

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย
ของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร
Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among
Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area

ธีรภัทร์ วงศ์คำนา^{1*} และอัจฉริยา ศักดิ์นรงค์²
Teerapat Wongkamna^{1*} and Atchareeya Saknarong²

Received : October 31, 2023; Revised : November 24, 2023; Accepted : November 24, 2023

บทคัดย่อ (Abstract)

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างชีวิตและการทำงาน แรงจูงใจ และองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่าง คือ คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่เคยทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย จำนวน 400 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา คือ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน คือ การวิเคราะห์ความแตกต่างโดยการหาค่าที การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และสถิติการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ ผลการศึกษาวិจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง อายุ 29-38 ปี สถานภาพโสด ระดับการศึกษาปริญญาตรี มีรายได้ 30,001-45,000 บาท อาชีพพนักงานเอกชน ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ที่แตกต่างกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน ผลการวิจัยปัจจัยด้าน

¹⁻²คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ; Faculty of Business Administration for Society, Srinakharinwirot University, Thailand.

*Corresponding Author; e-mail : teerapat.wongkamna@gs.wu.ac.th,
teerapat.wongkamna@gmail.com

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>



ความสัมพันธ์ระหว่างชีวิตและการทำงาน พบว่า ด้านเวลา และด้านการมีส่วนร่วม มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 25.2 ผลการวิจัยปัจจัยด้านแรงจูงใจ พบว่า ด้านแรงจูงใจภายใน และด้านแรงจูงใจภายนอก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 11.7 ผลการวิจัยปัจจัยด้านองค์ประกอบการทำงาน 5A's พบว่า ด้านสิ่งดึงดูดใจ ด้านกิจกรรม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านที่พัก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 32.2

คำสำคัญ (Keywords) : ความสัมพันธ์ระหว่างชีวิตและการทำงาน, แรงจูงใจ, องค์ประกอบการทำงาน 5A's, การทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย

Abstract

The purposes of this research are to study the work-life balance, motivation and travel element 5A's affecting decision-making on workation travel of working-aged people in Bangkok metropolitan area. The sample consisted of 400 working-aged people in the Bangkok metropolitan area who chose workation travel. A questionnaire was used as the tool for data collection. Data analysis using descriptive statistics included mean, percentage and standard deviation. The statistics for hypothesis testing included a t-test, one-way analysis of variance and multiple regression analysis. The results of the research found that most of the respondents were female, aged 29-38, single, held a Bachelor's degree, an income of 30,001-45,000 Baht worked as private employees. The results of hypothesis testing found that working-aged people in the Bangkok metropolitan area were different ages, professional status, education level and income made different decisions regarding workation travel. The results of work-life balance factors found that time and participation affected decision-making for workation travel among

Citation : ชีรภัทร วงศ์คำนา และอังฉนิยา คักคีนรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน



ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jligr.2024.9>

working-aged people in the Bangkok metropolitan area, at a statistical level of 0.05 and the adjusted R² was 25.2%. The results of motivation factors found that intrinsic motivation and extrinsic motivation affected decisions making for workation travel of working-aged people in the Bangkok metropolitan area, at a statistical level of 0.05 and the adjusted R² was 11.7%. The results of travel elements 5A's factors found that attraction, activities, amenities and accommodation affecting decisions for workation travel of working-aged people in the in Bangkok metropolitan area, at a statistical level of 0.05 and the adjusted R² was 32.2%.

Keywords : Work-life Balance, Motivation, Travel Element 5A's, Workation Travel

บทนำ (Introduction)

ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาทั่วโลกต่างเจอปัญหาเรื่องการแพร่ระบาดของ Covid-19 เป็นจำนวนมากไม่เว้นแม้แต่ในประเทศไทย ซึ่งได้ส่งผลกระทบต่อโลกและประเทศไทยในหลายๆด้าน ในด้านการทำงาน หลายองค์กรต้องกำหนดนโยบายการทำงานรูปแบบใหม่ ๆ เข้ามารองรับกับมาตรการของรัฐบาล ซึ่งนั่นก็คือ การทำงานที่บ้าน (Work Form Home) ซึ่งไม่เพียงแต่จะช่วยลดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 19 (Covid-19) แต่ยังช่วยให้การทำงานสะดวก รวดเร็ว และลดต้นทุนค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ได้เป็นจำนวนมาก (เสาวรัช รัตนคำฟู และ เมธาวี รัชตวิจิณ, 2563) แต่ถึงแม้ว่าการทำงานที่บ้านจะส่งผลดีต่อส่วนรวมในหลาย ๆ ด้าน แต่ก็ทำให้การใช้ชีวิตของผู้คนเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่แย่ลง เช่น ปัญหาภาวะความตึงเครียดจากงานที่ทำมากเกินไป ส่งผลให้ประสิทธิภาพงานถดถอย และปัญหาสุขภาพที่ตามมาในระยะยาว อีกทั้งความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานของบุคคลากรภายในองค์กร และแรงจูงใจในระหว่างการทำงานก็เปลี่ยนแปลงไปในทางที่แย่ลง (เจี๊ตา วิภาวดี, 2564)

ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานเริ่มเป็นปัญหามากยิ่งขึ้น ผู้คนจึงหันมาให้ความสำคัญกับการปรับเปลี่ยนสร้างสมดุลให้กับชีวิตใหม่ด้วยแนวคิดเกี่ยวกับการปรับสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานเพื่อลดผลกระทบจากการทำงานหนักเกินไป (พรอรุณ อินชูเดช, 2564) และในด้านแรงจูงใจ แรงจูงใจเป็นแรงผลักดันที่ทำให้บุคลากรปฏิบัติงานด้วยความกระตือรือร้นและความสมัครใจ ซึ่งจะส่งผลทำให้องค์กรสามารถบรรลุเป้าหมายของงานจนเกิดเป็นประสิทธิภาพงานสูงสุด

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

แต่อย่างไรก็ตามการที่บุคลากรจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดหรือไม่ขึ้นขึ้นอยู่กับความพึงพอใจในการทำงานของบุคลากรซึ่งล้วนมาจากแรงจูงใจที่เกิดขึ้นในระหว่างการทำงานอีกด้วย

ภายหลังการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19 เริ่มเบาบางลง มาตรการต่าง ๆ ของรัฐบาลเริ่มผ่อนคลาย ผู้คนเริ่มโยกย้ายการเดินทางไปท่องเที่ยวในสถานที่ต่าง ๆ มากขึ้น ดังนั้นแล้วบุคลากรหลายท่าน จึงมองหาวิธีการที่จะช่วย ลดความเบื่อหน่ายในการทำงาน กระตุ้นไอเดียใหม่ๆ เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานด้วย “การทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย (Workation)” (Grucela, 2023) ซึ่งไม่เพียงแต่จะช่วยแก้ปัญหาในการทำงานเท่านั้น แต่ยังมีส่วนช่วยให้เศรษฐกิจด้านการท่องเที่ยวกลับมาดีขึ้นจากผลกระทบที่ผ่านมา ดังนั้นองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's จึงเข้ามามีส่วนเกี่ยวข้องกับการตัดสินใจของบุคลากร เพื่อให้ได้มาซึ่งสถานที่ในการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย (Tourism Western Australia, 2008)

ผู้วิจัยจึงนำความสมดุลชีวิตและการทำงาน แรงจูงใจ และองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's มาเป็นตัวแปรอิสระในการศึกษาวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เพื่อให้เกิดประโยชน์ และนำเสนอแนะเป็นแนวทางให้กับองค์กรสามารถนำไปปรับใช้กับการบริหารงานภายในองค์กรได้อย่างเหมาะสม

วัตถุประสงค์การวิจัย (Research Objectives)

1. เพื่อศึกษาการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์
2. เพื่อศึกษาความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร
3. เพื่อศึกษาแรงจูงใจที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร
4. เพื่อศึกษาองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

Citation : ชีรภัทร์ วงศ์คำนา และอังฉนิยา คักคิ่นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน



ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

วิธีดำเนินการวิจัย (Research Methods)

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่เคยทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เนื่องจากไม่ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ผู้วิจัยจึงกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างของ Krejcie & Morgan (1970) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และความผิดพลาดที่ยอมรับได้ 5% ซึ่งได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ จำนวน 385 ตัวอย่าง และเพื่อป้องกันการสูญเสียของแบบสอบถาม จึงทำการเก็บตัวอย่างเพิ่มอีก 4% เท่ากับ 15 ตัวอย่าง ดังนั้นขนาดของกลุ่มตัวอย่างสำหรับการวิจัยครั้งนี้เท่ากับ 400 ตัวอย่าง

วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง ขั้นตอนที่ 1 วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จากกลุ่มคนวัยทำงานใน Facebook ที่มีสมาชิกสูงสุด 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) กลุ่ม ท่องเที่ยวทั่วไทย มีสมาชิกจำนวน 22,938 คน 2) กลุ่ม Workation Thailand มีสมาชิกจำนวน 2,108 คน 3) กลุ่ม ทำงานไปเที่ยวไป มีสมาชิกจำนวน 1,009 คน ขั้นตอนที่ 2 วิธีสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Sampling) ของจำนวนตัวอย่างในแต่ละกลุ่มในขั้นตอนที่ 1 จำนวน 3 กลุ่ม รวมทั้งสิ้น 26,005 คน โดยเลือกจำนวนตัวอย่างตามสัดส่วนจำนวนของสมาชิกแต่ละกลุ่ม 1) กลุ่ม ท่องเที่ยวทั่วไทย จำนวน 22,938 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 352 คน 2) กลุ่ม Workation Thailand จำนวน 2,108 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 32 คน 3) กลุ่ม ทำงานไปเที่ยวไป จำนวน 1,009 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 16 คน ขั้นตอนที่ 3 วิธีสุ่มตัวอย่างตามความสะดวก (Convenience Sampling) ในการรวบรวมข้อมูล โดยนำแบบสอบถามที่ได้จัดเตรียมไว้ไปจัดเก็บข้อมูลแต่ละกลุ่มตามขั้นตอนที่ 2 จนครบจำนวนที่ต้องการ รวม 400 ตัวอย่าง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้

แบบสอบถาม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยมี 4 ส่วน ดังนี้ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับคุณลักษณะประชากรศาสตร์ ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจ ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับองค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย และนำแบบสอบถามไปทดสอบความเชื่อมั่น (Reliability) โดยนำไปทดสอบ (Try Out) กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่างจริงจำนวน 30 ชุด โดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha-Coefficient) โดยวิธีการคำนวณของครอนบัค (Cronbach) ซึ่งจะได้ค่าความเชื่อมั่น ดังนี้

