



ISSN: 2286-9395

วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน 2561

เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนและเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการทั้งทางทฤษฎีและปฏิบัติ และการเสนอผลงานวิจัยที่มีเนื้อหาครอบคลุมสาขาวิชาด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ผู้นิพนธ์ต้องรับผิดชอบข้อความในบทนิพนธ์ของตน มหาวิทยาลัยพะเยาไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยกับบทความที่ตีพิมพ์เสมอไป ผู้สนใจสามารถคัดลอก และนำไปใช้ได้ แต่จะต้องขออนุมัติเจ้าของและได้รับการอนุมัติเป็นลายลักษณ์อักษรก่อน พร้อมกับการอ้างอิงและกล่าวคำขอบคุณให้ถูกต้องด้วย

เจ้าของ: มหาวิทยาลัยพะเยา

กำหนดออก: ปีละ 2 ฉบับต่อปี

เดือน มกราคม – เดือน มิถุนายน

เดือน กรกฎาคม – เดือน ธันวาคม

การรับรองคุณภาพวารสาร: TCI กลุ่มที่ 2

ที่ปรึกษา:

อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา

รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพการศึกษา

บรรณาธิการ:

รองศาสตราจารย์เปรมวิทย์ วิวัฒน์เศรษฐ์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ:

ดร. วรชิต มัชฌิมบุรุษ

กองบรรณาธิการผู้ทรงคุณวุฒิ:

ศ.(พิเศษ) ดร. กาญจนา เจริญชัย (มน.)

ศ. ดร. ทวีเกียรติ มินะกนิษฐ (มช.)

รศ. ดร. ไชยันต์ รัชชกุล (มพ.)

รศ. ดร. พิชายา พันธุ์แพ (มทร.ล้านนา ชม.)

ผศ. ดร. ธนิษฐ์รัฐ รัตนพงศ์ปัญญา (มศก.)

ผศ. ดร. มณฑิลา รักดีคง (มช.)

ผศ. ดร. ภัทราวรรณ รัตนเกษตร (มพ.)

ดร. เติงงาม คุปตะบุตร (มศก.)

ศ. ดร. เดือน คำดี (มก.)

รศ. ดร. เฉลิมชัย ปัญญาดี (ม.ม.จ.)

รศ. ดร. เจิดหล้า สุนทรวิภาต (มพ.)

รศ. ดร. ระวีวรรณ โอฬารรัตน์มณี (มช.)

ผศ. ดร. วศิณ ปัญญาอุตรตระกูล (มน.)

ผศ. ดร. สรรค์ วรอินทร์ (มศว.)

ผศ. สนิท ยืนศักดิ์ (มพ.)

ดร. สุนทรีย์ ตั้งศรีวงศ์ (มน.)

เลขานุการ

นายชานาญ แสงแก้ว

ผู้ช่วยเลขานุการ

นางสาวรัชฎาภรณ์ แก้วสืบ

นางสาววริศรา คลังนุ่น

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบทางวิชาการประจำฉบับนี้

รองศาสตราจารย์ ดร. ทวนทอง เชาวกิตติพงศ์

รองศาสตราจารย์ ดร. อรุณี อ่อนสวัสดิ์

รองศาสตราจารย์เปรมวิทย์ วิวัฒน์เศรษฐ์

รองศาสตราจารย์สุวัฒนา เลี่ยมประวัติ

รองศาสตราจารย์เอกธิดา เสริมทอง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เชิดชัย อุดมพันธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ณัฏฐ์ดนัย ประเทืองบริบูรณ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดุษฎี เจริญสุข

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิรัช วงศ์ภินันท์วัฒนา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วีระ เลิศสมพร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สโรบล

ดร. สราวุธ พงษ์พิพัฒน์

ดร. สุชาดา สายทิ

ดร. ณัฐทรี สินธุนาวา พงษ์พิพัฒน์

บทความวิจัยทุกเรื่องที่ตีพิมพ์ในวารสารนี้ ได้รับการตรวจสอบความถูกต้องทางวิชาการ ซึ่งบทความทุกเรื่องต้องผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในสาขาอย่างน้อย 2 ท่าน ข้อความหรือบทความในวารสารฉบับนี้เป็นทัศนะหรือความคิดเห็นของผู้เขียน โดยเฉพาะ กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นพ้องกับทัศนะหรือความคิดเห็นดังกล่าว และไม่ถือว่าเป็นความรับผิดชอบของกองบรรณาธิการ

