Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province

Thawatchai Kaithongsuk[1], Piyawat Talabthong[2], Tachit Manapornchai[3] and Lapat Chootan[4]
Branch Sports Science Faculty of Sports Science and Technology, Bangkokthonburi University, Thailand
E-mail: mekmek2136@gmail.com, ORCID ID: https://orcid.org/0009-0001-4854-04152
E-mail: Piyawat.tal@bkkthon.ac.th, ORCID ID: https://orcid.org/0009-0005-6869-2749
E-mail: tachit.ma@bkkthon.ac.th, ORCID ID: https://orcid.org/0009-0008-2889-5244
E-mail: C.lapat1988@gmail.com, ORCID ID: https://orcid.org/0009-0007-1597-5758
Received 25/05/2025 Revised 08/06/2025 Accepted 30/07/2025

Abstract

Background and Aims: Petanque is a sport that demands high accuracy and concentration. Its shooting component, especially, requires consistent practice to enhance precision. Youth athletes in Ratchaburi Province face challenges in achieving consistent accuracy in shooting. The study aimed to (1) examine the shooting accuracy of young male petanque athletes in Ratchaburi Province before and after a specific training program, and (2) compare the effectiveness of the training program on their shooting performance.

Methodology: This experimental research involved 20 purposively selected male youth petanque athletes from Ratchaburi Province. Participants underwent a standardized training program developed by the Sports Authority of Thailand over 8 weeks. Shooting accuracy was measured using a standardized shooting test consisting of 5 stations at 4 distances (6, 7, 8, and 9 meters), both before and after the training. Data were analyzed using means, standard deviations, and paired t-tests.

Results: (1) The use of a training program for playing petanque balls before and after the male youth athletes in Ratchaburi province was different, with more accuracy after entering the training program. By the accuracy in shooting of young male Petanque athletes in Ratchaburi Province accuracy in hitting petanque balls with a mean before entering the training program was 18.20, after entering the training program was 33.30, the standard deviation before entering the training program was 6.72, after entering the training program was 4.95, and the percentage before Entering the training program is equal to 33.70%. After entering the training program is equal to 66.60%. (2) Comparing the use of the petanque ball training program before and after by male youth athletes in Ratchaburi Province. There is a difference. The results of shooting before entering the training program found that the 1st mean is 5.3, the 2nd is 3.65, the 3rd is 3.2, the 4th is 2.5, and the 5th is 3.5. The standard deviation of 1st is 2.2, the 2nd is 1.42, the 3rd is 1.28, and the 4th is is 1.43 and the 5th base is 2.85 and the percentage value 1st base is 10, 2nd base is 6, 3rd base is 5, 4th base is 5 and 5th is 10 Shotting results after entering the training program found that the mean value of base 1 was 9.4, base 2 was 6.25, base 3 was 5.55, base 4 was 4.6, and base 5 was 7.4. Standard deviation of base 1 was 2.56 base. 2 is 2.07,

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

3rd is 1.95, 4th is 2.161, 5th is 2.6 and the percentage 1st is 15, 2nd is 10, 3rd is 10, 4th is 10 and base 5 is 10, which is before entering the training program and after entering the training program The mean before entering the training program was 18.2, after entering the training program was 33.3, the standard deviation before entering the training program was 6.72, after entering the training program was 4.95, the standard deviation before entering the training program equal to 1.50 after entering the training program, equal to 1.10 and statistically significant at the 0.00 level.

Conclusion: The training program significantly enhanced the shooting accuracy of young male petanque athletes in Ratchaburi Province. This demonstrates the effectiveness of the structured training intervention and provides a foundation for further athlete development programs.

Keywords: Accuracy; Petanque; Athletes

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

การศึกษาความแม่นยำในการตีชูตติ้งของนักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี

ธวัชชัย ไกรทองสุข[1], ปิยะวัฒน์ ตลับทอง[2], เตชิต มานะพรชัย[3] และลภัส ชูแทน[4]
สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

บทคัดย่อ

ภูมิหลังและวัตถุประสงค์: เปตองเป็นกีฬาที่ต้องใช้ความแม่นยำและสมาธิสูง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการยิงปืนซึ่งต้องฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอเพื่อเพิ่มความแม่นยำ นักกีฬาเยาวชนในจังหวัดราชบุรีเผชิญกับความท้าทายในการทำให้การยิงปืนมีความแม่นยำอย่างสม่ำเสมอ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ตรวจสอบความแม่นยำในการยิงของนักกีฬาเปตองเยาวชนชายในจังหวัดราชบุรีก่อนและหลังโปรแกรมการฝึกเฉพาะ และ (2) เปรียบเทียบประสิทธิภาพของโปรแกรมการฝึกต่อประสิทธิภาพการยิงปืน

ระเบียบวิธีวิจัย: การวิจัยเชิงทดลองนี้เกี่ยวข้องกับนักกีฬาเปตองเยาวชนชายในจังหวัดราชบุรีจำนวน 20 คนที่ได้รับการคัดเลือกโดยมีวัตถุประสงค์เฉพาะ ผู้เข้าร่วมโครงการฝึกมาตรฐานที่พัฒนาโดยสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นเวลา 8 สัปดาห์ วัดความแม่นยำในการยิงปืนโดยใช้การทดสอบการยิงมาตรฐานซึ่งประกอบด้วย 5 สถานีที่ระยะ 4 ระยะ (6, 7, 8 และ 9 เมตร) ทั้งก่อนและหลังการฝึก ข้อมูลถูกวิเคราะห์โดยใช้ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบทีแบบจับคู่