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลาเท่ากับ 0.716 ด้านการมีส่วนร่วมเท่ากับ 0.706 ด้านความพึงพอใจเท่ากับ 0.792 แรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายในเท่ากับ 0.742 ด้านแรงจูงใจภายนอกเท่ากับ 0.849 องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านสิ่งดึงดูดใจเท่ากับ 0.920 ด้านกิจกรรมเท่ากับ 0.876 ด้านการเข้าถึงเท่ากับ 0.875 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกเท่ากับ 0.774 ด้านที่พักเท่ากับ 0.889 การตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยเท่ากับ 0.868

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา ใช้การวิเคราะห์แบบการแจกแจงความถี่ (Frequency) นำเสนอเป็นแบบร้อยละ (Percentage) การวิเคราะห์แบบนำเสนอเป็นค่าเฉลี่ย (Means) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistic) ใช้สถิติ t-test สถิติ One-way ANOVA สถิติการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัย (Research Results)

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา

ตารางที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา จำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์

ลักษณะประชากรศาสตร์		จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	หญิง	218	54.50
อายุ	29 – 38 ปี	181	45.30
สถานภาพสมรส	โสด / หย่าร้าง / หม้าย / แยกกันอยู่	272	68.00
ระดับการศึกษา	ปริญญาตรี	291	72.75

จากตารางที่ 1 พบว่า ลักษณะประชากรศาสตร์ของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 218 คน คิดเป็นร้อยละ 54.50 มีอายุ 29-38 ปี จำนวน 181 คน คิดเป็นร้อยละ 45.30 มีสถานภาพโสด / หย่าร้าง / หม้าย / แยกกันอยู่ จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 68.00 มีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 291 คน คิดเป็นร้อยละ 72.75 มีรายได้ 30,001 - 45,000 บาท

Citation : ชีรภัทร์ วงศ์คำนา และอัจฉริยา ศักดิ์นรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน



ไปด้วยของคณวิทย์ทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgrisru.2024.9>

จำนวน 147 คน คิดเป็นร้อยละ 36.75 และมีอาชีพพนักงานเอกชน จำนวน 227 คน คิดเป็นร้อยละ 56.75

ตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร	$\bar{x}$	การแปลผล
ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน		
ด้านเวลา	4.35	มากที่สุด
ด้านการมีส่วนร่วม	4.38	มากที่สุด
ด้านความพึงพอใจ	4.36	มากที่สุด
แรงจูงใจ		
ด้านแรงจูงใจภายใน	4.22	มากที่สุด
ด้านแรงจูงใจภายนอก	4.29	มากที่สุด
องค์ประกอบการท่องเที่ยว5A's		
ด้านสิ่งดึงดูดใจ	4.28	มากที่สุด
ด้านกิจกรรม	4.51	มากที่สุด
ด้านการเข้าถึง	4.48	มากที่สุด
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก	4.48	มากที่สุด
ด้านที่พัก	4.47	มากที่สุด

จากตารางที่ 2 ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.35 ด้านการมีส่วนร่วม อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.38 และด้านความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.36

แรงจูงใจ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีแรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายใน อยู่ในระดับมากที่สุด



มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 และด้านแรงจูงใจภายนอก อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.29

องค์ประกอบการท่องเที่ยว5A’s พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามให้ความสำคัญกับองค์ประกอบ การท่องเที่ยว5A’s ด้านสิ่งดึงดูดใจ อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.28 ด้านกิจกรรม อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.51 ด้านการเข้าถึง อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.48 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.48 และด้านที่พัก อยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.47

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงอนุมาน

ตารางที่ 3 ผลการทดสอบสมมติฐานความแตกต่างของการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วย ทำงานไปด้วย จำแนกตามลักษณะประชากรศาสตร์

การตัดสินใจเลือก ทำงานแบบเที่ยวไป ด้วยทำงานไปด้วย	ลักษณะประชากรศาสตร์					
	เพศ	อายุ	สถานภาพสมรส	ระดับการศึกษา	รายได้	อาชีพ
Sig.	0.580	0.006*	0.028*	0.023*	0.016*	0.558

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 3 ความแตกต่างของการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย ของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตาม ลักษณะประชากรศาสตร์ พบว่า คนวัยทำงาน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มี อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้แตกต่างกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ ความสมดุระหว่างชีวิตและการทำงาน ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ด้วยวิธี Enter

ตัวแปร	B	SE	t	Sig.	Tolerance	VIF
ค่าคงที่	2.177	0.199	10.921*	0.000		
ด้านเวลา (x_1)	0.269	0.051	5.316*	0.000	0.638	1.568
ด้านการมีส่วนร่วม (x_2)	0.178	0.051	3.410*	0.001	0.530	1.888
ด้านความพึงพอใจ (x_3)	0.085	0.044	1.927	0.055	0.619	1.615
R = 0.508 Adjusted R^2 = 0.252 R^2 = 0.258 SE = 0.369						

