

การพัฒนาารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา

ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี*

THE DEVELOPMENT TO PROMOTE THE SPORT FOR YOUTHS MODEL
OF SPORT CLUB IN SPORTS ASSOCIATION UDON THANI PROVINCE.

ปรีชา ศิริรัตน์ไพบูลย์

Preecha Siriratpaibool

ธนกฤต ทูริสุทธิ์

Tanakrit Thurisut

ประจัญ กิ่งมิ่งแฮ

Prachon Kingminghae

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี

UdonThaniRajabhat University, Thailand.

E-mail: Siriratpaibool@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี 2) เพื่อพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี และ 3) เพื่อทดลองและประเมินการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี เป็นการวิจัยและพัฒนา (Research and Development) ใช้วิธีวิจัยแบบผสม (Mixed Method Research)

ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพปัญหาการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี อยู่ในระดับปานกลาง เรียงลำดับความสำคัญของปัญหาจากมากไปหาน้อย ได้แก่ ลำดับที่ 1 ปัญหาด้านการสร้างระบบนิเวศทางการกีฬาเยาวชนให้สอดคล้องกับสภาพ

* Received 31 January 2019; Revised 31 March 2019; Accepted 31 March 2019.



เศรษฐกิจและสังคม ลำดับที่ 2 ปัญหาด้านการสร้างความสนใจและความรักในกีฬาให้กับเยาวชน และลำดับที่ 3 ปัญหาด้านการเปิดโอกาสให้กับเยาวชนได้ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา

2. ผลการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี 7 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการพัฒนาระบบนิเวศทางการกีฬาเยาวชนที่สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจและสังคม 2) ด้านการสร้างความสนใจและความรักในกีฬาให้กับเยาวชน 3) ด้านการเปิดโอกาสให้กับเยาวชนได้ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา 4) ด้านการบูรณาการการทำงานของกลไกการบริหารจัดการกีฬาเยาวชน 5) ด้านการมีส่วนร่วมส่งเสริมการเล่นกีฬาของเยาวชนจากทุกภาคส่วน 6) ด้านการส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬาได้อย่างถูกต้องและการดูกีฬาเป็น และ 7) ด้านการส่งเสริมการบริหารจัดการกีฬาให้มีความโปร่งใส ในแต่ละด้านประกอบไปด้วย 1) หลักการ 2) วัตถุประสงค์ 3) ขอบข่ายกิจกรรม 4) กลวิธีการส่งเสริม และ 5) ตัวชี้วัด/การประเมินผล ส่วนการประเมินความเหมาะสมและความเป็นไปได้ของรูปแบบอยู่ในระดับมากที่สุดทุกด้าน

3. ผลทดลองและประเมินการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี การทดสอบความรู้และทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มทดลอง ผลการเปรียบเทียบการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ 0.05 และผลการทดสอบหลังการทดลองมีค่าร้อยละมากกว่า 60 % ทั้งด้านความรู้และทักษะการปฏิบัติ สรุปว่า ทดลองและประเมินผลรูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ผ่านการประเมินสามารถนำไปปฏิบัติได้

คำสำคัญ: การพัฒนารูปแบบ, การส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา, สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี

Abstract

The purposes of this research were: 1) to study and identify probable problems in promoting youth sport program of sport clubs supported by Udonthani Sport Federation 2) to develop the youth sport promotion to be used



by those clubs and 3) to test and evaluate the developed youth sport promotion. This study is based on the mixed method research.

The results showed:

1. The severity of problems in promoting youth sport program of sport clubs supported by Udonthani Sport Federation is in the moderate level in all aspects. The first 3 significant problems that were arranged according to their average are (1) the difficulty in developing youth sport environment to be suitable to social and economic standard (2) the problem in drawing attention and fostering passion for sport in youths (3) the lack of open opportunity for youths in playing sports and recreations. 2) The developed youth sport promotion used by sport clubs affiliated by Udonthani Sport Federation is in semantic model. This model includes 7 aspects i.e. 1) constructing youth sport environment to be suitable to social and economic standard.

