กัลยา วานิชย์บัญชา, 2559) ซึ่งหมายความว่าความสัมพันธ์ของตัวแปรอิสระ ไม่เกิดปัญหา Multicollinearity หรือตัวแปรอิสระไม่มีความสัมพันธ์กัน จึงสามารถนำไปวิเคราะห์การวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis) ได้ (ดังตารางที่ 2)



ตารางที่ 2 การวิเคราะห์ปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงิน

ปัจจัยการบริหารการเงินบุคคล	การปรับตัวด้านการเงิน		t	p - value	
	สัมประสิทธิ์การถดถอย	ความคลาดเคลื่อนมาตรฐาน			
	(b)	$\beta$			
ค่าคงที่ (a)	.599		.222	2.700	.007
1. มาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ (X <sub>4</sub> )	.469	.448	.083	5.644	.000**
2. ทักษะคิดต่อการบริหารการเงิน (X <sub>1</sub> )	.399	.431	.076	5.259	.000**
3. อิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิง (X <sub>3</sub> )	.377	.317	.094	4.030	.000**
4. ความรับผิดชอบต่อการเงินครอบครัว (X <sub>2</sub> )	-.351	-.272	.104	-3.367	.001**
Adjusted R <sup>2</sup> = .690, Std. Error of the Estimate = .302					

\*ระดับนัยสำคัญ p < .01

จากตารางที่ 2 พบว่า ปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้แก่ มาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ (X<sub>4</sub>) ทักษะคิดต่อการบริหารการเงิน (X<sub>1</sub>) อิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิง (X<sub>3</sub>) และความรับผิดชอบต่อการเงินครอบครัว (X<sub>2</sub>) โดยมีค่าอำนาจการพยากรณ์ร้อยละ 69.00 ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 มีความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการพยากรณ์ .302 และสามารถเขียนสมการพยากรณ์การปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ดังนี้

$$Y = .599 + .469 X_4 + .399 X_1 + .377 X_3 - .351 X_2$$

สมการพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน  
 $Z = .448 X_4 + .431 X_1 + .317 X_3 - .272 X_2$   
 โดยสมการพยากรณ์สามารถนำไปใช้ประโยชน์สำหรับกำหนดกลยุทธ์การส่งเสริม และสนับสนุน

ให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลได้อย่างถูกต้องและตรงประเด็น เพื่อให้ประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีมีการปรับตัวด้านการเงินได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจากสมการพยากรณ์จะเห็นได้ว่าปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลด้านมาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ ด้านทักษะคิดต่อการบริหารการเงิน และด้านอิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิง มีอิทธิพลเชิงบวกต่อการปรับตัวด้านการเงิน หมายความว่า หากค่าน้ำหนักตัวเลขของแต่ละด้านเพิ่มขึ้น จะทำให้ประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีมีการปรับตัวด้านการเงินได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นเช่นกัน

## 8. สรุปผลการวิจัยและการอภิปรายผล

1. จากผลการวิเคราะห์ระดับปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลโดยรวม อยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เนื่องจากการมีทัศนคติที่ดี การมีกลุ่มอ้างอิงที่น่าเชื่อถือ การมีภาระหรือความรับผิดชอบต่อการเงินครอบครัว และการได้รับการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ จะทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านการเงิน ทั้งในรูปแบบการจัดหารายได้ การใช้จ่าย รวมถึงการออม

## และการลงทุน

2. จากผลการวิเคราะห์ระดับการปรับตัวด้านการเงินโดยรวม อยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เนื่องจากการปรับตัวด้านการเงินในสถานการณ์ที่มีความไม่แน่นอน จำเป็นต้องมีการวางแผนการเงินที่ดีเพื่อให้รายรับเพียงพอกับรายจ่าย เพื่อไม่ให้เกิดผลกระทบต่อสถานะทางการเงินและคุณภาพชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชนิกันต์ ภูกันทา (2563) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของบุคลากรสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน พบว่า การปรับตัวด้านการเงินผลรวมอยู่ในระดับมาก