สำนักงานกองบรรณาธิการ

สำนักงานกองบรรณาธิการ

กองบริหารงานวิจัยและประกันคุณภาพการศึกษา

มหาวิทยาลัยพะเยา

อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา 56000

โทรศัพท์ 0-5446-6666 ต่อ 1047-8

E-mail: hu.journal.up@gmail.com

website: <http://journal.up.ac.th>



ISSN: 2286-9395

Journal of Humanities and Social Sciences University of Phayao

Volume 6 Number 1 J January – June 2018

The Journal will serve as a platform for exchange and dissemination of technical knowledge both theoretical and practical. Presentation of research results that covers the fields of Humanities and Social Sciences.

The authors are themselves responsible for their contents. Signed article may not always reflect the opinion of University of Phayao. The articles can be reproduced and reprinted, provided that permission is given by the authors and acknowledgement must be given.

Ownership: University of Phayao

Publishing Frequency: Journal of Humanities and Social Sciences University of Phayao is published two issues annually in January – June and July – December

Journal Quality Assurance: TCI Group 2

Advisory Board:

President of University of Phayao

Vice-President for Research and Quality Assurance Affairs

Editor:

Assoc. Prof. Premvit Vivattanaseth

Assistant Editor:

Dr. Warach Madhyamapurush

Advisory Editorial Board:

Prof Dr. Kanchana Ngourungsi (NU)

Prof. Dr. Duan Kamdee(KU)

Prof. Dr. Twekiat Menakanist (KKU)

Assoc. Prof. Dr. Chalermchai Panyadee (MJU)

Assoc. Prof. Dr. Chaayan Rajchagool (UP)

Assoc. Prof. Dr. Cherdla Soontornvipart (UP)

Assoc. Prof. Dr. Pichaphob Panphae (RMUTL CM)

Assoc. Prof. Dr. RaWiwan Ohlaanrattanamanee (CMU)

Assist. Prof. Dr. Taninrat Rattanapongpinyo (SU)

Assist. Prof. Dr. Wasin Panyavuttrakul (UP)

Assist. Prof. Dr. Monticha Pakdeekong (CMU)

Assist. Prof. Dr. San Worain (SWU)

Assist. Prof. Dr. Patrawan Rattanakaset (UP)

Assist. Prof. Sanit Yeunsak (UP)

Dr. Toeingam Gubtabutra (SU)

Dr. Suntaree Tungsriwong (NU)

Secretary

Mr. Chamnan Sangkeo

Assistant Secretary

Miss Ratchadaporn Kaewsueb

Miss Warisara Klungnum

Peer Reviewers

Assoc. Prof. Dr. Tuanthong Chaowakeeratiphong

Assoc. Prof. Dr. Arunee Onsawad

Assoc. Prof. Premvit Vivattanaseth

Assoc. Prof. Suwattana Liamparawat

Assoc. Prof. Dr. Aelthida Sermthong

Assist. Prof. Dr. Cherdchai Udomphan

Assist. Prof. Dr. Nathdanai Pratuangboriboon

Assist. Prof. Dr. Dusadee Charoensuk

Assist. Prof. Dr. Wirat wongpinunwatana

Assist. Prof. Dr. Veera Lertsomporn

Assist. Prof. Dr. Atehara Sarobol

Dr. Sarawut Pongpipat

Dr. Suchada Saithi

Dr. Nattaree Sinthunava Pongpipat

All the research articles published in this journal are subjected to validation and accuracy. The journal

The articles in this journal are the author's opinion. If the editors do not agree with these perspectives or such comments, please feel free to ignore them. Those articles would not be any responsibility of the editors.