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ ความสมดุระหว่างชีวิตและการทำงาน ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า ความสมดุระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา และด้านการมีส่วนร่วม สามารถร่วมทำนายการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้ร้อยละ 25.2 โดยสามารถเขียนในรูปแบบของสมการได้ดังนี้ $y_1 = 2.177 + 0.269x_1 + 0.178x_2$

ตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ แรงจูงใจ ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ด้วยวิธี Enter

ตัวแปร	B	SE	t	Sig.	Tolerance	VIF
ค่าคงที่	3.171	0.180	17.603*	0.000		
ด้านแรงจูงใจภายใน (x_1)	0.221	0.050	4.436*	0.000	0.673	1.486
ด้านแรงจูงใจภายนอก (x_2)	0.092	0.039	2.342*	0.020	0.673	1.486
R = 0.349 Adjusted R^2 = 0.117 R^2 = 0.122 SE = 0.401						

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

จากตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ แรงจูงใจ ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า แรงจูงใจด้านแรงจูงใจภายใน และด้านแรงจูงใจภายนอก สามารถร่วมทำนายการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้ร้อยละ 11.7 โดยสามารถเขียนในรูปแบบของสมการได้ดังนี้ $y_1 = 3.171 + 0.221x_1 + 0.092x_2$

ตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ องค์ประกอบการทำงาน 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ด้วยวิธี Enter

ตัวแปร	B	SE	t	Sig.	Tolerance	VIF
ค่าคงที่	1.467	0.230	6.371*	0.000		
ด้านสิ่งดึงดูดใจ (x_1)	0.214	0.047	4.533*	0.000	0.617	1.622
ด้านกิจกรรม (x_2)	0.150	0.039	3.884*	0.000	0.664	1.506
ด้านการเข้าถึง (x_3)	0.053	0.060	0.884	0.377	0.518	1.932
ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก (x_4)	0.097	0.039	2.456*	0.014	0.800	1.250
ด้านที่พัก (x_5)	0.171	0.060	3.436*	0.001	0.633	1.579
R = 0.575 Adjusted R^2 = 0.322 R^2 = 0.330 SE = 0.352						

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 6 องค์ประกอบการทำงาน 5A's ที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า องค์ประกอบการทำงาน 5A's ด้านสิ่งดึงดูดใจ ด้านกิจกรรม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านที่พัก สามารถร่วมทำนายการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร ได้ร้อยละ 32.2 โดยสามารถเขียนในรูปแบบของสมการได้ดังนี้ $y_1 = 1.467 + 0.214x_1 + 0.171x_5 + 0.150x_2 + 0.097x_4$

Citation : ชีรภัทร์ วงศ์คำนา และอังฉนิยา คักคีนรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน



ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jligr.2024.9>

อภิปรายผลการวิจัย (Research Discussion)

ด้านอายุ พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุแตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน โดยคนวัยทำงานที่มีอายุ 39 – 48 ปี มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า คนวัยทำงานที่มีอายุ 19 – 28 ปี เนื่องจากคนวัยทำงานในช่วงอายุ 39 – 48 ปี เป็นช่วงอายุที่เริ่มเข้าสู่ วิกฤตวัยกลางคน หรือ Mid-life crisis ซึ่งเป็นสภาวะที่ทำให้ชีวิตในการทำงานเกิดปัญหา จึงส่งผลให้คนวัยทำงานในช่วงอายุดังกล่าว ตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพื่อเพิ่มแรงจูงใจ และผ่อนคลายความเครียดในการทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับ จีอบส์ดีปี ประเทศไทย (2564) ที่กล่าวว่า วิกฤตวัยกลางคน คือ ความรู้สึกไม่มีความสุขกับชีวิต มีความกังวล และรู้สึกผิดหวัง หรือเบื่องาน หหมดไฟในการทำงาน ซึ่งภาวะนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับคนในช่วงอายุ 35 – 50

ด้านสถานภาพสมรส พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน โดยคนวัยทำงานที่มีสถานภาพสมรส / อยู่ด้วยกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า คนวัยทำงานที่มีสถานภาพ โสด / หย่าร้าง / หม้าย / แยกกันอยู่ เนื่องจาก คนวัยทำงานที่มีสถานภาพดังกล่าวมีความเป็นห่วง และคำนึงถึงครอบครัวอยู่เสมอ จึงส่งผลให้คนวัยทำงานที่มีสถานภาพดังกล่าว ตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพื่อให้มีเวลาดูแลครอบครัว ไปด้วยเที่ยวพร้อมกับการทำงานไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับ ปิวรา เกียรติทอง (2561) ศึกษาเรื่อง การวิเคราะห์ร่วมในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า นักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายที่มีสถานภาพแตกต่างกัน ให้ความสำคัญกับปัจจัยในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระแตกต่างกัน

ด้านระดับการศึกษา พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน โดยคนวัยทำงานที่มีระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า คนวัยทำงานที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี เนื่องจากการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เป็นรูปแบบการทำงานที่มีค่าใช้จ่ายจากการทำงานเพิ่มขึ้นจากค่าใช้จ่ายทางการท่องเที่ยวปกติ เช่น ค่าอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้ในการทำงาน หรือ Wi-Fi เคลื่อนที่ ซึ่งคนวัยทำงานที่มีระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี จะมีรายได้ หรือค่าตอบแทนจากการทำงานที่มากกว่า ทำให้มีการตัดสินใจทำงาน