3. จากผลการวิเคราะห์ปัจจัยการบริหารการเงินบุคคลที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควิด 2019 พบว่า ด้านมาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ ด้านทัศนคติต่อการบริหารการเงิน ด้านอิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิง และด้านความรับผิดชอบต่อการเงินครอบครัว ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของประชาชนในจังหวัดสุพรรณบุรีภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีค่าอำนาจการพยากรณ์การปรับตัวด้านการเงินได้ร้อยละ 69.00 ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 มีความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการพยากรณ์ .302 ทั้งนี้เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีระยะเวลาในการแพร่ระบาดที่ยาวนานตั้งแต่ปี 2562 ถึงปัจจุบัน ทำให้ประชาชนมีการเตรียมความพร้อมในการบริหารการเงินและการปรับตัวด้านการเงิน เพื่อให้มีความเหมาะสมและเพียงพอระหว่างรายได้และค่าใช้จ่าย มีทัศนคติต่อการบริหารเงินที่ดีขึ้น โดยให้ความสำคัญกับการบันทึกรายรับรายจ่ายหรือความเคลื่อนไหวทางการเงิน เพื่อให้เห็นสภาพทางการเงินที่แท้จริง ช่วยลดความเสี่ยงที่อาจเกิดจากปัญหาเงินสดขาดมือ หรือการก่อหนี้เพิ่มในอนาคต มีการติดตามข่าวสารผ่านช่องทางสื่อต่างๆ

และการศึกษาข้อมูลแนวทางการวางแผนทางการเงินจากบุคคลที่น่าเชื่อถือ เพื่อนำมาปรับใช้เป็นแนวทางและเตรียมพร้อมในการวางแผนทางการเงินของตนเอง ซึ่งหากมีการระบอบเพิ่มเติมขึ้นจะสามารถมีแนวทางในการจัดการปัญหาได้อย่างรวดเร็ว รวมทั้งมีการวิเคราะห์ ประเมิน และควบคุมรายได้และค่าใช้จ่ายในการจัดสรรเงินให้เป็นไปตามแผนและวัตถุประสงค์ การใช้จ่ายเงินที่มีความคุ้มค่ามากที่สุด มีการทำงานเพิ่มเติมนอกจากอาชีพหลักเพื่อหารายได้เสริมให้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายของครอบครัวที่อยู่ในความรับผิดชอบของตนเอง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชนิกันต์ ภูกันทา (2563) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของบุคลากรสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน พบว่า ทัศนคติต่อการบริหารการเงิน ด้านการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และด้านอิทธิพลสื่อ ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของบุคลากรสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน สอดคล้องกับงานวิจัยของปริญญานุช บุตรน้ำเพชร (2563) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อสถานะทางการเงินส่วนบุคคลในช่วงสถานการณ์ COVID-19 ของประชากรในกรุงเทพมหานคร พบว่า ความรู้ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคล การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร และทัศนคติต่อสถานการณ์ COVID - 19 มีผลต่อสถานะทางการเงินส่วนบุคคลในช่วงสถานการณ์ COVID-19 ของประชากรในกรุงเทพมหานคร และสอดคล้องกับงานวิจัยของกอบชัย นิกรพิทยา และ วุฒิพล ฉัตรจรสกุล (2562) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการเงินของภาคครัวเรือนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการเงิน ได้แก่ ทัศนคติที่มีต่อการบริหารการเงิน โดยสมการที่ได้ดังกล่าวข้างต้น มีความสามารถในการพยากรณ์พฤติกรรมการปรับตัวด้านการเงิน ได้ถูกต้องร้อยละ 42.30

นอกจากนี้ประชาชนมีการติดตามมาตรการช่วยเหลือจากภาครัฐตามสิทธิที่พึงได้รับ ซึ่งจะช่วยเหลือรายได้อันลดลง สามารถแบ่งเบาภาระในการดำรงชีพ และบรรเทาความเดือดร้อนในช่วงระยะเวลาสถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้เหมาะสม ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของธนภรณ์ ตีรณกิจชัยกุล (2563) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในสถานการณ์ COVID-19 พบว่า มาตรการเยียวยาช่วยเหลือผลกระทบ COVID-19 มีอิทธิพลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในสถานการณ์ COVID-19 และสอดคล้องกับงานวิจัยของเสาวลักษณ์ กิตติประภัสร์ และคณะ (2563) ศึกษาเรื่อง ผลกระทบทางสังคมจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และวิกฤตเศรษฐกิจ พบว่า การเยียวยาของรัฐประเภทของความช่วยเหลือที่ประชาชนต้องการมากที่สุด ได้แก่ เงินเยียวยา เนื่องจากสามารถช่วยแบ่งเบาภาระค่าครองชีพและนำไปใช้ในสิ่งที่จำเป็นได้ง่าย และเกี่ยวกับเรื่องการปรับตัวกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ส่วนใหญ่ตอบว่าต้องประหยัดค่าใช้จ่าย และพยายามพึ่งตนเองให้มากที่สุด หลายคนมีการพยายามปรับตัวโดยการหางานทำเพิ่ม หรือทำงานนอกเวลาเพื่อหารายได้เสริมให้เพียงพอกับค่าใช้จ่าย