Editorial Office

Editorial Office

Division of Research Administration and Education Quality Assurance

University of Phayao

Muang Phayao District, Phayao Province 56000

Tel: 0-5446-6666 Ext 1047-8

E-mail: hu.journal.up@gmail.com

website: <http://journal.up.ac.th>



บรรณาธิการ

วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน 2561

บทบรรณาธิการ

วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา เป็นวารสารที่จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่สารประโยชน์ทางวิชาการเป็นปีที่ 6 โดยมีมุ่งหวังที่จะให้เป็นเวทีวิชาการของนิสิต นักศึกษา ตลอดจนนักวิชาการทั่วไปได้นำเสนอสาระความรู้ในประเด็นและมุมมองต่าง ๆ ที่ได้รับการคัดสรรจากกองบรรณาธิการและการกลั่นกรองคุณภาพทางวิชาการจากผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งในวารสารฉบับนี้ยังคงเสนอสาระความรู้ทางด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ที่หลากหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันมีการตื่นตัวกันในเรื่องการพัฒนาระบบการจัดการศึกษา ท่านที่สนใจเรื่องราวเกี่ยวกับการจัดการศึกษา จึงไม่ควรพลาดบทความวิจัยทางการศึกษาทั้ง 2 เรื่อง อันได้แก่ เรื่อง “สภาพและปัญหาการจัดการเรียนการสอนพลศึกษาของโรงเรียนขนาดเล็ก สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุริยมย์ เขต 1” และเรื่อง “ทัศนคติและการทำวิจัยปฏิบัติการในชั้นเรียนของครูภาษาอังกฤษ” ซึ่งจะทำให้ทราบและเข้าใจในกระบวนการทางการศึกษาไทยได้เป็นอย่างดี

สำหรับท่านที่สนใจในเรื่องการเมืองการปกครอง กองบรรณาธิการขอเชิญชวนให้ท่านติดตามบทความเรื่อง “ภาวะผู้นำเชิงแบบอำนาจนิยมของนายกเทศมนตรี เทศบาลตำบล ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี” และ “บทบาทของรายการเวทีสาธารณะกับการสร้างการมีส่วนร่วมในการเปลี่ยนแปลงประเด็นทางสังคม” ที่ได้นำเสนอประเด็นความรู้ทางการเมืองการปกครองที่มีความใกล้ชิดกับสภาวะการดำรงอยู่ของคนในสังคม หากแต่ (อาจ) มองข้ามไปโดยไม่ตั้งใจ

ในประเด็นที่เกี่ยวข้องเนื่องกัน ยังมีบทความที่น่าสนใจที่นำเสนอเกี่ยวกับวิถีสังคมในสภาวะการณ์โลกยุคปัจจุบัน อันได้แก่ เรื่อง “อัตลักษณ์เสมือนกับการปฏิสัมพันธ์ทางสังคมบนเครือข่ายสังคมเกมออนไลน์” เรื่อง “อิทธิพลของพฤติกรรมการแสวงหาข่าวสารธรรมะพุทธศาสนาต่อการลดความเครียดและการเพิ่มความสุขของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร” และเรื่อง “แนวทางการพัฒนาเพื่อส่งเสริมการกินเจของสังคมไทย” บทความเรื่องดังกล่าว จะทำให้เข้าใจสถานะ บทบาท และปัจจัยการดำรงอยู่ของสิ่งต่าง ๆ ในสังคม อันจะทำให้คนในสังคมเดียวกันอยู่ร่วมกันได้อย่างเป็นสุข

นอกจากนั้น ในวารสารฉบับนี้ยังได้นำเสนอบทความเรื่อง “การศึกษาคุณลักษณะของสื่อประเพณีจອງพาราและการนำไปใช้ในการท่องเที่ยววัฒนธรรมของจังหวัดแม่ฮ่องสอน” อันเป็นการนำศิลปวัฒนธรรมพื้นถิ่นมาสร้างคุณค่าทางเศรษฐกิจในรูปลักษณะของการท่องเที่ยววัฒนธรรม ซึ่งนับเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการพัฒนาระบบเศรษฐกิจของไทยในปัจจุบัน