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

แบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยมากกว่า ซึ่งไม่สอดคล้องกับวิจัยของ ปิวรา เกียรติทอง (2561) ศึกษาเรื่อง การวิเคราะห์ร่วมในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายในเขตกรุงเทพมหานคร พบว่า นักท่องเที่ยวเจนเนอเรชันวายที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน ให้ความสำคัญกับปัจจัยในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระไม่แตกต่างกัน

ด้านรายได้ พบว่า คนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานครที่มีรายได้แตกต่างกันมีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยแตกต่างกัน เนื่องจากการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย จะต้องมียปัจจัยด้านการเงิน หรือค่าใช้จ่าย เข้ามาเป็นตัวประกอบที่สำคัญในการเลือกตัดสินใจ เพราะในแต่ละครั้งที่เลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย จะต้องมีการเสียค่าใช้จ่าย เช่น ค่าเดินทาง ค่าที่พัก หรือค่ากิน เป็นต้น อีกทั้งการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยเป็นการทำงานนอกสถานที่ จึงอาจจะต้องมีการลงทุนซื้อสินค้าอิเล็กทรอนิกส์ระหว่างทำงานที่มีคุณภาพดี เพื่อให้การทำงานสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ดังนั้นแล้วผู้ที่มียาได้มากจะมีกำลังทรัพย์ในการใช้จ่ายค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยมากเช่นเดียวกัน ซึ่งสอดคล้องกับไพศาล อรุณโชคนำลาก (2562) ศึกษาเรื่อง การตัดสินใจท่องเที่ยวข้ามเมืองโตเกียวประเทศญี่ปุ่นของนักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล พบว่า นักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ที่มีรายได้เฉลี่ยแตกต่างกัน มีการตัดสินใจท่องเที่ยวข้ามเมืองโตเกียวประเทศญี่ปุ่น ในด้านการตัดสินใจเดินทางมาท่องเที่ยวเมืองโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น ภายใน 1 ปี ชำนาญแตกต่างกัน

ด้านเวลา พบว่า ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลา หมายถึงการบริหารเวลาทำงานกับการใช้ชีวิตร่วมกันเป็นอย่างดี ซึ่งถ้าคนวัยทำงานสามารถจัดสรรเวลาการทำงานที่ได้รับมอบหมายในแต่ละวันอย่างมีประสิทธิภาพ และบริหารเวลาการทำงานร่วมกับการดูแลครอบครัวได้เป็นอย่างดีอยู่แล้ว การตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยจะยิ่งส่งเสริมให้คนวัยทำงานได้รับการพักผ่อนลดความเครียด และเสริมสร้างแรงใจในการทำงานได้ดีมากยิ่งขึ้น ทำให้ได้สัมผัสกับบรรยากาศการทำงานใหม่ๆ เกิดเป็นการเสริมสร้างไอเดียใหม่ๆ มาใช้ในการทำงาน และเกิดประสิทธิภาพงานที่ดีตามมา สอดคล้องกับ ฐานิตตา สิงห์ลอ (2563) ศึกษาเรื่อง ความสมดุลในชีวิตการทำงานของพนักงานการประปาส่วนภูมิภาคเขต 3 กล่าวว่า การที่พนักงานสามารถจัดการเวลาให้เกิดความ

ยืดหยุ่นในการทำงานที่เหมาะสมนั้น จะส่งผลให้พนักงานสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมีผลการปฏิบัติงานที่ดีต่อตัวเอง และองค์กรได้ดี

ด้านการมีส่วนร่วม ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านการมีส่วนร่วม มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบที่ยาวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากการมีส่วนร่วม เปรียบได้กับสภาพแวดล้อมภายในที่ทำงาน เช่น เพื่อนร่วมงาน หรือผู้บังคับบัญชา ซึ่งองค์กรที่มีการจัดการให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการออกความคิดเห็นระหว่างการทำงาน หรือให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการโต้ตอบแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนร่วมงาน มีส่วนร่วมกำหนดทิศทางและเติบโตไปพร้อม ๆ กับองค์กร จะส่งผลให้พนักงานเกิดความผูกพันต่อองค์กร และสรรหาวิธีการทำงานแบบใหม่ๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพการทำงานให้เป็นประโยชน์กับองค์กร เช่น การตัดสินใจเลือกทำงานแบบที่ยาวไปด้วยทำงานไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับ คณิศ จุลสุคนธ์ (2554) ศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพระหว่างบุคคลและการเป็นสมาชิกกลุ่มไม่เป็นทางการ กับประสิทธิภาพในการทำงานของพนักงาน พบว่า การรับรู้การสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานนั้น จะส่งผลให้พนักงานเกิดความรู้สึกว่าตนเองมีส่วนร่วมในหมู่คณะ และเป็นการสนับสนุนแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเชิงความคิดสร้างสรรค์ในการนำเสนอสิ่งใหม่ที่เป็นประโยชน์ และนำไปสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพ

ด้านแรงจูงใจภายใน พบว่า แรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายใน มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบที่ยาวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากแรงจูงใจภายในเป็นแรงจูงใจที่เกิดจากความต้องการภายในจิตใจของตัวบุคคล ส่งผลให้เกิดเป็นพฤติกรรม ดังนั้นแล้วเมื่อคนวัยทำงานมีความสุขกับการทำงาน รู้สึกเป็นอิสระในการทำงาน และรู้สึกว่าการที่ทำความน่าสนใจ ก็อาจส่งผลให้ตัวคนวัยทำงานสรรหาวิธีการทำงานอื่น ๆ หรือการทำงานรูปแบบใหม่ๆ เช่น การทำงานแบบที่ยาวไปด้วยทำงานไปด้วย เข้ามาเป็นตัวช่วยในการพัฒนาทักษะ และเพิ่มความสนุกสนานในการทำงานมากยิ่งขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ นฤมล สุธีรวิทย์ (2559) ศึกษาเรื่อง อิทธิพลของความรู้สึกเป็นอิสระในการทำงานและทุนจิตวิทยาเชิงบวกที่มีต่อผลการปฏิบัติงานของพนักงานธนาคารพาณิชย์ โดยมีแรงจูงใจภายในในการทำงานเป็นตัวแปรส่งผ่าน กล่าวว่า เมื่อบุคคลพบว่าลักษณะงานที่ทำความน่าสนใจด้วยตัวของมันเอง พวกเขาจะรู้สึกอยากมีส่วนร่วมในการทำงานนั้น และบุคคลที่มีแรงจูงใจภายในในการทำงานจะเพิ่มระดับความเข้มข้นหรือความอุตสาหะในการทำงาน เช่น สนใจเรียนรู้ผลิตภัณฑ์ใหม่ ๆ และพัฒนาทักษะ

Citation : Wongkamna, T. & Saknarong, A. (2024). Factors Affecting Decision-Making for Workation Travel Among



Working-Aged People in the Bangkok Metropolitan Area. *Journal of Local Governance and Innovation*. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

ด้านแรงจูงใจภายนอก พบว่า แรงจูงใจ ด้านแรงจูงใจภายนอก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากแรงจูงใจภายนอก เป็นแรงจูงใจที่เกิดจากสิ่งต่าง ๆ รอบตัว เข้ามากระตุ้นให้เกิดความต้องการเปรียบได้กับเงินเดือนที่ได้รับ สวัสดิการต่าง ๆ หรือความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน เป็นต้น โดยสิ่งกระตุ้นภายนอกจะเข้ามาเป็นตัวแปรที่ทำให้คนวัยทำงาน หาวีธีจัดการต่าง ๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งกระตุ้นนั้น ๆ ยกตัวอย่างเช่น คนวัยทำงานตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงานไปด้วย เพื่อให้งานที่ได้รับมอบหมาย เกิดเป็นประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน จนทำให้ได้รับค่าตอบแทนที่สูงขึ้น หรือความก้าวหน้าในหน้าที่การงานตามมา ซึ่งสอดคล้องกับ สุขวิทย์ บุญสุข (2561) ศึกษาเรื่อง การศึกษาแรงจูงใจภายในและภายนอกที่มีอิทธิพลต่อผลสัมฤทธิ์การทำงานของพนักงาน Gen Y กล่าวว่า เงินเดือนและสวัสดิการ เป็นแรงจูงใจในการกระตุ้นให้เกิดการยกระดับประสิทธิภาพในการทำงาน

ด้านสิ่งดึงดูดใจ พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านสิ่งดึงดูดใจ มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสิ่งดึงดูดใจในแหล่งท่องเที่ยวไม่ว่าจะเป็น ภูมิทัศน์ที่สวยงาม บรรยากาศที่เงียบสงบ ค่าใช้จ่ายที่เหมาะสม และความมีน้ำใจของผู้คน เป็นสิ่งที่ทำให้คนวัยทำงานตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงานไปด้วย เพราะสิ่งดึงดูดใจเหล่านี้ จะทำให้คนวัยทำงานได้รับการพักผ่อน รู้สึกผ่อนคลาย ได้รับแรงบันดาลใจ และประสบการณ์ใหม่ๆ เพื่อนำไปใช้ในการทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ขวกร ศรีราชา (2562) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจ การรับรู้นโยบายภาครัฐ การประชาสัมพันธ์และภาพลักษณ์การท่องเที่ยวที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในจังหวัดอ่างทอง พบว่า ด้านสิ่งดึงดูดใจ มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมจังหวัดอ่างทอง

ด้านกิจกรรม พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านกิจกรรม มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากกิจกรรมที่มีภายในแหล่งท่องเที่ยว เป็นตัวแปรสำคัญต่อการการตัดสินใจในการเดินทางท่องเที่ยวในแต่ละครั้ง และในมุมมองของ การทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงานไปด้วย แหล่งท่องเที่ยวที่มีกิจกรรมช่วยส่งเสริมแรงบันดาลใจ ช่วยให้ได้รับประสบการณ์ใหม่ ๆ ผ่อนคลายความเครียด หรือกิจกรรมที่ตรงกับความสนใจโดยเฉพาะ จะส่งผลให้เกิดการตัดสินใจเดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยว

Citation : ชีรภัทร วงศ์คำนา และอังฉนิยา ศักดินรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงาน



ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>

เพื่อทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย มากกว่า ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชวกร ศรีราชา (2562) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจ การรับรู้นโยบายภาครัฐ การประชาสัมพันธ์และภาพลักษณ์การท่องเที่ยวที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในจังหวัดอ่างทอง พบว่า ด้านกิจกรรมการท่องเที่ยว มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมนจังหวัดอ่างทอง

ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสิ่งอำนวยความสะดวกพื้นฐานต่าง ๆ เช่น ไฟฟ้า น้ำประปา และWi-Fi ล้วนแต่เป็นปัจจัยที่จำเป็นต่อการท่องเที่ยว และการทำงาน เพราะฉะนั้นแล้วแหล่งท่องเที่ยวมีสิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้ไว้คอยบริการแก่ผู้เดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยว จะส่งผลให้คนวัยทำงานเกิดการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยภายในแหล่งท่องเที่ยวนั้น ๆ มากยิ่งขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วรพรรณ สัจตศรี (2558) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจของนักท่องเที่ยวที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมในชุมชนบ้านหนองขาว จังหวัดกาญจนบุรี กล่าวว่า ปัจจัยสิ่งอำนวยความสะดวกหากสามารถตอบสนองความต้องการของนักท่องเที่ยวได้ดีจะส่งผลให้มีการตัดสินใจเดินทางมาท่องเที่ยวมากขึ้น

ด้านที่พัก พบว่า องค์ประกอบการท่องเที่ยว 5A's ด้านที่พัก มีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เนื่องจากที่พักเป็นการบริการรูปแบบหนึ่ง มีขึ้นเพื่อตอบสนองต่อความต้องการของนักท่องเที่ยว ดังนั้นที่พักที่มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน เช่น พื้นที่นั่งทำงาน อินเทอร์เน็ตความเร็วสูงครอบคลุมทั่วพื้นที่ มีบรรยากาศที่เงียบสงบ และปลอดภัยเหมาะสมแก่การทำงาน เข้ามาตอบสนองความต้องการแก่ผู้เดินทางไปทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย ก็จะทำให้ที่พักมีผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ วรณพร วะสุวรรณ (2564) ศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเกาะเสม็ดจังหวัดระยอง ของนักท่องเที่ยวเจนเอเรชั่นวาย พบว่า ปัจจัยด้านศักยภาพ การบริการ/การรองรับ ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเกาะเสม็ดจังหวัดระยอง ของนักท่องเที่ยวเจนเอเรชั่นวาย

ข้อเสนอแนะการวิจัย (Research Suggestions)

1. ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้

1.1 ผู้บริหารด้านทรัพยากรมนุษย์ ควรสร้างเสริมให้พนักงานมีความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ด้านเวลามากขึ้น โดยเสนอนโยบายต่อผู้บริหารองค์กรให้พนักงานมีเวลาการทำงานที่ยืดหยุ่น ไม่จำเป็นต้องเข้าออฟฟิศทุกวัน และส่งเสริมให้พนักงานมีโอกาสตัดสินใจเลือกรูปแบบการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย โดยมีการออกกฎการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยให้ชัดเจน เช่น ต้องติดต่อได้ตลอดเวลา สามารถทำงานและสื่อสารกับทีมได้ หากติดต่อไม่ได้หรือไม่ติดต่อกลับภายใน 3 ชั่วโมง ถือว่าเป็นการขาดงาน เป็นต้น

1.2 ผู้บริหารด้านทรัพยากรมนุษย์ ควรสนับสนุนให้พนักงานมีการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยในรูปแบบทีม โดยการจัดกิจกรรมให้พนักงานที่ทำงานเป็นทีมเดินทางท่องเที่ยวด้วยกัน และมอบหมายงานให้พนักงานได้ทำงานร่วมกันไปด้วย เพื่อให้พนักงานได้มีส่วนร่วมในการทำงานเป็นทีม เพิ่มความสนุกสนาน และเพิ่มสัมพันธภาพที่ระหว่างเพื่อนร่วมงาน

1.3 ผู้บริหาร ควรกระตุ้นให้พนักงานมีแรงจูงใจในการทำงานอยู่เสมอ เพื่อให้พนักงานมีศักยภาพในการทำงาน และมีประสิทธิภาพการทำงานที่ดี โดยหาแนวทางในการช่วยเหลือ เช่น การให้พนักงานทำงานแบบ Hybrid หรือ ให้พนักงานได้มีโอกาสทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เพราะการทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วย เป็นการเสริมสร้างแรงบันดาลใจให้พนักงานได้มีการพัฒนาศักยภาพการทำงานของตนเอง อีกทั้งยังช่วยลดสภาวะความเครียด ส่งเสริมให้พนักงานเกิดความสุข เพิ่มแรงจูงใจในการทำงาน เพื่อประสิทธิภาพงานที่ดี และผู้บริหาร ควรให้โอกาสพนักงานได้พิสูจน์ตัวเอง เพื่อความก้าวหน้าในอาชีพ และค่าตอบแทน โดยให้พนักงานได้มีการเลื่อนตำแหน่งงาน และให้ค่าตอบแทนที่สูงขึ้น เมื่อพนักงานทำผลงานออกมาได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดตามเกณฑ์ชีวิตขององค์กร ซึ่งจะส่งผลให้พนักงานที่ต้องการ การเติบโตในตำแหน่งหน้าที่เกิดแรงจูงใจ และหาวิธีการทำงานใหม่ๆในการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