## 9. ข้อเสนอแนะ

### 9.1 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ปัจจัยด้านทัศนคติต่อการบริหารการเงินหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ควรมีการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนหรือกระบวนการวางแผนการเงินส่วนบุคคล เพื่อให้ประชาชนเกิดความเข้าใจในประโยชน์และตระหนักถึงความสำคัญของการบริหารและวางแผนการเงินส่วนบุคคล

2. ปัจจัยด้านความรับผิดชอบต่อการเงินครอบครัว หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและภาคเอกชนควรมีจัดโครงการเพื่อการสนับสนุนการส่งเสริม

อาชีพ โดยการให้ความรู้ด้านอาชีพเสริม เพื่อให้ประชาชนสามารถมีช่องทางสร้างรายได้ที่หลากหลายมากขึ้น เพื่อช่วยในการเพิ่มรายได้ให้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายของตนเองและครอบครัว

3. ปัจจัยด้านอิทธิพลจากกลุ่มอ้างอิง หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและภาคเอกชนควรมีการฝึกอบรมโดยการให้บุคคลที่ประสบความสำเร็จจากการปรับตัวด้านการเงิน หรือมีพฤติกรรมในการบริหารเงินที่ดี เช่น หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน หรือผู้เชี่ยวชาญ มาให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดทำบัญชีรายรับ รายจ่าย แนวทางการออม การลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น และการจัดสรรเงินที่มีอยู่ให้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในสถานการณ์ฉุกเฉิน เป็นต้น เพื่อให้ประชาชนได้มีแนวทางในการปฏิบัติสำหรับการปรับตัวด้านการเงินของตนเอง

4. ปัจจัยด้านมาตรการเยียวยาด้านการเงินจากภาครัฐ หน่วยงานภาครัฐควรพิจารณาออกนโยบายให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชนที่ได้รับผลกระทบอย่างทั่วถึงทุกคน มีการมอบหมายให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องอำนวยความสะดวกในการแนะนำหรือให้บริการ มีกระบวนการหรือขั้นตอนที่ประชาชนเข้าถึงการช่วยเหลือที่ง่ายและสะดวก ลดความซับซ้อนของขั้นตอนต่างๆ เพื่อให้ทุกคนได้รับสิทธิเท่าเทียมกัน

### 9.2 ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาควรศึกษาปัจจัยอื่นๆ เพิ่มเติมที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงิน เช่น วินัยทางการเงิน ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริหารเงินส่วนบุคคล เป็นต้น หรือศึกษาเปรียบเทียบความแตกต่างของการปรับตัวด้านการเงิน โดยจำแนกประชาชนตามกลุ่มต่างๆ เช่น วัยทำงานกับวัยเกษียณ ผู้มีรายได้ประจำกับผู้ที่ไม่มียาได้ประจำ เป็นต้น

2. ศึกษากลุ่มประชากรที่มีขนาดเพิ่มขึ้น โดยอาจใช้ประชาชนทั่วไปที่อาศัยในจังหวัดสุพรรณบุรี ไม่เจาะจงเฉพาะประชาชนผู้ที่มีงานทำ หรืออาจจะต้องเปลี่ยนเป็นการศึกษาระดับภาคกลาง เพื่อให้ได้

รับข้อมูลที่สามารถสะท้อนผลการวิจัยที่ชัดเจน และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อการกำหนดแนวทางการบริหารการเงินส่วนบุคคล และการปรับตัวด้านการ

เงินในสถานการณ์ฉุกเฉินของประชาชนได้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น