กองบรรณาธิการขอขอบคุณนักวิชาการทุกท่านที่ได้ให้ความสนใจส่งบทความที่มีคุณค่าและสารประโยชน์มาเผยแพร่ พร้อมทั้งขอเชิญชวนท่านที่สนใจร่วมส่งบทความวิจัย บทความวิชาการ หรือบทความปริทรรศน์มาเป็นส่วนสำคัญในการเผยแพร่และพัฒนาความรู้ทางวิชาการกับวารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา เพื่อการสร้างสรรค์ความรู้ทางวิชาการให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้นต่อไป

รองศาสตราจารย์เปรมวิทย์ วิวัฒน์เศรษฐ์

บรรณาธิการ

บทความวิจัย

- สภาพและปัญหาการจัดการเรียนการสอนพลศึกษาของโรงเรียนขนาดเล็ก
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาบุรีรัมย์ เขต 1..... 8
กรรช มาเจริญ และ สุวิมล ชูสุวรรณ
- ทศนคติและการทำวิจัยปฏิบัติการในชั้นเรียนของครูภาษาอังกฤษ..... 21
คมกฤษ ตาชม และ สนิท ยืนศักดิ์
- ภาวะผู้นำเชิงแบบอำนาจบารมีของนายกเทศมนตรี เทศบาลตำบล
ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี..... 42
อรอุมา สีนุพันธ์
- บทบาทของรายการเวทีสาธารณะกับการสร้างการมีส่วนร่วมใน
การเปลี่ยนแปลงประเด็นทางสังคม..... 60
อัญชลี เทียมศิริ และอัศวิน เนตรโพธิ์แก้ว
- อัตลักษณ์เสมือนกับการปฏิสัมพันธ์ทางสังคมบนเครือข่ายสังคมออนไลน์..... 82
ธัญญากร บุญมี และ อัศวิน เนตรโพธิ์แก้ว
- อิทธิพลของพฤติกรรมการแสวงหาข่าวสารธรรมะพุทธศาสนาต่อ
การลดความเครียดและการเพิ่มความสุขของคนวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร..... 96
ประพิมพ์พันธ์ เป็นสุขพร้อม และ ประทุม ฤกษ์กลาง
- แนวทางการพัฒนาเพื่อส่งเสริมการกินเจของสังคมไทย..... 111
อนุชา ม่วงใหญ่ กมลลักษณ์ กิตติวงศ์ภักดี อรุณา ลาอ่ำ และ อุษณิษา เตชะตา
- การศึกษาคุณลักษณะของสื่อประเพณีจองพาราและการนำไปใช้ใน
การท่องเที่ยววัฒนธรรมของจังหวัดแม่ฮ่องสอน..... 123
กรกนก สนิทการ
- คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์..... 144

Table of Contents

Review Articles

➤ The state and problems of Physical Education Management for Small-Sized schools under the office of Buriram Primary Educational service area 1.....	8
<i>Komruch Markjaroen and Suwimon Chusuwan</i>	
➤ Attitude and actual practices of classroom action research of English teachers'.....	21
<i>Khomkrit Tachom and Sanit Yuensak</i>	
➤ The charismatic leadership of the mayor in the Municipal district Muang Udonthani province.....	42
<i>Onuma sintupan</i>	
➤ The role of Public Forum TV Program in creating participation to change social issues.....	60
<i>Anchalee Thiemkhiri and Asawin Nedpogaeo</i>	
➤ Effect of virtual identities in online game social network interaction.....	82
<i>Thanyakorn Boonmee and Asawin Nedpogaeo</i>	
➤ The effects of Dharma information seeking Behavior through social media on stress reduction and increasing happiness of working age population in Bangkok”.....	96
<i>Prapimpan Pensukprom and Pratoom Rerkklang</i>	
➤ The way of development to promote a social vegetarianism of Thailand.....	111
<i>Anucha Muangyai KamonlukKittiwongpukdee Auraya La-um and UsanisaTeachat</i>	
➤ A study on characteristics of the traditional media “Jong Pa Ra festival” and Its use in cultural tourism in Mae Hong Son province	123
<i>Komkanok Sanitgan</i>	
Instruction for Authors.....	144