2. fostering attention and passion for sports in youths 3) offering opportunities to youths in reaching out for sports and exercise 4) Integrative management in youth sports 5) obtaining supports in youth sports from all sectors 6) supporting good technical knowledge and skills in playing and watching sports 7) supporting the sport management for the fairness in games that includes 1) rationale 2) objectives 3) scope of activity 4) promoting strategy and 5) indicator and evaluation. The feasibility and suitability study were carried out; the feasibility was in the most probable level in all aspects while the suitability was high in all aspects.

3. The result from testing and evaluating the developed youth sport promotion in youth futsal players, which are our samples in the experiment, suggests that there is the increase in knowledge and skills more than 60%. This was captured and compared before and after applying the experiment.



Therefore, the test and evaluation in promoting youth sport is practical for real applications.

Keywords: The Development of model, youth sport promotion of sport clubs, Udonthani Sport Federatio.

บทนำ

การกีฬาเป็นส่วนสำคัญของการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจของประเทศ เพื่อให้เกิดความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ดังคำกล่าวที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” ซึ่งมีนัยคือการที่ประเทศชาติจะพัฒนาได้นั้นจำเป็นต้องมีบุคลากรการกีฬา โครงสร้างพื้นฐานด้านการกีฬา กิจกรรมด้านการกีฬา องค์ความรู้และนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาและนโยบายในการผลักดันกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ เพื่อพัฒนาการกีฬาให้สามารถสร้างประชาชนที่มีคุณภาพ นอกจากนี้ความสำเร็จด้านการกีฬาของประเทศสามารถเป็นดัชนีบ่งชี้ถึงความสำเร็จทางเศรษฐกิจของประเทศในภาพรวมด้วย การกีฬาและนันทนาการทั่วโลกได้สร้างมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจ (Gross Value Added : GVA) โดยมีอัตราการเติบโตขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในระหว่างปี พ.ศ. 2553 - 2558 ประมาณร้อยละ 2.2 ต่อปีและคิดเป็นร้อยละ 1.24 เมื่อเทียบกับค่าผลิตภัณฑ์มวลรวมทั่วโลก (Gross Domestic Product : GDP) แสดงให้เห็นว่ากีฬาและนันทนาการสามารถสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจของโลกโดยภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีแนวโน้มว่าจะสามารถเพิ่มระดับการสร้างมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจได้อย่างมีนัยสำคัญในอนาคต โดยช่วงระหว่างปี พ.ศ. 2553-2558 อุตสาหกรรมกีฬาโลกสามารถสร้างรายได้รวม 5-6 แสนล้านเหรียญสหรัฐ และมีอัตราการเติบโตอย่างต่อเนื่องประมาณ ร้อยละ 3.8 ต่อปี โดยรายได้ที่เกิดขึ้นจำแนกได้ 2 กลุ่มหลัก คือ กลุ่มกีฬาเพื่ออาชีพ(Professional Sport Revenue) และกลุ่มกีฬาเพื่อความบันเทิงและนันทนาการ (Recreational Sport Revenue)

การกีฬาแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นองค์กรภาครัฐที่มีหน้าที่ในการส่งเสริมและพัฒนาการกีฬาของประเทศไทยให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ได้จัดตั้งสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดขึ้นตามพระราชบัญญัติการกีฬาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2528 มาตรา 53 (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2537) โดยให้เป็นองค์กรฝ่ายปฏิบัติ มีสถานภาพเป็นนิติบุคคล มีคณะกรรมการบริหารสมาคมเป็นผู้ดำเนินกิจการของสมาคมให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ ข้อบังคับและมีชมรมกีฬาแต่ละชนิด



กีฬา เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการ โดยเฉพาะการส่งเสริมและพัฒนากีฬาจังหวัดให้สอดคล้องกับนโยบายจังหวัด ซึ่งมีเป้าหมายเพื่อให้มาตรฐานการกีฬาของจังหวัดสูงขึ้น โดยสมาคมกีฬาจังหวัดเป็นองค์กรกีฬาสำคัญในการพัฒนาและส่งเสริมกีฬาของประเทศสู่ความเป็นเลิศ

