

แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้าน  
ค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ  
Guidelines for Improving the Quality of life of Children and  
Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality  
Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum

ปณิตา ปัตถุม<sup>1\*</sup> และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล<sup>2</sup>  
Panita Patthum<sup>1</sup> and Settawat Chokworakul<sup>2</sup>

Received : February 26, 2024; Revised : April 29, 2024; Accepted : April 30, 2024

### บทคัดย่อ (Abstract)

การวิจัยครั้งนี้วัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ 2) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตามเพศ อายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง และ 3) ศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย ได้แก่ เด็กที่มีอายุ 12-15 ปี และเยาวชนที่มีอายุ 16-17 ปี จำนวน 181 คน วิจัยโดยใช้แบบสอบถามนำผลมาวิเคราะห์ด้วยสถิติแบบเชิงพรรณนา และนำผลจากแบบสอบถามด้านที่ค่าเฉลี่ยต่ำสุด ด้านละ 1 ข้อ มาสร้างแบบสอบถาม สัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลสำคัญจำนวน 9 คน โดยการเลือกแบบเจาะจง

---

<sup>1-2</sup>คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา; Faculty of Humanities and Social Sciences, Nakhon Ratchasima Rajabhat University, Thailand.

\*Corresponding Author; e-mail : panita.07112532@gmail.com

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

ผลการศึกษา พบว่า 1) ระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับมากที่สุดทั้ง 3 ด้าน ด้านที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ด้านการศึกษา รองลงมา คือ ด้านสังคม และด้านสุขภาพอนามัย ตามลำดับ 2) ผลการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนจำแนกตามเพศไม่แตกต่างกัน จำแนกตามอายุแตกต่างกัน และจำแนกตามสถานภาพสมรสของผู้ปกครองแตกต่างกัน และ 3) แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชน ด้านสุขภาพอนามัย ควรจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เชิญชวน ประชาสัมพันธ์ความรู้ข้อดีการออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมต่างๆ ให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงผลดีการออกกำลังกาย จัดพื้นที่สำหรับออกกำลังกายในชุมชน และปรับปรุงพื้นที่อยู่เสมอ ด้านการศึกษา ควรส่งเสริมการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ สร้างโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้รับความเสมอภาคเท่าเทียมในการรับทุนการศึกษา หาแหล่งทุนใหม่ๆ และประชาสัมพันธ์ให้ทราบ และให้คำปรึกษาแนะนำ และด้านสังคม ควรจัดกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมให้เด็กและเยาวชนได้ร่วมทำกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ ปลุกจิตสำนึกให้ตระหนักเรื่องสิ่งแวดล้อม มอบรางวัลเพื่อเชิดชูเกียรติ

**คำสำคัญ (Keywords) :** คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชน, การพัฒนาเด็กและเยาวชน, แนวทางการพัฒนาเด็กและเยาวชน

## Abstract

The objectives of this research were to 1) study the level of quality of life of children and youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum. 2) compare the quality of life of children and youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum, classified by gender, age and marital status of the parents and 3) study the guidelines for development the quality of life of children and youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.

The sample group used in the research included children aged 12-15 years and youth aged 16-17 years, 181 people, research used questionnaires and results

**Citation :** ปณิตา ปัทม และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล



ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2) : 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

were analyzed with descriptive statistics. the results from the questionnaire each aspect with the lowest average, 1 item on each aspect, to create the questionnaire. and interviewed 9 people by specific selection.

The results of the research showed that 1) the level of quality of life of children and youth the overall picture is at a high level, considering each aspect, it was found that it was at a high level in 3 aspects, the aspect with the highest average was education, the social aspect and health aspect, respectively 2) The results of the comparison the quality of life of children and youth classified by gender were not different, classified by ages were different and classified by the marital status of the parents different and 3) Guidelines for development the quality of life of children and youth, Health aspect, activity to promote exercise regularly, invite and publicize knowledge about the benefits of exercise, do various activities so that children and youth aware of the beneficial effects of exercise, organize space for exercising in the community and improving the area. In education aspect, promoted effective learning, create opportunities for children and youth to receive equal scholarships, find new sources of capital and publicizing information and giving advice and recommendations and the social aspect, environmental activities should be organized for children and youth participated in activities, public relations to provide knowledge, cultivate awareness of the environment, giving awards to honor.

**Keywords :** Quality of Life of Children and Youth, Development of Children and Youth, Guidelines for Development of Children and Youth

## บทนำ (Introduction)

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้าง ศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กล่าวว่า ทรัพยากรมนุษย์เป็นปัจจัยขับเคลื่อนสำคัญในการยกระดับการ

**Citation :** Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiphaphum District Chaiphaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

พัฒนาประเทศในทุกมิติไปสู่เป้าหมายการเป็นประเทศที่พัฒนาแล้วในอีก 20 ปีข้างหน้า ดังนั้นจำเป็นต้องมุ่งเน้นการพัฒนา และยกระดับคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัยให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่แข็งแกร่ง และมีคุณภาพพร้อมขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศไปข้างหน้าได้อย่างเต็มศักยภาพ ซึ่ง “คนไทยในอนาคตจะต้องมีความพร้อมทั้งกาย ใจ สติปัญญา มีพัฒนาการที่รอบด้าน และมีสุขภาพที่ดีในทุกช่วงวัย มีจิตสาธารณะ รับผิดชอบต่อสังคมและผู้อื่น มัธยัสถ์ อุดม ออบอ้อมอารี มีวินัย รักษาศีลธรรม และเป็นพลเมืองดีของชาติ มีหลักคิดที่ถูกต้อง มีทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 (ยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2561-2580, 2561 : 30) ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม การลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความเป็นธรรมในทุกมิติ สร้างความเป็นธรรมในการเข้าถึงบริการสาธารณสุข และการศึกษา โดยเฉพาะสำหรับผู้มีรายได้น้อยและกลุ่มผู้ด้อยโอกาส โดยในด้านบริการสาธารณสุข เน้นการกระจายทรัพยากรและเพิ่มบุคลากรทางการแพทย์ การพยาบาลให้กระจายไปยังพื้นที่อำเภอ ตำบล เพื่อให้สามารถดูแลประชาชนได้อย่างทั่วถึง ด้านการศึกษาเน้นการสร้างโอกาสในการเข้าถึงการศึกษาที่มีคุณภาพที่เป็นมาตรฐานเสมอกัน โดยเฉพาะในพื้นที่ห่างไกลทุรกันดาร ยากจนและกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษ การจัดให้มีมาตรการ เพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางการศึกษา (ยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2561-2580, 2561 : 38)