ผลการวิจัย: (1) การใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีแตกต่างกัน มีความแม่นยำมากขึ้นหลังจากเข้าโปรแกรมการฝึก โดยความแม่นยำในการตี Shooting ของนักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี มีความแม่นยำในการตีลูกเปตองโดยมีค่าเฉลี่ยก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 18.20 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 33.30 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 6.72 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 4.95 และค่าร้อยละก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 33.70% หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 66.60% (2) การเปรียบเทียบการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี มีความแตกต่างกัน ผลการตีชูตติ้งก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก พบว่า ค่าเฉลี่ย ฐานที่ 1 คือ 5.3 ฐานที่ 2 คือ 3.65 ฐานที่ 3 คือ 3.2 ฐานที่ 4 คือ 2.5 และฐานที่ 5 คือ 3.5 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ฐานที่ 1 คือ 2.2 ฐานที่ 2 คือ 1.42 ฐานที่ 3 คือ 1.28 ฐานที่ 4 คือ 1.43 และฐานที่ 5 คือ 2.85 และค่าร้อยละ ฐานที่ 1 คือ 10 ฐานที่ 2 คือ 6 ฐานที่ 3 คือ 5 ฐานที่ 4 คือ 5 และที่ 5 คือ 10 ผลการตี Shotting หลังเข้าโปรแกรมการฝึก พบว่า ค่าเฉลี่ย ฐานที่ 1 คือ 9.4 ฐานที่ 2 คือ 6.25 ฐานที่ 3 คือ 5.55 ฐานที่ 4 คือ 4.6 และฐานที่ 5 คือ 7.4 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ฐานที่ 1 คือ 2.56 ฐานที่ 2 คือ 2.07 ฐานที่ 3 คือ 1.95 ฐานที่ 4 คือ 2.161 และฐานที่ 5 คือ 2.6 และค่าร้อยละ ฐานที่ 1 คือ 15 ฐานที่ 2 คือ 10 ฐานที่ 3 คือ 10 ฐานที่ 4 คือ 10 และฐานที่ 5 คือ 10 ซึ่งก่อนเข้าโปรแกรมการฝึกและหลังเข้าโปแกรมการฝึก ค่าเฉลี่ยก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 18.2 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 33.3 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 6.72 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 4.95 ค่าความคาดเคลื่อนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 1.50 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 1.10 และมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00

สรุปผล: โปรแกรมการฝึกช่วยเพิ่มความแม่นยำในการยิงของนักกีฬาเปตองชายรุ่นเยาว์ในจังหวัดราชบุรีได้อย่างมีนัยสำคัญ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของการแทรกแซงการฝึกแบบมีโครงสร้าง และมอบรากฐานสำหรับโปรแกรมการพัฒนานักกีฬาในอนาคต

คำสำคัญ: ความแม่นยำ; กีฬาเปตอง; นักกีฬาเปตอง

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

บทนำ

เปตองเป็นกีฬาที่เล่นกลางแจ้งประเภทหนึ่ง เริ่มแพร่หลายดังเช่นปัจจุบันเมื่อราว ค.ศ. 1910 โดยกลุ่มโปรวังซาล (Provoncal) ซึ่งเดิมทีเป็นการโยนลูกทรงกลม ทำด้วยไม้ลังตอกย้ำด้วยหมุดหัว ตะปู และปรับแต่งโดยช่างฝีมือ และมีการวิ่งโยนลูกดังกล่าว ต่อมาผู้เป็นแชมป์ โปรวังซาลเกิด พิการ ต้องนั่งรถเข็น แต่ยังมีความสามารถในการโยนลูกบูลแต่อยู่กับที่ ดังนั้น ลูกโปรวังซาลจึงถูก ดัดแปลง ให้เล็กลง และโยน โดยไม่ต้องวิ่ง คำว่า“เปตอง” นี้ ในภาษาฝรั่งเศสหมายถึง สองเท้าคู่อยู่ กับที่ (เตชะ พุมานนท์, 2556) ได้บันทึกไว้ว่า นายจันทร์ โพยหาญ เป็นผู้บุกเบิก และนำกีฬาเปตองเข้า มาเผยแพร่ให้คนได้รู้จักอย่างเป็นทางการคนแรก แต่ขณะนั้นยังขาดอุปกรณ์การเล่นเปตอง (ลูกบูล) จึง ได้ปรึกษาและชักชวนนายดนัย ตรีทัศนาถาวร และนายชัยรัตน์ คำนวณ ซึ่งเป็นนักธุรกิจที่มีชื่อเสียงมาก ในขณะนั้น เป็นผู้ลงทุนสั่งลูกเปตองเข้ามาจำหน่ายและเผยแพร่ในประเทศไทย ขึ้น เมื่อวันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2519 โดยมีนายศรีภูมิ สุขเนตร เป็นนายกสมาคมคนแรก แต่ก็ไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร เพราะยังขาดผู้สนับสนุน จนคิดว่าจะล้มเลิกความมุ่งหมายที่จะเผยแพร่ต่อไปอีก ดังนั้นในวันที่ 9 ตุลาคม พ.ศ. 2527 สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ รับสมาคมเปตอง และโปรวังซาลแห่งประเทศไทย ไว้ในพระราชูปถัมภ์ เมื่อวันที่ 22 เมษายน พ.ศ. 2530 (สกายบุ๊ค 2552)