จังหวัดอุดรธานี ได้จัดตั้งสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานีและได้รับรองจากการกีฬาแห่งประเทศไทย ในวันที่ 28 ธันวาคม พ.ศ. 2538 โดยผู้ก่อตั้งในครั้งนั้นคือ นายฤทธิรงค์ กาญจนแก้ว ปัจจุบันมี นายอนันต์ พุทธิรักษ์ ปฏิบัติหน้าที่ นายกสมาคม โดยมีวัตถุประสงค์ในการก่อตั้งเพื่อ 1) ดำเนินการเสริมสร้างความสามัคคีและความเข้าใจอันดีระหว่างผู้สนใจกีฬาทุกประเภทของจังหวัด 2) พัฒนามาตรฐานการกีฬาและคุณภาพของกีฬาในจังหวัด 3) เป็นศูนย์กลางสนับสนุนกีฬาทุกประเภทระหว่างภาคเอกชนกับหน่วยงานของจังหวัด 4) จัดกิจกรรมทางด้านกีฬาและส่งเสริมกีฬาในภายในจังหวัด 5) สนับสนุนและช่วยเหลือสมาชิกนักกีฬาและกรรมการหรือผู้ควบกีฬา 6) สอดส่องและติดตามความเคลื่อนไหวกิจกรรมทางด้านการกีฬา และ 7) เป็นศูนย์กลางในการประสานงานร่วมมือกับจังหวัด สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ในปัจจุบันนี้มีสมาชิกชมรมในสังกัดกว่า 39 ชมรม ประกอบด้วย กีฬาโบว์ลิ่ง กีฬาวอลเลย์บอล กีฬายิงปืน กีฬาเทนนิส กีฬาจักรยาน กีฬาลีลาศ กีฬาบาสเก็ตบอล กีฬาเทควันโด กีฬาฟุตซอล กีฬายูโด กีฬาคนพิการ กีฬาเปตอง กีฬากอล์ฟ กีฬาแฮนด์บอล กีฬาหมากล้อม กีฬามวยปล้ำ กีฬากรีฑา กีฬาทางอากาศ กีฬามวยสากล กีฬาวูต้อวูต้อ กีฬาแบดมินตัน กีฬาฟุตบอล กีฬามวยไทยสมัครเล่น กีฬายิงปืน กฬ. 4 ค่ายเสนีร์ณยุทธอุดรธานี กีฬาตระกร้อ กีฬาเทกบอล กีฬาผู้สูงอายุ กีฬาฟุตบอล กีฬายกน้ำหนัก กีฬาเอ็กซ์ตรีม กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด กีฬาเรือพาย กีฬาเทเบิลเทนนิส กีฬายูยิสซู กีฬาลีลาศเยาวชน กีฬาขี่ม้า กีฬาฟุตบอลสโมสรฟุตบอลอาชีพอุดรธานี กีฬาฟุตซอลสูงอายุ ชมรมกีฬาแต่ละประเภท มีประธานชมรม และคณะกรรมการชมรมดำเนินงานและ กิจกรรมกีฬา โดยผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการบริหารสมาคม ในส่วนของการดำเนินงานส่งเสริมการเล่นกีฬาของชมรมกีฬาต่าง ๆ ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานีนั้น ยังประสบปัญหาและอุปสรรคมากมาย ได้แก่ ขาดบุคลากรด้านการพลศึกษา ขาดการส่งเสริมและโครงสร้างพื้นฐานสำหรับการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาในระดับท้องถิ่น ขาดระบบพัฒนานักกีฬาและบุคลากรกีฬาในระยะยาว บุคลากรการกีฬายังขาดความเป็นมาตรฐาน ขาดการจัดเก็บข้อมูล ติดตาม และประเมินผลอย่างเป็นระบบ ขาดการดำเนินการนำแนวทางของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ไปสู่การปฏิบัติ



อย่างเป็นรูปธรรม ตลอดจนขาดการบูรณาการการทำงานของกลไกการบริหารจัดการกีฬา (สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี, 2559)