1.4 ผู้ประกอบการทางการท่องเที่ยว ควรมีการออกโปรโมชั่นคู่รัก หรือส่วนลดสำหรับครอบครัวให้กับ คนวัยทำงานที่มีสถานภาพสมรส / อยู่ด้วยกัน เนื่องจากการศึกษาวิจัยพบว่า คนวัยทำงานที่มีสถานภาพสมรส / อยู่ด้วยกัน มีการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงานไปด้วยมากกว่า คนวัยทำงานที่มีสถานภาพโสด / หม้าย / หย่าร้าง

2. ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรศึกษาเจาะจงกับกลุ่มอายุของคนวัยทำงาน เช่น คนวัยทำงานเจนเนอเรชั่น y คนวัยทำงานเจนเนอเรชั่น z เป็นต้น เพื่อให้เกิดความชัดเจนมากยิ่งขึ้น และเป็นประโยชน์กับผู้ประกอบการการท่องเที่ยวให้สามารถนำข้อมูลไปใช้ได้อย่างเหมาะสม

2.2 ควรทำการศึกษาปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยงานไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร เช่น ความเครียดในการทำงาน หรือทัศนคติของคนวัยทำงาน เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง (References)

- คณิศ จุลสุคนธ์. (2554). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพระหว่างบุคคลและการเป็นสมาชิกกลุ่มไม่เป็นทางการกับประสิทธิภาพในการทำงานของพนักงาน. ปรินญาหมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- จ๊อบส์ดีบี ประเทศไทย. (2564). Mid-life crisis ปัญหาหัวใจของวัยกลางคน เบื่องาน หหมดไฟ หหมด passion ในการทำงาน. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://th.jobsdb.com/th-th/articles/mid-life-crisis/>. สืบค้น 26 สิงหาคม 2566.
- เจ็ตา วิภาวดี. (2564). เมื่อ Work From Home กินเวลาส่วนตัว Gen Z กับภาวะอยากลาออก. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://www.thairath.co.th/news/society /2186893>. สืบค้น 26 สิงหาคม 2566.
- ชวกร ศรีราชา. (2562). แรงจูงใจ การรับรู้นโยบายภาครัฐ การประชาสัมพันธ์และภาพลักษณ์การท่องเที่ยวที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในจังหวัดอ่างทอง. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ฐานิตตา สิงห์ล่อ. (2563). ความสมดุลในชีวิตการทำงานของพนักงานการประชาสัมพันธ์ภูมิภาคเขต 3. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- นฤมล สุธีรัฐ. (2559). อิทธิพลของความพร้อมอิสระในการทำงานและทุนจิตวิทยาเชิงบวกที่มีต่อผลการปฏิบัติงานของพนักงาน ธนาคารพาณิชย์ โดยมีแรงจูงใจภายในในการทำงานเป็นตัวแปรส่งผ่าน. ปรินญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- ปวีรา เกียรติทง. (2561). การวิเคราะห์ร่วมในการตัดสินใจท่องเที่ยวต่างประเทศแบบอิสระของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชั่นวายในเขตกรุงเทพมหานคร. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พรอรุณ อินชูเดช. (2564). สร้างสมดุลการทำงานเปลี่ยนชีวิตให้มีความสุข. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://dmh.go.th/news/view.asp?id=2459>. สืบค้น 20 พฤศจิกายน 2565.
- ไพศาล อรุณโชคนำลาภ. (2562). การตัดสินใจท่องเที่ยวเข้าเมืองโตเกียวประเทศญี่ปุ่นของนักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วรพรรณ สดงศรี. (2558). แรงจูงใจของนักท่องเที่ยวที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมในชุมชนบ้านหนองขาว จังหวัดกาญจนบุรี. วิทยาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรรณพร วะสุวรรณ. (2564). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจท่องเที่ยวเกาะเสม็ด จังหวัดระยอง ของนักท่องเที่ยวเจนเนอเรชั่นวาย. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุขวิทย์ บุญสุข. (2561). การศึกษาแรงจูงใจภายในและภายนอกที่มีอิทธิพลต่อผลสัมฤทธิ์การทำงานของพนักงาน Gen Y. ปรินญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น.
- เสาวรัจ รัตนคำฟู และ เมธาวี รัชตวิจิณ. (2563). ผลกระทบของการทำงานที่บ้าน (Work from home) ในช่วงโควิด-19: กรณีศึกษาของทีดีอาร์ไอ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://tdri.or.th/2020/05/impact-of-working-from-home-covid-19/>. สืบค้น 1 มิถุนายน 2566.
- Grucela, A. (2023). **Workation: 35+ Statistics, Facts, and Trends [2023]**. [Online]. Available : <https://passport-photo.online/blog/workation-statistics/>. Retrieved September 25 2022.
- Krejcie, R.V. & Morgan, D.W. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. **Educational and Psychological Measurement**. 30(3) : 607-610.
- Tourism Western Australia. (2008). **Five A's of Tourism**. [Online]. Available : www.tourism.wa.gov.au/jumpstartguide/totb_5Asoftourism.html. Retrieved September 25 2022.

Citation : ชีรภัทร วงศ์คำนา และอังฉนิยา คักดินรงค์. (2567). ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกทำงานแบบเที่ยวไปด้วยทำงาน



ไปด้วยของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารการบริหารการปกครองและนวัตกรรมท้องถิ่น. 8(1) : 123-140; DOI : <https://doi.org/10.14456/jlgisrru.2024.9>