## เอกสารอ้างอิง

- กอบชัย นิกรพิทยา และวุฒิพล ฉัตรจรัสกุล. (2562). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการเงินของภาคครัวเรือนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม. *วารสารสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม*, 6(1), 39-52.
- กัลยา วาณิชย์ปัญญา. (2559). *การวิเคราะห์สถิติ: สถิติสำหรับบริหารและวิจัย*. พิมพ์ครั้งที่ 16. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชนิกานต์ ภูกันหา. (2563). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวด้านการเงินของบุคลากรสำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน. ค้นเมื่อ 27 มิถุนายน 2565, จาก: <https://mmm.ru.ac.th/MMM/IS/vlt151/6114993620.pdf>.
- ณัฐวรรณ คำแสน. (2564). ความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ของประชาชนในเขตอำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี*. 4(1), 33-48.
- ธนภรณ์ ดิชนกิจชัยกุล. (2563). ปัจจัยที่มีผลต่อการวางแผนทางการเงินส่วนบุคคลของคนวัยทำงานในสถานการณ์ COVID19-. ค้นเมื่อ 25 มิถุนายน 2565, จาก: [http://www.mbaabstract.ru.ac.th/AbstractPdf/1605157199\\_2-1-2562.pdf](http://www.mbaabstract.ru.ac.th/AbstractPdf/1605157199_2-1-2562.pdf).
- นัคนม อ่อนพุทธา, วิมล หลักรัตน์, ญาณิศา ศรีบุญเรือง และจักรพันธ์ โสมะเกษตริน. (2561). การจัดการการเงินในครัวเรือนของประชาชนในเขตตำบลฟ้าหยาด อำเภอมหาชนะชัย จังหวัดยโสธร. *วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ*, 12(1), 40-50.
- ปราณ สุวรรณทัต. (2564). วางแผนก่อนใช้ ไม่อดตายแน่นอน เปิด 5 วิธีบริหารเรื่องเงินยังไง ภายใต้วิกฤตโควิด19-. ค้นเมื่อ 10 กรกฎาคม 2564, จาก: <https://brandinside.asia/money-management-during-covid19-/>.
- ปรีญานุช บุตรน้ำเพชร. (2563). ปัจจัยที่มีผลต่อสถานะทางการเงินส่วนบุคคลในช่วงสถานการณ์ COVID19-ของประชากรในกรุงเทพมหานคร. ค้นเมื่อ 27 มิถุนายน 2565, จาก: <https://mmm.ru.ac.th/MMM/IS/vlt6114993637/1-15.pdf>.
- พีระ ทองโพธิ์. (2561). *แนวทางการเพิ่มประสิทธิภาพการช่วยเหลือเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ความรุนแรงทางการเมือง*. รายงานการวิจัยหลักสูตรการป้องกันราชอาณาจักร, วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร.
- วิวรรณ ธาราหิรัญโชติ. (2563). *จัดการการเงินยามสถานการณ์ฉุกเฉิน*. ค้นเมื่อ 10 กรกฎาคม 2564, จาก: <https://www.bangkokbiznews.com/blog/detail/649660>.

- สยานนท์ สหพันธ์. (2561). พฤติกรรมการบริหารจัดการเงินส่วนบุคคลของนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยสุโขทัย. *วารสารวิทยาลัยสุโขทัย*, 12(2), 369-383.
- สำนักงานแรงงานจังหวัดสุพรรณบุรี. (2564). รายงานสถานการณ์แรงงานจังหวัดสุพรรณบุรี ไตรมาสที่ 1 เดือน มกราคม – มีนาคม 2564. ค้นเมื่อ 11 กรกฎาคม 2564, จาก: <https://suphanburi.mol.go.th>.
- สุทิน ชนบุญ. (2560). สถิติและการวิเคราะห์ข้อมูลในงานวิจัยเบื้องต้น. ค้นเมื่อ 19 มิถุนายน 2565, จาก: <http://kkpho.go.th/km/index.php/2017-08-10-06-37-01/category/2-r2r-5>.
- เสาวลักษณ์ กิตติประภัสสร, ธรรมวิทย์ เทอดอุดมธรรม, พรราวรินทร์ พักตร์ธนาปกรณ์ และพัชราภรณ์ ศอกจะบก. (2563). ผลกระทบทางสังคมจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และวิกฤตเศรษฐกิจ. รายงานวิจัยสำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- เอกนัย ธิมาชัย, (2560). กระบวนการถ่ายทอดทางสังคมเชิงวิชาชีพสู่การเป็นผู้ตรวจพิสูจน์หลักฐานมืออาชีพรุ่นที่ 1 ของวิทยาลัยอาชีวศึกษาจังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- Best, J. W. (2006). *Research in Education*. 10th ed. New Jersey: Prentice Hall.
- Kaneda, M., Kubota, S., & Tanaka, S. (2021). Who spent their COVID-19 stimulus payment? Evidence from personal finance software in Japan. *The Japanese Economic Review*, 1-29.
- Listiani, K. (2017). *Pengaruh financial knowledge, locus of control dan financial attitude terhadap financial management behavior pada mahasiswa*. Doctoral dissertation education program in management study, STIE Perbanas Surabaya.
- Priantinah, D., Aisyah, M. N., & Nurim, Y. (2018). *The Analysis of Technology Acceptance*. Retrived 10 July 2022, From: <https://www.atlantispress.com/proceedings/icobame-18/125911581>.
- Yamane, Taro. (1973). *Statistics: An Introductory Analysis* (3rd ed.). New York: Harper and Row Publication.
- Yap, R. J. C., Komalasari, F., & Hadiansah, I. (2018). The effect of financial literacy and attitude on financial management behavior and satisfaction. *BISNIS & BIROKRASI: Jurnal Ilmu Administrasi dan Organisasi*, 23(3), 139-146. DOI: 10.20476/jbb.v23i3.9175.