ด้วยเหตุดังกล่าว ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะทำการศึกษาการพัฒนาารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี เพื่อส่งเสริมการเล่นกีฬา และการออกกำลังกายในกลุ่มเยาวชนให้แพร่หลายและเป็นที่ยอมรับของเยาวชนในจังหวัดอุดรธานีมากยิ่งขึ้นทำให้มีสุขภาพที่ดี มีน้ำใจนักกีฬา สร้างความภาคภูมิใจและนำมาซึ่งความสามัคคีของเยาวชนในจังหวัดอุดรธานี และเพื่อยกระดับการบริหารจัดการกีฬาทุกมิติอย่างเป็นระบบตามหลักธรรมาภิบาลให้เกิดการสร้างรายได้ สร้างอาชีพ และพัฒนาเศรษฐกิจของจังหวัดต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี
2. เพื่อพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี
3. เพื่อทดลองและประเมินการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี เป็นการวิจัยและพัฒนา (Research and Development) โดยใช้วิธีการวิจัยแบบผสม (Mixed Research) ระหว่างการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) และการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) แบ่งออกเป็น 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 ศึกษาสภาพและปัญหาการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ผู้ให้ข้อมูลสำคัญการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ จำนวน 25 คน (เลือกแบบเจาะจง) ประชากรในการศึกษา ได้แก่ คณะกรรมการชมรมกีฬา จำนวน 542 คน คณะกรรมการสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี จำนวน 19 คน ผู้ให้การสนับสนุนหลัก รวม 34 คน และเยาวชนผู้เล่นกีฬา จำนวน 200 คน รวมทั้งสิ้น 795 คน เครื่องมือการวิจัย แบบ



สัมภาษณ์และแบบสอบถาม เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและผู้ช่วยนักวิจัยวิเคราะห์ข้อมูล วิเคราะห์เนื้อหาและใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ใช้สถิติเชิงพรรณนา ค่าร้อยละ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ระยะที่ 2 การพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬา แห่งจังหวัดอุดรธานี โดยการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 22 คนเครื่องมือการ วิจัยคือ แบบบันทึกการประชุม บันทึกภาพและเสียง วิเคราะห์ข้อมูล โดยการวิเคราะห์เนื้อหา และสังเคราะห์เนื้อหา ประเมินรูปแบบ ใช้เครื่องมือการวิจัย คือ แบบประเมิน ความเหมาะสม และความเป็นไปได้ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ สำเร็จรูปทางสังคมศาสตร์ ใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน

ระยะที่ 3 ทดลองและประเมินการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ผู้วิจัยได้นำเอารูปแบบการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของ ชมรมกีฬาในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ด้านการส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬาได้อย่าง ถูกต้องและการดูกีฬาเป็น กลุ่มทดลอง ได้แก่ นักกีฬาเยาวชน ชมรมกีฬาฟุตบอลจังหวัด อุดรธานี โดยใช้กลุ่มทดลองในลักษณะกลุ่มเดียวทดสอบก่อนสอบหลัง (One group pretest – posttest design) จำนวน 30 คน เครื่องมือการทดลอง คือ แผนการทดลองตามโครงการ ทดลอง ชื่อกิจกรรมการทดลอง การเผยแพร่ความรู้และทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล แก่นักกีฬา เยาวชนของชมรมกีฬาฟุตบอล จังหวัดอุดรธานี การเก็บรวบรวมข้อมูล ด้วยตนเองวิเคราะห์ ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปใช้สถิติ ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน และ t-test

ผลการวิจัย

จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อศึกษาสภาพและปัญหาการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรม กีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี พบว่า

ปัญหาของการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด อุดรธานี โดยภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=2.98$, S.D.= 1.344) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง ทุกด้าน เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย 3 ด้าน ดังนี้ 1) ปัญหาด้าน



การสร้างระบบนิเวศทางการกีฬาเยาวชนให้สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจและสังคม (\bar{X} =3.02, S.D.= 1.322) 2) ปัญหาด้านการสร้างความสนใจและความรักในกีฬาให้กับเยาวชน (\bar{X} =3.00, S.D.= 1.339) 3) ปัญหาด้านการเปิดโอกาสให้กับเยาวชนได้ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา (\bar{X} =2.99, S.D.= 1.364) การจัดเรียงลำดับความสำคัญของปัญหาการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมจากมากไปหาน้อยตามค่าเฉลี่ยที่วิเคราะห์ได้ 3 ลำดับแรก ได้แก่ ลำดับที่ 1 ปัญหาด้านการสร้างระบบนิเวศทางการกีฬาเยาวชนให้สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจและสังคม ลำดับที่ 2 ปัญหาด้านการสร้างความสนใจและความรักในกีฬาให้กับเยาวชน และลำดับที่ 3 ปัญหาด้านการเปิดโอกาสให้กับเยาวชนได้ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา

จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เพื่อพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี พบว่า

รูปแบบที่ได้มีลักษณะเป็นรูปแบบเชิงข้อความ (Semantic Model) ซึ่งเป็นรูปแบบที่ใช้ภาษาเป็นสื่อในการบรรยาย หรืออธิบายปรากฏการณ์ที่ศึกษาด้วยภาษา แผนภูมิ หรือรูปภาพ เพื่อให้เห็นโครงสร้างทางความคิดองค์ประกอบ และความสัมพันธ์ขององค์ประกอบของปรากฏการณ์นั้น และใช้ข้อความในการอธิบายเพื่อให้เกิดความกระจ่างมากขึ้น รูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ที่ค้นพบ มีทั้งหมด 7 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการพัฒนาระบบนิเวศทางการกีฬาเยาวชนที่สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจและสังคม 2) ด้านการสร้างความสนใจและความรักในกีฬาให้กับเยาวชน 3) ด้านการเปิดโอกาสให้กับเยาวชนได้ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา 4) ด้านการบูรณาการการทำงานของกลไกการบริหารจัดการกีฬาเยาวชน 5) ด้านการมีส่วนร่วมส่งเสริมการเล่นกีฬาของเยาวชนจากทุกภาคส่วน 6) ด้านการส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬาได้อย่างถูกต้องและการดูกีฬาเป็น และ 7) ด้านการส่งเสริมการบริหารจัดการกีฬาให้มีความโปร่งใส ในแต่ละด้านประกอบไปด้วย 1) หลักการ 2) วัตถุประสงค์ 3) ขอบข่ายกิจกรรม 4) กลวิธีการส่งเสริม และ 5) ตัวชี้วัด/การประเมินผล ส่วนการประเมินความเหมาะสมและความเป็นไปได้ของรูปแบบก่อนนำไปปฏิบัติจริง พบว่า ผลการประเมินความเหมาะสมโดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (\bar{X} = 3.71 , S.D.= 0.54) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า อยู่ในระดับมากที่สุดทุกด้าน ส่วนผลการประเมินความเป็นไปได้ โดยรวมอยู่ในระดับมาก (\bar{X} = 3.22, S.D.= 0.68) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมากทุกด้าน



จากวัตถุประสงค์ข้อที่ 3 เพื่อทดลองและประเมินการพัฒนาารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี พบว่า

ผลการทดลองรูปแบบการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬาในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ด้านการส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬาได้อย่างถูกต้องและการดูกีฬาเป็น ในกิจกรรมการเผยแพร่ความรู้และทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล กับนักกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬาฟุตบอล จังหวัดอุดรธานี ผลการเปรียบเทียบการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ 0.05 และผลการทดสอบหลังการทดลองมีค่าร้อยละมากกว่า 60 ทั้งด้านความรู้และทักษะการปฏิบัติ สรุปว่า ทดลองและประเมินผลรูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ผ่านการประเมิน สามารถนำไปปฏิบัติจริงได้

อภิปรายผล

จากผลการวิจัย เรื่องรูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ผู้วิจัยทำการอภิปรายผลที่สำคัญ 3 ประเด็น ดังนี้

1. สภาพปัญหาการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี อยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน ทั้งนี้อาจสืบเนื่องมาจากกิจกรรมการส่งเสริมกีฬาเยาวชน ยังไม่มีความสัมพันธ์กับสภาพเศรษฐกิจและสังคม ในแหล่งที่อยู่อาศัยของนักกีฬาแต่ละแหล่ง ตลอดจนการพัฒนาสิ่งที่เป็นโครงสร้างพื้นฐานการกีฬาก็ไม่สอดคล้องกับมาตรฐานและตัวชี้วัดการส่งเสริมกีฬาของสมาคมกีฬา ทั้งในด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์ ด้านบุคลากร ด้านบริหารจัดการและด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ชมรมกีฬา ยังขาดเครื่องมือในการกระตุ้นให้เยาวชนเกิดความสนใจและรักการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาชนิดต่าง ๆ ตามความเหมาะสมทางด้านสรีระร่างกาย ตลอดจนเยาวชนยังเข้าไม่ถึงบริการต่าง ๆ ของชมรมกีฬาอย่างเท่าเทียม ผลการวิจัยสอดคล้องกับ (สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยว กีฬา และกีฬา การท่องเที่ยว, 2559) สรุปผลการดำเนินงานที่ผ่านมาว่ายังประสบปัญหาและอุปสรรคสำคัญหลายประการ อาทิ ขาดบุคลากรด้านการพลศึกษา ขาดการส่งเสริมและโครงสร้างพื้นฐานสำหรับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาในระดับท้องถิ่น ขาดระบบพัฒนานักกีฬาและบุคลากรกีฬาในระยะยาว บุคลากรการกีฬายังขาดความเป็นมาตรฐาน ขาดการจัดเก็บ



ข้อมูล ติดตาม และประเมินผลอย่างเป็นระบบ ขาดการดำเนินการนำแนวทางของแผนพัฒนา การกีฬาแห่งชาติ ไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ตลอดจนขาดการบูรณาการการทำงานของ กลไกการบริหารจัดการกีฬา ผลการวิจัยมีความสอดคล้องกับงานวิจัยของ (พันธุปรี ดาบเงิน, 2539) ที่ได้ทำการวิจัยเรื่องการศึกษาสภาพและปัญหาในการ ดำเนินงานของสมาคมกีฬา จังหวัด ผลการวิจัยพบว่า ปัญหาในการดำเนินงานโดยรวมของสมาคมกีฬาจังหวัด มีปัญหาอยู่ ในระดับน้อย และปัญหาในการดำเนินงานในแต่ละด้าน ซึ่งประกอบด้วย 7 ด้าน คือ ด้านการ วางแผน ด้านการจัด องค์การ ด้านการจัดบุคลากร ด้านการงบประมาณ ด้านการอำนวยการ ด้านการประสานงาน และ ด้านการรายงานผล มีปัญหาอยู่ในระดับน้อย ยกเว้นด้านสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ เพียงด้านเดียว ที่มีปัญหาอยู่ในระดับมาก และยังพบว่า มีบางรายการของบาง ด้านที่มีปัญหาอยู่ในระดับมาก โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยจากมากไปหาน้อยคือ งบประมาณไม่ เพียงพอ จำนวนวัสดุอุปกรณ์ทางกีฬาไม่เพียงพอ วัสดุอุปกรณ์ของสำนักงานมีไม่เพียงพอ ขาด เจ้าหน้าที่ทำงานด้านธุรการ สถานที่ ที่ใช้จัดกิจกรรมทางกีฬาไม่เพียงพอ วัสดุอุปกรณ์ของ สำนักงานขาดความทันสมัย มีความล่าช้า ในการจัดหา และการซ่อมแซมอุปกรณ์ สำนักงาน ของสมาคมคับแคบเกินไป ขาดปัจจัยสำคัญ ในการวางแผน มีความล่าช้าในการพิจารณา งบประมาณและขาดบุคลากรทำงานด้านกีฬา

2. ผลการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่ง จังหวัดอุดรธานี รูปแบบที่ได้มีลักษณะเป็นรูปแบบเชิงข้อความ (Semantic Model) มีทั้งหมด 7 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการพัฒนาระบบนิเวศทางการกีฬาเยาวชนที่สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจ และสังคม 2) ด้านการสร้าง ความสนใจและความรักในกีฬาให้กับเยาวชน 3) ด้านการเปิด โอกาสให้กับเยาวชนได้ออกกำลังกายและการเล่นกีฬา 4) ด้านการบูรณาการการทำงานของ กลไกการบริหารจัดการกีฬาเยาวชน 5) ด้านการมีส่วนร่วมส่งเสริมการเล่นกีฬาของเยาวชนจาก ทุกภาคส่วน 6) ด้านการส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬาได้อย่างถูกต้องและการดูกีฬาเป็น และ 7) ด้านการส่งเสริมการบริหารจัดการกีฬาให้มีความโปร่งใส ในแต่ละด้านประกอบไปด้วย 1) หลักการ 2) วัตถุประสงค์ 3) ขอบข่ายกิจกรรม 4) กลวิธีการส่งเสริม และ 5) ตัวชี้วัด/การ ประเมินผล ส่วนการประเมินความเหมาะสมและความเป็นไปได้ของรูปแบบก่อนนำไปปฏิบัติ จริง ผลการประเมินความเหมาะสม อยู่ในระดับมากที่สุดทุกด้าน และผลการประเมินความเป็นไป ได้ อยู่ในระดับมากที่สุดทุกด้าน ทั้งนี้อาจสืบเนื่องมาจากการพัฒนารูปแบบได้เปิดโอกาสให้ผู้มีส่วน



เกี่ยวข้องได้มีส่วนร่วมอย่างจริงจัง รูปแบบที่ได้ ก็มีความสอดคล้องตรงกับปัญหาและความต้องการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ทั้ง 7 ด้าน นอกจากนั้นองค์ประกอบของรูปแบบในแต่ละด้านก็มีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกันอย่างเป็นเหตุและผลซึ่งกันและกัน จนกระทั่งทำให้รูปแบบผ่านการประเมินความเหมาะสมและความเป็นไปได้จากผู้เชี่ยวชาญ ผลการวิจัยมีความสอดคล้องกับแนวคิดของ (สำนักงานเลขาธิการสภาขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ , 2559) แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (พ.ศ. 2555 – 2559) ซึ่งเป็นแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน มีเป้าประสงค์หลักคือ มุ่งหวังให้คนไทยได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกต้องจนเป็นวิถีชีวิต มีสุขภาพและสมรรถภาพที่ดี มีคุณธรรม จริยธรรม มีน้ำใจนักกีฬา เพื่อหลอมรวมเป็นหนึ่งเดียวสู่ความสามัคคีและสามานฉันท์ มีการบริหารจัดการกีฬาทุกมิติอย่างเป็นระบบ โดยใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาพัฒนาศักยภาพนักกีฬาสู่ความเป็นเลิศอย่างมีมาตรฐานระดับสากล สอดคล้องกับแนวคิดของ (กรมพลศึกษา, 2559) ที่มีวิสัยทัศน์ พันธกิจวิสัยทัศน์ : "คนไทยออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการเป็นวิถีชีวิตเพื่อสุขภาวะที่ยั่งยืน"

3. ผลทดลองและประเมินการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี การทดสอบความรู้และทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล ของนักกีฬาเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มทดลอง ผลการเปรียบเทียบการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ 0.05 และผลการทดสอบหลังการทดลองมีค่าร้อยละมากกว่า 60 % ทั้งด้านความรู้และทักษะการปฏิบัติ สรุปว่า ทดลองและประเมินผลรูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ผ่านการประเมินสามารถนำไปปฏิบัติจริงได้ ทั้งนี้อาจสืบเนื่องมาจากนักกีฬาเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มทดลอง ให้ความร่วมมือในกิจกรรมการทดลองเป็นอย่างดี และชมรมกีฬาฟุตบอลก็มีคณะกรรมการชมรมและผู้ฝึกสอนที่เข้าใจในกลวิธีการพัฒนาของรูปแบบการส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬาในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ด้านการส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬาได้อย่างถูกต้องและการดูแลรักษาเป็น ในกิจกรรมการเผยแพร่ความรู้และทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล จึงส่งผลให้การทดลองและประเมินการพัฒนารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ผ่านการประเมิน ผลการวิจัยมีความสอดคล้องกับงานวิจัยของ (สมคิด พรหมจ้อย, เจียรนัย ทรงชัยกุล และศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์, 2539) ได้ทำการวิจัยเรื่อง “การศึกษาแนวทาง