ปัจจุบันกีฬาเปตองนิยมเล่นกันอย่างแพร่หลายทั่วทุกภาคของประเทศไทย กีฬาเปตองเป็นกีฬาที่เล่นง่าย เล่นได้ทุกที่ทุกเวลา เป็นกีฬาที่มีลักณะการออกกำลังกายแบบค่อยเป็นค่อยไป ไม่หักโหม ไม่ต้องใช้กำลังมาหรือเกิดการปะทะ สามารถเล่นได้ทุกเพศทุกวัย กีฬาเปตองเป็นกีฬาที่พัฒนาร่างกายในด้านต่างๆ พัฒนาด้านสติปัญญาและสมาธิ พัฒนาด้านจิตใจและพัฒนาด้านสังคมอีกด้วย ซึ่งกีฬาเปตองไม่มีความได้เปรียบเสียเปรียบในด้านของรูปร่างหรือน้ำหนัก เพียงแต่ต้องอาศัยการฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอและมีวินัยในตนเองอย่างมาก การคิด การคาดคะเน การอ่านเกมคิดหาวิธีในการเล่นหรือการรับมือในการแข่งขัน การวางแผนแก้ปัญหาเพื่อพลิกเกมการแข่งขันให้เราเป็นฝ่ายได้เปรียบในการทำคะแนน ทั้งในประเภทเดี่ยว คู่ ทีมและชูตติ้ง (shooting) การเล่นเปตองจึงมีบทบาทสำคัญในการพัฒนาด้านร่างกาย การฝึกให้มีสมาธิ การฝึกความแม่นยำและจิตใจที่แน่วแน่ เพื่อให้การเล่นกีฬาเปตองมีประสิทธิภาพ (กระทรวงศึกษาธิการ 2551)

การตีชูตติ้ง (shooting) สหพันธ์เปตองนานาชาติ F.I.PJ.P. (Fédération Internationale de Pétanque et Jeu Provençal) ได้เป็นผู้กำหนดให้ประเทศสมาชิกของสหพันธ์เปตองนานาชาติไว้เพื่อเป็นการฝึกซ้อมตีลูกเปตองให้กับนักกีฬาของประเทศสมาชิกทั่วโลกได้ใช้แข่งขันให้บังเกิดความแข็งแกร่ง ความแม่นยำและให้มีสมาธิในการยิงลูกเปตองตามแบบมาตรฐานสากลที่ทั่วโลกได้ใช้ปฏิบัติการโดยสหพันธ์เบตองนานาชาติ F.I.PJ.P. (Fédération Internationale de Pétanque et Jeu Provençal) ได้บรรจุรายการแข่งขันเปตองประเภท shooting เข้าร่วมแข่งขันเปตองชิงแชมป์เปี้ยนโลกประเภททีมชาย ประเภททีมหญิง และประเภททีมเยาวชนของโลกอีกด้วย ซึ่งในการตีชูตติ้ง (shooting) ทั้งหมด 5 ฐาน 4 ระยะ ดังนี้ฐานที่ 1 เป็นการตีลูกเดี่ยว ฐานที่ 2 เป็นการตีลูกเดี่ยวด้านบนลูกเป้า ฐานที่ 3 เป็นการตีลูกกลางเดี่ยว ฐานที่ 4 เป็นการตีลูกค่อมเดี่ยว และฐานที่ 5 เป็นการตีลูกเป้า ทั้ง 5 ฐานจะตีฐานละ 4 ระยะคือ 6 เมตร 7 เมตร 8 เมตร และ 9 เมตร ตามลำดับ ซึ่งในประเทศไทยได้กำหนดรายการแข่งขันไว้ในกีฬาแห่งชาติ กีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬามหาวิทยาลัยแห่งชาติ กีฬาชิงแชมป์แห่งประเทศไทยและรวมถึงกีฬาขององค์กรต่างๆ

การเล่นกีฬาเปตองยังต้องการความเข้มแข็งทางจิตใจและร่างกาย เนื่องจากกีฬาเปตองเป็นกีฬาที่มีความเกี่ยวข้องกับความแม่นยำค่อนข้างสูงมากจำเป็นต้องรวบรวมสมาธิ จิตใจให้แน่วแน่ในการเล่นให้ได้ เพื่อจะได้โยนลูกเปตองได้เข้าเป้าอย่างแม่นยำ ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะทำการศึกษาและเปรียบเทียบการใช้

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีว่านักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีมีความแม่นยำในการตีลูกเปตองมากน้อยเพียงใด ทำให้ทราบถึงการพัฒนาความก้าวหน้า และจุดบกพร่องต่างๆ เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขและยังมีประโยชน์กับนักกีฬาเปตองตลอดจนผู้ที่สนใจหรือผู้ที่เรียนสนใจสามารถนำไปศึกษาได้

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. ศึกษาการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี
2. เปรียบเทียบการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี

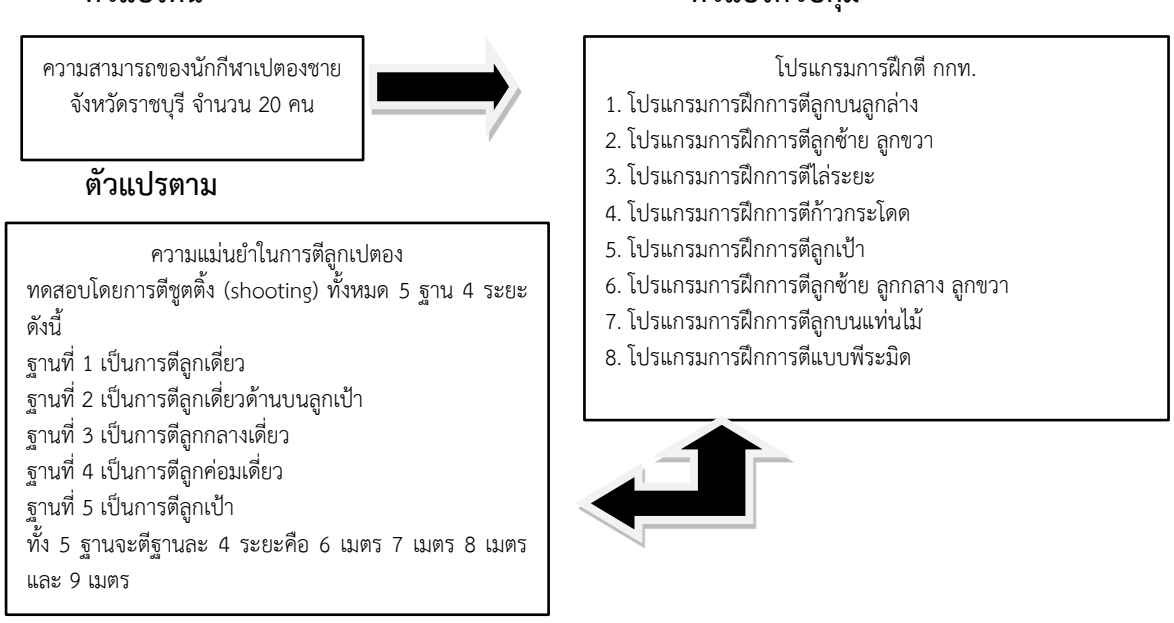
สมมติฐานการวิจัย

1. หลังจากการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีมีความแม่นยำมากกว่าก่อนการใช้โปรแกรม
2. หลังจากการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีมีความแม่นยำมากกว่าก่อนการใช้โปรแกรมมีความแตกต่างกันพัฒนาขึ้นระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

กรอบแนวคิด

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาแนวคิด ทฤษฎี ตลอดจนการวิจัยค้นคว้าที่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมการฝึกความแม่นยำของนักกีฬาเปตอง ผู้วิจัยได้นำมาสร้าง กรอบแนวคิดในการทำวิจัยได้ดังนี้

1. ตัวแปรต้น คือ ความสามารถของนักกีฬาเปตองชายจังหวัดราชบุรี จำนวน 20 คน
2. ตัวแปรควบคุม คือ โปรแกรมการฝึกตี กกท.
3. ตัวแปรตาม คือ ความแม่นยำในการตีลูกเปตองทดสอบโดยการตีชูตติ้ง (shooting) ทั้งหมด 5 ฐาน 4 ระยะ



แผนภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

ระเบียบวิธีวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง: ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีจำนวน 46 คน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีที่เคยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติตั้งแต่อายุ 12 ปี ถึง 20 ปี ซึ่งเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้จำนวน 20 คน ซึ่งได้มาโดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เป็นการเลือกกลุ่มตัวอย่างให้ตรงตามหลักเกณฑ์หรือจุดมุ่งหมายของผู้วิจัยซึ่งผู้วิจัยเลือกนักกีฬาเปตองชายที่เคยเข้าร่วมกีฬาเยาวชนแห่งชาติตั้งแต่อายุ 12 ถึง 20 ปี

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย: จากการศึกษาและรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ผู้วิจัยได้กำหนดเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการทำวิจัยครั้งนี้ ประกอบไปด้วย

เครื่องมือวิจัย

1. โปรแกรมการฝึก กกท.
    1.1 โปรแกรมการฝึกการตีลูกบนลูกล่าง
    1.2 โปรแกรมการฝึกการตีลูกซ้าย ลูกขวา
    1.3 โปรแกรมการฝึกการตีไล่ระยะ
    1.4 โปรแกรมการฝึกการตีก้าวกระโดด
    1.5 โปรแกรมการฝึกการตีลูกเป้า
    1.6 โปรแกรมการฝึกการตีลูกซ้าย ลูกกลาง ลูกขวา
    1.7 โปรแกรมการฝึกการตีลูกบนแท่นไม้
    1.8 โปรแกรมการฝึกการตีแบบพีระมิด
2. ใบบันทึกผลการฝึก
    2.1 ใบบันทึกผลการฝึกการตีลูกบนลูกล่าง
    2.2 ใบบันทึกผลการฝึกการตีลูกซ้าย ลูกขวา
    2.3 ใบบันทึกผลการฝึกการตีไล่ระยะ
    2.4 ใบบันทึกผลการฝึกการตีก้าวกระโดด
    2.5 ใบบันทึกผลการฝึกการตีลูกเป้า
    2.6 ใบบันทึกผลการฝึกการตีลูกซ้าย ลูกกลาง ลูกขวา
    2.7 ใบบันทึกผลการฝึกการตีลูกบนแท่นไม้
    2.8 ใบบันทึกผลการฝึกการตีแบบพีระมิด
3. โปรแกรมการทดสอบการตีชูตติ้ง (shooting) ทั้งหมด 5 ฐาน 4 ระยะ
    3.1 ฐานที่ 1 การตีลูกเดี่ยว
    3.2 ฐานที่ 2 การตีลูกเดี่ยวด้านบนลูกเป้า
    3.3 ฐานที่ 3 การตีลูกกลางเดี่ยว
    3.4 ฐานที่ 4 การตีลูกค่อมเดี่ยว
    3.5 ฐานที่ 5 การตีลูกเป้า
4. ใบบันทึกผลการทดสอบ การตีชูตติ้ง (shooting)
5. อุปกรณ์การฝึกและการทดสอบ
    5.1 ลูกเปตอง