แนวโน้มสถานการณ์เด็กและเยาวชนในศตวรรษที่ 21 พบว่า โครงสร้างประชากรปี 2563 ประชากรเด็กและเยาวชนมีแนวโน้มลดลงต่อเนื่อง โดยปี 2562-2563 พบสัดส่วนประชากรวัยเด็ก มีน้อยกว่าวัยสูงอายุ ยิ่งประชากรเด็กมีน้อยลง ประชากรเด็กก็ต้องได้รับความสนใจในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีมากยิ่งขึ้นด้วย ในขณะที่เด็กและเยาวชนมีแนวโน้มไม่ได้เติบโตมาด้วยการเลี้ยงดูจากพ่อและแม่สูงขึ้น ข้อมูลเหล่านี้สะท้อนสภาพการณ์ของโครงสร้างสังคมสูงอายุ และแนวโน้มของครอบครัวข้ามรุ่น หรือครอบครัวแห่งกลางที่เด็กและเยาวชนอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุมากกว่าการอยู่ร่วมกับพ่อแม่ ดังนั้น ในการพัฒนาเด็กและเยาวชนจึงจำเป็นต้องเริ่มต้นจากการวางแผนด้านประชากรและการวางแผนครอบครัวเพื่อให้เด็กมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป (คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2563 : ก)

ปัจจัยสาเหตุของแนวโน้มปัญหาเด็กและเยาวชน อาจวิเคราะห์ปัจจัยสาเหตุได้ 4 กลุ่ม ดังนี้  
1) ปัญหาจากความพร้อมของมารดา หากมารดามีการฝากครรภ์ตามเกณฑ์ มีการตั้งครรภ์แบบคุณภาพ ย่อมส่งผลให้เด็กในครรภ์มารดา มีความสมบูรณ์ และมีแนวโน้มที่จะคลอดและเติบโตด้วยพัฒนาการอย่างสมวัย 2) ปัญหาจากข้อจำกัดหรือการเลี้ยงดูที่ไม่ดีพอจากครอบครัว หากเด็กได้รับ

การเลี้ยงดูอย่างใกล้ชิด และดูแลด้วยความรักความอบอุ่นจากครอบครัว ไม่ถูกปล่อยให้อยู่โดยลำพัง ย่อมเป็นการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีของเด็ก เติบโตอย่างสมบูรณ์ และป้องกันเด็กจากภัยอันตรายรอบตัวได้ เช่น การจมน้ำ ปัญหายาเสพติด ปัญหาความขัดแย้งภายในครอบครัวและโรงเรียน เป็นต้น 3) ปัญหาจากภัยสังคม เป็นกรณีที่เด็กและเยาวชนเป็นเหยื่อจากภัยสังคม จากสภาพสังคมเสี่ยงภัย (Risk society) หรือสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ไม่มีความมั่นคงปลอดภัย ซึ่งสมาชิกในสังคมตั้งแต่ครอบครัว คนในชุมชน สมาชิกในโรงเรียน และสมาชิกในสังคมต้องร่วมกันดูแลเด็กและเยาวชน เพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นแก่เด็กและเยาวชน เช่น ปัญหาการถูกล่วงละเมิดทางเพศ และปัญหาการใช้สื่อออนไลน์ เป็นต้น 4) ปัญหาจากความเหลื่อมล้ำทางสังคม เป็นกรณีที่เด็กและเยาวชนเป็นเหยื่อจากโครงสร้างทางสังคมที่ไม่เท่าเทียม หรือมีความเหลื่อมล้ำ ไม่ว่าจะเป็นความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจ ความเหลื่อมล้ำทางการศึกษา ความเหลื่อมล้ำในกระบวนการยุติธรรม และความเหลื่อมล้ำทางสังคมต่างๆ ที่ทำให้เด็กและเยาวชนไม่สามารถเข้าถึงสวัสดิการพื้นฐาน หรือสิทธิพึงมีที่ควรได้รับเพื่อการมีชีวิตที่ดี ซึ่งในส่วนนี้จำเป็นต้องได้รับการพิจารณาแก้ปัญหาด้วยการออกกฎหมายหรือมาตรการป้องกันและแก้ปัญหาจากหน่วยงาน ภาครัฐ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นหลัก เช่น ปัญหาของเด็กพิการ ปัญหาของเด็กและเยาวชนด้อยโอกาส จากความเหลื่อมล้ำทางการศึกษา ปัญหาเด็กขาดโอกาสบนท้องถนน เด็กและเยาวชนที่กระทำผิด และโครงสร้างสังคมที่ก่อให้เกิดปัญหาการว่างงาน รวมถึงกลุ่มเด็กและเยาวชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โควิด-19 ด้วย (คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2563 : ค-ง)

เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกช่วงวัย โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนซึ่งเป็นอนาคตของชาติ โดยเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว เป็นหนึ่งใน 4 เทศบาลตำบลในเขตพื้นที่ของอำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ ตั้งอยู่ในพื้นที่ของตำบลบ้านค่าย มีพื้นที่ประมาณ 5.344 ตารางกิโลเมตร มีจำนวน 1,705 ครัวเรือน ประชากรทั้งหมด 5,244 คน ประชากรส่วนใหญ่ทำนา ข้าวเจ้า 80% ข้าวเหนียว 5% ปลูกพืชไร่ 10% พืชผักสวนครัว 5% (เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว, 2565) ในประชากรทั้งหมดมีเด็กและเยาวชนช่วงอายุ 12-17 ปี จำนวน 325 คน ซึ่งเป็นเด็กและเยาวชนที่อยู่ในช่วงวัยรุ่น เป็นวัยที่กำลังมีปัญหามากมายหลายด้าน

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and

Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

จากความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาดังกล่าวข้างต้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องทำการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ เพื่อศึกษาระดับและเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วอำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง ซึ่งจะนำไปสู่การศึกษาแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ซึ่งทางเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ สามารถนำข้อมูลที่ได้ไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ และช่วยป้องกันแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิต่อไป

## วัตถุประสงค์การวิจัย (Research Objectives)

1. เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ
2. เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง
3. เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

## วิธีดำเนินการวิจัย (Research Methods)

การศึกษาคั้งนี้เป็นการวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed Methods Research) โดยขอบเขตการศึกษาและวิธีดำเนินการวิจัย ดังนี้