การพัฒนาการกีฬา ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544)” ผลการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531-2539) ตามแผนงานหลัก 6 แผนงาน พบว่า โดยรวมแผนพัฒนาการกีฬาที่ประสบ ความสำเร็จในระดับปานกลางมี 4 แผนงาน คือ แผนพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน แผนพัฒนาการกีฬา เพื่อสุขภาพ แผนพัฒนาการกีฬาเพื่อการแข่งขัน และแผนพัฒนาการบริหารองค์กรในการพัฒนา การกีฬา สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ (สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี, 2555) ที่มีพันธกิจในการพัฒนานักกีฬา และบุคลากรกีฬาให้มีขีดความสามารถเป็นที่ยอมรับในระดับประเทศ ให้ความรู้และถ่ายทอดเทคโนโลยีด้านกีฬาแก่เด็ก เยาวชน และประชาชนอย่างมีคุณภาพ

สรุป

สุขภาพ หมายถึง สภาวะของความสมบูรณ์ของร่างกาย จิตใจ รวมทั้งการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมด้วยดี มิได้หมายถึงเพียงความปราศจากโรค หรือปราศจากความทุกข์พลภาพเท่านั้น การปรับปรุงส่งเสริมหรือดำรงรักษาสุขภาพ ก็นับเป็นหน้าที่และความรับผิดชอบของบุคคลที่พึงมีต่อตนเอง ดังนั้นการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพเป็นรูปแบบการดำเนินชีวิตที่ส่งผลดีต่อปัจจัยพื้นฐาน นำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีในที่สุด

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1.1 คณะกรรมการชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ควรทำให้งิจกรรมการส่งเสริมกีฬาเยาวชนมีความสัมพันธ์กับสภาพเศรษฐกิจและสังคม ในแหล่งที่อยู่อาศัยนั้น ๆ ตลอดจนการพัฒนาสิ่งที่เป็นโครงสร้างพื้นฐานการกีฬาให้สอดคล้องกับมาตรฐาน และตัวชี้วัดการส่งเสริมกีฬาของสมาคมกีฬา ทั้งด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์ ด้านบุคลากร ด้านบริหารจัดการและด้านกิจกรรม ตลอดจนด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาให้มีมาตรฐาน

1.2 คณะกรรมการบริหารสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ควรส่งเสริมและสนับสนุนให้ชมรมกีฬา นำเอารูปแบบส่งเสริมกีฬาเยาวชนของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี ทั้ง 7 ด้านไปประยุกต์ให้เหมาะสมกับแต่ละชนิดกีฬา



2. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะ ดังนี้

2.1 ควรทำวิจัยเรื่อง การพัฒนาระบบนิเวศทางการกีฬาเยาวชนให้สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจและสังคม ของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี

2.2 ควรทำวิจัยเรื่อง การส่งเสริมการเล่นกีฬาให้กับเยาวชนอย่างถูกต้องและการดูแลกีฬาเป็น ของชมรมกีฬา ในสังกัดสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี

เอกสารอ้างอิง

- กรมพลศึกษา. (2559). เอกสารงานทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: ตันอ้อ.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2537). รวมกฎหมายของการกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร: ไทยมิตรการพิมพ์.
- พันธุ์ปรี ดาบเงิน. (2539). การศึกษาสภาพและปัญหาในการดำเนินงานของสมาคมกีฬาจังหวัด. ใน *วิทยานินพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย* (หน้า 14). จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี. (2559). แผนยุทธศาสตร์สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี (พ.ศ.2560-2564). อุดรธานี.
- สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี. (2555). แผนยุทธศาสตร์สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุดรธานี (พ.ศ.2556-2559). อุดรธานี.
- สมคิด พรหมจ้อย, เจียรนัย ทรงชัยกุล และศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์. (2539). รายงานผลการศึกษานโยบายการพัฒนาการกีฬาในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544). ม.ป.ท.
- สำนักงานเลขาธิการสภาขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ . (2559). แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (พ.ศ.2555-2559). กรุงเทพมหานคร.
- สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวกีฬา กระทรวงกีฬาและการท่องเที่ยว. (2559). แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (2560–2564). โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, โรงพิมพ์ชาเร็นการพิมพ์.