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

5.2 ลูกเป้า
5.3 แท่นไม้
5.4 วงยืน
5.5 ชุดการตีชูตติ้ง (shooting)

การรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง โดยผู้วิจัยได้ทำการทดสอบผลการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีโดยมีขั้นตอนการทดสอบดังนี้ (1) ผู้วิจัยทำการศึกษาตำรา งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เอกสารรายละเอียดของทำการทดสอบในการตี shooting ก่อนทำโปรแกรมการฝึก กกท. (2) ทำการทดสอบในการตี shooting ก่อนทำโปรแกรมการฝึกกกท. (3) ทำตามโปรแกรมการฝึกกกท. 8 สัปดาห์ (4) ทำการทดสอบในการตี shooting หลังทำโปรแกรมการฝึกกกท. (5) การทดสอบและเก็บข้อมูลโดยใช้สนามเปตองของชมรมเปตองจังหวัดราชบุรี (6) วิเคราะห์ข้อมูลหาค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละของความแม่นยำในการตี shooting โดยการใช้โปรแกรมสำเร็จรูปวิเคราะห์ข้อมูล (7) นำเสนอและอภิปรายผลของงานวิจัย (8) สรุปและข้อเสนอแนะ

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และค่าร้อยละของของความแม่นยำในการตี shooting โดยการใช้โปรแกรมสำเร็จรูปวิเคราะห์ข้อมูลของกลุ่มทดลองก่อนการฝึก และหลังการฝึก 8 สัปดาห์

2. วิเคราะห์ระดับข้อมูลก่อนและหลังโดยใช้วิธีการวัดซ้ำของ 1 กลุ่มตัวอย่าง (Independent -sample t-Tests)

ผลการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเรื่องผลการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีได้ผลดังนี้

ตอนที่ 1 เพื่อศึกษาการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีได้ผลดังนี้

ตารางที่ 1 แสดงผลการวิเคราะห์ก่อนและหลังจำนวนคะแนนของความแม่นยำในการตีการตี shooting โดยการใช้โปรแกรมสำเร็จรูปก่อนและหลังการฝึกของนักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี

ตัวแปร	การทดสอบ	ก่อน $\overline{X}$±SD	หลัง $\overline{X}$±SD	จำนวน (คน)
นักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี 20 คน	โปรแกรมการทดสอบการตีชูตติ้ง (shooting) ทั้งหมด 5 ฐาน 4 ระยะ	18.20± 6.72	33.30± 4.95	20

จากตารางที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าร้อยละ ของความแม่นยำในการตี Shooting ของนักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี ของอาสาสมัครจำนวน 20 คน พบว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก 18.20± 6.72 หลัง 33.30± 4.95

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6 (2), March-April 2026
Old ISSN 2774-0374: New ISSN 2985-2749
Website: https://so03.tci-thaijo.org/index.php/IARJ/index
Article ID: e289782

ตารางที่ 2 แสดงผลการเปรียบเทียบการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนของนักกีฬาเยาวชนชาย จังหวัดราชบุรี

	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
Mean	5.3	3.65	3.2	2.5	3.5
Std. Deviation	2.20287	1.42441	1.28145	1.4327	2.8562
Percentiles	10	6	5	5	10

จากตารางที่ 2 ผลการตี Shotting ก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก พบว่า ค่าเฉลี่ย ฐานที่ 1 คือ 5.3 ฐานที่ 2 คือ 3.65 ฐานที่ 3 คือ 3.2 ฐานที่ 4 คือ 2.5 ฐานที่ 5 คือ 3.5 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ฐานที่ 1 คือ 2.20287 ฐานที่ 2 คือ 1.42441 ฐานที่ 3 คือ 1.28145 ฐานที่ 4 คือ 1.4327 ฐานที่ 5 คือ 2.8562 และค่าร้อยละ ฐานที่ 1 คือ 10 ฐานที่ 2 คือ 6 ฐานที่ 3 คือ 5 ฐานที่ 4 คือ 5 และฐานที่ 5 คือ 10

ตารางที่ 3 ผลของการเปรียบเทียบการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี

	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
Mean	9.4	6.25	5.55	4.6	7.4
Std. Deviation	2.56289	2.07428	1.95946	2.16187	2.60364
Percentiles	15	10	10	10	10

จากตารางที่ 3 ตารางผลการตี Shotting หลังเข้าโปรแกรมการฝึก พบว่า ค่าเฉลี่ย ฐานที่ 1 คือ 9.4 ฐานที่ 2 คือ 6.25 ฐานที่ 3 คือ 5.55 ฐานที่ 4 คือ 4.6 ฐานที่ 5 คือ 7.4 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ฐานที่ 1 คือ 2.56289 ฐานที่ 2 คือ 2.07428 ฐานที่ 3 คือ 1.95946 ฐานที่ 4 คือ 2.16187 ฐานที่ 5 คือ 2.60364 และค่าร้อยละ ฐานที่ 1 คือ 15 ฐานที่ 2 คือ 10 ฐานที่ 3 คือ 10 ฐานที่ 4 คือ 10 และฐานที่ 5 คือ 10

ตารางที่ 2 แสดงผลการเปรียบเทียบการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี

	ค่าเฉลี่ย	**ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน**	**ค่าความคาดเคลื่อนมาตรฐาน**	**Sig. (2-tailed)**
ก่อน	18.2	6.724	1.503	0.00
หลัง	33.33	4.953	1.107	