ขอบเขตด้านพื้นที่ทำการศึกษา คือ เขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

ขอบเขตกลุ่มเป้าหมาย การวิจัยเชิงปริมาณเก็บข้อมูลจากแบบสอบถามความคิดเห็นกับกลุ่มตัวอย่างเด็กที่มีอายุ 12-15 ปี และเยาวชนที่มีอายุ 16-17 ปี ในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำนวน 181 คน จากประชากร จำนวน 325 คน

Citation : ปณิตา ปัตถม และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล

ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2)



: 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

(เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว, 2565 : 2) โดยใช้สูตรของ ทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane) (บุญชุม ศรีสะอาด, 2560 : 41) การสุ่มกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (stratified sampling) โดยแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม ลักษณะส่วนบุคคลของผู้ให้ข้อมูล ลักษณะแบบสอบถามเป็นการกำหนดคำตอบให้เลือก ส่วนที่ 2 สอบถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ที่ได้รับทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านการศึกษา และด้านสังคม ลักษณะคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) ตามแบบวิธีของ Likert โดยมีระดับการวัด 5 ระดับ (บุญชุม ศรีสะอาด, 2560 : 121) และส่วนที่ 3 ปัญหาและข้อเสนอแนะอื่นๆ เพิ่มเติม ลักษณะคำถามเป็นแบบปลายเปิด (Open-ended question) และการวิจัยเชิงคุณภาพเก็บข้อมูลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview) กลุ่มผู้ให้สัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง (Structure Interview) โดยการนำผลการวิจัยจากการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ในข้อค้นพบที่มีระดับค่าเฉลี่ยต่ำสุด 1 อันดับแรก ในแต่ละด้านมาสร้างแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างเพื่อสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้สัมภาษณ์ โดยการเลือกแบบเจาะจง (Purposive sampling) จำนวน 9 คนจากผู้ทรงคุณวุฒิในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว

ขอบเขตเนื้อหาการศึกษา ได้แก่ ระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง และแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์ ซึ่งผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างแบบสอบถาม เสนอผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน พิจารณาความถูกต้อง และความเที่ยงตรงตามเนื้อหาของแต่ละข้อคำถาม จากนั้นคำนวณหาค่าความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับนิยามศัพท์เฉพาะ (ประยุกต์ใช้แนวทางการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเทคนิค IOC) ใช้ข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.67 และนำไปทดลองใช้ (Try out) กับเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน หาค่าความ

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

เชื่อมั่นของแบบสอบถาม (Reliability) ด้วยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์  $\alpha$  (Cronbach's alpha coefficient) ของ Cronbach โดยใช้ค่าความเชื่อมั่นที่อยู่ในระดับ 0.7 ขึ้นไป ซึ่งมีจำนวนคำถามทั้งหมด 43 ข้อ ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ 0.869 ตรวจสอบความถูกต้องของแบบสอบถาม และจัดพิมพ์แบบสอบถามฉบับสมบูรณ์ เพื่อที่จะนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างจริง ส่วนแบบสัมภาษณ์ผู้วิจัยได้สร้างจากข้อคำถามที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุดจากข้อมูลทั้ง 3 ด้านๆ ละ 1 ข้อ

การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างโดยการให้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งข้อมูลในการตอบแบบสอบถามจะไม่เป็นการระบุตัวตนของบุคคลใดบุคคลหนึ่ง ผู้วิจัยจะดำเนินการขอความยินยอมจากทั้งเด็ก เยาวชน และผู้ปกครอง ในการยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย ส่วนแบบสัมภาษณ์ ผู้วิจัยได้ดำเนินการประสานงาน และสัมภาษณ์เอง

การวิเคราะห์ข้อมูล ข้อมูลเชิงปริมาณ ผู้วิจัยนำแบบสอบถามทั้ง 3 ส่วนมาจัดทำวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ สถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาค่า t-test of Independent สำหรับการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยจากกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว One-Way ANOVA สำหรับการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยจากกลุ่มตัวอย่างตั้งแต่ 3 กลุ่ม ขึ้นไป หากพบว่ามีนัยสำคัญทางสถิติจะทำการทดสอบรายคู่เพื่อหาความแตกต่าง ด้วยวิธีของ LSD (Least Significant Difference Test) ที่ระดับนัยสำคัญ .05 ส่วนข้อมูลเชิงคุณภาพ ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลในการสัมภาษณ์ โดยใช้การวิเคราะห์เชิงเนื้อหาแล้วนำเสนอข้อมูลเป็นแบบความเรียง

## ผลการวิจัย (Research Results)

จากการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง และ เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าความถี่ (Frequency) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) ซึ่งผลการศึกษสามารถสรุปผลการวิจัยได้ ดังนี้

Citation : ปณิตา ปัทม และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล



ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2)

: 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

1. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เพศหญิง จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 52.50 ส่วนใหญ่มีอายุ 12-15 ปี จำนวน 129 คน คิดเป็นร้อยละ 71.30 และส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสของผู้ปกครองสมรส จำนวน 93 คน คิดเป็นร้อยละ 51.40

2. ระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยภาพรวมและรายด้าน

คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ	ร้อยละ		ความหมาย	ลำดับที่
	$\bar{X}$	S.D.		
1. ด้านสุขภาพอนามัย	3.70	0.61	มาก	3
2. ด้านการศึกษา	3.91	0.49	มาก	1
3. ด้านสังคม	3.84	0.56	มาก	2
รวม	3.82	0.51	มาก	

จากตารางที่ 1 พบว่า ระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยภาพรวม มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.82$ , S.D. = 0.51) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านการศึกษา อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{X} = 3.91$ , S.D. = 0.49) รองลงมา คือ ด้านสังคม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย ( $\bar{X} = 3.84$ , S.D. = 0.56) และด้านสุขภาพอนามัย อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ( $\bar{X} = 3.70$ , S.D. = 0.61) ตามลำดับ

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

3. ปัญหาและข้อเสนอแนะอื่นๆ เพิ่มเติม เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

จากผลการศึกษา พบว่า ด้านสุขภาพอนามัย เด็กและเยาวชน เสนอความคิดเห็นอยากให้เด็กทุกคนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วย ด้านการศึกษา เด็กและเยาวชนเสนอให้มีการพัฒนาระบบการศึกษาในโรงเรียน ให้มีครูผู้สอนเพิ่ม และ ด้านสังคม เด็กและเยาวชน เสนออยากให้มีการแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน มีการร่วมกันช่วยทำความสะอาด บำรุงรักษาป่าไม้ และลดการขับรถเสียงดัง ผิดเลน

4. เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง

**ตารางที่ 2** เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตามเพศ

เพศ	คุณภาพชีวิต			ค่า	
	N	$\bar{X}$	S.D.	t	Sig
ชาย	86	3.87	0.47	1.132	.259
หญิง	95	3.78	0.53		
รวม	181	3.82	0.51		

### ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตามอายุ

อายุ	คุณภาพชีวิต			ค่า	
	N	$\bar{X}$	S.D.	t	Sig
12-15 ปี	129	3.76	0.55	-3.388*	.001
16-17 ปี	52	3.98	0.33		
รวม	181	3.82	0.51		

### ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตามสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง

สถานภาพสมรสของผู้ปกครอง	คุณภาพชีวิต			ค่า	
	N	$\bar{X}$	S.D.	F	Sig
โสด	60	3.81	0.51	11.276*	.000
สมรส	93	3.94	0.44		
อื่นๆ	28	3.45	0.55		
รวม	181	3.82	0.51		

จากตารางที่ 2-4 การศึกษาวิจัยเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จำแนกตามเพศที่แตกต่างกัน พบว่าคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อจำแนกตามอายุที่แตกต่างกัน พบว่า คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อจำแนกตามสถานภาพสมรสของผู้ปกครองที่แตกต่างกัน พบว่า คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัด

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and

Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

ชัยภูมิ ที่มีเพศแตกต่างกัน พบว่า คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ไม่แตกต่างกัน และเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ที่มีอายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง แตกต่าง กัน มีคุณภาพชีวิตแตกต่างกัน

#### 5. แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

ด้านสุขภาพอนามัย ให้มีการออกกำลังกายอย่างน้อย 15 นาทีทุกวัน ผลการศึกษา พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เห็นว่า ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เชิญชวนและประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับข้อดีของการออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อที่เด็กและเยาวชนจะได้ตระหนักถึงผลดีของการออกกำลังกาย จัดให้มีพื้นที่ไว้สำหรับออกกำลังกายในชุมชน และปรับปรุงพื้นที่สำหรับการออกกำลังกายอยู่เสมอ

ด้านการศึกษา ให้มีโอกาสได้รับทุนการศึกษาในระดับที่สูงขึ้น ผลการศึกษา พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เห็นว่า ควรมีการส่งเสริมการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อสร้างโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้รับความเสมอภาคเท่าเทียมในการได้รับทุนการศึกษา หาแหล่งทุนการศึกษาใหม่ๆ และประชาสัมพันธ์ให้เด็กและเยาวชนทราบ และการให้คำปรึกษาและแนะนำ

ด้านสังคม ให้มีการเข้าร่วมกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมที่ชุมชน หรือหน่วยงานต่างๆ จัดขึ้น ผลการศึกษา พบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่เห็นว่า ควรจัดกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เข้าร่วมทำกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ ปลุกจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนตระหนักเรื่องสิ่งแวดล้อม มอบรางวัลเพื่อเชิดชูเกียรติ

### อภิปรายผลการวิจัย (Research Discussion)

จากการศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว นำผลการวิจัยมาอภิปรายผลได้ ดังนี้

1. ระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

ด้านการศึกษา โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ข้อ 1 ครอบครัวสนับสนุนให้ท่านได้รับการศึกษามากกว่า 9 ปี (9 ปี คือ ป.1-ม.3) รองลงมา คือ ข้อ 10 ท่านคิดว่าการศึกษา มีประโยชน์กับท่านมากน้อยเพียงใด และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ข้อ 11 ท่านมีโอกาสได้รับทุนการศึกษาในระดับที่สูงขึ้น ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสิทธิ์ เรื่องแสงอร่าม (2560) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ ผลการวิจัยพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของผู้เรียนในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ ด้านวิชาการ นักเรียนมีระดับความคิดเห็นโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ครูพานักเรียนออกไปเรียนหรือทำกิจกรรมนอกห้องเรียน รองลงมา คือ ครูของนักเรียนใช้สื่อการเรียนการสอนที่น่าสนใจครูและโรงเรียนจัดกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้นักเรียนได้แสดงความคิดเห็นหรือความสามารถ เช่น การโต้วาที การตอบปัญหาวิชาการ ครูเปิดโอกาสให้นักเรียนได้ซักถามข้อสงสัยในบทเรียน และครูของนักเรียนมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ได้เป็นอย่างดี ตามลำดับ สอดคล้องกับงานวิจัยของ วิจิตรรัตน์ วิระชันคำ (2561) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดอำนาจเจริญ ผลการวิจัยพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ด้านการเรียนรู้อยู่ในระดับดี

ด้านสังคม โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ข้อ 7 ท่านได้รับเงินในการดำรงชีวิตจากผู้ปกครอง รองลงมา คือ ข้อ 12 ท่านพอใจในสภาพแวดล้อมที่ท่านอาศัยอยู่ และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ข้อ 10 ท่านเข้าร่วมกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมที่ชุมชน หรือหน่วยงานต่างๆ จัดขึ้น ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสิทธิ์ เรื่องแสงอร่าม (2560) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ ผลการวิจัยพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของผู้เรียนในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ ด้านสิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียน นักเรียนมีระดับความคิดเห็นโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือ ห้องเรียนมีขนาดเหมาะสมกับจำนวน ผู้เรียน รองลงมาคือ โรงเรียนของนักเรียนมีสถานที่บรรยากาศและสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการเรียน ห้องน้ำในโรงเรียน

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and



Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.

Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

สะอาดและถูกหลักสุขอนามัย ห้องเรียนไม่มีเสียงดังรบกวนในขณะที่เรียน และห้องเรียนมีสื่ออุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอนอยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อมต่อการใช้งาน ตามลำดับ สอดคล้องกับงานวิจัยของอุไรวรรณ รุ่งไธรัญ ยุรนนท์ ตามกาล และศิษฐา อ่อนแก้ว (2561) ได้ศึกษาการศึกษาคุณภาพชีวิตเด็กเยาวชนและผู้สูงอายุในครอบครัวแอ่งกลาง ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือในประเทศไทย ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนในครอบครัวแอ่งกลาง ด้านความสัมพันธ์ภาพทางสังคมอยู่ในระดับกลางๆ ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างรับรู้ถึงการมีความสัมพันธ์ และการดูแลช่วยเหลือระหว่างทางจากครอบครัว โรงเรียน และชุมชน ซึ่งจะเห็นกลุ่มตัวอย่าง มีการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน มีการแข่งกีฬาด้วยกันระหว่างเด็กในตำบลเดียวกัน หรือการรับฟังกิจกรรมให้ความรู้ต่างๆ หน่วยงาน ส่วนท้องถิ่นจัดให้ รวมถึงในกลุ่มตัวอย่างบางคนมีการเข้าร่วมเป็นสมาชิกและเยาวชนถือเป็นการได้พัฒนา ความรู้และศักยภาพได้แลกเปลี่ยนและรู้จักกับคนเพิ่มขึ้น ทำให้มีสังคมและเรียนรู้เพิ่มมากขึ้น สอดคล้องกับงานวิจัยของ จิตติรัตน์ วิระชันคำ (2561) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนจังหวัดอำนาจเจริญ ผลการวิจัยพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ด้านสังคมอยู่ในระดับดี สอดคล้องกับงานวิจัยของ มานะ รุจิระยรรยง (2563) ได้ศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กในครอบครัวอุปถัมภ์ถาวร กรณีศึกษา มูลนิธิครอบครัวเพิกษ์สุราษฎร์ธานี ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตด้านสังคมอยู่ในระดับมาก เด็กทุกคนในทุกครอบครัวได้รับการศึกษาตามมาตรฐานที่ดีตามสมควร อย่างเท่าเทียมกัน มูลนิธิมีมาตรฐานทางสังคมเพื่อให้ทุกครอบครัวให้ความมั่นคงในด้านของความรู้แก่เด็กทุกคนที่จะได้เข้ารับการศึกษอย่างเท่าเทียม โดยที่ทุกคนสมควรจะต้องจบปริญญาตรีเป็นอย่างน้อย

ด้านสุขภาพอนามัย โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุด คือ ข้อ 1 ท่านมีความพึงพอใจต่อสุขภาพโดยรวมของท่านในขณะนี้ รองลงมา คือ ข้อ 11 ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่าน และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ ข้อ 4 ท่านออกกำลังกายอย่างน้อย 15 นาทีทุกวัน ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ เพ็ญภา กุลนภาดล (2559) ได้ศึกษาการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตครอบครัวด้วยโปรแกรมภาษารัก ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตครอบครัวของวัยรุ่นในจังหวัดชลบุรี ด้านความอยู่ดีมีสุขด้านร่างกายอยู่ในระดับปานกลาง สอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสิทธิ์ เรืองแสงอร่าม (2560) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษา

Citation : ปณิตา ปัตถม และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล



ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2)

: 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

พิเศษ ผลการวิจัยพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของผู้เรียนในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ ด้านร่างกาย นักเรียนมีระดับความคิดเห็นโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด คือนักเรียนได้รับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการในโรงเรียนสะอาด รองลงมาคือ โรงเรียนมีน้ำดื่มที่สะอาดไว้บริการนักเรียน นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี นักเรียนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในโรงเรียน และนักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรม การแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน ตามลำดับ สอดคล้องกับงานวิจัยของ อุไรวรรณ รุ่งไทธิย ยูรนนท์ ตามกาล และศรีฐา อ่อนแก้ว (2561) ได้ศึกษาการศึกษาคุณภาพชีวิตเด็กเยาวชนและผู้สูงอายุในครอบครัวแห่วงกลาง ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือในประเทศไทย ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนในครอบครัวแห่วงกลาง ด้านร่างกายอยู่ในระดับกลางๆ ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงดี จะเห็นได้จากกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีอาการเจ็บป่วยเรื้อรัง โรคติดต่อ หรือโรคประจำ แต่ได้รับการดูแลทางด้านสุขภาพ อนามัยตามสภาพที่เหมาะสม โดยมีผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ด้วยและญาติพี่น้องให้ละแวกใกล้เคียงที่ให้การดูแล รวมถึงบริการต่างๆ จากชุมชน ที่มีส่วนในการดูแลสุขภาพของเด็กและเยาวชน นอกจากนี้ยังพบว่าเด็กและเยาวชนกลุ่มตัวอย่างเหล่านี้ มีการทำกิจกรรมยามว่าง หรือการเข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬา มีการแข่งขันกีฬากับทางโรงเรียนและชุมชน ทั้งเพศหญิงและชาย จึงส่งผลให้เด็กและเยาวชนมีคุณภาพชีวิตในด้านร่างกายที่ดี สอดคล้องกับงานวิจัยของ จิตติรัตน์ วิระขันธ์ (2561) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดอำนาจเจริญ ผลการวิจัยพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ด้านร่างกายอยู่ในระดับดี สอดคล้องกับงานวิจัยของ มานะ รุจิระยรรยง (2563) ได้ศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กในครอบครัวอุปถัมภ์ถาวร กรณีศึกษา มูลนิธิครอบครัวเฟลิกซ์สุราษฎร์ธานี ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตด้านร่างกายอยู่ในระดับมาก ทุกครอบครัวให้การดูแลและความปลอดภัย เมื่ออยู่ในบ้านทุกครอบครัวมีการดูแลสุขภาพตลอดเวลา ทุกครอบครัวมีที่พักอาศัยที่สะอาดและปลอดภัย มูลนิธิจะมีงบประมาณเพื่อเด็กทุกคนจะได้รับการตรวจสุขภาพร่างกาย การฉีดวัคซีนอย่างครบถ้วน ครอบครัวให้ความสำคัญมากกับสุขภาพที่ดีของเด็ก เพราะหากมีความสมบูรณ์ด้านร่างกายที่ดี ก็จะส่งผลดีต่อด้านสภาพจิตใจด้วย ทุกครอบครัวได้จัดการดูแลเรื่องอาหารที่ถูกสุขลักษณะและ มีสารอาหารครบทั้ง 5 หมู่ จัดรูปแบบอาหารเพื่อจะช่วยให้เด็กมีความสุขในการรับประทานอาหาร ไม่รู้สึกเบื่ออาหาร

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and

Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

มีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรงเด็กที่เข้ามาอยู่ในครอบครัวอุปถัมภ์ ถาวรในมูลนิธิครอบครัวเฟลิกซ์นั้น เด็กจะได้รับการดูแลในด้านสุขภาพอย่างดี จะมีการตรวจ สุขภาพสม่ำเสมอ จะมีการออกกำลังกาย เล่นกีฬาเป็นประจำ เด็กจะมีความสุขและสุขภาพที่ดี มีร่างกายที่เจริญเติบโตสมส่วนตามวัย ตามเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข

ปัญหาและข้อเสนอแนะอื่นๆ เพิ่มเติม เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ จากการศึกษาวิจัย พบว่า ด้านสุขภาพอนามัย เด็กและเยาวชน เสนอความคิดเห็นอยากให้เด็กทุกคนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย ด้านการศึกษา เด็กและเยาวชนเสนอให้มีการพัฒนาระบบการศึกษาในโรงเรียนให้มีครูผู้สอนเพิ่ม และ ด้านสังคม เด็กและเยาวชน เสนออยากให้มีการแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชน มีการร่วมกันช่วยทำความสะอาด บำรุงรักษาป่าไม้ และลดการขับรถ เสียงดัง ผิดเลน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสิทธิ์ เรืองแสงอร่าม (2560) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ พบว่า ด้านร่างกาย ผู้บริหารและครูได้ให้นักเรียนรับประทานอาหาร ที่ถูกหลักโภชนาการในโรงเรียนสะอาด โรงเรียนมีน้ำดื่มที่สะอาดไว้บริการนักเรียน นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี นักเรียนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในโรงเรียน และนักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียน ด้านวิชาการ ผู้บริหารและครูควรให้ความสำคัญในการพัฒนานักเรียนในการด้านวิชาการ เช่น การส่งเสริมวิชาการเพื่อให้นักเรียน มีทักษะของการคิดวิเคราะห์ เพื่อให้ต่อยอดองค์ความรู้ให้กับตนเอง ซึ่งจะเป็นผลดีต่อการเรียนรู้ในอนาคตระยะยาวด้านวิชาการ และครูควรได้รับการพัฒนาในการจัดการเรียนการสอนให้มีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ให้กับนักเรียน สอดคล้องกับงานวิจัยของ อุไรวรรณ รุ่งไธรัญ ยุรนนท์ ตามกาล และคริสฐา อ่อนแก้ว (2561) ได้ศึกษาการศึกษาคุณภาพชีวิตเด็กเยาวชนและผู้สูงอายุในครอบครัวแห่วงกลาง ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือในประเทศไทย พบว่า ควรพัฒนาทักษะของเจ้าหน้าที่รวมทั้งแกนนำเครือข่ายเด็กและเยาวชนในพื้นที่ในประเด็นของความสามารถในการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย การสร้างความไว้วางใจ การโน้มน้าวชักจูง และพัฒนาหรือสร้างผู้นำชุมชนรุ่นใหม่ (ที่ไม่ได้หมายถึงเฉพาะคนวัยหนุ่มสาว) ที่มีทักษะ ความสามารถรอบด้าน ทักษะที่ดีในการพัฒนาตนเองและชุมชน เพราะผู้นำชุมชนจะเป็นปัจจัยสำคัญของการขับเคลื่อนการพัฒนาต่างๆ ในชุมชนซึ่งรวมถึงคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนทุกกลุ่มด้วย

Citation : ปณิตา ปัตตุม และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล



ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2)

: 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

## 2. การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่าย หมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

ด้านการจำแนกตามเพศ พบว่า คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของเพศ โดยอธิบายเรียงลำดับจาก มากไปหาน้อย พบว่า เด็กและเยาวชนเพศชาย มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก และ เด็กและเยาวชนเพศหญิง มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก ตามลำดับ จากการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ วิเคราะห์โดยหาค่า t-test of Independent เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยจากกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม คือ เพศ พบว่า ได้ค่าสถิติที่คำนวณ (t) เท่ากับ 1.132 ค่า (Sig) เท่ากับ .259 ซึ่งมากกว่าค่าระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 แสดงว่าปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศที่แตกต่างกันระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ไม่ต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ อุไรวรรณ รุ่งไธรัญ ยุรนนท์ ตามกาล และศรีษฐา อ่อนแก้ว (2561) ได้ศึกษาการศึกษาคุณภาพชีวิตเด็กเยาวชนและผู้สูงอายุในครอบครัวแห่งกลาง ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือในประเทศไทย ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตเด็กเยาวชนที่มีเพศต่างกันมีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สอดคล้องกับงานวิจัยของ ฐิติรัตน์ วิระชันคำ (2561) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดอำนาจเจริญ ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตของนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนที่มีเพศต่างกันมีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ด้านการจำแนกตามอายุ พบว่า คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของอายุ โดยอธิบายเรียงลำดับจาก มากไปหาน้อย พบว่า เด็กและเยาวชนอายุ 16-17 ปี มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก และ เด็กและเยาวชนอายุ 12-15 ปี มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก ตามลำดับ จากการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ วิเคราะห์โดยหาค่า t-test of Independent เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยจากกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม คือ อายุ พบว่า ได้ค่าสถิติที่คำนวณ (t) เท่ากับ -3.388 ค่า (Sig) เท่ากับ .001 ซึ่งน้อยกว่าค่าระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ แสดงว่าปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุที่แตกต่างกันระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขต

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ เพ็ญญา กุลนาคดล (2559) ได้ศึกษาการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตครอบครัวด้วยโปรแกรมภาษารัก ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตครอบครัวของวัยรุ่นจำแนกตามอายุมีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ด้านการจำแนกตามสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง พบว่า คุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง โดยอธิบายเรียงลำดับจาก มากไปหาน้อย พบว่า เด็กและเยาวชนที่มีสถานภาพสมรสของผู้ปกครองสมรส มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมา คือ เด็กและเยาวชนที่มีสถานภาพสมรสของผู้ปกครองโสด มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก และเด็กและเยาวชนที่มีสถานภาพสมรสของผู้ปกครองอื่นๆ มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ตามลำดับ จากการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ วิเคราะห์หาค่าความแปรปรวนทางเดียว One-Way ANOVA เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยจากกลุ่มตัวอย่าง 3 กลุ่ม คือ สถานภาพสมรสของผู้ปกครอง พบว่า ได้ค่าสถิติที่คำนวณ (F) เท่ากับ 11.276 ค่า (Sig.) เท่ากับ .000 ซึ่งน้อยกว่าค่าระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ แสดงว่าปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ สถานภาพสมรสของผู้ปกครองที่แตกต่างกันระดับคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ เพ็ญญา กุลนาคดล (2559) ได้ศึกษาการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตครอบครัวด้วยโปรแกรมภาษารัก ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตครอบครัวของวัยรุ่นจำแนกตามสัมพันธ์ภาพในครอบครัวมีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสิทธิ์ เรืองแสงอร่าม (2560) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนที่มีสถานภาพสมรสของผู้ปกครองและสัมพันธ์ภาพระหว่างนักเรียนกับผู้ปกครองต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ โดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

3. แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

Citation : ปณิตา ปัทม และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล



ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2)

: 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

ด้านสุขภาพอนามัย เพื่อให้เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วมีการออกกำลังกายอย่างน้อย 15 นาทีทุกวัน ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เชิญชวนและประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับข้อดีของการออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เด็กและเยาวชนจะได้ตระหนักถึงผลดีของการออกกำลังกาย จัดให้มีพื้นที่ไว้สำหรับออกกำลังกายในชุมชน และปรับปรุงพื้นที่สำหรับการออกกำลังกายอยู่เสมอ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสิทธิ์ เรืองแสงอร่าม (2560) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ พบว่า ด้านร่างกาย ผู้บริหารและครูได้ให้นักเรียนรับประทานอาหารเช้า ที่ถูกหลักโภชนาการในโรงเรียนสะอาด โรงเรียนมีน้ำดื่มที่สะอาดไว้บริการนักเรียน นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี นักเรียนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาในโรงเรียน และนักเรียนได้เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬภายในโรงเรียน

ด้านการศึกษา เพื่อให้เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วให้มีโอกาสได้รับทุนการศึกษาในระดับที่สูงขึ้น ควรมีการส่งเสริมการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อสร้างโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้รับความเสมอภาคเท่าเทียมในการได้รับทุนการศึกษาหาแหล่งทุนการศึกษาใหม่ๆ และประชาสัมพันธ์ให้เด็กและเยาวชนทราบ และการให้คำปรึกษาและแนะนำ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประสิทธิ์ เรืองแสงอร่าม (2560) ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ พบว่า คุณภาพชีวิตของนักเรียนกับด้านวิชาการ ผู้บริหารและครูควรให้ความสำคัญในการพัฒนานักเรียนในการด้านวิชาการ เช่น การส่งเสริมวิชาการเพื่อให้นักเรียน มีทักษะของการคิดวิเคราะห์ เพื่อให้ต่อยอดองค์ความรู้ให้กับตนเอง ซึ่งจะเป็นผลดีต่อการเรียนรู้ในอนาคตระยะยาว ด้านวิชาการ และครูควรได้รับการพัฒนาในการจัดการเรียนการสอนให้มีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ให้กับนักเรียน

ด้านสังคม เพื่อให้เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วให้มีการเข้าร่วมกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมที่ชุมชน หรือหน่วยงานต่างๆ จัดขึ้น ควรจัดกิจกรรม ด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เข้าร่วมทำกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ ปลุกจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนตระหนักเรื่องสิ่งแวดล้อม มอบรางวัลเพื่อเชิดชูเกียรติ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ อุไรวรรณ รุ่งไธรัญ ยูนันท์ ตามกาล และศรีษฐา อ่อนแก้ว (2561) ได้ศึกษาการศึกษาคุณภาพชีวิต

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

เด็กเยาวชนและผู้สูงอายุในครอบครัวแห่งกลางในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือในประเทศไทยพบว่า ควรพัฒนาทักษะของเจ้าหน้าที่รวมทั้งแกนนำเครือข่ายเด็กและเยาวชนในพื้นที่ในประเด็นของความสามารถในการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย การสร้างความไว้วางใจ การโน้มน้าวชักจูง และพัฒนาหรือสร้างผู้นำชุมชนรุ่นใหม่ (ที่ไม่ได้หมายถึงเฉพาะคนวัยหนุ่มสาว) ที่มีทักษะ ความสามารถรอบด้าน ทักษะที่ดีในการพัฒนาตนเองและชุมชน เพราะผู้นำชุมชนจะเป็นปัจจัยสำคัญของการขับเคลื่อนการพัฒนาต่างๆ ในชุมชนซึ่งรวมถึงคุณภาพชีวิตของคนในชุมชนทุกกลุ่มด้วย

## ความรู้ใหม่ (New Knowledge)

จากผลการวิจัยสามารถนำประเด็นมาสังเคราะห์เป็นองค์ความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ปรากฏดังผังความเชื่อมโยง ดังภาพที่ 1 ดังนี้



Citation : ปณิตา ปัทม และเศรษฐวัฒน์ โชครกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล

ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2)



: 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>

## ข้อเสนอแนะการวิจัย (Research Suggestions)

### 1. ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้

1.1 ด้านการศึกษา เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว และหน่วยงานต่างๆ รวมถึงสถาบันครอบครัว ต้องให้ความสำคัญกับการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วได้มีโอกาสได้รับทุนการศึกษาในระดับที่สูงขึ้นเป็นลำดับแรก

1.2 ด้านสังคม เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว และหน่วยงานต่างๆ รวมถึงสถาบันครอบครัว ต้องให้ความสำคัญกับการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมที่ชุมชน หรือหน่วยงานต่างๆ จัดขึ้นเป็นลำดับแรก

1.3 ด้านสุขภาพอนามัย เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว และหน่วยงานต่างๆ รวมถึงสถาบันครอบครัว ต้องให้ความสำคัญกับการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วได้ออกกำลังกายอย่างน้อย 15 นาทีทุกวันเป็นลำดับแรก

1.4 ปัญหาและข้อเสนอแนะอื่นๆ เพิ่มเติม เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว และหน่วยงานต่างๆ รวมถึงสถาบันครอบครัว ต้องร่วมมือกัน เช่น เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว ต้องจัดทำกิจกรรมโครงการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว ทั้ง 3 ด้าน ส่วนหน่วยงานต่างๆ ในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนทั้ง 3 ด้าน ก็ต้องมีการจัดกิจกรรมเช่นเดียวกันกับเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว และครอบครัวของเด็กและเยาวชน ต้องให้เวลากับเด็กและเยาวชน เพื่อช่วยอบรมสั่งสอน คอยเป็นกำลังใจให้เด็กและเยาวชน เพราะว่าเด็กและเยาวชนในช่วงอายุ 12-17 ปี ส่วนใหญ่จะยังอาศัยอยู่กับผู้ปกครองเป็นหลัก

1.5 การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชน จำแนกตาม เพศ อายุ และสถานภาพสมรสของผู้ปกครอง ควรจะต้องมีการสำรวจข้อมูล และใช้วิธีการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่แตกต่างกันออกไป เพื่อให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ ประสบผลสำเร็จและมีประสิทธิภาพ

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.



Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

1.6 การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชน ด้านสุขภาพอนามัย เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วต้องมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายในด้านต่างๆ จัดหาพื้นที่สำหรับการทำกิจกรรมการออกกำลังกาย พร้อมปรับปรุงพื้นที่การออกกำลังกายอยู่เสมอ ส่วนหน่วยงานต่างๆ ด้านสาธารณสุขในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วก็ต้องมีการจัดกิจกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายเช่นเดียวกัน และครอบครัวของเด็กและเยาวชน ต้องมีการเชิญชวนให้เด็กและเยาวชนได้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายต่างๆ ทั้งที่หน่วยงานต่างๆ จัดขึ้น และกิจกรรมภายในครอบครัวด้วย เพราะว่าเด็กและเยาวชนในช่วงอายุ 12-17 ปี ส่วนใหญ่จะยังคงอาศัยอยู่กับผู้ปกครองเป็นหลักการที่จะช่วยส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีเพิ่มขึ้นในด้านสุขภาพอนามัยจำเป็นต้องเริ่มต้นจากครอบครัวเป็นหลัก

1.7 การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชน ด้านการศึกษา เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วต้องมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ด้านต่างๆ เพื่อที่เด็กและเยาวชนจะได้มีความรู้ความสามารถมีโอกาสที่จะได้รับความเสมอภาคเท่าเทียม ในการได้รับทุนการศึกษาควรมีการหาแหล่งทุนการศึกษาใหม่ๆ มาประชาสัมพันธ์ให้เด็กและเยาวชนทราบ และมีหน่วยบริการให้คำปรึกษาและแนะนำที่เกี่ยวข้องกับทุนการศึกษาโดยตรง ส่วนหน่วยงานต่างๆ ด้านการศึกษาในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วก็ต้องมีการจัดกิจกรรมการส่งเสริมการเรียนรู้ต่างๆ เช่นเดียวกัน และครอบครัวของเด็กและเยาวชน ต้องดูแลเอาใจใส่และคอยให้กำลังใจแก่เด็กและเยาวชนในเรื่องของการเรียน เพื่อให้เด็กและเยาวชนเห็นว่าครอบครัวของตนเองเอาใจใส่จะทำให้เด็กและเยาวชน มีกำลังใจในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ ตลอดเวลาได้เป็นอย่างดี

1.8 การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชน ด้านสังคม เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้วต้องมี การจัดกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมอย่างสม่ำเสมอ ปฏิบัติงานหนักให้เด็กและเยาวชนได้ตระหนักเรื่องสิ่งแวดล้อมและมีการประชาสัมพันธ์ให้เด็กและเยาวชนรับทราบอย่างทั่วถึง และมอบรางวัลเพื่อเชิดชูเกียรติ ส่วนหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับ ด้านสิ่งแวดล้อมในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว ก็ต้องมีการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสิ่งแวดล้อมต่างๆ เช่นเดียวกัน และครอบครัวของเด็กและเยาวชน ต้องมีการพาเด็กและเยาวชนออกไปทำกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมอยู่เสมอ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เห็นประโยชน์ของการทำกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม

## 2. ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่นภายในอำเภอเดียวกัน เพื่อที่จะได้นำผลการศึกษาของแต่ละพื้นที่มาเปรียบเทียบกับ

2.2 ควรศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ เป็นต้น

## เอกสารอ้างอิง (References)

คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (2563). รายงานการพัฒนาเด็กและเยาวชน  
ประจำปี 2563. กรุงเทพฯ: (ม.ป.ท.).

ฐิติรัตน์ วิระชันคำ. (2561). คุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของ  
นักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดอำนาจเจริญ. วารสารโรงพยาบาล  
สกลนคร. 21(2) : 129-138.

เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว. (ม.ป.ป.). ข้อมูลหน่วยงาน. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก  
<https://www.bankhaimuenpheaw.go.th>. สืบค้นเมื่อ 1 เมษายน 2565.

เทศบาลตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว. (2565). รายชื่อประชากรในเขตเทศบาลตำบลบ้านค่าย  
หมื่นแผ้ว. ชัยภูมิ: สำนักงานทะเบียนอำเภอเมืองชัยภูมิ.

บุญชม ศรีสะอาด. (2560). การวิจัยเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 10). กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.

ประสิทธิ์ เรืองแสงอร่าม. (2560). คุณภาพชีวิตในโรงเรียนของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายใน  
โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ สังกัดสำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ. *Veridian E-  
Journal Silpakorn University*. 10(2) : 546-557.

เพ็ญภา กุลนภาดล. (2559). การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตครอบครัวด้วยโปรแกรมภาษารัก.  
วารสารการวัดผลการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, 22(2) : 233-246.

มานะ รุจิระยรรยง. (2563). การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กในครอบครัวอุปถัมภ์ถาวร กรณีศึกษา  
มูลนิธิครอบครัวเฟลิกซ์สุราษฎร์ธานี. วารสารมหาจุฬานาครทรรศน์. 7(8) : 298-410.

ยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2561-2580. (2561, 13 ตุลาคม). ราชกิจจานุเบกษา, เล่มที่ 135 ตอนที่ 82  
ก. น. 30-38.

Citation : Patthum, P. & Chokworakul, S. (2024). Guidelines for Improving the Quality of life of Children and



Youth in Bankhaimuenpheaw Subdistrict Municipality Mueang Chaiyaphum District Chaiyaphum.

Journal of Local Governance and Innovation. 8(2) : 109-132;

DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisru.2024.30>

อุไรวรรณ รุ่งไธรัญ, ยุรนนท์ ตามกาล และศรีษฐา อ่อนแก้ว. (2561). การศึกษาคุณภาพชีวิตเด็ก  
เยาวชนและผู้สูงอายุในครอบครัวแห่วงกลาง ในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
ในประเทศไทย (รายงานวิจัย). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

Citation : ปณิตา ปัตทุม และเศรษฐวัฒน์ โชควรรกุล. (2567). แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาล



ตำบลบ้านค่ายหมื่นแผ้ว อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(2)  
: 109-132; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.30>