*Correlation is significant at the 0.05 level

จากตารางที่ 2 พบว่า ค่าเฉลี่ยก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 18.20 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 33.30 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 6.724 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

4.953 ค่าความคาดเคลื่อนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 1.503 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 1.107 และมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00

สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษาการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี แตกต่างกัน มีความแม่นยำมากขึ้นหลังจากเข้าโปรแกรมการฝึก โดยความแม่นยำในการตี Shooting ของนักกีฬาเปตองเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี มีความแม่นยำในการตีลูกเปตองโดยมีค่าเฉลี่ยก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 18.20 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 33.30 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 6.72 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 4.95 และค่าร้อยละก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 33.70% หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 66.60%

จากการเปรียบเทียบการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี มีความแตกต่างกัน ผลการตี Shotting ก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก พบว่า ค่าเฉลี่ย ฐานที่ 1 คือ 5.3 ฐานที่ 2 คือ 3.65 ฐานที่ 3 คือ 3.2 ฐานที่ 4 คือ 2.5 และฐานที่ 5 คือ 3.5 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ฐานที่ 1 คือ 2.2 ฐานที่ 2 คือ 1.42 ฐานที่ 3 คือ 1.28 ฐานที่ 4 คือ 1.43 และฐานที่ 5 คือ 2.85 และค่าร้อยละ ฐานที่ 1 คือ 10 ฐานที่ 2 คือ 6 ฐานที่ 3 คือ 5 ฐานที่ 4 คือ 5 และที่ 5 คือ 10 ผลการตี Shotting หลังเข้าโปรแกรมการฝึก พบว่า ค่าเฉลี่ย ฐานที่ 1 คือ 9.4 ฐานที่ 2 คือ 6.25 ฐานที่ 3 คือ 5.55 ฐานที่ 4 คือ 4.6 และฐานที่ 5 คือ 7.4 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ฐานที่ 1 คือ 2.56 ฐานที่ 2 คือ 2.07 ฐานที่ 3 คือ 1.95 ฐานที่ 4 คือ 2.161 และฐานที่ 5 คือ 2.6 และค่าร้อยละ ฐานที่ 1 คือ 15 ฐานที่ 2 คือ 10 ฐานที่ 3 คือ 10 ฐานที่ 4 คือ 10 และฐานที่ 5 คือ 10 ซึ่งก่อนเข้าโปรแกรมการฝึกและหลังเข้าโปแกรมการฝึก ค่าเฉลี่ยก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 18.2 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 33.3 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 6.72 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 4.95 ค่าความคาดเคลื่อนมาตรฐานก่อนเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 1.50 หลังเข้าโปรแกรมการฝึก เท่ากับ 1.10 และมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00

อภิปรายผล

จากการศึกษาการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี พบว่า มีความแตกต่างกัน สอดคล้องกับ (เดชะ พุมานนท์,2556) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ผลของการฝึกจินตภาพที่มีต่อความแม่นยำใน กีฬาเปตอง ผลการวิจัยพบว่า ความสามารถในการโยนลูกโด่งของกลุ่มทดลองแตกต่างจากกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความสามารถในการโยนลูกเลียดของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่ม ควบคุม หลังจากการฝึก 8 สัปดาห์ ส่วนลูกกระทบไม่มีความแตกต่างกัน สรุปผลการวิจัย ผลของการฝึก จินตภาพควบคู่กับการฝึกทักษะกีฬาเปตองในกลุ่มทดลองมีผลต่อการพัฒนาการโยนลูกเลียดหลัง สัปดาห์ที่ 8 และมีผลต่อลูกโด่งหลังสัปดาห์ที่ 4 และสัปดาห์ ที่ 8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในส่วนของการกระทบลูกนั้น ทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน แสดงว่าการฝึกจินตภาพทางจิตร่วมกับการฝึกทักษะเปตองมีประสิทธิผล ช่วยให้เรียนรู้ได้เร็วกว่าการฝึกทักษะเปตองเพียงอย่างเดียวสอดคล้องกับ (Suwanto et al, 2022) ในการพัฒนากีฬาเปตอง จำเป็นต้องเชี่ยวชาญเทคนิคพื้นฐานที่ดี เนื่องจากเทคนิคพื้นฐานเป็นพื้นฐานสำคัญในการพัฒนาทักษะการเล่นของนักกีฬา การเชี่ยวชาญเทคนิคพื้นฐานที่ดีจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการเล่นได้อย่างเหมาะสม วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้คือการวิเคราะห์ความแม่นยำในการชี้เปตองในท่ายืนของนักกีฬาสโมสรเปตองแอตลาสซิตี้ (ACPC) ในเมืองเซอมารัง การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา-เชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้คือ นักกีฬาของสโมสรเปตอง

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

แอตลาสซิตี้ในเมืองเซอมารัง จำนวน 8 คน ซึ่งประกอบด้วยนักกีฬาหญิง 1 คนและนักกีฬาชาย 7 คน เกณฑ์การคัดเลือกในการศึกษานี้คือ นักกีฬาที่มีประสบการณ์ในการแข่งขันระดับประเทศหรือระดับนานาชาติ และฝึกซ้อมมาแล้วอย่างน้อย 6 เดือน กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดต้องลงนามยินยอมเข้าร่วมการศึกษานี้จนเสร็จสิ้น ผลการศึกษานี้บ่งชี้ว่าการวิเคราะห์ความแม่นยำในการชี้ในท่ายืนของนักกีฬาสโมสรเปตองแอตลาสซิตี้ในเมืองเซอมารังอยู่ในประเภทแม่นยำ โดยระยะทางเฉลี่ยของลูกบอลไปยังเป้าหมายคือ 0.14 เมตร การชี้ในท่ายืนมีประสิทธิผลมากสำหรับระยะทาง 9 เมตร เนื่องจากเป็นตำแหน่งร่างกายที่เหมาะสมซึ่งสามารถขว้างได้ไกลจากเป้าหมาย ข้อจำกัดของการศึกษานี้มุ่งเน้นเฉพาะระยะการขว้างของนักกีฬาแต่ละคนเท่านั้น จึงไม่สามารถวิเคราะห์ค่าที่ได้จากการขว้างของนักกีฬาแต่ละคนได้ทั้งหมด นอกจากนี้ การวิจัยยังสามารถวิเคราะห์เทคนิคการหมุนกลับของการชี้ในท่ายืนเพื่อเสริมข้อมูลการวิจัยในปัจจุบันได้อีกด้วยและสอดคล้องกับ (Barat, 2022) การทดสอบทางสถิติในการศึกษานี้รวมอยู่ในสถิติพาราเมตริก สถิติพาราเมตริกคือการทดสอบทางสถิติว่าต้องมีการทดสอบข้อกำหนดเบื้องต้น ในขณะที่การทดสอบข้อกำหนดเบื้องต้นที่ใช้ในการศึกษานี้คือการทดสอบความเป็นปกติและความสม่ำเสมอ การทดสอบภาวะปกตินั้นเป็นเพียงการทดสอบกับการกระจายข้อมูลแบบปกติที่จะวิเคราะห์ การทดสอบเสร็จสิ้นขึ้นอยู่กับตัวแปรที่จะประมวลผล เพื่อทดสอบความปกติของข้อมูลการวิจัยโดยใช้กฎ Kolmogorov-Smirnov ด้วยความช่วยเหลือของ SPSS วิธีของโคลโมโกรอฟ สมีร์นอฟ มีเกณฑ์การทดสอบดังนี้ 1) ค่านัยสำคัญน้อยกว่า 0.05 ข้อมูลจึงไม่มีการกระจายตามปกติ 2) แม้ว่าค่านัยสำคัญจะมากกว่า 0.05 แต่ข้อมูลก็จะถูกกระจายตามปกติ ขั้นตอนต่อไปคือการทดสอบความเป็นเนื้อเดียวกันซึ่งจะแสดงว่าข้อมูลมาจากพื้นที่ที่เป็นเนื้อเดียวกัน การทดสอบความเป็นเนื้อเดียวกันใช้การทดสอบ F ของข้อมูลการทดสอบล่วงหน้าในทั้งสองกลุ่มโดยใช้ความช่วยเหลือของโปรแกรม IBM SPSS 24 หลังจากการทดสอบเบื้องต้นแล้ว ต่อไปคือการทดสอบสมมติฐาน การทดสอบสมมุติฐานใช้การทดสอบทีโดยเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 เมื่อค่านัยสำคัญมากกว่า 0.05 แล้วผลลัพธ์ไม่มีนัยสำคัญผลการได้มาซึ่งนัยสำคัญที่น้อยกว่า 0.05 หมายความว่า ข้อมูลมีความแตกต่าง/มีอิทธิพลอย่างมีนัยสำคัญ

จากการเปรียบเทียบการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรี พบว่า เมื่อใช้รูปแบบโปรแกรมการฝึกตี กกท. ผลการฝึกก่อนและหลังแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00 สอดคล้องกับ (Lubis, 2021) อุปกรณ์พิเศษในการฝึกยิงเปตองทำให้ความแม่นยำในการยิงเปตองของนักกีฬาเปตอง NTB ต่ำ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพิจารณาประสิทธิผลของการใช้เครื่องมือ Le Duo Tir ในการเพิ่มความแม่นยำในการยิงเปตอง การศึกษาครั้งนี้ใช้แนวทางการวิจัยกึ่งทดลองซึ่งประกอบด้วยกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมที่มีการออกแบบการวิจัยแบบทดสอบและหลังการทดลองโดยใช้การออกแบบกลุ่มควบคุมที่ไม่เทียบเท่า การวิเคราะห์ข้อมูลเริ่มต้นด้วยการทดสอบเบื้องต้นแบบ Kormogorov-Smirnov Test ก่อนดำเนินการ Paired Sample T-Test การทดสอบความสม่ำเสมอของข้อมูลหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมและดำเนินการต่อด้วย Independent Sample T-Test ผลการทดสอบ Independent Sample T-Test ได้ค่า Sig. (2- tailed) ที่ 0.000< 0.05 สรุปได้ว่ามีผลความแม่นยำในการยิงต่างกันระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม แต่การใช้เครื่องมือ Le Duo Tir ระบุว่ามีประสิทธิภาพมากกว่าในการเพิ่มความแม่นยำในการยิง (ค่าเฉลี่ย = 28.90) เมื่อเทียบกับการฝึกแบบปกติ (ค่าเฉลี่ย = 20.40) สอดคล้องกับ (Phytanza, 2022) ความสามารถในการยิงของนักเปตองที่ผลงานไม่สม่ำเสมอในระหว่างการแข่งขัน การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาผลกระทบของการฝึกความแม่นยำต่อผลลัพธ์ของเกมการยิงของนักเปตอง ผู้เข้าร่วมการศึกษาคือ นักกีฬา 20 คน (อายุ 15-20 ปี; M = 17.7; SD: 2.4) การออกแบบการวิจัยนี้เป็นการออกแบบการทดลองแบบกลุ่มเดียวก่อนและหลังการทดสอบเครื่องมือที่ใช้ในการทดสอบความสามารถ (การยิง) คือหมายเลขเกม (สถานียิง) 1-5 ที่มีระยะทาง 6-9 เมตร การวิเคราะห์ข้อมูลใช้การทดสอบ t โดยใช้โปรแกรม IBM SPSS 24 จากการคำนวณข้อมูลก่อนการทดสอบและหลังการ

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

ทดสอบเกี่ยวกับผลลัพธ์การยิงของนักเปตองที่ได้รับโปรแกรมการฝึกความแม่นยำ พบว่ามีค่า p = 0.000 ซึ่งหมายความว่า p < 0.05 ดังนั้น HO จึงถูกปฏิเสธและ H1 ได้รับการยอมรับ จึงสรุปได้ว่าโปรแกรมการฝึกความแม่นยำมีอิทธิพลต่อผลการยิงเปตองของนักเปตองอายุ 15-20 ปี การศึกษาครั้งนี้มีส่วนสนับสนุนให้มีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมเพื่อนำปัจจัยอื่นๆ มาใช้เพื่อปรับปรุงความสามารถในการยิงปืนของนักเปตอง และสอดคล้องกับ Rony et al, 2021) จินตภาพในจิตใจต่อความแม่นยำในการยิงเปตอง โดยใช้แบบทดสอบก่อนและหลังการทดลองกับกลุ่มตัวอย่างหนึ่งกลุ่ม โดยใช้เครื่องมือทดสอบการยิงแม่นยำจาก FIPJP ประชากรในการศึกษาครั้งนี้เป็นกลุ่มที่เล่นเปตองในเขตมหานครบันดุทั้งหมด 5 กลุ่ม โดยใช้เทคนิคการสุ่มแบบคลัสเตอร์ เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ได้กลุ่มตัวอย่าง 1 กลุ่มที่เล่นเปตอง โดยกลุ่มตัวอย่างเหล่านี้มาจากเขตจิมาฮี และมีนักกีฬาทั้งหมด 20 คน จากการวิเคราะห์ด้วยโปรแกรม SPSS 20 โดยใช้การวิเคราะห์ตัวอย่างแบบจับคู่ t-test พบว่าคะแนน t-hit ที่ได้คือ 10.50 โดยมีค่านัยสำคัญทางระดับ 0.00<0.05 จึงสรุปได้ว่า การออกกำลังกายด้วยจินตภาพในจิตใจมีอิทธิพลต่อความแม่นยำในการยิงกีฬาเปตอง

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะสำหรับทำวิจัยครั้งต่อไป จากศึกษาการใช้โปรแกรมการฝึกการตีลูกเปตองก่อนและหลังของนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีผู้วิจัยควรมีอุปกรณ์และสนามที่มีคุณภาพให้เพียงพอกับจำนวนนักกีฬา

2. ข้อเสนอแนะสำหรับทำวิจัยครั้งต่อไป เนื่องจากการศึกษาครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาเยาวชนชายจังหวัดราชบุรีจำนวน 20 คน ผู้วิจัยสามารถเพิ่มจำนวนนักกีฬาให้มากขึ้นเพื่อจะได้ส่งผลถึงค่าความแตกต่างที่ชัดเจนมากขึ้น

3. ข้อเสนอแนะสำหรับทำวิจัยครั้งต่อไปผู้วิจัยสามารถนำการศึกษาพบว่าคสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป ถ้าหากมีผู้ที่สนใจควรมีกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม เปรียบเทียบแบบฝึก 2 แบบ เพื่อให้เห็นถึงความแตกต่างระหว่างแบบฝึก

เอกสารอ้างอิง

กระทรวงศึกษาธิการ. (2551). *การพัฒนากีฬาเปตองในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: กระทรวงศึกษาธิการ.

เดชะ พุมานนท์. (2556). *ผลของการฝึกจินตภาพที่มีต่อความแม่นยำในกีฬาเปตอง* (วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต). จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เตชะ พุมานนท์. (2556). *ประวัติและพัฒนาการของกีฬาเปตองในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: สถาบันกีฬาแห่งชาติ.

สกายบุ๊ค. (2552). *สารานุกรมกีฬาเปตอง*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สกายบุ๊ค.

Barat, J. (2022). *Parametric statistical tests are included in this study*. Jurnal Olahraga, *10*(2), 55–64. Universitas Pendidikan Indonesia.

Lubis, M. R. (2021). *The effectiveness of special training equipment for improving shooting accuracy in petanque*. Journal of Physical Education and Sport Sciences, *8*(2), 72–80.

Phytanza, D. T. P. (2022). The shooting ability of petanque athletes with inconsistent performance during competition. *Journal of Sports*, *10*(2), 45–53. Universitas Pendidikan Indonesia.

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782

Rony, M. R., Asmawi, M., & Lubis, J. (2021). *The effect of mental imagery on shooting accuracy in petanque*. Journal of Sport Psychology, *9*(1), 60–68.

Suwanto, W., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2022). *The importance of mastering fundamental techniques in developing petanque performance*. Journal of Sports Coaching and Development, *6*(1), 39–47.

Citation: Kaithongsuk, T., Talabthong, P., Manapornchai, T., & Chootan, L. (2026). Study of the Shooting Accuracy of Young Male Petanque Athletes in Ratchaburi Province. Interdisciplinary Academic and Research Journal, 6(2), e289782; DOI: https://doi.org/10.60027/iarj.2026.e289782